Wave Sunshine 舞動陽光

西大墩兒童運動中心
TAICHUNG XIDADUN PARK NZE BUILDING & CHILD SPORTS CENTER

2027

西大墩小鐵人冬令營！

小鐵人日歸營隊



(04)2708-1111｜臺中市西屯區福科二路111號

聯絡方式

官方臉書　官方LINE@　Instagram

營隊LINE@　線上報名

冬令營專屬優惠

日歸營隊

第一波 11/9-11/30

- ◆ 超早鳥優惠 任報一梯即享88折
- ◆ 號召朋友合計報名10梯以上 享83折(請洽官方LINE@專人服務。)

第二波 12/1-12/31

- ◆ 早鳥優惠 任報一梯即享92折

優惠多更多

2027/1/1起

- ◆ 報名營隊 原價
- ◆ 續報優惠 95折

*凡舊生報名任一營隊即贈專屬小禮物
日歸營加贈專屬結業禮，詳情請洽中心服務人員
*舊生限指曾報名過中心任一期完整營隊之學員

課程報名注意事項

1. 您可至本中心櫃台臨櫃報名或線上填寫表單報名，繳費方式可以線上轉帳，亦可現場報名、刷卡或繳付現金。
2. 完成報名手續視爲同意配合活動與下列事項，本中心保留調整課程最終內容之權利。
3. 如孩子有特殊飲食、習慣用藥或特殊疾病請務必告知，相關資料請再三確認，離櫃視同無誤。
4. 凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、皮膚病、紅眼症或其他慢性疾病不適合參加團體活動者，請先諮詢醫師並開立證明，經本中心評估安全問題後方可報名，以維護雙方權益。
5. 各梯次課程招生未達開班人數，主辦單位得以停辦，並於課程前7天內通知全額退費或轉班轉梯營隊開梯行前通知將在課程前7天內寄發簡訊。
6. 報名單一完整梯次即贈送制服只報名單日體驗課程無贈品，出遊日最多30人參與額滿爲止。
7. 可報名單日課程/出遊，費用1,500元(含課程費、午餐、午休、雜支等)，須於上課日前3天完成報名繳費。
8. 家長每日接送時間爲08:30-18:00，逾時將加收放學照護費100元/次。
9. 若學員於營隊期間有嚴重影響團體生活之情形，中心有權中止其報名之剩餘課程，敬請家長理解與配合。

※本運動營爲短期運動課程，如學員須請假請洽中心服務專員，並請加入中心官方LINE@ @516cfion 。

退費/轉班相關辦法

1. 因人數不足或不可抗力因素而未開課，中心將於前7天內通知轉班轉梯，或辦理全額退費。
2. 營隊報名後，如因故不克參加而辦理退費時，請持【營隊報名單據、發票、刷卡單、相關證明】依下列規定辦理：(7天內報名課程者不適用)
   a. 該營隊「報名後7天內」退費者，全數退還已繳費用。
   b. 該營隊「報名後第8天開始」退費者，須扣除行政手續費10%。
   c. 該營隊「開始上課前6天內」退費者，須扣除行政手續費15%。
   d. 該營隊「開始上課前5天內」退費者，須扣除行政手續費20%。
   e. 該營隊「開始上課後」退費者，【(總繳費用/總天數)x營隊實際未進行天數】-行政手續費20%。
   ※如因疾病而辦理退費者，請檢附相關證明文件(如醫生診斷證明)，可免收行政手續費。
3. 如遇天災、人力不可抗力因素或市政府宣布停止上班上課時，以館內當期營隊補課爲優先，如無法補課，則退還單日費用(報名繳付費用除以總天數爲單日費用)，不收取手續費。
4. 戶外課程如遇天候寒冷、下雨或不可抗力之因素，將由本中心臨時調課。
5. 本營隊如需請假須於課程2日前，病假需於課程當日前提出申請，以當期營隊補課爲優先，若因個人因素請事假，且無法補課中心將不退回當天課程費用。
6. 辦理退費者，請於提需求15日內盡速持發票、繳費證明，刷卡者請持原刷卡單至服務台辦理退費逾期將不受理；辦理後需等候7至14天審核後通知至服務台進行後續作業。病假附證明不收手續費。
7. 中心保有該退費/轉班辦法解釋、修改之權利。

兒童日歸營



營隊課程梯次｜招生年齡：7-12歲｜10人開班｜30人滿班｜單日體驗價1,500元/天

梯次	課程名稱	日期	天數	整期價格
第一梯	全能探險篇	1/21-1/29	7	$9,800
第二梯	劍道體驗篇	2/1-2/3	3	$4,200

第一梯次(全能探險篇)｜7天｜招生年齡：7-12歲｜10人開班｜30人滿班

日期/時間	1月21日(四)	1月22日(五)	1月25日(一)
08:30-09:00		集合	
09:10-10:40	破冰互動	網球小尖兵	攀岩小勇士
10:50-11:50	足球特攻隊	手眼協調王	小小藝術家
11:50-12:30		午餐時間	
12:35-13:15		午休時間	
13:20-14:50	攀岩小勇士	鏡花水月	魔幻水霧豆
15:00-16:00	氣球魔法師	跆拳小將	體能小超人
16:00-16:30		點心時間	
16:30-17:00		聯絡簿時間	
17:00-17:30		歸赴	

1月26日(二)	1月27日(三)	1月28日(四)	1月29日(五)
集合			
網球小尖兵	出遊日	網球小尖兵	攀岩小勇士
方塊魔法師		蟲蟲探險隊	跆拳小將
午餐時間		午餐時間	
午休時間		午休時間	
棒球小明星		棒球小明星	黏土魔法師
舞動小精靈		闖關大作戰	翻滾小精靈
點心時間		點心時間	結業同樂會
聯絡簿時間		聯絡簿時間	
歸赴			

第二梯次(劍道體驗篇)｜3天｜招生年齡：7-12歲｜10人開班｜30人滿班

日期/時間	2月1日(一)	2月2日(二)	2月3日(三)
08:30-09:00		集合	
09:10-10:40	破冰互動	棒球小明星	小小劍士
10:50-11:50	小小劍士	寶可夢大師	創意小職人
11:50-12:30		午餐時間	
12:35-13:15		午休時間	
13:20-14:50	海底科學家	攀岩小勇士	跆拳小將
15:00-16:00	體能小超人	闖關大作戰	翻滾小精靈
16:00-16:30	點心時間		結業典禮
16:30-17:00	聯絡簿時間		
17:00-17:30	歸赴		

營隊課程注意事項

1. 每日須穿著運動鞋並攜帶水壺/毛巾/環保餐具碗筷，如有需求可自備換洗衣物/外套。
2. 課程中包含午睡(趴睡)，請準備小枕頭並於最後一天帶回。
3. 每梯次贈送制服，每天皆須穿著制服及運動服裝。
4. 戶外課程如遇雨天或不可抗力之因素，課程內容或場地將由本中心臨時調動。
5. 請勿攜帶貴重物品，如有遺失中心概不負責。
6. 各課程、出遊行程依中心最終公告爲主。

動態課程(介紹)

課程項目	課程內容
攀岩小勇士	在教練安全與專業的指導下，讓孩童克服恐懼，挑戰自我極限。
足球特攻隊	從基礎訓練到戰術應用，幫助孩童提升球技，培養競技精神與合作意識。
跆拳小將	身體訓練與自衛技巧，強化體能、平衡及反應力，適合各年齡層學習。
舞動小精靈	跟著音樂學習基本舞步，提升節奏感與協調能力。
翻滾小精靈	受歡迎的寶貝龍，教導孩童基本翻滾技巧，提升柔軟度增強身體控制能力。
體能小超人	通過多樣化的運動項目，幫助孩童建立健康的體能基礎，增強身體素質。
破冰互動	迅速打破陌生感，增進彼此了解與信任。
棒球小明星	熱血開打！跟著夥伴一起奔跑壘間，讓孩子成爲棒球小明星。
網球小尖兵	化身小小網球好手，在輕鬆愉快的氣氛中，體驗紳士運動的魅力。
小小劍士	認識劍道文化與武道禮儀，體驗基本持劍、揮劍動作，培養孩子的專注力、協調性與勇氣在體驗中學習尊重與自信！
闖關大作戰	結合勇氣與智慧，挑戰各種趣味關卡。

靜態課程(介紹)

課程項目	課程內容
氣球魔法師	掌握基礎扭轉與塑型技巧，讓平凡長條氣球，在指尖變身各種可愛動物。
蟲蟲探險隊	探索昆蟲的特徵與生活習性，培養觀察力與環保意識。
手眼協調王	利用疊杯提升反應能力、策略規劃與團隊合作能力，適合各年齡層。
小小藝術家	在微風與暖陽下揮灑色彩，學習風景構圖技巧，創作專屬的自然篇章。
魔幻水霧豆	透過觀察與組裝，創造出獨一無二的作品。
方塊魔術師	經典益智魔術方塊，挑戰邏輯思維與空間想像力，訓練專注力。
創意小職人	培養孩子專注力！在細膩的手作時光中，感受美學與創作的純粹快樂。
黏土魔法師	運用繽紛黏土發揮創意，透過揉捏塑形打造獨一無二的作品。
寶可夢大師	化身小小卡牌訓練家，展開一場充滿驚喜的卡牌冒險。

科學課程(介紹)

課程項目	課程內容
海底科學家	控制浮力與重力平衡，製作能浮能沉的海底潛艇。
鏡花水月	掌握面鏡成像原理，萬幻出千種神祕影像。



出遊資訊：1/27 出遊日｜文山休閒農場-成爲小小野趣探險家

時間/分組	A	B	C	D
0830-0930	愉快車程			
0930-1000	動手DIY-竹筒飯			
1000-1030	堆土窯教學體驗			
1040-1200	野趣探險家/昆蟲解說			
1200-1300	午餐時間			
1300-1340	手作DIY-神秘三選一			
1350-1500	開窯/品嘗土窯點心			
1500-	團體大合照/賦歸			

出遊日注意事項

1. 各行程安排依照人數、分組仍有變動可能，依實際發佈通知爲主。
2. 出遊依照遊覽車輛進行人數限制，額滿爲止，即時人數統計請洽中心營隊官方LINE@或FB小編。家長如欲同行需自行前往並支出活動費用。
3. 報名日歸營已包含出遊所有費用(門票、車資、餐食、保險等)，報名單日出遊需於出遊日前三天完成報名及繳費。
4. 學員須穿著中心營隊制服、運動鞋、運動服裝並攜帶水壺、環保餐具碗筷，如有需求可自備帽子、防蚊液、換洗衣物及外套。
5. 如常有暈車症狀之學員請務必於出發前服用暈車藥，並攜帶備用藥品。
6. 請勿攜帶貴重物品或玩具，中心不付任何保管責任。
7. 出遊日如遇天災、雨天或不可抗力之因素，活動內容或場地將由本中心臨時調動。
8. 回程抵達時間約於17:00前，惟仍須視交通狀況調整，敬請多加利用營隊官方LINE@詢問。
9. 出遊日行程依中心最終公告爲主。