

115 年臺中市市長盃自由車賽暨
116 年全國中等學校運動會臺中市自由車代表隊
選拔賽(個人公路資格賽)競賽規程



- 一、 主辦單位：臺中市政府、臺中市體育總會
- 二、 承辦單位：臺中市政府教育局、臺中市體育總會自由車委員會、
臺中市立清水國民中學、臺中市立清泉國中
- 三、 協辦單位：臺中市立大甲高級中學、臺中市立新社高中、
臺中市立大甲國民中學、臺中市立外埔國民中學、
臺中市立日南國民中學、臺中市立清泉國民中學
- 四、 競賽日期：中華民國 115 年 11 月 2 日(星期一)
中華民國 115 年 11 月 3 日(星期二)
- 五、 競賽地點：臺中市大甲區北堤西路-北堤東路(單趟約 10 公里)
臺中市清水區鰲峰山環山道路(單趟約 5 公里)

競賽規程

一、主旨：為提供本市學生自由車運動競技舞臺，並選拔 116 年全國中等學校運動會臺中市代表隊選手，代表學校參加 116 年全國中等學校運動會，為校為市爭光。

二、指導單位：臺中市政府、臺中市體育總會、

三、承辦單位：臺中市政府教育局、臺中市體育總會自由車委員會、

臺中市立清水國民中學、臺中市立清泉國中

四、協辦單位：臺中市立大甲高中、臺中市立新社高中、臺中市立外埔國中、

臺中市立日南國中、臺中市立大甲國中

五、比賽日期：115 年 11 月 2 日(星期一)

115 年 11 月 3 日(星期二)

六、比賽地點：臺中市大甲區北堤西路與台 61 號西濱橋下(座標 24.403077, 120.612152)

臺中市清水區鰲峰山環山道路(自由車場前停車場，座標 24.271922,

120.582228)

七、學籍規定：

(一)以學校為報名單位，不得跨校組隊，凡經立案之臺中市公私立國民中學(含私立初級中學)、高級中學(含各類高級職業學校)皆可報名參加。

(二)組隊單位之運動員，以 115 學年度當學期註冊在學之正式學制學生(含外僑學校、大陸地區臺商學校及海外臺灣學校)，設有學籍，現仍在學者為限。

(三)在國中部修業 3 年以上者，不得報名參加國中部。

(四)曾有參加全中運的轉學生或重考生者，須具有就讀學校 1 年以上之學籍(114 學年度)，其他因故轉學者不再此限。

(五)下列情形除外，惟需檢附相關證明：

1. 因法律防治輔導轉學者。

2. 原就讀之學校係因教育部諭令停招、解散或學校運動代表隊經各直轄市、縣(市)政府函請教育部體育署專案核准解散之學生。

(六)開學日之認定：高級中等學校以教育部核定之學年學期開學日為基準，國民中學

以所屬各直轄市、縣(市)政府核定之學年學期開學日為基準

八、選拔依據：

(一)本賽事作為「116 年全國中等學校運動會」報名資格之選拔賽，組隊單位在各小項中取得之成績排名將提報至「臺中市體育總會自由車委員會」全中運代表隊遴選會議，依照「116 年全國中等學校運動會」自由車技術手冊之各小項報名註冊名額規定；以組隊單位為取得各小項報名資格依據。

(二)經「臺中市體育總會自由車委員會」全中運代表隊遴選會議審查通過之「成績總表」暨各組隊單位「報名及參賽名額」；函請臺中市政府教育局備查。

(三)組隊單位在各項報名的學生資格只要符合「116 年全國中等學校運動會競賽規程」第九條、參賽資格的第一項學籍規定即可報名，每校各組別最多報名上限 4 位學生。

(四)本賽事依116年全中運報名註冊名額排序為前者列優先入選名單，並提供「入選證明」，若尚有缺額則依本賽事成績排序遞補，遞補人員則無提供「入選證明」。

九、報到與領隊會議：

(一)領隊會議：訂於11月1日下午16時00分至清水自由車場2F會議室舉行。

(二)裁判會議：訂於11月2日上午08時至大甲區北堤西路與台61號西濱橋下舉行。

日期	時間	內容	地點	備註
11/1(日)	09:00~10:30	領隊會議	清水自由車場 2F 會議室	當天未繳交參賽 確認單不得參加 比賽
11/2(一)	08:30~08:50	裁判會議	北堤西路和西濱交會橋底下	
11/2(一)	09:30~11:00	計時賽開始		
11/3(二)	09:00~11:00	公路賽開始	清水自由車場停車場	

十、比賽組別與項目規畫：

項 目	高中 男生組	高中 女生組	國中 男生組	國中 女生組	報名人 數上限
個人計時賽	20 km	10 km	10 km	10 km	3 人
個人公路賽	5km(3 趟)	5km(3 趟)	5km(3 趟)	5km(2 趟)	5 人

十一、比賽規則及出發順序：

(一)採用中華民國自由車協會最新審定出版之國際總會(UCI)自由車競賽規則。如國際規則未規定，則以大會訂定之單行法規進行比賽。

(二)每一趟5km爬坡計時由自由車場入口為起點、陽光醫院前T字路口為終點，三趟加總成績排列名次(國女組為兩趟加總)，總加時間較少者為優先排序。

(三)計時賽單趟10km，大甲北堤西路(台61線高架橋下至北堤東路底，出場順序為高男組，高男組是兩趟10km時間累計排名，國男組、高女組和國女組皆一趟計算成績；採單一出發個人計時方式，由大會抽籤方式排序，每位間隔一分鐘進行。請自行掌控熱身準備時間。

十二、申訴：

(一)有關競賽所發生之問題，單位領隊或教練於賽後30分鐘內，簽字以書面向大會審判委員會提出申訴，同時繳保證金新台幣貳千元整，並以審判委員會之判決為終決，如經審判委員會審議後為無效抗議時得沒收其保證金，並不得再提出抗議。

(二)不得當場質詢裁判，以維競賽之進行。

十三、器材服裝：公路賽需穿著比賽服裝、車鞋、安全帽、裝備不合規定者、不得出場比賽。

組別	個人公路賽		個人公路計時賽
	禁用碟輪/碳纖維製刀輪	板輪輪框高度不可超過60mm	禁用碟輪/碳纖維製刀輪,板輪輪框高度不可超過60mm
高中組	✓		

國中組	✓	✓	✓
-----	---	---	---

115 年臺中市市長盃自由車賽暨
116 年全國中等學校運動會臺中市自由車代表隊
選拔賽(個人公路資格賽)
報 名 表

學校名稱：

☐高中男子組 ☐高中女子組

☐國中男子組 ☐國中女子組

地址：

電話：

領隊：

教練：

管理：

隊長：

編號	姓 名	出 生 年 日	身分證字號	個人公路賽	個人計時賽	就讀學校
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

填表人：

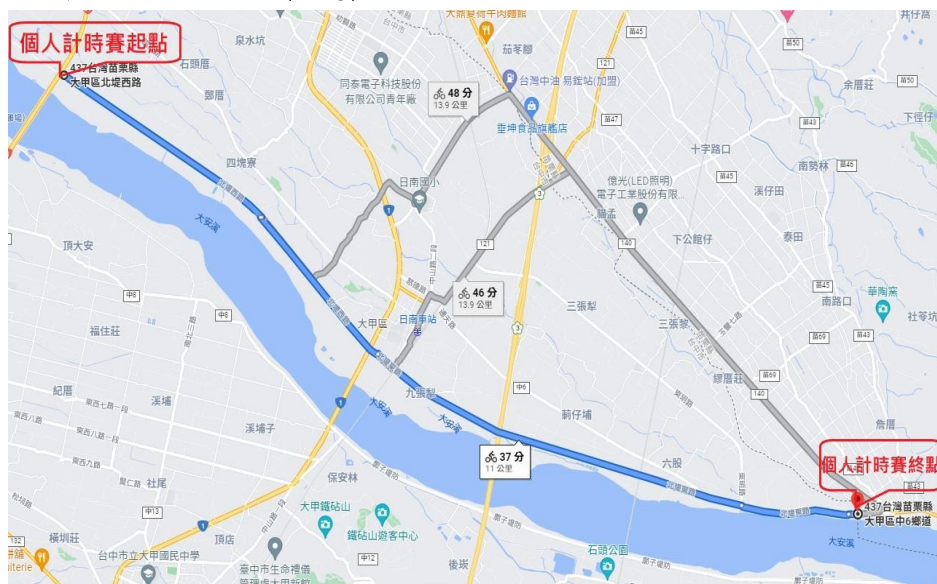
學校核章：

備註：

- 一、請於 10/26 下午 5 時前完成報名手續，並提出相關資料。
- 二、填寫上列資料並簽章，並列印出紙本郵寄或親送報名，
地址：臺中市立清水國中/436 臺中市清水區西社里鰲峰路 250 號（李高安教練收）
聯絡電話：04-26262042
- 三、請 email Excel 或 Word 報名表電子檔至 kaoan0954@gmail.com，以利秩序冊彙整
- 四、本人同意所提個人資料作為大會辦理本活動使用。

一、個人公計時賽路線圖

1. 比賽時間：115 年 11 月 2 日 上午 09:30
2. 比賽路線：大甲北堤西路(台 61 線快速公路高架橋下)至苗栗 140 縣道交會處前 100 公尺為終點(約 10 公里)。
3. 組別：高中男生組：10km(2 趟)
高中女生組：10km(1 趟)
國中男生組：10km(1 趟)
國中女生組：10km(1 趟)



二、個人公路賽路線圖

1. 比賽時間：115 年 11 月 3 日 上午 09:00
2. 比賽路線：自由車場→清水鬼洞 111 號公車站牌(鰲海路)→(右轉)楊厝二街→(右轉)吳厝一街和大楊南街口(終點) (1 趟約 5 公里)
3. 組別：高中男生組：5 公里(3 趟)
高中女生組：5 公里(3 趟)
國中男生組：5 公里(3 趟)
國中女生組：5 公里(2 趟)

