



弘道老人福利基金會 弘道社會福利基金會

2026 靠奶 Color Walk

健走活動

@臺中場

肌發活力 健康步行

活動當日也是萬聖節!

10/31 (六) 08:00-12:00

歡迎大小朋友用健走紀念T

搭配您最特別的萬聖節裝扮來參加健走!!!

- 集合地點 / 東海大學-東海湖旁草皮
- 健走範圍 / 東海大學內道路
- 路線類別 / 1公里與3公里
- 報名日期 / 7/1 (三) - 8/14 (五)
- 報名限額 / 1,400 位
- 報名費用 / 300元 (80歲以上長者、低收入戶免費)
- 報名資格 / 1-100歲以上皆可參加!



活動流程

場域	時間	內容
舞台區	08:15 - 08:25	開場表演暨貴賓致詞
	08:25 - 08:50	頒贈贊助單位感謝狀
	08:50 - 09:15	暖身操、長者鼓勵喊話 鳴槍出發!!!
健走路線上	09:15 - 10:50	歡樂健走、兒童闖關
	10:00 - 10:50	逛逛肌力攤位、達陣禮兌換
舞台區	10:50 - 11:00	舒緩操
	11:00 - 12:00	歡樂摸彩80個獎品
	12:00	快樂返家

報名好禮

1 紀念T恤、摸彩券



2 達陣獎牌



3 達陣禮

憶福棧永續花布袋
(袋子質地不挑色)

豐富達陣禮



4 活躍禮

『80歲以上長者加贈活躍禮與樂福布袋』



肌力主題攤位

3大主題!

運動

放鬆

飲食



兒童闖關

闖關卡

完成闖關獲得
小禮物

現場抽摸彩大獎

80個獎品!

等您來抽



((報名專線)) 弘道基金會 04-22060695 分機 535 林小姐 / 弘毓基金會 04-26365175 分機 202 柯小姐

主辦單位 弘道老人福利基金會

勸募字號: 衛部教字第1151360834號

共同主辦單位 弘道社會福利基金會

勸募字號: 衛部教字第1151360059號

贊助單位 美德耐 Mediate

維康

CSD

光田醫療 光田綜合醫院
社團法人 Huang Tien General Hospital

桂格 完膳 GORILLA

mojocoffee

自然主意

潮港城餐飲集團

SEMI 太格地材

DBS Foundation
星展基金會

台灣大食品
Taiwan Food Industry Corp.

弘道基金會

三井住友海上集團
明台產物保險

港洲營建

嘉威聯合會計師事務所
Jia Wei & Co., CPAs



((活動網頁))