

2026 臺中盃兒童青少年運動舞蹈推廣錦標賽 活動計劃書

目的：為推行兒童青少年運動風氣及培養舞蹈藝術內涵，盼藉由舉辦「2026 臺中盃兒童青少年運動舞蹈推廣錦標賽」活動，帶領中小學學生以運動舞蹈作為課後休閒運動，藉此訓練孩童專注力以及促進身心健康，並鼓勵父母小孩全家一起舞動，期望成為全民運動，以達到社會家庭和諧安樂為目的而辦理此次活動。

一、指導單位：臺中市政府

二、主辦單位：臺中市政府運動局、臺中市舞蹈運動協會

三、協辦單位：全國各級學校、全國各舞蹈團體及教室、各縣市體育會運動舞蹈委員會、社團法人台灣運動舞蹈交流協會、夏群雅舞蹈團、臺中市立成功國中

四、日期時間：115 年 11 月 29 日(星期日)10:00~16:30

五、比賽地點：台中市立成功國民中學活動中心(台中市大里區至善路 157 號)

六、比賽項目：競賽組別規定

截止日期：115 年 11 月 1 日止。

序	組別	拉丁舞	標準舞	備註	
1	國高中雙人三項組	CRJ			
2	國高中雙人二項組	CR	WT		
3	國小雙人三項組	CRJ			
4	國小雙人二項組	CR			
5	同步舞-國高中二項組	CRJ	WTQ		
6	同步舞-國高中三項組	CR	WT		
7	同步舞-高年級三項組	CRJ	WTQ	5-6 年級	
8	同步舞-高年級二項組	CR	WT		
9	同步舞-中年級三項組	CRJ	WTQ	3-4 年級	
10	同步舞-中年級三項組	CR	WT		
11	同步舞-低年級三項組	CRJ		1-2 年級	
12	同步舞-低年級二項組	CR			
13	國高中單人組	C.S.R.P.J	W.T.F.Q.VW		單項計分； 僅可上跨一組
14	國小高年級單人組	C.S.R.P.J	W.T.F.Q.VW	5-6 年級	
15	國小中年級單人組	C.S.R.P.J	W.T.Q	3-4 年級	
16	國小低年級單人組	C.R.J	W.T	1-2 年級	
17	分組賽-國高中單人組	C.S.R.P.J	W.T.Q		無淘汰制，人人有獎。 單項計分；不可跨組。
18	分組賽-國小高年級單人組	C.S.R.P.J	W.T.Q	5-6 年級	
19	分組賽-國小中年級單人組	C.S.R.P.J		3-4 年級	
20	分組賽-國小低年級單人組	C.R.J		1-2 年級	
21	隊形舞-校園國中組	拉丁舞	4-12 人參賽；音樂長度 3 分鐘以內 (未滿三隊取消比賽)		
22	隊形舞-校園國小組				
23	隊形舞-校園國中組	街舞			
24	隊形舞-校園國小組				

七、報名辦法：

(一) 報名方式：單人組、雙人組分開計費，團體報名表及費用請繳交指導教練或採傳真報名，網路報名 LINE ID：24969800

(二) 匯款方式：戶名：臺中市舞蹈運動協會

臺中市大里區農會仁化辦事處帳號：90109-01-000774-6

匯款完成後需將報名表、收據影本寄至承辦單位，始完成報名手續。

八、報名費用：單人組每人 1300 元，雙人組每對 1500 元；隊形舞每隊 1600 元。

九、獎勵方式：各組前三名頒獎盃(牌)乙座，1-6 名頒將狀乙紙

十、競賽辦法：

(一)比賽規定：

1. 各組報名未滿三隊，主辦單位有權取消該組別比賽。
2. 參賽選手同一組需同一舞伴出賽，不得兩男配對。
3. 雙人組以年齡最高者為報名基準。
4. 若有學生報名成人組別，均以成人組別計費。

(二)服裝規定：

1. 參加比賽之選手，必須著正式競賽服裝。
2. 標準舞男士須著白色舞衣不得著牛仔褲，女士須著長裙，不得著長褲。
3. 頒獎時受獎者必須穿著競賽服裝。

(三)比賽制度：

1. 比賽方法：依國際運動舞蹈比賽規則辦理，視報名隊數分初、複、決賽等進行。
2. 舞曲音樂：比賽音樂由大會統一提供，照國際比賽規則進行。
3. 評分標準：採用中華民國舞蹈運動總會最新國際競賽評分規則。
4. 大會評審：特聘國內資深評審組成。

(四)、其它規定：

1. 參賽選手必須遵守出賽時間，如經點錄員叫號 2 次未到者則以棄權論。
2. 凡比賽時發生非規則或本規程中無明文規定之問題，則由裁判長決定之，其判決即為終決。
3. 如遇特殊事故，為了賽程順利進行，必須更改賽程或加賽，得由大會隨時視情況宣佈調度，選手不得異議。
4. 選手如有不合規定出場比賽時，一經發現即取消該組繼續比賽之權利，被取消資格之選手在該組比賽之結果不予計算。

十一、附則：

(一)參加選手必須保證身體健康，可參加劇烈運動比賽者。

(二)本規程經臺中市政府運動局審核同意後實施，修正時亦同。

(三)大會擁有本次活動之一切新聞媒體運作、轉播、錄製、販售等之聲音、影像之權利，他人不得異議。

(四)凡報名選手之保險由所屬學校或個人自行投保，大會將負責投保公共意外險。