

# 「2026 臺中玩劇場生活節」系列活動

## 【玩劇場・好生活 藝文分享講座】

### 一、活動介紹：

**講座主題：原來「生活」也是一種趣味表演，只是你沒發現！**

極至體能舞蹈團藝術總監石吉智，28年來編創35部大劇場作品，40年來從國小、大學到年長者的表演藝術教學經驗，加上曾經在街頭手繪人像，開過個人畫展的人生歷程，他將拆解「表演、藝術、表演藝術」三個專有名詞的意涵與功能，以最接地氣的故事，讓您發現原來「生活」也是一種趣味表演。

二、活動日期：7/11(六)14:00~15:00 (13:45 報到)。

三、活動地點：臺中市中山堂演藝廳(臺中市北區學士路 98 號)。

四、對象：對藝文、舞蹈、運動有興趣之民眾 30 名。(本活動全程參與者，可登錄「教師研習時數」。)

五、活動費用：免費報名。

六、報名方式：填寫網路表單報名，網路報名表單→ <https://reurl.cc/grd9Vz>

★6/20(六)中午 12:00 起開放報名，至額滿為止。

★統一採用網路表單報名，依填寫先後順序錄取，請勿重複填寫表單。

### 七、注意事項：

1.如臨時無法前來，敬請來電、或來訊極至舞團告知。

2.主辦單位保留活動調整權利。

3.活動資訊請洽：極至體能舞蹈團 04-22024759，陳小姐(Line ID：bestmind)，  
或大墩文化中心 Facebook。

報  
名  
表  
單



---

指導單位：文化部、臺中市政府

主辦單位：臺中市政府文化局

執行單位：臺中市大墩文化中心、極至體能舞蹈團(04-22024759)