

**中華帕拉林匹克總會**  
**115 年身心障礙運動射箭 B 級教練講習會實施辦法**

- 一、 宗旨：為提倡推廣射箭運動，培育身心障礙運動教練專業知識及指導技能，提升身心障礙體育運動教練素質。
- 二、 指導單位：運動部
- 三、 主辦單位：中華帕拉林匹克總會(以下簡稱本總會)
- 四、 協辦單位：中國文化大學體育系、  
                  新北市立義學國民中學、  
                  中華民國大專院校體育總會射箭委員會  
                  中華民國帕拉林匹克輪椅及截肢運動協會
- 五、 講習日期：115 年8 月1、2、3、4 日(星期六、日、一、二)  
      共4天，計32小時  
      (凡缺課者不得參加考試，並不得核發結業證書)。
- 六、 講習地點：  
      學科：新北市立義學國民中學-B棟B105教室  
          (新北市泰山區民生路33號)  
      術科：新北市立義學國民中學-B1射箭教室
- 七、 參加資格：  
      (一)取得 C 級教練證後，實際從事身心障礙運動教練工作二年以上者。  
      (二)曾當選各種身心障礙運動正式國際錦標賽之國家代表隊選手者。  
      (三)曾擔任國內、外職業運動正式隊員者。
- 八、 報名：一律採線上報名  
      (一)線上報名：<https://tinyurl.com/23n7fj3d>  
      (二)報名費：新台幣 1000 元整、證照費：300 元整。  
          \*增能進修者不需繳交證照費 300 元  
          \*繳費方式採報名系統 ac pay 繳費  
      (三)如需取消報名，請於7月18日前 email 來信辦理(原因、退款帳戶、戶名、分行名稱)，報名費將扣手續費並於活動結束後統一退還至指定帳戶。如未於規定時間內取消或臨時未出席者，將不予退費。  
      (四)報名聯絡人：陳 廷、沈芳廷 (02)8771-1450  
      (五)報名日期：自即日起至 115年7月15日截止。報名額滿提前截止。

報名QR CODE



註：

1. 所填報名參加本講習會之個人資料，僅供本講習會相關用途使用。
2. 本活動將投保公共意外責任險，額度如下；若有其他投保需求(如個人人身保險)，建請自行辦理。
  - 每一個人身體傷亡：新臺幣 300 萬元。
  - 每一事故身體傷亡：新臺幣 1,500 萬元。
  - 每一事故財物損失：新臺幣 200 萬元。
  - 保險期間內總保險金額：新臺幣 3,400 萬元。

九、課程內容：詳見課程表。

十、實施方式：

- (一) 由本會聘請國內、國際專家學者擔任講習會授課講師。
- (二) 參加講習之學員由本會函請學員所屬單位給予公(差)假。
- (三) 講習會期間學員交通、住宿請自理(由本會提供午餐便當)。
- (四) 報名人數：以總人數30人為限。
- (五) 學科及術科測驗達 75 分以上及格者，本會核發研習證明及證照；如學、術科未達標準，但講習期間未缺課者僅核發研習證明，並不退證照費。
- (六) 講習會期間缺課者(含請假)及學員兼任此講習會講師者，不核發證照、不得參加學術科考試，僅依照上課時數核發研習證明。
- (七) 若遇天氣因素或其它特殊狀況須予延期講習時，當即在網站公告，各個別以 email 通知參加講習會學員。

十一、本辦法如有未盡事宜，得由運動部備查修正後隨時修正公告之。

十二、本辦法經呈報運動部備查後實施，修正時亦同。

中華帕拉林匹克總會  
115年身心障礙運動射箭B級教練講習會課程表

日期 課程 時間	8月1日 (星期六)	8月2日 (星期日)	8月3日 (星期一)	8月4日 (星期二)
07:45 08:00	報到/始業式			
08:00 10:00	運動禁藥 共同科目	性別平等課程 共同科目	運動傷害 防護與急救 運動醫學	複合弓實務操作 運動訓練
	講師：邀聘中	講師：邀聘中	講師：蘇柏文	講師：陳麗如
10:00 12:00	運動生理學 運動科學	身心障礙 運動分級 共同科目	運動疲勞與恢復 運動醫學	複合弓 實務技術訓練 青少年訓練概論 運動訓練
	講師：林季蟬	講師：邀聘中	講師：蘇柏文	講師：陳麗如
12:00 13:00	中午休息			
13:00 15:00	運動教練心理學 運動科學	射箭規則及 英文術語 共同科目	體能訓練 及測驗與評估 運動訓練	反曲弓實務操作 運動訓練
	講師：陳宜蓁	講師：吳亭廷	講師：張舜育	講師：林佳瑩
15:00 17:00	運動團隊 經營與管理 運動管理	射箭臨場實務及 情報蒐集 運動管理	運動訓練 週期規劃 運動訓練	反曲弓 實務技術訓練 青少年訓練概論 運動訓練
	講師：吳浚鋒	講師：吳亭廷	講師：張舜育	講師：林佳瑩
17:00 18:00				術科/學科測驗 主持人：吳亭廷

※課程、講師暫定，主辦單位視情況調整。

中華帕拉林匹克總會  
115年身心障礙運動射箭B級教練講習會講師學經歷

姓名	授課課程名稱	學經歷
張舜育	體能訓練 及測驗與評估	美國國家肌力與體能協會(NSCA)-CSCS 教練 美國運動醫療學院(ACSM)-CEP 運動生理學教練 台灣肌力及體能訓練協會(TSCA)-肌力及體能訓練教練專業二級
	運動訓練 週期規劃	國際康體專業學院(IHFI)-私人體適能教練 行政院體育委員會 中級國民體能指導員
陳宜蓁	運動教練 心理學	國家運動科學中心運動心理教練 北京體育大學博士 2026 中國三亞亞洲沙灘運動會 2025 東京達福林匹克運動會 2025 中國成都世界運動會 2025 德國萊茵魯爾世界大學運動會 2024 澳洲女子足球國際友誼賽 2024 巴黎奧林匹克運動會 2024 韓國江原道冬季青年奧林匹克運動會 2023 臺北亞洲柔道公開賽 2023 世界女子拳擊錦標賽 2022 中國杭州亞洲運動會 2021 中國成都世界大學運動會 2020 東京奧林匹克運動會 2018 亞洲青年角力錦標賽 2017 台北世界大學運動會 2017 世界青年角力錦標賽 2017 亞洲青少年角力錦標賽 2016 里約奧林匹克運動會
吳浚鋒	運動團隊經營 與管理	國立台灣體育運動大學兼任講師 國立政治大學兼任講師 東海大學兼任講師 活力泳健水世界總教練 國立臺灣師範大學運動競技學系研究所碩士

姓名	授課課程名稱	學經歷
		2025 湛江亞錦賽蹼泳金牌 2023 普吉島亞錦賽蹼泳金牌 男子 50 公尺自由式與 50 公尺蛙式全國紀錄保持人
林季蟬	運動生理學	國立高雄大學運動競技學系副教授兼系主任與體育室主任 中國文化大學運動教練研究所博士 中華民國游泳協會國家（A）級游泳教練 中華民國游泳協會國家（A）級水球裁判 國立高雄大學游泳隊教練(2014.02-迄今) 國立高雄大學體育室場地器材組組長(2014.08-2023.07) 國立高雄大學體育室主任(2023.08-迄今) 國立高雄大學運動競技學系系主任(2024.08-迄今) 2002 年南韓游泳公開賽 800 公尺自由式銀牌 1996 年第五屆亞洲游泳錦標賽 800 公尺自由式金牌 1996 年亞特蘭大奧運會 800 公尺自由式第九名
蘇柏文	運動傷害防護 與急救	中國文化大學體育學系助理教授 中國文化大學博士班畢業 學術專長：運動傷害防護、體能訓練
	運動疲勞 與恢復	
陳麗如	複合弓 實務技術訓練	中國文化大學體育學系助理教授 中國文化大學運動教練研究所博士 中華民國射箭協會 A 級教練 運動部學校專任運動教練高級
	複合弓 實務操作	
林佳瑩	反曲弓實務技 術訓練	新北市立義學國民中學體育教師 中華民國射箭協會 A 級教練 運動部學校專任運動教練中級
	反曲弓 實務操作	
吳亭廷	射箭規則 及英文術語	新北市立泰山高級中學體育教師 中國文化大學運動教練研究所博士 中華民國射箭協會 A 級教練 運動部學校專任運動教練初級 中華帕拉林匹克總會射箭召集人
	射箭臨場實務	
	學術科考試 暨綜合座談	



廣告



# 禁止性騷擾

No Sexual Harassment

## 禁止性騷擾及性侵害公開揭示

- 1 任何人不得對他人性騷擾或性侵害。
- 2 性騷擾他人者，依法得處新臺幣1萬元以上10萬元以下罰鍰；  
利用權勢或機會進行性騷擾者，其罰鍰加重二分之一；  
乘機襲胸摸臀或觸摸他人隱私部位，被害人可提出刑事告訴，  
最高可處2年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣10萬元以下罰金。  
性侵害他人者，依刑法規定最高可處死刑、無期徒刑或10年以上有期徒刑。
- 3 性騷擾或性侵害他人，除負有法律上之刑事與民事責任外，  
本單位亦將依內部規定懲處。
- 4 遇到性侵害事件，請撥打110或113保護專線求助。
- 5 發現性騷擾或性侵害事件，需本單位立即協助處理者

請撥打本單位聯絡電話： 02-8771-1450 / 中華帕拉林匹克總會