

# 115 年運動部輔導地方政府推展適應運動計畫 -2026 年臺特奧羽球訓練營

## 簡章

### 一、目的：

特奧羽球項目為國際特奧會所認可的國際性運動，也是全國身心障礙國民運動會特奧聯誼競賽五個項目之一，參加比賽者皆為智能障礙選手，是個聯誼、競賽並行的運動項目。透過體驗營的成立，未來可積極培育臺中市對羽球項目有興趣的智能障礙選手，可延續學校之學習或是增進個人羽球專項技術。

### 二、指導單位：運動部

主辦單位：臺中市政府運動局、社團法人臺中市身心障礙體育總會

承辦單位：社團法人臺中市身心障礙體育總會羽球委員會

協辦單位：國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校

活動地點：國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校 活水堂(臺中市東區台中路 283 號)

### 三、活動時間：115 年 6 月 28 日至 9 月 13 日，每周日 14:00~18:00，每次四小時，共計 12 次課程(如遇國定假日連假、國家重要考試、補課等因素停課)。

### 四、辦理方式：為期 2.5 個月之特奧羽球訓練由專業教練指導，課程採漸進式訓練規劃，從基本動作訓練開始學習至進階對打、模擬賽訓練課程，除了規劃訓練課程外，亦安排學員參與臺中市身心障礙國民運動會，藉由實際參與正式競賽之方式，增加學員比賽經驗與自信心，以達到全方位之訓練目的。

### 五、參與對象、人數：

- (1) 就讀於臺中市境內國中以上學校或畢業學生(須滿 12 足歲以上)，持有身心障礙證明之智能障礙者或具鑑輔會資格之智能障礙學生皆可報名參加。
- (2) 聘請 7 名講師，2 位助理講師，每次 2 名講師、2 名助理講師授課，總計授課 12 次。
- (3) 學員錄取以抽籤方式進行，非以報名先後順序錄取。
- (4) 預計招收 24 名學員，初階班 12 名、進階班 12 名(學生報名後之參與班別由講師經羽球能力評估後決定)。
- (5) 因本計畫係屬與國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校合作案，將提供優先錄取名額初階班 1 名及進階班 3 名予國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校之在校學生。

六、 體驗營場次明細：

次數	日期	初階班時間	進階班時間
1	115/06/28	1400-1600	1600-1800
2	115/07/05	1400-1600	1600-1800
3	115/07/12	1400-1600	1600-1800
4	115/07/19	1400-1600	1600-1800
5	115/07/26	1400-1600	1600-1800
6	115/08/02	1400-1600	1600-1800
7	115/08/16	1400-1600	1600-1800
8	115/08/23	1400-1600	1600-1800
9	115/08/30	1400-1600	1600-1800
10	115/09/06	1400-1600	1600-1800
11	115/09/13	1400-1600	1600-1800
12	115/09/20	1400-1600	1600-1800