



中信國際學校青少年高爾夫發展計畫

推動高爾夫進校園與社區運動技能等級評定三段九級（369洞）計畫

計畫主持人：**郭憲睿**

中信科技大學運動學園『高爾夫國際學院』副教授 兼 執行長

台灣青少年高爾夫協會理事長

高雄市青少年高爾夫運動發展協會理事長

R&A合格裁判

中華高協A級裁判

中國高協國家A級裁判

國立高雄科技大學電機系資通組博士候選人

國立中山大學社科院亞太所法律組博士候選人





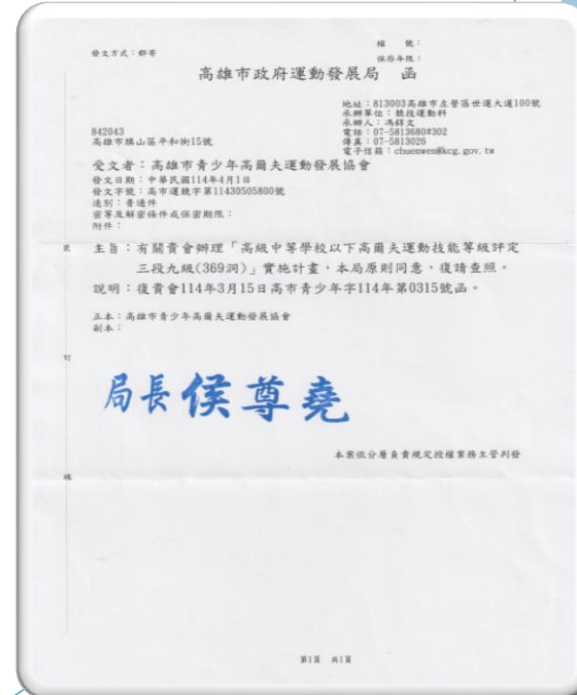
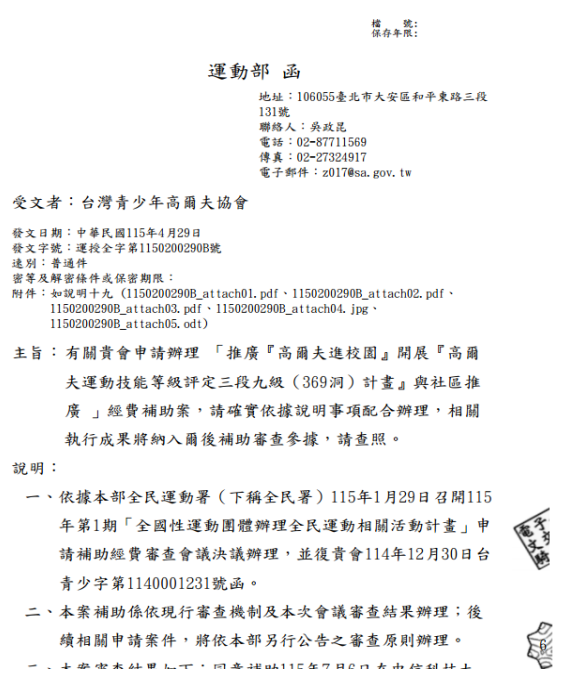
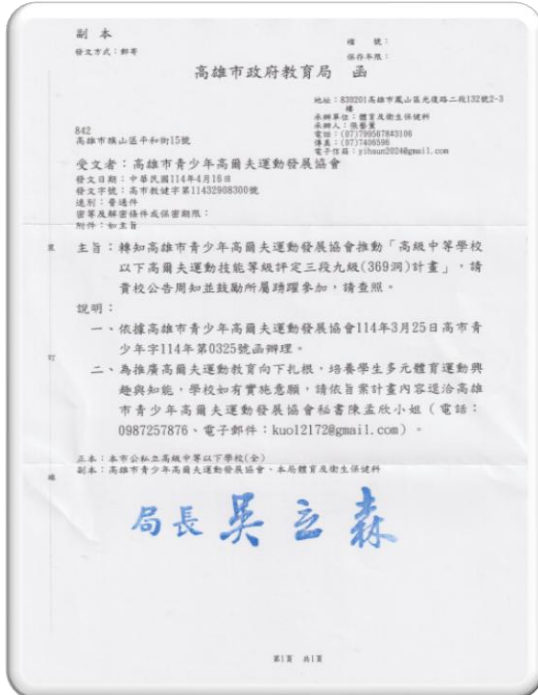
綱要

- 一、依據
- 二、目的
- 三、師資培訓與場地評定
- 四、經費來源說明
- 五、推動高爾夫進校園與社區運動技能等級評定三段九級
(369洞)計畫
- 六、問題與討論



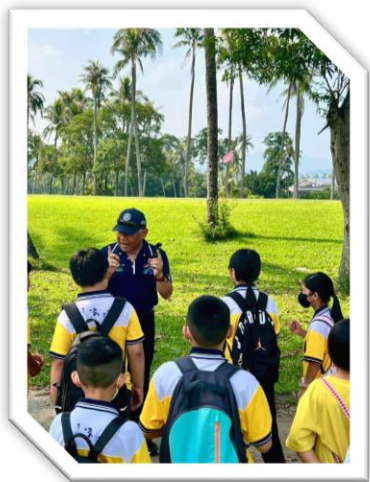
1 依據

- (一)運動部全民運動署114年11月3日運全署休字第1140250061號
「115年 運動部全民運動署補助推動高爾夫運動實施試辦計畫」辦理
- (二)高雄市政府教育局114年4月16日高市教健字第11432908300號
- (三)高雄市政府運動發展局114年4月1日高市運競字第11430505800號



2 目的

為響應政府推動高爾夫進校園與社區及發展大南方運動人才培育的政策，配合SH 150方案，增加學生多元運動選擇，養成學生規律運動習慣提升體適能，扎根高爾夫運動。





3 師資培訓與場地評定

(一)師資培訓：

- 1.校園師資：由本會辦理(入門)
- 2.專業師資：由中華高協辦理(進階、菁英級)
- 3.檢定師資：具中華高協B級裁判(含)以上，由本會培訓合格後派遣。

(二)場地評定：由本會組評定小組，採簽約制(含測評練習場地)。

(三)測評與證書由本會統籌辦理。





4 經費來源說明

- (一) 啟動基金：OO集團（每年100萬）
- (二) 1-3級：OO集團捐助經費（三年各100萬）
- (三) 4-6級：369聯賽全台共9場（每年300萬）
- (四) 7-9級：結合每年五場青少年巡迴賽（各200萬）
- (五) 教師研習營：全台四場（每年100萬）





5 推動高爾夫進校園與社區運動技能等級評定三段九級（369洞）計畫

正本

檔 號：
保存年限：

教育部體育署 函

已電子交換(未確認)

機關地址：104703臺北市中山區朱善街20號
聯絡人：林芸德
電話：02-87711026
傳真：02-87728707
電子郵件：asui@mail.sa.gov.tw

受文者：高雄市青少年高爾夫運動發展協會

發文日期：中華民國114年8月14日
發文字號：臺教體署學(三)字第1140201842號
送別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如主旨

主旨：檢送本署114年7月30日召開「推動高爾夫運動計畫」研商會議紀錄1份，請查照。

說明：依據本署114年7月25日臺教體署學(三)字第1140201705號開會通知單續辦。

正本：高雄市政府教育局、高雄市政府運動發展局、高雄市青少年高爾夫運動發展協會、國立彰化師範大學張委員家昌、臺北城市科技大學賴委員茂盛、明新科技大學蔡委員正評、譚委員彥(委員依姓氏筆畫排序)

副本：

署長 鄭世忠

本案依分層負責規定授權單位主管決行

檔 號：
保存年限：

運動部全民運動署 書函

地址：106055臺北市大安區和平東路三段131號
聯絡人：吳政昆
電話：02-87711061
傳真：02-27324917
電子郵件：z017@sa.gov.tw

受文者：台灣青少年高爾夫協會

發文日期：中華民國115年2月2日
發文字號：運全署休(一)字第1140053229號
送別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明三 (1140053229_attach01.jpg)

主旨：貴會申請辦理「高爾夫進校園」開展「高爾夫運動技能等級評定三段九級(369洞)計畫」與社區推廣經費補助一案，業錄案審議，審查結果將另案通知，請查照。

說明：

- 一、復貴會114年12月30日台青少字第1140001231號函。
- 二、有關貴會辦理旨揭活動應依「全國性體育團體經費補助辦法」之補助項目表及基準表規定編列經費概算表，並依第6條規定辦理參與人員之保險(一、每一個人身體傷亡：新臺幣(下同)300萬元。二、每一事故身體傷亡：1,500萬元。三、每一事故財物損失：200萬元。四、保險期間內總保險金額：3,400萬元。)，未依規定辦理保險者，不予核結。
- 三、辦理賽事活動，應落實性騷擾防治法、性別平等工作法、性別平等教育法及兒童及少年福利與權益保障法等相關法規規定，並於活動現場張貼「禁止性騷擾」海報(如附件)，應載明貴會性騷擾申訴專線及管道，並於活動場所

教育階段	學習階段	領域科目名稱		配置節數與學分數	備註	
國民小學	第一學習階段	健康與體育	健康教育 體育	3節週	健康與體育領域於第一、二、三學習階段，以領域教學為原則。惟學校得依實際條件(例如：學生學習需求、學校發展特色、師資專長等因素)，經學校課程發展委員會通過後，採取分科教學，健康教育與體育的時間分配以1:2為原則。	
	第二學習階段	健康與體育	健康教育 體育	3節週		
	第三學習階段	健康與體育	健康教育 體育	3節週		
國民中學	第四學習階段	健康與體育	健康教育	3節週	健康與體育領域於第四學習階段，時間分配為每週3節課。在領域課程架構下，得依學校實際條件，彈性採取分科或領域教學。若學校採取分科教學時，健康教育與體育的時間分配以1:2為原則。	
			體育			
普通型高級中等學校	第五學習階段	健康與體育	部定必修	健康與護理 體育	2學分 12學分	每學期修習2學分。 採跨科開設，模組課程全名為：「健康與運動休閒」，共分為：「安全教育與傷害防護」、「運動與健康」、「健康與休閒生活」三個科目，各2學分。透過此加深加廣選修課程，學生可依興趣、性向與能力來進行生涯規劃之試探。
			加深加廣選修	健康與運動休閒 (模組課程)	6學分	





各級標準測試科目一覽表

青少年高爾夫運動技能等級標準

等級	科目一	科目二	科目三	科目四	科目五	科目六
一級	30碼定距擊球					
二級	40碼定距擊球	推桿技術				
三級	50 (40) 碼定距擊球	推桿技術	15碼切桿			
四級	1號木擊球	90 (60) 碼定距擊球	推桿技術	20碼切桿	1輪3洞比桿賽	
五級	1號木擊球	110 (80) 碼定距擊球	推桿技術	25碼切桿	沙坑救球	1輪6洞比桿賽
六級	1號木擊球	130 (110) 碼定距擊球	推桿技術	30碼切桿	沙坑救球	1輪9洞比桿賽
七級	1號木擊球	150 (130) 碼定距擊球	推桿技術	30碼切桿	沙坑救球	1輪18洞比桿賽
八級	1號木擊球	150 (130) 碼定距擊球	推桿技術	30碼切桿	沙坑救球	2輪36洞比桿賽
九級	3輪54洞比桿賽					

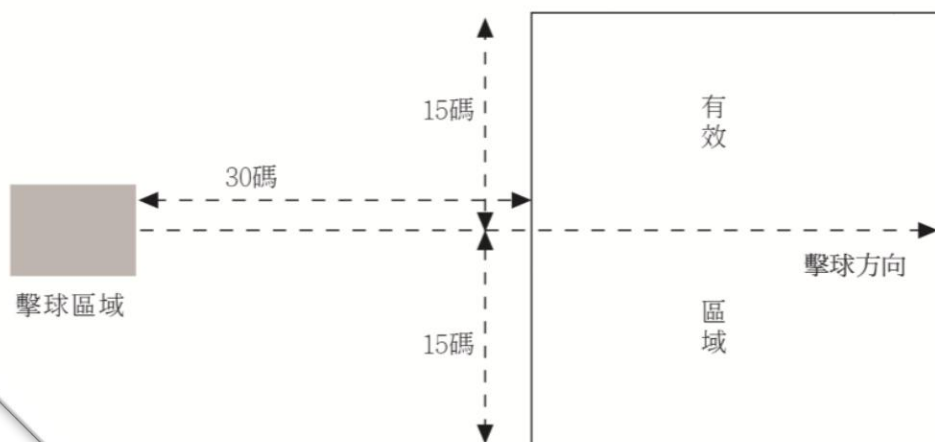


測試標準解析---一級測試

● 科目一：30碼定距擊球測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，擊球目標方向設置左右邊界寬度為30碼的有效區域。擊球距離超過30碼且在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有10次擊球機會，每次成功擊球得10分，10次擊球的總得分即為該等級測試總得分。

- 被測試者應使用任意一只鐵桿進行該科目測試。
- 擊球時不得使用球梯架球。
- 達標標準：完成本級科目測試總得分60分及以上，即可達標。

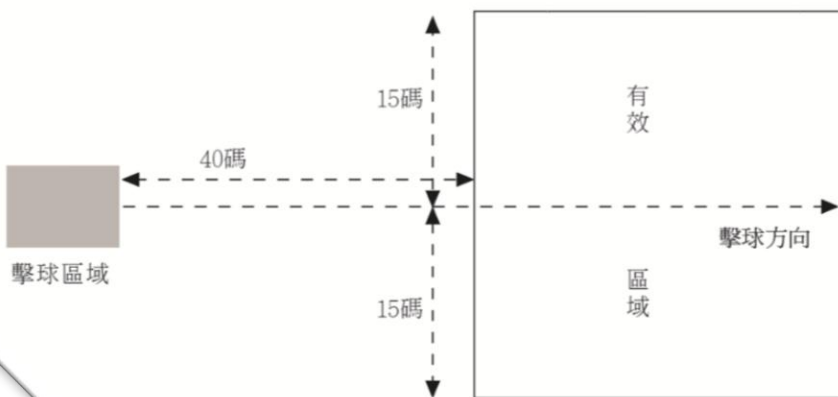


測試標準解析---二級測試

● 科目一：40碼定距擊球測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，擊球目標方向設置左右邊界寬度為30碼的有效區域。擊球距離超過40碼且在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有10次擊球機會，每次成功擊球得5分，10次擊球的總得分即為該等級測試總得分。

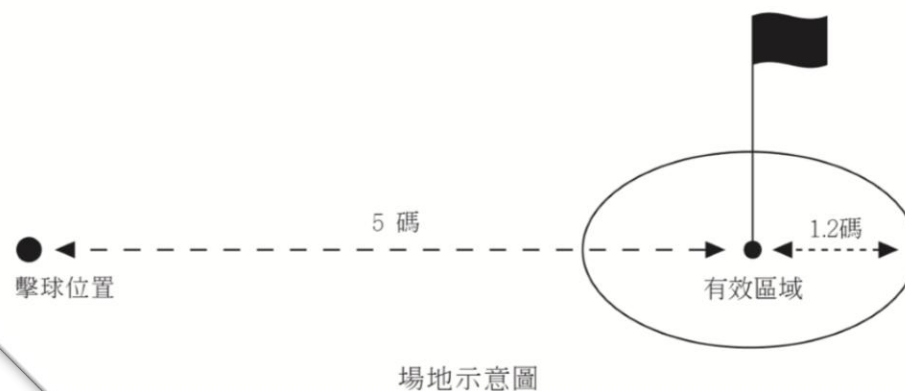
- 被測試者應使用任意一只鐵桿進行該科目測試。
- 擊球時不得使用球梯架球。



● 科目二：推桿技術測試方法及要求

被測試者在指定位置擊球，擊球有效區域為半徑為1.2碼的圓形區域，圓心距球位置為5碼，球停點在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有10次擊球機會。每次成功擊球得3分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

- 被測試者不得踩踏或自行修整推級區域的草皮
- 被測試者可以觀察擊球線路，並在指定位置擺放球
- 如果出現球懸在洞邊的情況，按照國際通行高爾夫球比賽規則處理
- 達標標準：完成本級兩項科目測試總得分60分及以上，即可達標。

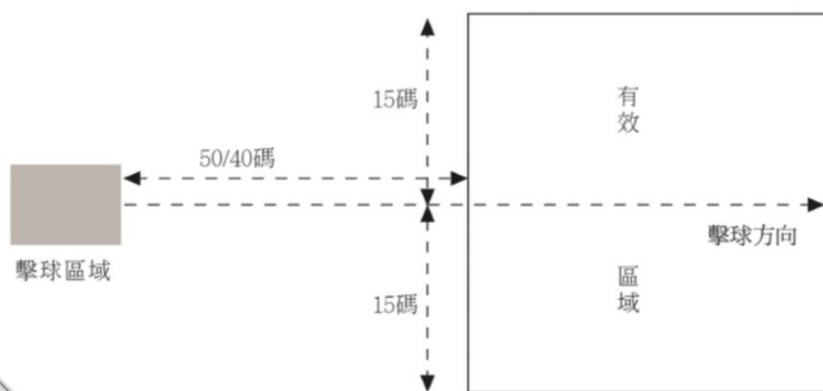


測試標準解析---三級測試

● 科目一：50（40）碼定距擊球測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，擊球目標方向設置左右邊界寬度為30碼的有效區域。擊球距離超過50（40）碼且在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有10次擊球機會，每次成功擊球得4分，10次擊球的總得分即為該等級測試總得分。

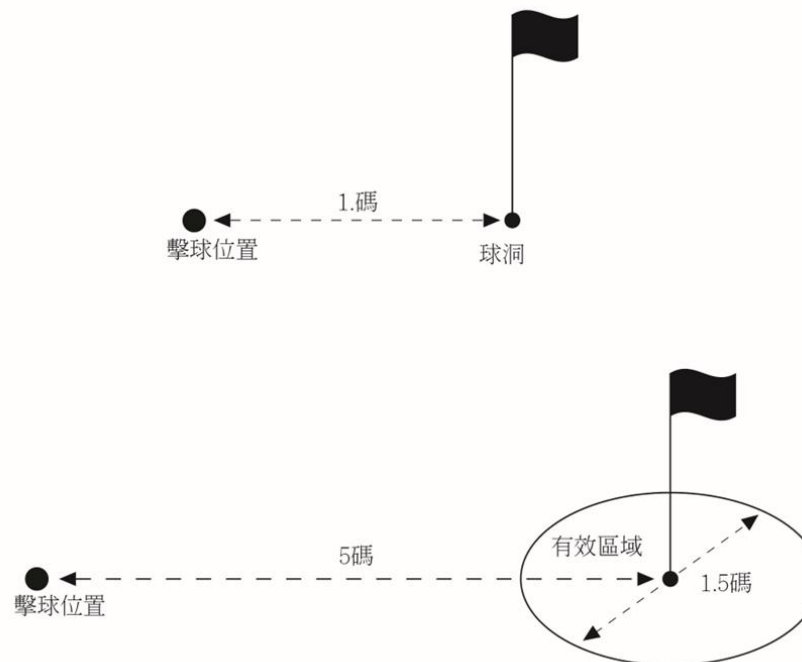
- 被測試者應使用任意一只鐵桿進行該科目測試。
- 擊球時不得使用球梯架球。



● 科目二：推桿技術測試方法及要求

被測試者分別在距球洞中心1碼和5碼兩個位置擊球，各有5次擊球機會。1碼擊球時，球進洞即為成功擊球；5碼擊球時，球停在以球洞中心為圓心、直徑1.5碼的圓形有效區域內即為成功擊球。每次成功擊球得3分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

- 被測試者部的踩踏或自行修整推擊區域的草皮
- 被測試者可觀察擊球線路，並在指定位置擺放球
- 如果出現球懸在洞邊的情況，按照國際通行高爾夫球比賽規則處理

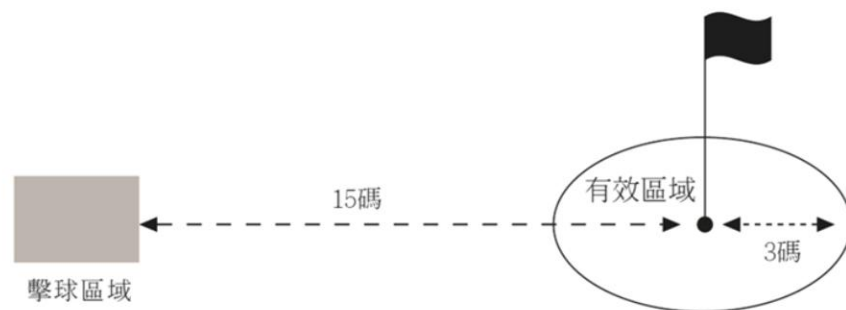


場地示意圖

● 科目三：15碼切桿測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，有效區域為半徑3碼的圓形區域，圓心距擊球區域15碼，球停在有效區域內即為成功擊球。每名被測試者有10次擊球機會，每次成功擊球得3分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

- 被測試者應使用大角度鐵桿進行該科目測試。
- 被測試者擊球時不得使用球梯
- 被測試者由於擊球失誤出現地滾球相剋球，將被判定該次擊球無效。
- 達標標準：完成本級三項科目測試總得分60分及以上，即可達標。



場地示意圖





高級中等學校以下高爾夫運動技能三段九級評定

學校: _____ 姓名: _____

第一級

30 碼定距擊球(每次成功擊球得 10 分)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計

*30 碼定距擊球成績需達 60 分

第二級

40 碼定距擊球(每次成功擊球得 5 分)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計

5 碼推桿 (每次成功擊球得 5 分)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計

*40 碼定距擊球+5 碼推桿成績需達 60 分

第三級

40/50 碼定距擊球(每次成功擊球得 4 分)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計

5 碼推桿(每次成功擊球得 3 分)

1	2	3	4	5	合計

1 碼推桿(每次成功擊球得 3 分)

1	2	3	4	5	合計

15 碼切桿 (每次成功擊球得 3 分)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計

*40/50 碼定距擊球+5 碼推桿+1 碼推桿+15 碼切球成績需達 60 分



測試標準解析---四級測試

● 科目一：1號木擊球

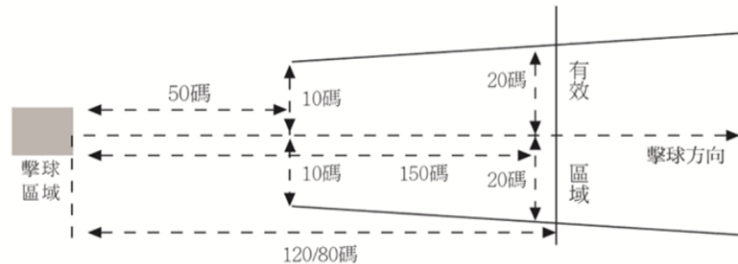
被測試者在指定區域擊球，設置50碼處寬度為20碼、150碼處寬度為40碼的有效區域邊界線。球停點距離大於120/80（男/女）碼且在有效區域內即可得分，每名被測試者有5次擊球機會。每次得分擊球的分值根據下表換算，5次擊球的總得分即為該科目得分。

被測試者須使用1號木擊球

擊球時不得使用違反高爾夫球規則的球梯

評分表

距離N (碼)		分值 (分)
男	女	
N < 120	N < 80	0
120 ≤ N ≤ 130	80 ≤ N ≤ 90	1
130 ≤ N ≤ 140	90 ≤ N ≤ 100	2
140 ≤ N ≤ 150	100 ≤ N ≤ 110	3
150 ≤ N ≤ 160	110 ≤ N ≤ 120	4
N ≥ 160	N ≥ 120	5



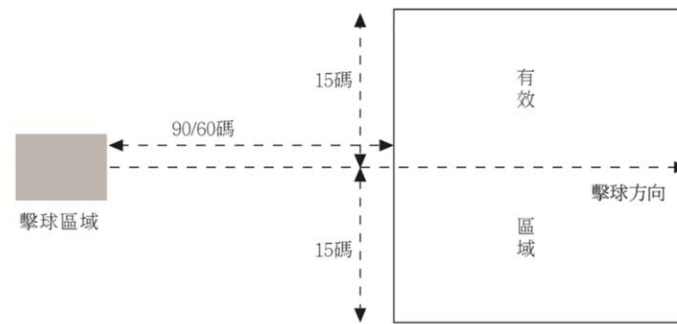
場地示意圖

● 科目二：90（60）碼定距擊球測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，擊球目標方向設置左右邊界寬度為30碼的有效區域。擊球距離超過90/60（男/女）碼且在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有10次擊球機會，每次成功擊球得5分，5次擊球的總得分即為該等級測試總得分。

被測試者應使用任意一只鐵桿進行該科目測試。

擊球時不得使用球梯架球。

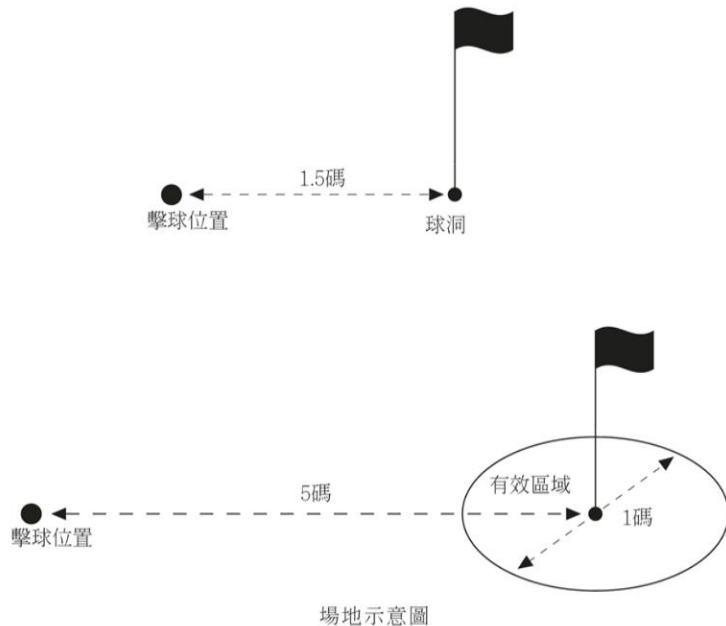


場地示意圖

● 科目三：推桿技術測試方法及要求

被測試者分別在距球洞中心1.5碼和5碼兩個位置擊球，各有5次擊球機會。1.5碼擊球時，球進洞即為成功擊球；5碼擊球時，球停在以球洞中心為圓心、直徑1碼的圓形有效區域內即為成功擊球。每次成功擊球得2.5分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

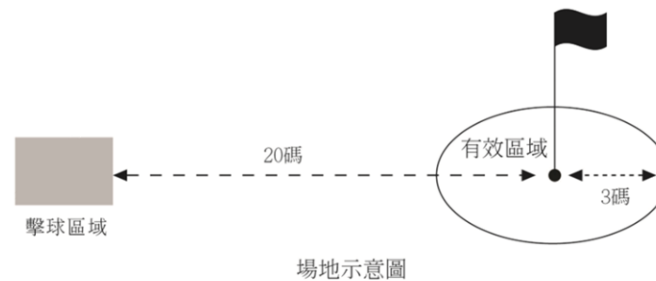
- 被測試者部的踩踏或自行修整推擊區域的草皮
- 被測試者可觀察擊球線路，並在指定位置擺放球
- 如果出現球懸在洞邊的情況，按照國際通行高爾夫球比賽規則處理



● 科目四：20碼切桿測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，有效區域為半徑3碼的圓形區域，圓心距擊球區域20碼，球停在有效區域內即為成功擊球。每名被測試者有10次擊球機會，每次成功擊球得2.5分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

- 被測試者應使用大角度鐵桿進行該科目測試。
- 被測試者擊球時不得使用球梯
- 被測試者由於擊球失誤出現地滾球相剋球，將被判定該次擊球無效。
- 達標標準：完成本級三項科目測試總得分60分及以上，即可達標。





● 科目五：一輪3洞比桿賽

被測試者需參加高爾夫球運動技能等級標準中六級測試指定的賽事，要求同等級參加人數（男/女）不少於40人。比賽場地為標準9洞（或18洞）高爾夫球場，總距離為男子900~1,000碼，女子700~750碼。按照高爾夫球國際規則完成一輪3洞的比桿賽，根據被測試者的一輪比賽總桿數排名，排名不設並列。

被測試者的該科目得分=41—被測試者名次（名次 ≥ 41時，記0分）

- 被測試者不能自帶球童，但可使用無坡度測量功能的測距儀
- 同組球員交叉記分，記分方法應符合規範，記分卡上交前相互核對成績並簽名
- 達標標準：完成本級六項科目測試總得分60分及以上，即可達標。



測試標準解析---五級測試

● 科目一：1號木擊球

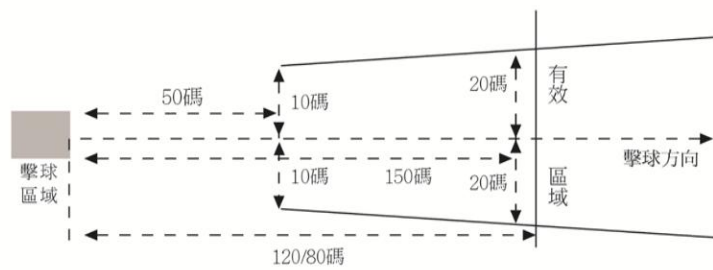
被測試者在指定區域擊球，設置50碼處寬度為20碼、150碼處寬度為40碼的有效區域邊界線。球停點距離大於140/110（男/女）碼且在有效區域內即可得分，每名被測試者有5次擊球機會。每次得分擊球的分值根據下表換算，5次擊球的總得分×4/5即為該科目得分。

· 被測試者須使用1號木擊球

· 擊球時不得使用違反高爾夫球規則的球梯

評分表

距離N (碼)		分值 (分)
男	女	
N < 140	N < 110	0
140 ≤ N ≤ 150	110 ≤ N ≤ 120	1
150 ≤ N ≤ 160	120 ≤ N ≤ 130	2
160 ≤ N ≤ 170	130 ≤ N ≤ 140	3
170 ≤ N ≤ 180	140 ≤ N ≤ 150	4
N ≥ 180	N ≥ 150	5



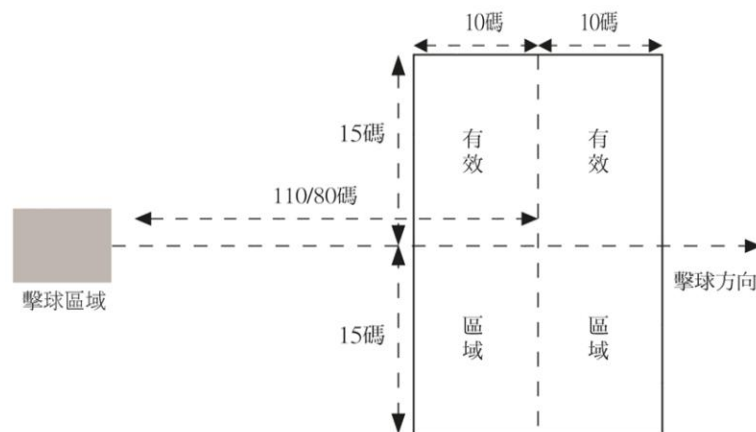
場地示意圖

● 科目二：110（80）碼定距擊球測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，在目標方向上距離擊球區域110/80（男/女）碼處置前後邊界寬度為20碼，左右邊界寬度為30碼的矩形有效區域。球停在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有5次擊球機會。每次成功擊球得4分，5次擊球的總得分即為該科目得分。

被測試者使用任意一只鐵桿進行該科目測試

· 擊球時不得使用球梯架球

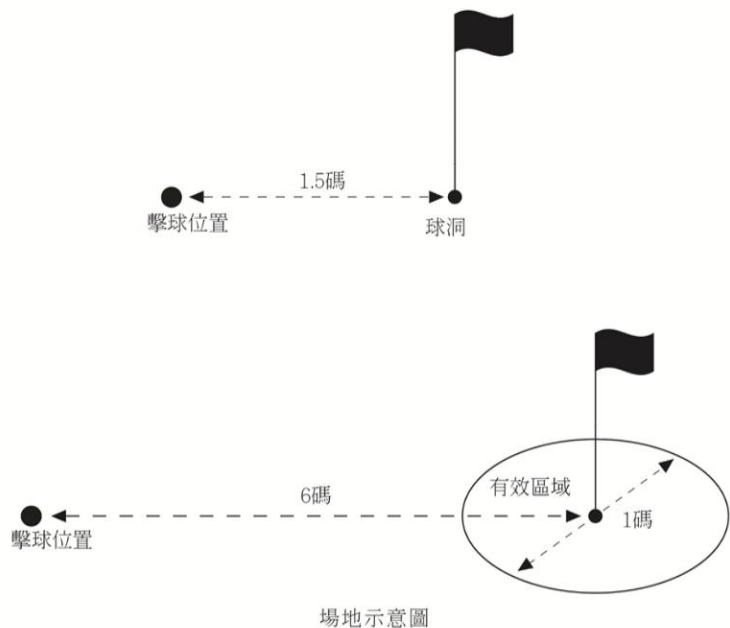


場地示意圖

● 科目三：推桿技術測試方法及要求

被測試者分別在距球洞中心1.5碼和6碼兩個位置擊球，各有5次擊球機會。1.5碼擊球時，球進洞即為成功擊球；6碼擊球時，球停在以球洞中心為圓心、直徑1碼的圓形有效區域內即為成功擊球。

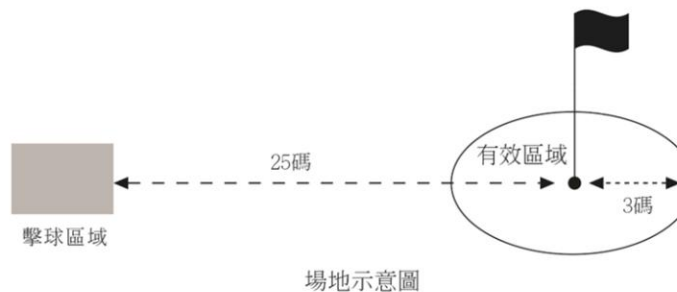
- 被測試者部的踩踏或自行修整推擊區域的草皮
- 被測試者可觀察擊球線路，並在指定位置擺放球
- 如果出現球懸在洞邊的情況，按照國際通行高爾夫球比賽規則處理



● 科目四：25碼切桿測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，有效區域為半徑3碼的圓形區域，圓心距擊球區域25碼，球停在有效區域內即為成功擊球。每名被測試者有10次擊球機會，每次成功擊球得2分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

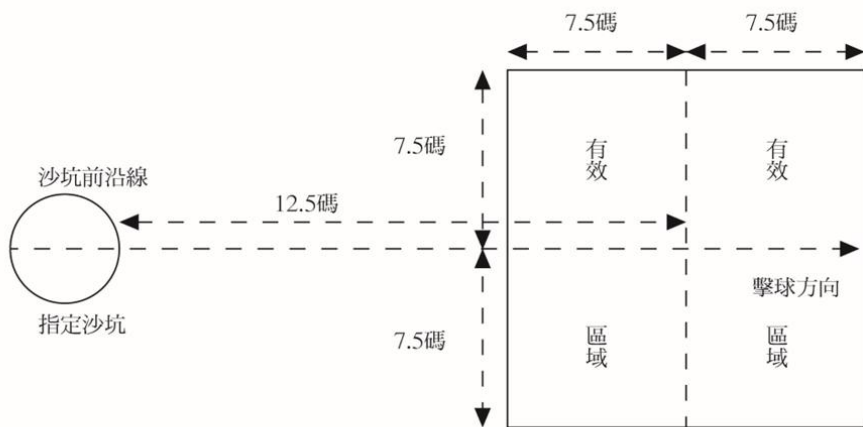
- 被測試者應使用大角度鐵桿進行該科目測試。
- 被測試者擊球時不得使用球梯
- 被測試者由於擊球失誤出現地滾球相剋球，將被判定該次擊球無效。



● 科目五：沙坑救球測試方法及要求

被測試者在指定沙坑內擊球，在目標方向上距離沙坑前沿12.5碼處設置前後邊界寬度15碼、左右邊界寬度15碼的有效區域，球停在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有10次擊球機會。每次成功擊球得2分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

- 被測試者完成測試前球桿不能觸沙
- 測試過程中允許被測試者用沙耙平整沙坑，但不地在沙坑內人為製造打球環境
- 被測試者可以在沙坑內指定擊球區域內放置球
- 被測試者須從指定位置出入沙坑
- 達標標準：完成本級五項科目測試總得分60分及以上，即可達標。



場地示意圖

● 科目六：一輪6洞比桿賽

被測試者需參加高爾夫球運動技能等級標準中六級測試指定的賽事，要求同等級參加人數（男/女）不少於40人。比賽場地為標準9洞（或18洞）高爾夫球場，總距離為男子1,800~1,900碼，女子1,550~1,650碼。按照高爾夫球國際規則完成一輪6洞的比桿賽，根據被測試者的一輪比賽總桿數排名，排名不設並列。被測試者的該科目得分=41-被測試者名次（名次 ≥ 41時，記0分）

- 被測試者不能自帶球童，但可使用無坡度測量功能的測距儀
- 同組球員交叉記分，記分方法應符合規範，記分卡上交前相互核對成績並簽名
- 達標標準：完成本級六項科目測試總得分60分及以上，即可達標。





● 科目六：一輪6洞比桿賽

被測試者需參加高爾夫球運動技能等級標準中六級測試指定的賽事，要求同等級參加人數（男/女）不少於40人。比賽場地為標準9洞（或18洞）高爾夫球場，總距離為男子1,800~1,900碼，女子1,550~1,650碼。按照高爾夫球國際規則完成一輪6洞的比桿賽，根據被測試者的一輪比賽總桿數排名，排名不設並列。被測試者的該科目得分=41—被測試者名次（名次 ≥ 41時，記0分）

- . 被測試者不能自帶球童，但可使用無坡度測量功能的測距儀
- . 同組球員交叉記分，記分方法應符合規範，記分卡上交前相互核對成績並簽名
- . 達標標準：完成本級六項科目測試總得分60分及以上，即可達標。



測試標準解析---六級測試

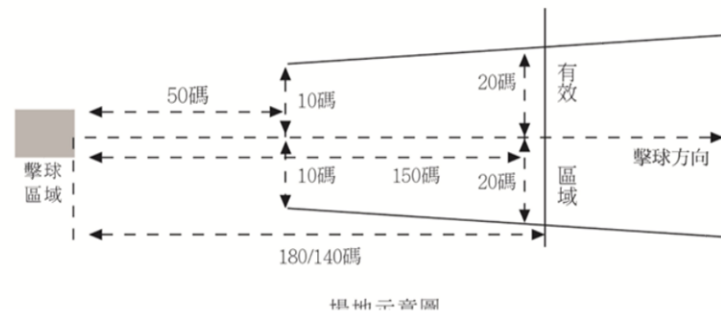
● 科目一：1號木擊球

被測試者在指定區域擊球，設置50碼處寬度為20碼、150碼處寬度為40碼的有效區域邊界線。球停點距離大於180/140（男/女）碼且在有效區域內即可得分，每名被測試者有5次擊球機會。每次得分擊球的分值根據下表換算，5次擊球的總得分×2/5即為該科目得分。

- 被測試者須使用1號木擊球
- 擊球時不得使用違反高爾夫球規則的球梯

評分表

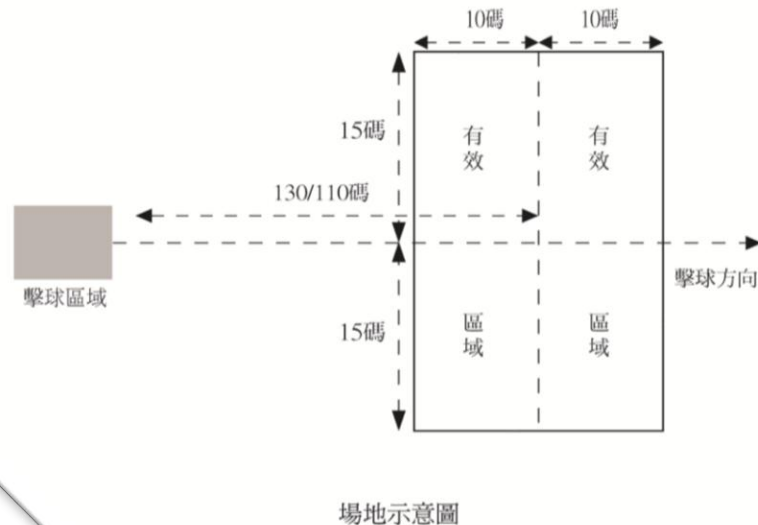
距離N (碼)		分值 (分)
男	女	
N < 180	N < 140	0
180 ≤ N ≤ 190	140 ≤ N ≤ 150	1
190 ≤ N ≤ 200	150 ≤ N ≤ 160	2
200 ≤ N ≤ 210	160 ≤ N ≤ 170	3
210 ≤ N ≤ 220	170 ≤ N ≤ 180	4
N ≥ 220	N ≥ 180	5



● 科目二：130 (110) 碼定距擊球測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，在目標方向上距離擊球區域130/110（男/女）碼處置前後邊界寬度為20碼，左右邊界寬度為30碼的矩形有效區域。球停在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有5次擊球機會。每次成功擊球得2分，5次擊球的總得分即為該科目得分。

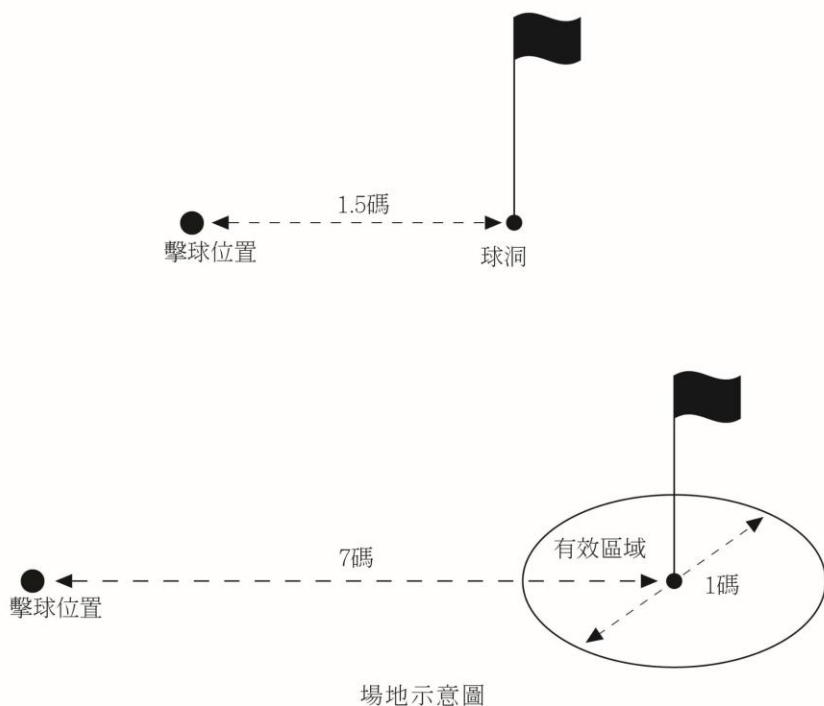
- 被測試者使用任意一只鐵桿進行該科目測試
- 擊球時不得使用球梯架球



● 科目三：推桿技術測試方法及要求

被測試者分別在距球洞中心1.5碼和7碼兩個位置擊球，各有5次擊球機會。1.5碼擊球時，球進洞即為成功擊球；7碼擊球時，球停在以球洞中心為圓心、直徑1碼的圓形有效區域內即為成功擊球。每次成功擊球得1.5分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

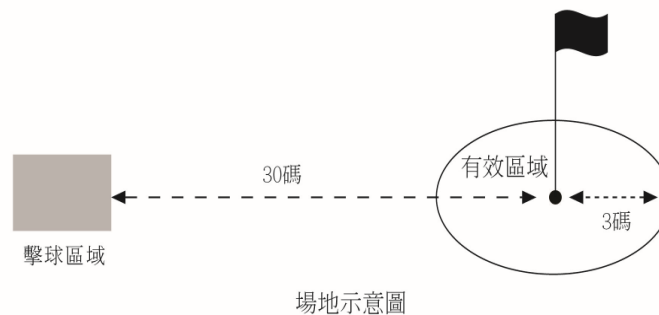
- . 被測試者部的踩踏或自行修整推擊區域的草皮
- . 被測試者可觀察擊球線路，並在指定位置擺放球
- . 如果出現球懸在洞邊的情況，按照國際通行高爾夫球比賽規則處理



● 科目四：30碼切桿測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，有效區域為半徑3碼的圓形區域，圓心距擊球區域30碼，球停在有效區域內即為成功擊球。每名被測試者有10次擊球機會，每次成功擊球得1.5分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

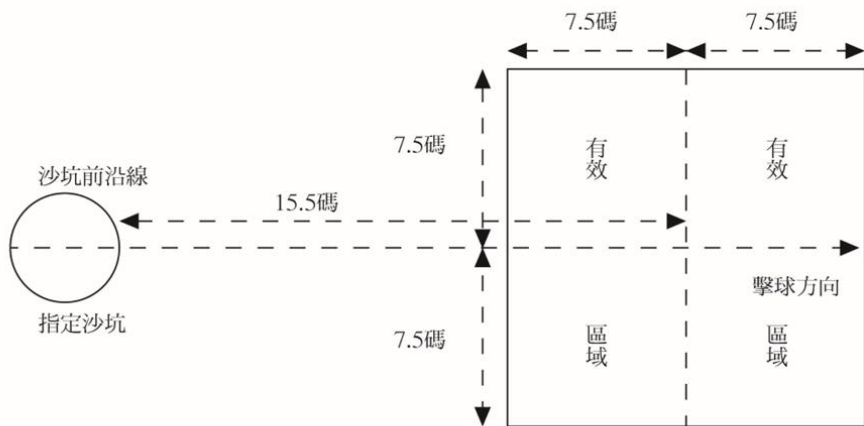
- . 被測試者應使用大角度鐵桿進行該科目測試。
- . 被測試者擊球時不得使用球梯
- . 被測試者由於及球失誤出現地滾球相剝球，將被判定該次擊球無效。



● 科目五：沙坑救球測試方法及要求

被測試者在指定沙坑內擊球，在目標方向上距離沙坑前沿15.5碼處設置前後邊界寬度15碼、左右邊界寬度15碼的有效區域，球的停點在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者5次擊球機會。每次成功擊球得2分，5次擊球的總得分即為該科目得分。

- 被測試者完成測試前球桿不能觸沙
- 測試過程中允許被測試者用沙耙平整沙坑，但不地在沙坑內人為製造打球環境
- 被測試者可以在沙坑內指定擊球區域內放置球
- 被測試者須從指定位置出入沙坑



場地示意圖

● 科目六：一輪9洞比桿賽

被測試者需參加高爾夫球運動技能等級標準中六級測試指定的賽事，要求同等級參加人數（男女）不少於60人。比賽場地為標準9洞（或18洞）高爾夫球場，總距離為男子2,700~2,900碼，女子2,350~2,500碼。按照高爾夫球國際規則完成一輪9洞的比桿賽，根據被測試者的一輪比賽總桿數排名，排名不設並列。

- 被測試者的該科目得分=41—被測試者名次（名次 ≥ 41時，記0分）
- 被測試者不能自帶球童，但可使用無坡度測量功能的測距儀
- 同組球員交叉記分，記分方法應符合規範，記分卡上交前相互核對成績並簽名
- 達標標準：完成本級六項科目測試總得分60分及以上，即可達標。



測試標準解析---七級測試

● 科目一：1號木擊球

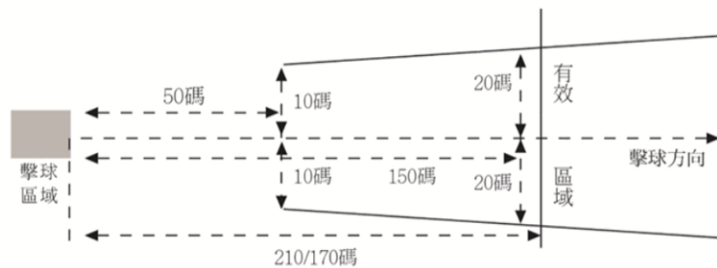
被測試者在指定區域擊球，設置50碼處寬度為20碼、150碼處寬度為40碼的有效區域邊界線。球停點距離大於210/170（男/女）碼且在有效區域內即可得分，每名被測試者有5次擊球機會。每次得分擊球的分值根據下表換算，5次擊球的總得分×2/5即為該科目得分。

被測試者須使用1號木擊球

擊球時不得使用違反高爾夫球規則的球梯

評分表

距離N (碼)		分值 (分)
男	女	
N < 210	N < 170	0
210 ≤ N ≤ 220	170 ≤ N ≤ 180	1
220 ≤ N ≤ 230	180 ≤ N ≤ 190	2
230 ≤ N ≤ 240	190 ≤ N ≤ 200	3
240 ≤ N ≤ 250	200 ≤ N ≤ 210	4
N ≥ 250	N ≥ 210	5



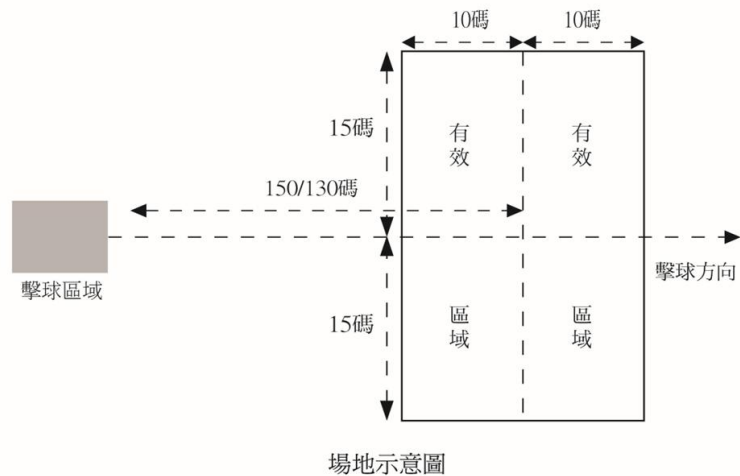
場地示意圖

● 科目二：150 (130) 碼定距擊球測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，在目標方向上距離擊球區域150/130（男/女）碼處置前後邊界寬度20碼，左右邊界寬度30碼的矩形有效區域。球停在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有5次擊球機會。每次成功擊球得3分，5次擊球的總得分即為該科目得分。

被測試者使用任意一只鐵桿進行該科目測試

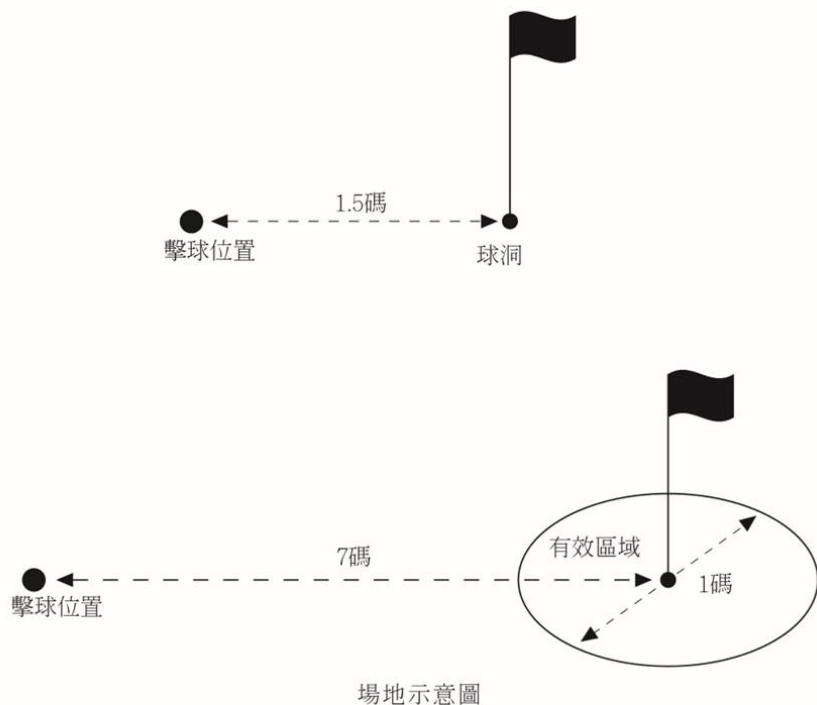
擊球時不得使用球梯架球



● 科目三：推桿技術測試方法及要求

被測試者分別在距球洞中心1.5碼和7碼兩個位置擊球，各有5次擊球機會。1.5碼擊球時，球進洞即為成功擊球；7碼擊球時，球停在以球洞中心為圓心、直徑1碼的圓形有效區域內即為成功擊球。每次成功擊球得1.5分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

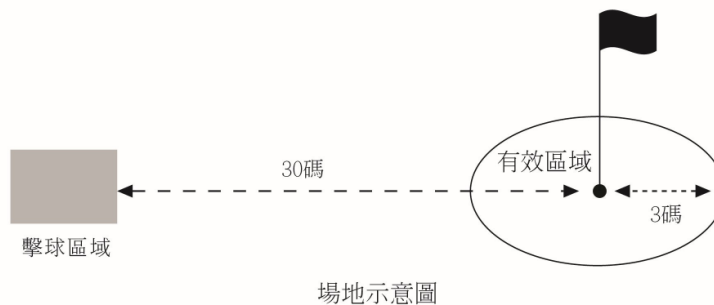
- 被測試者部的踩踏或自行修整推擊區域的草皮
- 被測試者可觀察擊球線路，並在指定位置擺放球
- 如果出現球懸在洞邊的情況，按照國際通行高爾夫球比賽規則處理



● 科目四：30碼切桿測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，有效區域為半徑3碼的圓形區域，圓心距擊球區域30碼，球停在有效區域內即為成功擊球。每名被測試者有5次擊球機會，每次成功擊球的2分，5次擊球的總得分即為該科目得分。

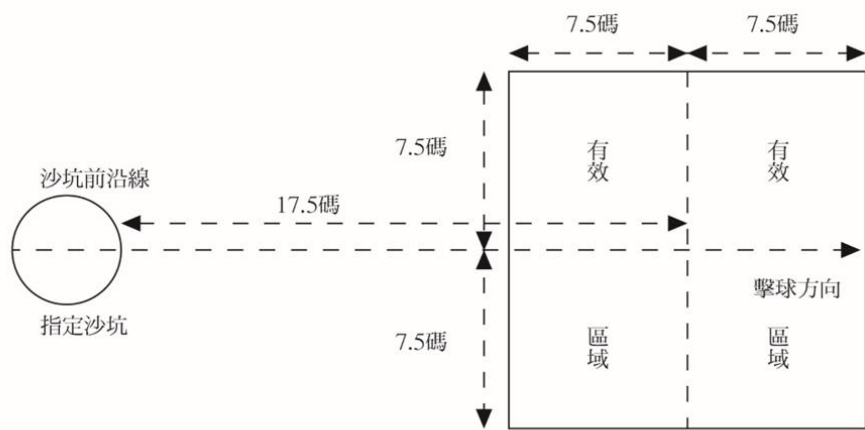
- 被測試者應使用大角度鐵桿進行該科目測試。
- 被測試者擊球時不得使用球梯
- 被測試者由於及球失誤出現地滾球相剋球，將被判定該次擊球無效。



● 科目五：沙坑救球測試方法及要求

被測試者在指定沙坑內擊球，在目標方向上距離沙坑前沿17.5碼處設置前後邊界寬度15碼、左右邊界寬度15碼的有效區域，球的落點距離沙坑前沿大於10碼且落球在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者5次擊球機會。每次成功擊球得2分，5次擊球的總得分即為該科目得分。

- 被測試者完成測試前球桿不能觸沙
- 測試過程中允許被測試者用沙耙平整沙坑，但不地在沙坑內人為製造打球環境
- 被測試者可以在沙坑內指定擊球區域內放置球
- 被測試者須從指定位置出入沙坑



場地示意圖

● 科目六：一輪18洞比桿賽

被測試者需參加高爾夫球運動技能等級標準中八級測試指定的賽事，要求同等級參加人數（男女）不少於60人。比賽場地為標準18洞高爾夫球場，總距離為男子6,000~6,400碼，女子5,300~5,700碼。按照高爾夫球國際規則完成一輪18洞的比桿賽，根據被測試者的一輪比賽總桿數排名，排名不設並列。

被測試者的該科目得分= 41- 被測試者名次（名次 ≥ 41時，記0分）

- 被測試者不能自帶球童，但可使用無坡度測量功能的測距儀
- 同組球員交叉記分，記分方法應符合規範，記分卡上交前相互核對成績並簽名
- 達標標準:完成本級六項科目測試總得分60分及以上，即可達標。



測試標準解析---八級測試

● 科目一：1號木擊球

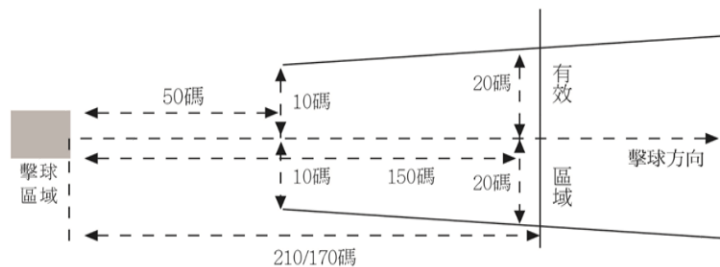
被測試者在指定區域擊球，設置50碼處寬度為20碼、150碼處寬度為40碼的有效區域邊界線。球停點距離大於210/170（男/女）碼且在有效區域內即可得分，每名被測試者有5次擊球機會。每次得分擊球的分值根據下表換算，5次擊球的總得分×2/5即為該科目得分。

被測試者須使用1號木擊球

擊球時不得使用違反高爾夫球規則的球梯

評分表

距離N (碼)		分值 (分)
男	女	
N < 210	N < 170	0
210 ≤ N ≤ 220	170 ≤ N ≤ 180	1
220 ≤ N ≤ 230	180 ≤ N ≤ 190	2
230 ≤ N ≤ 240	190 ≤ N ≤ 200	3
240 ≤ N ≤ 250	200 ≤ N ≤ 210	4
N ≥ 250	N ≥ 210	5



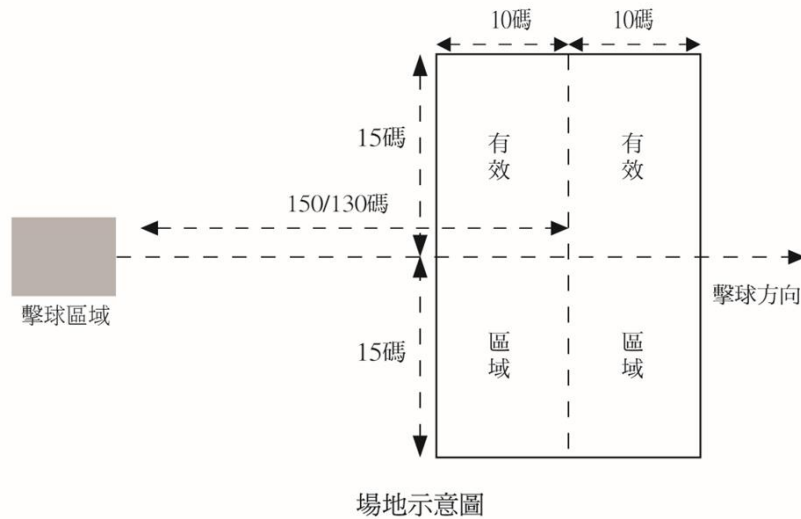
場地示意圖

● 科目二：150（130）碼定距擊球測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，在目標方向上距離擊球區域150/130（男/女）碼處置前後邊界寬度20碼，左右邊界寬度30碼的矩形有效區域。球停在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有5次擊球機會。每次成功擊球得3分，5次擊球的總得分即為該科目得分。

被測試者使用任意一只鐵桿進行該科目測試

擊球時不得使用球梯架球

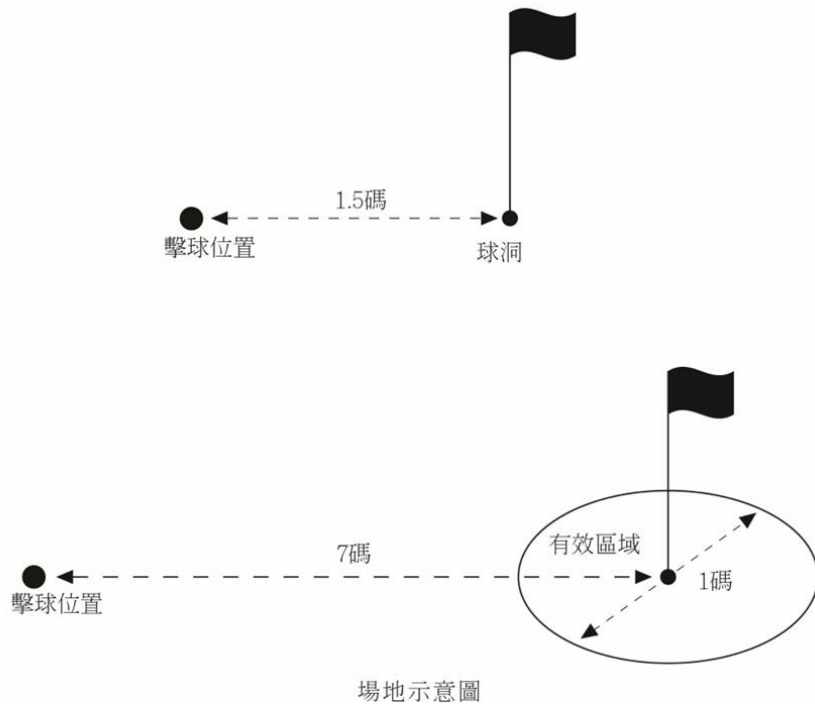


場地示意圖

● 科目三：推桿技術測試方法及要求

被測試者分別在距球洞中心1.5碼和7碼兩個位置擊球，各有5次擊球機會。1.5碼擊球時，球進洞即為成功擊球；7碼擊球時，球停在以球洞中心為圓心、直徑1碼的圓形有效區域內即為成功擊球。每次成功擊球得1.5分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

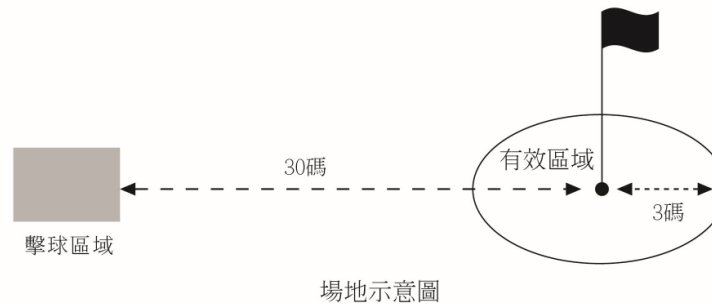
- . 被測試者部的踩踏或自行修整推擊區域的草皮
- . 被測試者可觀察擊球線路，並在指定位置擺放球
- . 如果出現球懸在洞邊的情況，按照國際通行高爾夫球比賽規則處理



● 科目四：30碼切桿測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，有效區域為半徑3碼的圓形區域，圓心距擊球區域30碼，球停在有效區域內即為成功擊球。每名被測試者有5次擊球機會，每次成功擊球的2分，5次擊球的總得分即為該科目得分。

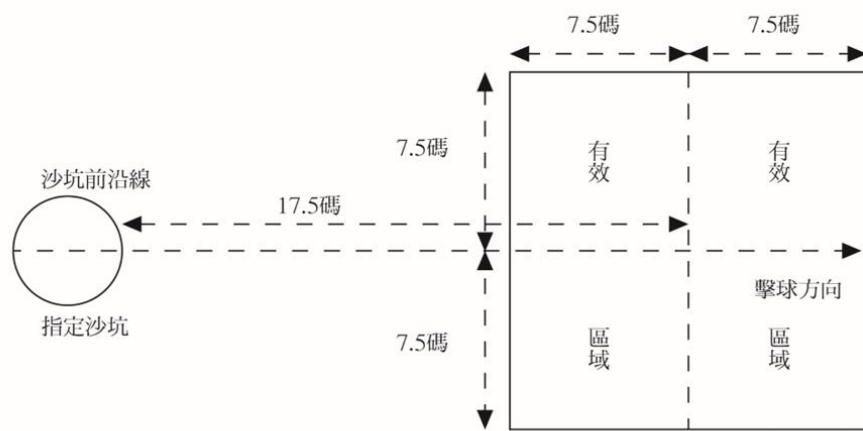
- . 被測試者應使用大角度鐵桿進行該科目測試。
- . 被測試者擊球時不得使用球梯
- . 被測試者由於及球失誤出現地滾球相剋球，將被判定該次擊球無效。



● 科目五：沙坑救球測試方法及要求

被測試者在指定沙坑內擊球，在目標方向上距離沙坑前沿17.5碼處設置前後邊界寬度15碼、左右邊界寬度15碼的有效區域，球的落點距離沙坑前沿大於10碼且落球在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者5次擊球機會。每次成功擊球得2分，5次擊球的總得分即為該科目得分。

- 被測試者完成測試前球桿不能觸沙
- 測試過程中允許被測試者用沙耙平整沙坑，但不地在沙坑內人為製造打球環境
- 被測試者可以在沙坑內指定擊球區域內放置球
- 被測試者須從指定位置出入沙坑



場地示意圖

● 科目六：一輪18洞比桿賽

被測試者需參加高爾夫球運動技能等級標準中八級測試指定的賽事，要求同等級參加人數（男女）不少於60人。比賽場地為標準18洞高爾夫球場，總距離為男子6,000~6,400碼，女子5,300~5,700碼。按照高爾夫球國際規則完成一輪18洞的比桿賽，根據被測試者的一輪比賽總桿數排名，排名不設並列。

- 被測試者的該科目得分= 41- 被測試者名次（名次 ≥ 41時，記0分）
- 被測試者不能自帶球童，但可使用無坡度測量功能的測距儀
- 同組球員交叉記分，記分方法應符合規範，記分卡上交前相互核對成績並簽名
- 達標標準：完成本級六項科目測試總得分60分及以上，即可達標。





測試標準解析---九級測試

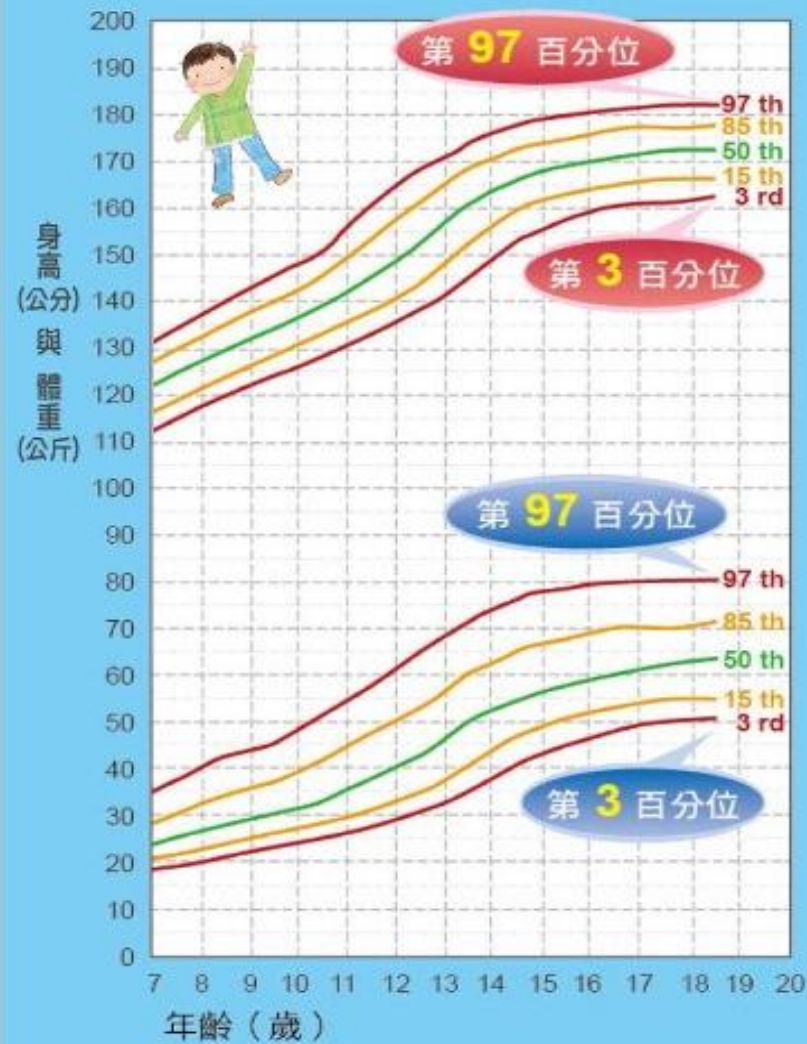
● 科目：三輪54洞比桿賽

被測試者需參加高爾夫球運動技能等級標準中酒級測試指定的賽事，要求同等級參賽人數（男女）不少於60人。比賽場地為標準18洞高爾夫球場，總距離為男子6,300~6,700碼，女子5,700~6,100碼。按照高爾夫球國際規則完成三輪54洞的比桿賽，根據被測試者三輪比賽的總桿數排名，排名不設並列。

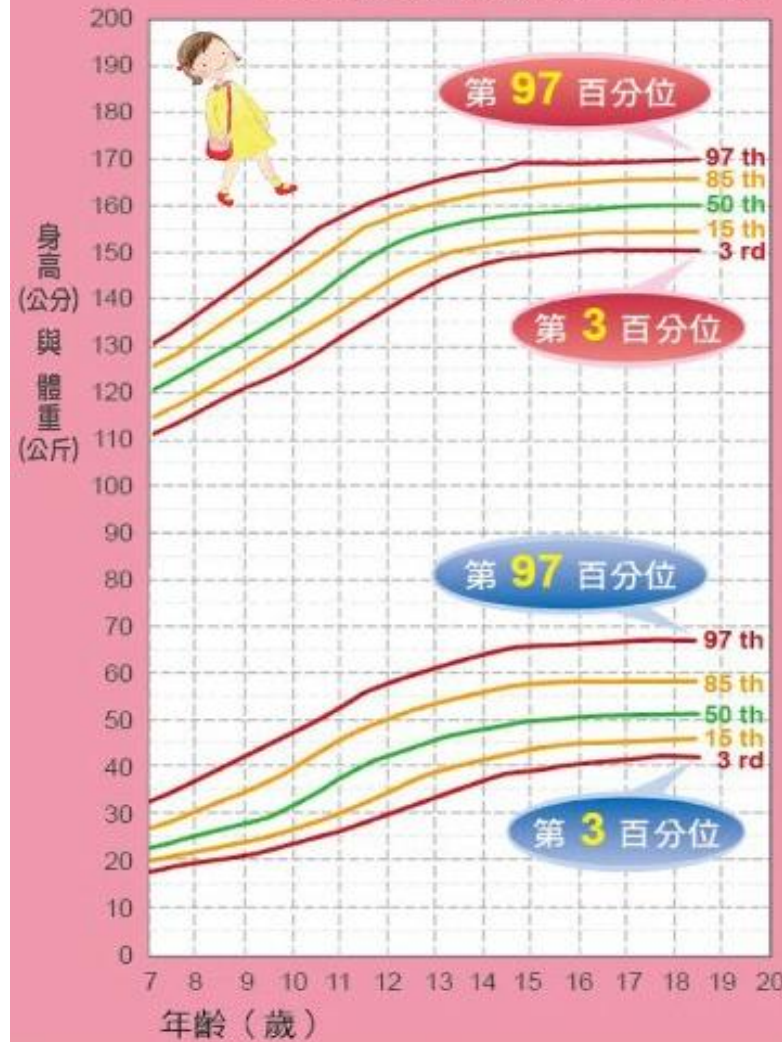
- 被測試者不能自帶球童，但可使用無坡度測量功能的測距儀
- 同組球員交叉記分，記分方法應符合規範，記分卡上交前相互核對成績並簽名
- 達標標準：被測試者三輪總成績排名名次進入被測試者總數的前50%以內（單數時進後位），即可九級標準達標。



男孩生長與體重曲線百分位圖 (7-20歲)



女孩生長與體重曲線百分位圖 (7-20歲)





DBJ-01 青少年高爾夫球具(選手)-身高對照表

可量身訂製	137cm	141cm	145cm	149cm	156cm	152cm	160cm
非量身訂製 (固定身高範圍)							
	Length		Length			Length	Length
Driver	36.00		38.00			40.00	42.00
4# Fairway	35.00		37.00			39.00	40.75
5#Hybird	34.00		35.50			37.00	38.50
6#Hybird	33.50		35.00			36.50	38.00
7#iron	33.50		33.50			35.00	36.50
8#iron	32.00		33.00			34.50	36.00
9#iron	31.50		32.50			34.00	35.50
Pitching Wedge	31.00		32.00			33.50	35.00
Sand Wedge	30.50		31.50			33.00	34.50
Putter	28.50		30.00			31.00	33.00





113年寒假教師體驗營





- 一、裁判教育與篩選
- 二、向幼稚園推廣
- 三、學校師資
- 四、採積分制（累進累計），建立青少年積分
- 五、1-3級在學校實施，裁判到校
- 六、4-6級（369洞）左營、清泉崗、台北、花蓮、宜蘭等高爾夫球場
- 七、7-9級（18洞）結合JGS（36洞）、WAGR（54洞）







感 謝 聆 聽
恭 請 指 導

