

青年共創實踐營活動簡章

115.05

壹、計畫緣起與宗旨

面對全球數位轉型與跨域環境急遽變動，累積專業技能、強化心理韌性，並將創意轉化為行動，已成為新世代核心能力。本計畫以「新北青年行動力」為核心意象，期望打造「動手做、共同創」的實踐平台，鼓勵青年透過跨域協作回應社會議題，培育永續視野與問題解決能力，為新北市注入多元創新動能。

貳、計畫亮點

本計畫聚焦「心理韌性、地方創生、AI科技」三大核心議題，延攬深具實務經驗之專家學者與業界導師，循序引導學員從議題啟發、概念孵化到實踐應用，培養趨勢知能與問題解決能力，並將創意轉化為具體創新行動方案。

參、報名資訊

一、報名資格

- 18 歲至 40 歲之青年，另設籍、就學、就業於新北市者得優先錄取。

二、錄取名額

- 本計畫共計三梯次，每梯次正取 40 名，備取 15 名。
- 報名時請依據個人興趣或需求，於報名表中擇一梯次填寫（亦可於表單中勾選是否願意接受主辦單位調度至其他梯次）。

三、活動費用

- 錄取學員免收報名費；活動期間提供課程所需之餐食、住宿（營隊期間）及交通接駁（營隊場地與移地課程）。
- 公共資源維護：鑑於培力資源珍貴，為確保公共資源有效運用，經公告錄取之學員，須於指定期限內配合執行單位完成「出席確認」作業，方算正式完成報名程序。

四、報名期間與方式

- 報名期間：即日起至 115 年 7 月 5 日（日）23:59 止（逾期恕不受理）。
- 報名方式：本計畫一律採線上報名，請至專屬報名網頁填寫報名表單。
- 報名連結：<https://forms.gle/vZH5ABhNobwQmkYC9>
- 注意事項：報名時請務必填寫常收信之電子郵件與正確之聯絡手機。若因聯絡資訊錯誤導致無法接收錄取通知，將視同放棄資格；報名資格不符或資料不齊全者，恕不另行通知補件。

肆、課程時間與內容規劃

本計畫有三大主題梯次，每梯次為期五天（共計30小時），包含三天培力課程與兩天一夜實作營隊，結合「專業授課」、「移地訓練」與「實地考察」，並於最終階段辦理聯合成果交流會。

一、辦理地點與場域規劃

- 工作坊：TCCC台灣文創訓練中心 台北板橋館（新北市板橋區萬板路101號）
- 營隊住宿：福容大飯店 淡水漁人碼頭店（新北市淡水區觀海路83號）
- 移地課程(第2梯次)：新北市政府樹林區三多市民活動中心（新北市樹林區三興里福興街17號1樓）、新北市三芝故事館二號空間（新北市三芝區埔頭里中山路一段4號）

二、課程梯次

1. 【第一梯次：心理韌性與社會適應力培力】
 - 辦理時間：115 年 7 月 27 日（一）至 7 月 31 日（五）
 - 課程綱要：聚焦青年能力診斷與個人特質探索，建立情緒管理機制與高心理韌性。
2. 【第二梯次：跨域能力與地方創生行動實作】
 - 辦理時間：115 年 8 月 10 日（一）至 8 月 14 日（五）
 - 課程綱要：深入解構地方議題，特別安排新北市樹林區與三芝區之創生場域實地參訪，培育企劃實戰力。
3. 【第三梯次：AI科技運用與數位媒體素養】
 - 辦理時間：115 年 8 月 31 日（一）至 9 月 4 日（五）
 - 課程綱要：導入生成式 AI 工具應用、數據分析與精準行銷策略，強化科技賦能。

三、課程大綱

梯次	日期	地點	課程規劃
第一梯次：心理韌性與社會適應力培力	7/27	TCCC台灣文創訓練中心 台北板橋館	自我認識與情緒認知：看見真實的自己
	7/28		心理韌性強化工作坊
	7/29		對話溝通與專案企劃：寫下我們的故事
	7/30	福容大飯店 淡水漁人碼頭店	職涯探索與實作排練：化阻力為前進動力
	7/31		成果展演與反思回饋：我的青春劇本
第二梯次：跨域能力與地方創生行動實作	8/10	TCCC台灣文創訓練中心 台北板橋館	營隊開場與計畫對焦：團隊願景建構
	8/11	新北市政府樹林區 三多市民活動中心	在地青年實務分享與創生案例解析
	8/12	TCCC台灣文創訓練中心 台北板橋館	社會議題轉譯與桌遊機制設計
	8/13	新北市三芝故事館 二號空間	實地見學：三芝故事採集與桌遊模型製作
	8/14	福容大飯店 淡水漁人碼頭店	議題桌遊成果展示與實戰發表
第三梯次：AI科技運用與數位媒體素養	8/31	TCCC台灣文創訓練中心 台北板橋館	AI工具教學與數位創作專案啟動
	9/1		實戰對決：科技防護網與詐騙心理拆解
	9/2		媒體素養工作坊：從痛點到數位產出
	9/3	福容大飯店 淡水漁人碼頭店	自媒體趨勢分享與影音剪輯後製實戰
	9/4		數位作品最終優化與行銷實務發表

四、Demo Day 成果交流會

- 辦理時間：115年9月11日（五）
- 舉行地點：TGI FRIDAYS 星期五美式餐廳 環球餐廳
- 活動綱要：邀請三梯次參與學員，進行跨梯次之實作成果展示與互動交流。

伍、參與規範與遴選機制

一、遴選機制說明【書面審核制】

為確保公共資源之有效配置與計畫品質，本計畫採書面審核機制，由主辦單位及執行單位組成評選小組，依據報名資料進行評分。

遴選標準如下：

- 報名動機與學習期待（50%）：參與本計畫之積極度、對課程議題關注度及預期收穫。
- 過往行動經驗與協作表現（30%）：曾參與之社會參與、校內外社團或團隊合作經驗。
- 個人特質與自我介紹（20%）：展現個人獨特性及與本計畫核心理念（跨域實作）之適配性。

二、重要執行期程

預定時程	內容說明
即日起至115年7月5日止	線上報名系統開放期間
115年7月中旬	名單將於官方平台公告，並以 E-mail 通知。
115年7月至9月	依各梯次時間辦理工作坊、營隊與成果發表

陸、注意事項與權益條款

一、出席與請假規範

錄取學員應珍惜培力資源，確保全程參與所屬梯次之課程。若因故無法出席，須於活動候補期間提出放棄資格。凡無故缺席者，主辦單位得視情況調整結業證明之頒發，並作為未來相關活動報名審核之參考。

二、不可抗力與應變處理

如遇天災（如颱風、地震）或其他不可抗力之突發狀況，悉依行政院人事行政總處公告之停班停課標準辦理。活動若因此需延期或調整為線上形式，主辦單位將於第一時間透過電子郵件及官方社群公告。

三、個資蒐集與影像授權聲明

1. 報名本計畫即視為同意主辦單位及執行單位依個人資料保護法，於本計畫執行範圍內蒐集、處理及利用您的個人資料。
2. 參與本計畫即同意授權主辦單位於活動期間進行拍攝錄影，其產出之影像與作品得作為成果報告、政策推廣及公開報導之用途。

四、權利聲明

主辦單位保有本計畫內容、時程之最終解釋權及修改權，如有未盡事宜，悉依主辦單位公告辦理。

柒、聯絡資訊

- 主辦單位：新北市政府青年局
- 執行單位：鍊放科技股份有限公司
- 專案聯絡人：楊小姐
- 電子信箱：wana.yang@lifund.com.tw
- 聯絡電話：02-66270818
- 官方LINE客服：@lifund

捌、參考資源

- 場地交通指引：附錄詳列 TCCC 台灣文創訓練中心（板橋館）與福容大飯店（淡水）之公共運輸轉乘資訊。
- 歷屆成果參考：歡迎前往 LiFUND 官方網站瀏覽過往青年培力計畫之精彩案例，作為提案發想之參考依據。

玖、附錄

一、交通資訊

1. TCCC 台灣文創訓練中心（新北板橋館）

- 地址：新北市板橋區萬板路101號（鄰近捷運新埔站）

捷運	搭乘板南線（藍線）至「新埔站」，從2號出口或3號出口步行約5-8分鐘	
台鐵/高鐵	搭乘至板橋車站，出站後步行約10-15分鐘	至板橋車站轉乘公車與捷運
公車	可於以下站點下車步行抵達： 「新埔站」、「萬坪公園」、「板橋車站（文化路／新府路周邊）」 常見公車路線包含：307、310、701、702、793、810、857、920、藍32、藍33、藍37、藍38（實際路線依站牌為準）	

2. 福容大飯店（淡水漁人碼頭店）

- 地址：新北市淡水區觀海路83號
- 營隊活動期間將提供接駁車服務，學員統一以接駁車往返。