



2026

西大墩小鐵人 文武運動營

◆文武運動營-日歸營隊

(04)2708-1111 | 臺中市西屯區福科二路111號

退費/轉班相關辦法

1. 因人數不足或不可抗力因素而未開課，中心將於前7天內通知轉班轉梯，或辦理全額退費。
2. 營隊報名後，如因故不克參加而辦理退費時，請持【營隊報名單據、發票、刷卡單、相關證明】依下列規定辦理：(7天內報名課程者不適用)
 - a. 該營隊「報名後7天內」退費者，全數退還已繳費用。
 - b. 該營隊「報名後第8天開始」退費者，須扣除行政手續費10%。
 - c. 該營隊「開始上課前6天內」退費者，須扣除行政手續費15%。
 - d. 該營隊「開始上課前5天內」退費者，須扣除行政手續費20%。
 - e. 該營隊「開始上課後」退費者，【(總繳費用/總天數)×營隊實際未進行天數]-行政手續費20%。
※如因疾病而辦理退費者，請檢附相關證明文件(如醫生診斷證明)，可免收行政手續費。
3. 如遇天災、人力不可抗力因素或市政府宣布停止上班上課時，以館內當期營隊補課為優先，如無法補課，則退還單日費用(報名繳付費用除總天數為單日費用)，不收取手續費。
4. 戶外課程如遇天候寒冷、下雨或不可抗力之因素，將由本中心臨時調課。
5. 本營隊如需請假須於課程2日前，病假須於課程當日提出申請，以當期營隊補課為優先，若因個人因素請事假，且無法補課中心將不退回當天課程費用。
6. 辦理退費者，請於提需求15日內盡速持發票、繳費證明，刷卡者請持原刷卡單至服務台辦理退費逾期將不受理；辦理後需等候7至14天審核後通知至服務台進行後續作業。病假附證明不收手續費。
7. 中心保有該退費/轉班辦法解釋、修改之權利。

聯絡方式



官方臉書



官方LINE@



Instagram



營隊LINE@



線上報名

LIVE A SPORTS LIFE

課程優惠(報名相關事項請洽本中心)

第一波4/20-5/17

第二波5/18-6/7

◆ 超早鳥優惠，任報一梯
88折

◆ 早鳥優惠，任報一梯
92折

團報優惠(請洽官方LINE@專人諮詢)

原價優惠

5/17前

6/8起

◆ 號召朋友合計
報名5梯以上**85折**
報名10梯以上**83折**

◆ 恢復原價。
課程結束續報享**95折**

※凡舊生報名任一梯營隊即贈專屬小禮包；日歸營加贈專屬結業禮(詳情請洽中心服務人員。)

※舊生限指會報名過中心任一期營隊之學員

課程報名注意事項

1. 您可至本中心櫃台臨櫃報名或線上填寫表單報名，繳費方式可以線上轉帳，亦可現場報名、刷卡或繳付現金。
 2. 完成報名手續視為同意配合活動與下列事項，本中心保留調整課程最終內容之權利。
 3. 如孩子有特殊飲食、習慣用藥或特殊疾病請務必告知，相關資料請再三確認，離櫃視同無誤。
 4. 凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、皮膚病、紅眼症或其他慢性疾病不適合參加團體活動者，請先諮詢醫師並開立證明，經本中心評估安全問題後方可報名，以維護雙方權益。
 5. 各梯次課程招生未達開班人數，主辦單位得以停辦，並於課程前7天內通知全額退費或轉班轉梯營隊開梯行前通知將在課程前7天內寄發簡訊。
 6. 報名單一完整梯次即贈送制服2件只報名日體驗課程無贈品，出遊日最多40人參與額滿為止。
 7. 可報名日課程/出遊，費用1,500元(含課程費、午餐、午休、雜支等)，須於上課日前3天完成報名繳費。
 8. 家長每日接送時間為08:30-18:00，逾時將加收放學照護費100元/次。
 9. 若學員於營隊期間有嚴重影響團體生活之情形，中心有權中止其報名之剩餘課程，敬請家長理解與配合。
 10. 汽車停車場可於接送時間免費消磁1小時，如無則依中心停車場規則繳費。
- ※本運動營為短期運動課程，如學員須請假請洽中心服務專員，並請加入中心官方LINE@ @516cfion，以獲取最新資訊。

文武運動營(日歸營)



營隊梯次 | 單日價格：1,500元/日

梯次	課程名稱	課程代號	日期	天數	整期價格
第一梯	文武運動營	CA12	7/1-7/10	8	11,200
第二梯	文武運動營	CA13	7/13-7/24	10	14,000
第三梯	文武運動營	CA14	7/27-8/7	10	14,000
第四梯	文武運動營	CA15	8/10-8/21	10	14,000
第五梯	文武運動營	CA16	8/24-8/28	5	7,000

第一梯次(足球小旋風) | 招生年齡：7-12歲 | 10人開班 | 35人滿班

日期/時間	7月1日(三)	7月2日(四)	7月3日(五)	7月6日(一)
08:30-09:00	集合			
09:10-10:40	破冰互動	足球小旋風		寫生創作王
10:50-11:50	指尖變魔術	小手玩創藝	指尖調色盤	
11:50-13:30	午餐時間/休息			
13:30-14:30	攀岩冒險王	記憶力團康	體能小勇士	滾球高手秀
14:30-15:00	點心時間			
15:00-16:00	大地冒險趣	體能小勇士	強棒出擊	攀岩冒險王
16:00-17:00	閱讀、作業時間			
17:00-17:30	歸赴			
日期/時間	7月7日(二)	7月8日(三)	7月9日(四)	7月10日(五)
08:30-09:00	集合			
09:10-10:40	足球小旋風	足球小旋風		體操翻轉王
10:50-11:50	舞動小精靈	出遊日	舞動小精靈	
11:50-13:30	午餐/休息		集元果 觀光工廠 香蕉生態探索	午餐時間/休息
13:30-14:30	馬桶炸彈	點心時間		氣球變變變
14:30-15:00	點心時間		攀岩冒險王	點心時間
15:00-16:00	體力挑戰賽	閱讀、作業時間		體操翻轉王
16:00-17:00	閱讀、作業時間			
17:00-17:30	歸赴			

第二梯次(攀岩冒險王) | 招生年齡：7-12歲 | 10人開班 | 35人滿班

日期/時間	7月13日(一)	7月14日(二)	7月15日(三)	7月16日(四)	7月17日(五)
08:30-09:00	集合				
09:10-10:40	破冰互動	攀岩冒險王		寫生創作王	舞動小精靈
10:50-11:50	腦力解碼器	磁力飛機	指尖捏塑藝		光影故事屋
11:50-13:30	午餐時間/休息				
13:30-14:30	童軍探險隊	策略攻防戰	體能小勇士	跳繩節奏王	體能小勇士
14:30-15:00	點心時間				
15:00-16:00	大地冒險趣	昆蟲大百科	滾球高手秀	童趣足壘球	體操翻轉王
16:00-17:00	閱讀、作業時間				
17:00-17:30	歸赴				
日期/時間	7月20日(一)	7月21日(二)	7月22日(三)	7月23日(四)	7月24日(五)
08:30-09:00	集合				
09:10-10:40	攀岩冒險王		出遊日 古生物 奇幻樂園 前往億萬年前的奧秘	攀岩冒險王	
10:50-11:50	小手玩創藝	槓桿投石器		氣球變變變	滾球高手秀
11:50-13:30	午餐時間/休息			午餐時間/休息	
13:30-14:30	童軍探險隊	體能小勇士		跳繩節奏王	榮譽授勳典禮
14:30-15:00	點心時間			點心時間	
15:00-16:00	昆蟲大百科	強棒出擊	閃躲王對決	體操翻轉王	
16:00-17:00	閱讀、作業時間				
17:00-17:30	歸赴				

第三梯次(跳繩節奏王) | 招生年齡：7-12歲 | 10人開班 | 35人滿班

日期/時間	7月27日(一)	7月28日(二)	7月29日(三)	7月30日(四)	7月31日(五)
08:30-09:00	集合				
09:10-10:40	破冰互動	跳繩節奏王		寫生創作王	跳繩節奏王
10:50-11:50	氣球變變變	彈射火箭	指尖變魔術		光影故事屋
11:50-13:30	午餐時間/休息				
13:30-14:30	體能小勇士	體能小勇士	舞動小精靈	體能小勇士	舞動小精靈
14:30-15:00	點心時間				
15:00-16:00	叫我第一名	閃躲王對決	攀岩冒險王	跆拳道小能手	體操翻轉王
16:00-17:00	閱讀、作業時間				
17:00-17:30	歸赴				
日期/時間	8月3日(一)	8月4日(二)	8月5日(三)	8月6日(四)	8月7日(五)
08:30-09:00	集合				
09:10-10:40	跳繩節奏王	舞動小精靈	出遊日 綠世界 生態農場 多元探索 開拓視界	跳繩節奏王	
10:50-11:50	專注拼豆樂	小手玩創藝		魔法磁力秀	跆拳道小能手
11:50-13:30	午餐時間/休息			午餐時間/休息	
13:30-14:30	舞動小精靈	記憶力團康		攀岩冒險王	榮譽授勳典禮
14:30-15:00	點心時間			點心時間	
15:00-16:00	童趣足壘球	攀岩冒險王	大地冒險趣	體操翻轉王	
16:00-17:00	閱讀、作業時間				
17:00-17:30	歸赴				

第四梯次(網球活力打) | 招生年齡：7-12歲 | 10人開班 | 35人滿班

日期/時間	8月10日(一)	8月11日(二)	8月12日(三)	8月13日(四)	8月14日(五)
08:30-09:00	集合				
09:10-10:40	破冰互動	網球活力打		寫生創作王	網球活力打
10:50-11:50	腦力解碼器	五光十色	小手玩創藝		光影故事屋
11:50-13:30	午餐時間/休息				
13:30-14:30	趣味團康	舞動小精靈	體能小勇士	童軍探險隊	昆蟲大百科
14:30-15:00	點心時間				
15:00-16:00	童軍探險隊	童趣足壘球	童軍探險隊	足球小旋風	體操翻轉王
16:00-17:00	閱讀、作業時間				
17:00-17:30	歸赴				
日期/時間	8月17日(一)	8月18日(二)	8月19日(三)	8月20日(四)	8月21日(五)
08:30-09:00	集合				
09:10-10:40	網球活力打	體能小勇士	出遊日 向日葵 農場 生態多樣 匠師的故鄉	網球活力打	舞動小精靈
10:50-11:50	氣球變變變	七彩彈力球		指尖捏塑藝	體力挑戰賽
11:50-13:30	午餐時間/休息			午餐時間/休息	
13:30-14:30	攀岩冒險王	舞動小精靈		滾球高手秀	榮譽授勳典禮
14:30-15:00	點心時間			點心時間	
15:00-16:00	足球小旋風	強棒出擊	童軍探險隊	體操翻轉王	
16:00-17:00	閱讀、作業時間				
17:00-17:30	歸赴				

第五梯次(跆拳道小能手) | 招生年齡：7-12歲 | 10人開班 | 35人滿班

日期/時間	8月24日(一)	8月25日(二)	8月26日(三)	8月27日(四)	8月28日(五)
08:30-09:00	集合				
09:10-10:40	破冰互動	跆拳道小能手		寫生創作王	跆拳道小能手
10:50-11:50	創意拼貼畫	天女散花	光影故事屋		氣球變變變
11:50-13:30	午餐時間/休息				
13:30-15:00	大地冒險趣	滾球高手秀	小手玩創藝	童軍探險隊	榮譽授勳典禮
15:00-15:30	點心時間				
15:30-16:30	童趣足壘球	舞動小精靈	體能小勇士	攀岩冒險王	體操翻轉王
16:30-17:00	閱讀、作業時間				
17:00-17:30	歸赴				

營隊課程注意事項

1. 每日須穿著運動鞋並攜帶水壺/毛巾/環保餐具碗筷，如有需求可自備換洗衣物/外套。
2. 課程中包含午休，可自備睡袋並於最後一天帶回。
3. 每梯次贈送2件制服，每天皆須穿著制服及運動服裝。
4. 戶外課程如遇雨天或不可抗力之因素，課程內容或場地將由本中心臨時調動。
5. 請勿攜帶貴重物品，如有遺失中心概不負責。
6. 各課程、出遊行程依中心最終公告為主。

出遊日-注意事項

1. 各行程安排依照人數、分組仍有變動可能，依實際發佈通知為主。
2. 出遊依照遊覽車輛進行人數限制，額滿為止，即時人數統計請洽中心營隊官方LINE@或FB小編；家長如欲同行需自行前往並支出活動費用。
3. 報名日歸營已包含出遊所有費用(門票、車資、餐食、保險等)，報名單日出遊需於出遊日前三天完成報名及繳費。
4. 學員須穿著中心營隊制服、運動鞋、運動服裝並攜帶水壺、環保餐具碗筷，如有需求可自備帽子、防蚊液、換洗衣物及外套。
5. 如常有暈車症狀之學員請務必於出發前服用暈車藥，並攜帶備用藥品。
6. 請勿攜帶貴重物品或玩具，中心不付任何保管責任。
7. 出遊日如遇天災、雨天或不可抗力之因素，活動內容或場地將由本中心臨時調動。
8. 回程抵達時間約於17:00前，惟仍須視交通狀況調整，敬請多加利用營隊官方LINE@詢問。
9. 出遊日行程依中心最終公告為主。



7/8(三)集元果觀光工廠

產銷履歷山蕉園區，多達110款蕉種，傳承集集的在地故事。



7/22(三)古生物奇幻樂園

從沒見過的古代生物大型昆蟲，結合有趣遊樂設施，不亦樂乎。



8/5(三)綠世界生態農場

亞洲最大亞熱帶雨林生態園區，六大主題46個觀賞景點，盡情奔跑玩耍。



8/19(三)大甲向日葵農場

徜徉在大自然的泥土與陽光，輕鬆體驗大甲農村風貌及其所形成的文化。