



2026

# 鹿兒運動家 文武運動營

◆文武運動營-日歸營隊

(04)2622-8365 | 臺中市沙鹿區中山路658號4F/5F

## 退費/轉班相關辦法

1. 因人數不足或不可抗力因素而未開課，中心將於前7天內通知轉班轉梯，或辦理全額退費。
2. 營隊報名後，如因故不克參加而辦理退費時，請持【營隊報名單據、發票、刷卡單、相關證明】依下列規定辦理：(7天內報名課程者不適用)
  - a. 該營隊「報名後7天內」退費者，全數退還已繳費用。
  - b. 該營隊「報名後第8天開始」退費者，須扣除行政手續費10%。
  - c. 該營隊「開始上課前6天內」退費者，須扣除行政手續費15%。
  - d. 該營隊「開始上課前5天內」退費者，須扣除行政手續費20%。
  - e. 該營隊「開始上課後」退費者，【(總繳費用/總天數)×營隊實際未進行天數]-行政手續費20%。  
※如因疾病而辦理退費者，請檢附相關證明文件(如醫生診斷證明)，可免收行政手續費。
3. 如遇天災、人力不可抗力因素或市政府宣布停止上班上課時，以館內當期營隊補課為優先，如無法補課，則退還單日費用(報名繳付費用除以總天數為單日費用)，不收取手續費。
4. 戶外課程如遇天候寒冷、下雨或不可抗力之因素，將由本中心臨時調課。
5. 本營隊如需請假須於課程2日前，病假需於課程當日前提出申請，以當期營隊補課為優先，若因個人因素請事假，且無法補課中心將不退回當天課程費用。
6. 辦理退費者，請於提需求15日內盡速持發票、繳費證明，刷卡者請持原刷卡單至服務台辦理退費逾期將不受理；辦理後需等候7至14天審核後通知至服務台進行後續作業。病假附證明不收手續費。
7. 中心保有該退費/轉班辦法解釋、修改之權利。

## 聯絡方式



官方網站



官方臉書



官方LINE@



Instagram



營隊LINE@



線上報名

## LIVE A SPORTS LIFE

### 課程優惠

第一波4/20-5/17

第二波5/18-6/7

◆ 超早鳥優惠

88折

◆ 早鳥優惠

92折

團報優惠(請洽官方LINE@專人諮詢)

原價優惠

4/20-5/17

6/8起

◆ 號召朋友合計

報名5梯以上 85折

報名10梯以上 83折

◆ 恢復原價。

課程結束續報享95折

※凡舊生報名任一營隊即贈專屬小禮包；日歸營加贈限量贈品一份(限量60份)，詳情請洽中心服務人員

※舊生限指曾報名過中心任一營隊之學員。

### 課程報名注意事項(全課程共用之內容)

1. 您可至本中心櫃台臨櫃報名或線上填寫表單報名，繳費方式可以線上轉帳，亦可現場報名、刷卡或繳付現金。
  2. 完成報名手續視為同意配合活動與下列事項，本中心保留調整課程最終內容之權利。
  3. 如孩子有特殊飲食、習慣用藥或特殊疾病請務必告知，相關資料請再三確認，離櫃視同無誤。
  4. 凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、皮膚病、紅眼症或其他慢性疾病不適合參加團體活動者，請先諮詢醫師並開立證明，經本中心評估安全問題後方可報名，以維護雙方權益。
  5. 各梯次課程招生未達開班人數，主辦單位得以停辦，並於課程前7天內通知全額退費或轉班轉梯營隊開梯行前通知將在課程前7天內寄發簡訊。
  6. 報名單一完整梯次即贈送制服2件只報名單日體驗課程無贈品，出遊日最多40人參與額滿為止。
  7. 可報名單日課程/出遊，費用1,500元(含課程費、午餐、午休、雜支等)，須於上課日前3天完成報名繳費。
  8. 家長每日接送時間為08:00-18:00，逾時將加收放學照護費100元/次。
  9. 若學員於營隊期間有嚴重影響團體生活之情形，中心有權中止其報名之剩餘課程，敬請家長理解與配合。
- ※本運動營為短期運動課程，如學員須請假請洽中心服務專員，並請加入中心官方LINE@ @720iwdvl。

## 文武運動營(日歸營)



課程梯次 | 招生年齡：7-12歲 | 10人開班 | 30人滿班 | 單日價格：1,500元/天

梯次	課程名稱	課程代號	日期	天數	整期價格
第一梯	文武運動營-強棒出擊營	CA01	7/1-7/10	8	\$11,200
第二梯	文武運動營-籃球比拚營	CA02	7/13-7/24	10	\$14,000
第三梯	文武運動營-中階匹克球	CA03	7/27-8/7	10	\$14,000
第四梯	文武運動營-足球射門營	CA04	8/10-8/21	10	\$14,000
第五梯	文武運動營-運動大挑戰	CA05	8/24-8/28	5	\$7,000

### 營隊課程注意事項

1. 每日須穿著運動鞋並攜帶水壺/毛巾/環保餐具碗筷，如有需求可自備換洗衣物/外套。
2. 課程中包含午休，可自備睡袋並於最後一天帶回。
3. 每梯次贈送2件制服，每天皆須穿著制服及運動服裝。
4. 戶外課程如遇雨天或不可抗力之因素，課程內容或場地將由本中心臨時調動。
5. 請勿攜帶貴重物品，如有遺失中心概不負責。
6. 各課程、出遊行程依中心最終公告為主。

### 第一梯次(強棒出擊營) | 8天 | 招生年齡：7-12歲 | 10人開班 | 30人滿班

日期/時間	7/1(三)	7/2(四)	7/3(五)	7/6(一)	7/7(二)	7/8(三)	7/9(四)	7/10(五)
0830-0900	集合							
0910-1040	開心認識你	認識樂樂棒球	揮棒練習	投球練習	戶外寫生	出遊日	守備練習	樂樂棒PK
1050-1150	創意粉彩畫	寶可夢大挑戰	綜合運動	射箭高手			智慧桌遊	拼裝大挑戰
1150-1310	能量午餐/午休站							
1320-1450	恐龍足跡	兒童舞蹈	作業時光	五人制棒球	兒童體適能	集元果	磁力飛機	飛鏢課
1500-1530	幸福點心時光							
1540-1640	踢毽子	閃閃躲避球	認識匹克球	足球射門	灌籃我最強	幸福點心時光	足壘草上飛	童樂同樂會
1650-1720	趣味時光/賦歸時間							
1720-1800	賦歸							

### 第二梯次(籃球比拚營) | 10天 | 招生年齡：7-12歲 | 10人開班 | 30人滿班

日期/時間	7/13(一)	7/14(二)	7/15(三)	7/16(四)	7/17(五)
0830-0900	集合				
0910-1040	交朋友時間	認識 籃球運動	戶外寫生	籃球 運球練習	籃球 投籃練習
1050-1150	看我變變變	捏怪獸		射箭高手	綜合運動
1150-1310	能量午餐/午休站				
1320-1450	神奇飛機	兒童瑜珈	危機四伏	五人制 棒球	作業時光
1500-1530	幸福點心時光				
1540-1640	足壘 草上飛	踢毬子	足球射門	閃閃 躲避球	認識 匹克球
1650-1720	趣味時光/賦歸時間				
1720-1800	賦歸				

### 日期/時間

日期/時間	7/20(一)	7/21(二)	7/22(三)	7/23(四)	7/24(五)
0830-0900	集合				
0910-1040	籃球 技術指導	籃球PK(1)	出遊日	揮棒出擊	籃球PK(2)
1050-1150	寶可夢 大挑戰	暑假繽紛 DIY		神奇氣球	拼豆我最強
1150-1310	能量午餐/午休站		古生物 奇幻樂園	能量午餐/午休站	
1320-1450	飛鏢課	兒童 體適能		兒童舞蹈	趣味桌球
1500-1530	幸福點心時光		幸福點心時光		
1540-1640	匹克球 鍛鍊	飛盤大戰	熱力足球	小小運動員 同樂會	
1650-1720	趣味時光/賦歸時間		趣味時光/賦歸時間		
1720-1800	賦歸				

### 第三梯次(中階匹克球) | 10天 | 招生年齡：7-12歲 | 10人開班 | 30人滿班

日期/時間	7/27(一)	7/28(二)	7/29(三)	7/30(四)	7/31(五)
0830-0900	集合				
0910-1040	歡樂 暖身遊戲	灌籃 我最強	匹克球 基本動作	揮棒出擊	專業 匹克球
1050-1150	拼裝 大挑戰	綜合運動	神奇氣球	射箭高手	看我變變變
1150-1310	能量午餐/午休站				
1320-1450	案發現場	兒童瑜珈	魔幻珊瑚	作業時光	兒童舞蹈
1500-1530	幸福點心時光				
1540-1640	熱力足球	足球射門	閃閃 躲避球	綜合運動	飛盤大戰
1650-1720	趣味時光/賦歸時間				
1720-1800	賦歸				

### 日期/時間

日期/時間	8/3(一)	8/4(二)	8/5(三)	8/6(四)	8/7(五)
0830-0900	集合				
0910-1040	戶外寫生	匹克球 戰術	出遊日	匹克球PK(1)	匹克球PK(2)
1050-1150		爸爸禮物 DIY		智慧桌遊	寶可夢 大挑戰
1150-1310	能量午餐/午休站		綠世界 生態農場	能量午餐/午休站	
1320-1450	五人制 棒球	兒童 體適能		飛鏢課	趣味桌球
1500-1530	幸福點心時光		幸福點心時光	快樂成長 同樂會	
1540-1640	匹克球 鍛鍊	踢毬子	足壘草上飛		
1650-1720	趣味時光/賦歸時間		趣味時光		
1720-1800	賦歸				

### 第四梯次(足球射門營) | 10天 | 招生年齡：7-12歲 | 10人開班 | 30人滿班

日期/時間	8/10(一)	8/11(二)	8/12(三)	8/13(四)	8/14(五)
0830-0900	集合				
0910-1040	小小破冰 任務	認識足球	足球出擊	揮棒出擊	初階足球
1050-1150	神奇氣球	綜合運動	捏怪獸	智慧桌遊	射箭高手
1150-1310	能量午餐/午休站				
1320-1450	兒童舞蹈	兒童瑜珈	魔法結晶	作業時光	五人制棒球
1500-1530	幸福點心時光				
1540-1640	閃閃 躲避球	踢毬子	足壘 草上飛	認識 匹克球	快樂 匹克球
1650-1720	趣味時光/賦歸時間				
1720-1800	賦歸				

日期/時間	8/17(一)	8/18(二)	8/19(三)	8/20(四)	8/21(五)
0830-0900	集合				
0910-1040	灌籃 我最強	戶外寫生	出遊日	足球PK(1)	足球PK(2)
1050-1150	帽子系法 DIY			看我 變變變	寶可夢 大挑戰
1150-1310	能量午餐/午休站		向日葵農場	能量午餐/午休站	
1320-1450	點銅成金	兒童 體適能		趣味桌球	飛鏢課
1500-1530	幸福點心時光			幸福點心時光	活力寶貝 同樂會
1540-1640	足球技巧	飛盤大戰	匹克球 鍛鍊		
1650-1720	趣味時光/賦歸時間				
1720-1800	賦歸				

### 第五梯次(運動大挑戰) | 5天 | 招生年齡：7-12歲 | 10人開班 | 30人滿班

日期/時間	8/24(一)	8/25(二)	8/26(三)	8/27(四)	8/28(五)
0830-0900	集合				
0910-1040	一起嗨一下	灌籃 我最強	揮棒出擊	飛盤大戰	足壘 草上飛
1050-1150	寶可夢 大挑戰	飛鏢課	射箭高手	智慧桌遊	綜合運動
1150-1310	能量午餐/午休站				
1320-1450	五人制 棒球	兒童瑜珈	兒童 體適能	兒童舞蹈	作業時光
1500-1530	幸福點心時光				
1540-1640	足球射門	認識 匹克球	踢毬子	閃閃 躲避球	超級同樂會
1650-1720	趣味時光/賦歸時間				
1720-1800	賦歸				

### 出遊日-注意事項

- 各行程安排依照人數、分組仍有變動可能，依實際發佈通知為主。
- 出遊依照遊覽車輛進行人數限制，額滿為止，即時人數統計請洽中心營隊官方LINE@或FB小編；家長如欲同行需自行前往並支出活動費用。
- 報名日歸營已包含出遊所有費用(門票、車資、餐食、保險等)，報名單日出遊需於出遊日前三天完成報名及繳費。
- 學員須穿著中心營隊制服、運動鞋、運動服裝並攜帶水壺、環保餐具碗筷，如有需求可自備帽子、防蚊液、換洗衣物及外套。
- 如常有暈車症狀之學員請務必於出發前服用暈車藥，並攜帶備用藥品。
- 請勿攜帶貴重物品或玩具，中心不付任何保管責任。
- 出遊日如遇天災、雨天或不可抗力之因素，活動內容或場地將由本中心臨時調動。
- 回程抵達時間約於17:00前，惟仍須視交通狀況調整，敬請多加利用營隊官方LINE@詢問。
- 出遊日行程依中心最終公告為主。



### 7/8(三)集元果觀光工廠

產銷履歷山蕉園區，多達110款蕉種，傳承集集的在地故事。



### 7/22(三)古生物奇幻樂園

從沒見過的古代生物大型昆蟲，結合有趣遊樂設施，不亦樂乎。



### 8/5(三)綠世界生態農場

亞洲最大亞熱帶雨林生態園區，六大主題46個觀賞景點，盡情奔跑玩耍。



### 8/19(三)大甲向日葵農場

徜徉在大自然的泥土與陽光，輕鬆體驗大甲農村風貌及其所形成的文化。