

2026 大里囡仔 夏日運動營

◆ 游泳訓練營 ◆ 球類運動營
◆ 日歸營隊 ◆ 舞蹈營 ◆ 寶貝營

(04)2482-3900 | 臺中市大里區國光路一段258號

課程優惠(日歸營隊、寶貝營、游泳訓練營、球類運動營、舞蹈營)

- 超早鳥優惠 4/20-5/17**
- ◆ 舊生優惠：一梯**85折**、二梯**83折**、三梯以上**8折**
 - ◆ 新生優惠：一梯**88折**、二梯**85折**、三梯以上**83折**
- 早鳥優惠 5/18-6/7 原價優惠 6/8起**
- ◆ 舊生優惠：一梯**88折**、二梯**85折** ◆ 恢復原價。
 - ◆ 新生優惠：一梯**92折**、二梯**88折** 續報優惠享**95折/梯**

※舊生定義：舊生限指曾報名過中心任一期營隊之學員。

課程報名注意事項(全課程共用之內容)

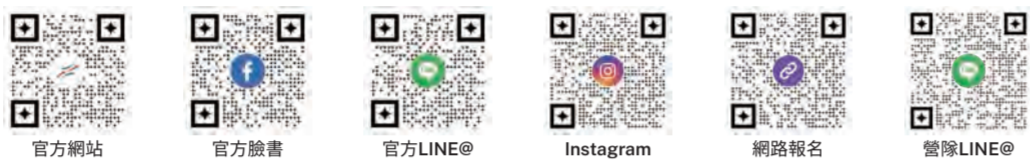
1. 請詳細閱讀家長須知，欲報名請於本中心1F課程櫃台臨櫃報名，諮詢電話04-2482-3900分機112，完成報名手續視同意配合活動與下列事項，本中心保留調整課程最終內容之權利。
2. 如孩子有特殊飲食、習慣用藥或特殊疾病請務必告知，相關資料請再三確認，離櫃視同無誤。
3. 凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、皮膚病、紅眼症或其他慢性疾病不適合參加團體活動者，請先諮詢醫師並開立證明，經本中心評估安全問題後方可報名，以維護雙方權益。
4. 各梯次課程招生未達開班人數，主辦單位得以停辦，並於課程前7天通知全額退費或轉班轉梯；營隊開梯行前通知將在課程前7天寄發簡訊。
5. 中心勝利一路機車停車場免費；汽車地下停車場(自勝利二路進入)收費20元/時，接送期間享30分鐘內離場免費，未滿15分鐘可直接過繳費機出場，15-30分鐘請至櫃檯消磁，敬請家長多加利用。
6. 本營隊若遇學校必要返校日或傷病，提供相關之證明可辦理補課或退費。
*醫療證明如前3日內(含當日)就診藥單、收據 (需有日期姓名)

- 優惠方案注意事項：
1. 凡報名過本中心冬夏令營完整梯次之學員皆屬舊生。
 2. 每組優惠方案限學員本人獨享，多梯次折扣僅限現場報名。
 3. 本優惠方案離櫃後不得刪減或新增課程及修改折扣。ex. A舊生於超早鳥階段報名115夏令營第一梯次日歸營、第二梯次籃球營，每梯次可享83折優惠；若報名繳費完成離櫃後再次到櫃台加報第五梯次日歸營，僅能享85折優惠。
 4. 本方案陸上營隊與游泳課程不得混合使用。Ex. B新生於超早鳥階段欲報名第一、第二梯次游泳課程及第三梯日歸營，則游泳課程享85折優惠、日歸營享88折優惠。
 5. 報名任一梯次陸上營隊皆贈送營隊制服，並享結業贈禮一份(日歸營)。
 6. 完成報名後若因私人因素辦理退費，將追回折扣優惠並依中心規範辦理手續。
 7. 本活動不得與其他優惠並用，且中心保留隨時修改、變更、解釋或終止本活動內容之權利。

退費/轉班相關辦法(全課程共用之內容)

1. 因人數不足或不可抗力因素而未開課，中心將於7天前通知轉班轉梯，或辦理全額退費。
2. 營隊報名後，如因故(私人因素)不参加而辦理退費時，請持【營隊報名單據、發票、刷卡單、相關證明】依下列規定辦理：(7天內報名課程者不適用) ※報名日為第一天
 - a. 該營隊「報名後7天內」退費者，全數退還已繳費用。
 - b. 該營隊「報名後第8天開始」退費者，須扣除行政手續費10%。
 - c. 該營隊「開始上課前6天內」退費者，須扣除行政手續費15%。
 - d. 該營隊「開始上課前5天內」退費者，須扣除行政手續費20%。
 - e. 該營隊「開始上課後」退費者，退費金額為總繳交費用扣除(實際已進行之天數)及[行政手續費20%]之剩餘金額。
 - ※【計算方式】：退費金額=[(總繳費用/總天數)×營隊實際未進行天數]-行政手續費20%。
 - ※行政手續費為繳交金額扣除已過天數費用後之20%。
 - ※如因疾病而辦理退費者，請檢附相關證明文件(如醫生診斷證明)，可免收行政手續費。
3. 如遇天災、人力不可抗力因素或市政府宣布停止上班上課時，以館內當期營隊補課為優先，如無法補課，則退還單日費用(報名繳付費用除以總天數為單日費用)，不收取手續費。
4. 辦理退費者須提供發票、繳費證明、報名單據，刷卡者需等候一週由中心審核後通知至服務台過卡(持原卡片)；付款方式為現金者，請提供匯款存摺帳戶，非不可抗力因素，需自行負擔手續費，中心審核後約14-30工作天退至帳戶。

聯絡方式



LIVE A SPORTS LIFE

有里小尖兵/兒童日歸營

日歸營 營隊梯次 | 單日價格：1,500元/天

梯次	課程代號	日期	時段	天數	整期價格
第一梯	CA001	7/1-7/10	09:00-17:00	8	11,200
第二梯	CA002	7/13-7/24	09:00-17:00	10	14,000
第三梯	CA003	7/27-8/7	09:00-17:00	10	14,000
第四梯	CA004	8/10-8/21	09:00-17:00	10	14,000
第五梯	CA005	8/24-8/28	09:00-17:00	5	7,000

第一梯次-擊劍/匹克球/籃球 | 8天 | 招生年齡：7-12歲 | 10人開班 | 45人滿班

日期/時間	7/1(三)	7/2(四)	7/3(五)	7/6(一)
08:30-09:00	集合啦! @5F教室D			
09:00-10:00	一起來逗陣	踢踏炫武	游泳暖身操	踢踏炫武
10:00-11:30	體能急轉彎	小小擊劍士(基礎站姿)	小小擊劍士(攻防轉換)	小小擊劍士(弓步練習)
11:40-12:20	美味午餐/收拾整理			
12:30-13:20	牙齒保健/午睡時光			
13:30-15:00	匹克球(揮拍練習)	籃球小將(傳球技巧)	匹克球(揮拍練習)	籃球小將(運球訓練)
15:10-15:30	大里囡仔覓食趣 / 聯絡簿時間			
15:30-17:00	創意開發 輕黏土	法式滾球	動手玩料理	策略思考 神奇飛機
17:00-17:30	開心回家			
日期/時間	7/7(二)	7/8(三)	7/9(四)	7/10(五)
08:30-09:00	集合啦! @5F教室D			
09:00-10:00	劍道	小小擊劍士(攻防轉換)	小小魔術師	游泳暖身操
10:00-11:30	小小擊劍士(弓步練習)	小小擊劍士(實戰練習)	小小擊劍士(實戰練習)	小小擊劍士(實戰練習)
11:40-12:20	美味午餐/收拾整理			
12:30-13:20	牙齒保健/午睡時光			
13:30-15:00	籃球小將(團體對抗)	籃球小將(團體對抗)	匹克球(分組對戰)	匹克球(分組對戰)
15:10-15:30	覓食/聯絡簿			
15:30-17:00	16:00-16:30 覓食/聯絡簿	16:00-16:30 覓食/聯絡簿	16:00-16:30 覓食/聯絡簿	16:00-16:30 覓食/聯絡簿
17:00-17:30	開心回家			

第二梯次-匹克球/羽球/袋棍球 | 10天 | 招生年齡：7-12歲 | 10人開班 | 45人滿班

日期/時間	7/13(一)	7/14(二)	7/15(三)	7/16(四)	7/17(五)
08:30-09:00	集合啦! @5F教室D				
09:00-10:00	破冰/團康 一起來逗陣	劍道 興趣啟發	射箭趣	踢踏炫武	游泳暖身操
10:00-11:30	體能急轉彎	匹克球(基礎揮拍)	匹克球(發接技巧)	法式滾球	09:40-11:20 里運水世界
11:40-12:20	美味午餐/收拾整理				
12:30-13:20	牙齒保健/午睡時光				
13:30-15:00	羽球(基本動作)	游泳暖身操	袋棍球(基本姿勢)	羽球(正反手擊球)	袋棍球(持球搖籃)
15:10-15:30	覓食趣 / 聯絡簿	14:00-15:40 里運水世界	大里囡仔覓食趣 / 聯絡簿時間		
15:30-17:00	創意開發 粉彩畫	16:00-16:30 覓食趣/聯絡簿	創意開發 橡皮筋編織	策略思考 寶可夢卡牌	動手玩料理
日期/時間	7/20(一)	7/21(二)	7/22(三)	7/23(四)	7/24(五)
08:30-09:00	集合啦! @5F教室D				
09:00-10:00	玩轉魔方	劍道 打擊技巧	小小魔術師	游泳暖身操	09:40-11:20 里運水世界
10:00-11:30	匹克球(截擊練習)	匹克球(跑位配合)	出遊日	匹克球(分組對戰)	匹克球(分組對戰)
11:40-12:20	美味午餐/收拾整理				
12:30-13:20	牙齒保健/午睡時光				
13:30-15:00	羽球(步伐訓練)	游泳暖身操	古生物 奇幻樂園 前往億萬年前的奧秘	袋棍球(PK時刻)	袋棍球(鏟球練習)
15:10-15:30	覓食趣 / 聯絡簿	14:00-15:40 里運水世界	大里囡仔覓食趣 / 聯絡簿時間		
15:30-17:00	策略思考 神奇飛機	16:00-16:30 覓食趣/聯絡簿	策略思考 寶可夢卡牌	動手玩料理	09:40-11:20 里運水世界
17:00-17:30	開心回家				

第三梯次-擊劍/足球/排球 | 10天 | 招生年齡：7-12歲 | 10人開班 | 45人滿班

日期/時間	7/27(一)	7/28(二)	7/29(三)	7/30(四)	7/31(五)
08:30-09:00	集合啦! @5F教室D				
09:00-10:00	破冰/團康 一起來逗陣	劍道 興趣啟發	射箭趣	踢踏炫武	游泳暖身操
10:00-11:30	體能急轉彎	小小擊劍士(興趣啟蒙)	小小擊劍士(基礎站姿)	法式滾球	09:40-11:20 里運水世界
11:40-12:20	美味午餐/收拾整理				
12:30-13:20	牙齒保健/午睡時光				
13:30-15:00	足球(基本動作)	游泳暖身操	排球(低手傳接)	足球(帶球訓練)	排球(發球訓練)
15:10-15:30	覓食趣 / 聯絡簿	14:00-15:40 里運水世界	大里囡仔覓食趣 / 聯絡簿時間		
15:30-17:00	創意開發 黏土	16:00-16:30 覓食趣/聯絡簿	創意開發 創客列印筆	策略思考 寶可夢卡牌	動手玩料理
17:00-17:30	開心回家				
日期/時間	8/3(一)	8/4(二)	8/5(三)	8/6(四)	8/7(五)
08:30-09:00	集合啦! @5F教室D				
09:00-10:00	玩轉魔方	劍道 打擊技巧	創意開發 88我愛你	游泳暖身操	09:40-11:20 里運水世界
10:00-11:30	小小擊劍士(弓步練習)	小小擊劍士(攻防轉換)	小小擊劍士(戰術應用)	小小擊劍士(戰術應用)	小小擊劍士(戰術應用)
11:40-12:20	美味午餐/收拾整理				
12:30-13:20	牙齒保健/午睡時光				
13:30-15:00	足球(傳球技巧)	游泳暖身操	足壘PK賽	排球對抗賽	足球(射門練習)
15:10-15:30	覓食趣 / 聯絡簿	14:00-15:40 里運水世界	大里囡仔覓食趣 / 聯絡簿時間		
15:30-17:00	策略思考 神奇飛機	16:00-16:30 覓食趣/聯絡簿	策略思考 寶可夢卡牌	動手玩料理	09:40-11:20 里運水世界
17:00-17:30	開心回家				

第四梯次-袋棍球/直排輪/足球 | 10天 | 招生年齡：7-12歲 | 10人開班 | 45人滿班

日期/時間	8/10(一)	8/11(二)	8/12(三)	8/13(四)	8/14(五)
08:30-09:00	集合啦! @5F教室D				
09:00-10:00	破冰/團康 一起來逗陣	劍道 興趣啟發	射箭趣	踢踏炫武	游泳暖身操
10:00-11:30	體能急轉彎	袋棍球(基本姿勢)	袋棍球(基本姿勢)	法式滾球	09:40-11:20 里運水世界
11:40-12:20	美味午餐/收拾整理				
12:30-13:20	牙齒保健/午睡時光				
13:30-15:00	直排輪(基本姿勢)	游泳暖身操	足球(帶球訓練)	直排輪(滑行技巧)	足球(射門練習)
15:10-15:30	覓食趣 / 聯絡簿	14:00-15:40 里運水世界	大里囡仔覓食趣 / 聯絡簿時間		
15:30-17:00	創意開發 繼續畫	16:00-16:30 覓食趣/聯絡簿	創意開發 魔幻水霧豆	策略思考 寶可夢卡牌	動手玩料理
17:00-17:30	開心回家				
日期/時間	8/17(一)	8/18(二)	8/19(三)	8/20(四)	8/21(五)
08:30-09:00	集合啦! @5F教室D				
09:00-10:00	玩轉魔方	劍道 打擊技巧	小小魔術師	游泳暖身操	09:40-11:20 里運水世界
10:00-11:30	袋棍球(鏟球練習)	袋棍球(團體實戰)	出遊日	袋棍球大賽	袋棍球大賽
11:40-12:20	美味午餐/收拾整理				
12:30-13:20	牙齒保健/午睡時光				
13:30-15:00	直排輪(撇傳技巧)	游泳暖身操	向向日葵 生態的多样 匠師的故鄉	直排輪(趣味競速)	足球(戰術跑位)
15:10-15:30	覓食趣 / 聯絡簿	14:00-15:40 里運水世界	大里囡仔覓食趣 / 聯絡簿時間		
15:30-17:00	策略思考 神奇飛機	16:00-16:30 覓食趣/聯絡簿	策略思考 寶可夢卡牌	動手玩料理	09:40-11:20 里運水世界
17:00-17:30	開心回家				

第五梯次-羽球/排球 | 5天 | 招生年齡：7-12歲 | 10人開班 | 45人滿班

日期/時間	8/24(一)	8/25(二)	8/26(三)	8/27(四)	8/28(五)
08:30-09:00	集合啦! @5F教室D				
09:00-10:00	破冰/團康 一起來逗陣	法式滾球 興趣開發	法式滾球 分組對戰	創意開發 柚柚Chick it out	游泳暖身操
10:00-11:30	體能急轉彎	羽球(基礎揮拍)	羽球(正反手擊球)	羽球(步伐訓練)	09:40-11:20 里運水世界
11:40-12:20	美味午餐/收拾整理				
12:30-13:20	牙齒保健/午睡時光				
13:30-15:00	排球(基礎技巧)	游泳暖身操	排球(基礎技巧)	排球(綜合訓練)	排球(團體對戰)
15:10-15:30	覓食趣 / 聯絡簿	14:00-15:40 里運水世界	大里囡仔覓食趣 / 聯絡簿時間		
15:30-17:00	飛盤趣	16:00-16:30 覓食趣/聯絡簿	創意開發 百變紙藝	造型氣球	09:40-11:20 里運水世界
17:00-17:30	開心回家				

有里迷你兵/ 幼兒日歸營 NEW!!

營隊梯次 | 招生年齡：4-6歲 | 6人開班 | 12人滿班 | 單日價格：2,000元/天

梯次	課程代號	日期	時段	天數	整期價格
第二梯	CAB002	7/13-7/24	09:00-17:30	10	18,000
第三梯	CAB003	7/27-8/7	09:00-17:30	10	18,000

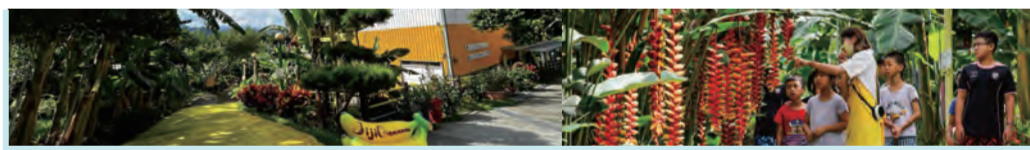
日期/時間	7/13(一)	7/14(二)	7/15(三)	7/16(四)	7/17(五)
08:30-09:00	集合啦! @2F教室				
09:00-10:30	一起來逗陣	奇幻魔術	創意黏土	創意積木	造型氣球
10:30-12:00	體能急轉彎	感統遊戲	肢體開發	幼兒體操	幼兒瑜珈
12:00-13:00	美味午餐/收拾整理				
13:00-15:00	牙齒保健/午睡時光				
15:00-16:00	故事繪本	游泳暖身操	小小知識家	色彩遊戲	桌遊時間
16:00-16:30	覓食趣 / 聯絡簿	15:30-16:30 里運水世界	大里囡仔覓食趣 / 聯絡簿時間		
16:30-17:30	飛盤反應力	16:00-16:30 里運水世界	武力全開	舞感養成	同樂時光
17:30-18:00	開心回家				
第二梯次	7/20(一)	7/21(二)	7/22(三)	7/23(四)	7/24(五)
08:30-09:00	集合啦! @2F教室				
09:00-10:30	創意史萊姆	奇幻魔術	創意黏土	創意粉彩畫	造型氣球
10:30-12:00	體能急轉彎	感統遊戲	肢體開發	幼兒體操	幼兒瑜珈
12:00-13:00	美味午餐/收拾整理				
13:00-15:00	牙齒保健/午睡時光				
15:00-16:00	故事繪本	游泳暖身操	小小知識家	色彩遊戲	桌遊時間
16:00-16:30	覓食趣 / 聯絡簿	15:30-16:30 里運水世界	大里囡仔覓食趣 / 聯絡簿時間		
16:30-17:30	飛盤反應力	16:00-16:30 里運水世界	武力全開	舞感養成	HAPPY 同樂會
17:30-18:00	開心回家				
第三梯次	8/3(一)	8/4(二)	8/5(三)	8/6(四)	8/7(五)
08:30-09:00	集合啦! @2F教室				
09:00-10:30	創意史萊姆	奇幻魔術	創意黏土	創意粉彩畫	造型氣球
10:30-12:00	體能急轉彎	感統遊戲	肢體開發	幼兒體操	幼兒瑜珈
12:00-13:00	美味午餐/收拾整理				
13:00-15:00	牙齒保健/午睡時光				
15:00-16:00	故事繪本	游泳暖身操	小小知識家	色彩遊戲	桌遊時間
16:00-16:30	覓食趣 / 聯絡簿	15:30-16:30 里運水世界	大里囡仔覓食趣 / 聯絡簿時間		
16:30-17:30	飛盤反應力	16:00-16:30 里運水世界	武力全開	舞感養成	HAPPY 同樂會
17:30-18:00	開心回家				

陸上營隊課程注意事項(日歸/球類/舞蹈專屬)

1. 為維護學員之安全，學員每日需穿著制服、運動服裝及運動鞋，以供現場人員識別。
2. 球類營隊需攜帶慣用球具(如羽球拍、桌球拍)、水壺、毛巾等；如需加餐(100元/天)請自行攜帶環保餐具。
3. 營隊集合與放學時間皆備註於課表中，請家長斟酌接送時間，如超過12:30/17:30請來電通知(若需專人照顧另收100元/天)。
4. 請假：請於上課前來電或私訊【營隊官方LINE @867mvyrrp】登記請假手續。
5. 補課：營隊課程請假需於暑假內完成補課，無法補課於期課。

出遊日-注意事項

1. 各行程安排依照人數、分組仍有變動可能，依實際發佈通知為主。
2. 出遊依照遊覽車輛進行人數限制，額滿為止，即時人數統計請洽中心營隊官方LINE@；家長如欲同行需自行前往並支出活動費用。
3. 報名日歸營已包含出遊所有費用(門票、車資、餐食、保險等)，報名單日出遊需於出遊日前三天完成報名及繳費。
4. 學員須穿著中心營隊制服、運動鞋、運動服裝並攜帶水壺、環保餐具碗筷，如有需求可自備帽子、防蚊液、換洗衣物及外套。
5. 如常有暈車症狀之學員請務必於出發前服用暈車藥，並攜帶備用藥品。
6. 請勿攜帶貴重物品或玩具，中心不付任何保管責任。
7. 出遊日如遇天災、雨天或不可抗力之因素，活動內容或場地將由本中心臨時調動。
8. 回程抵達時間約於17:00前，惟仍須視交通狀況調整，敬請多加利用營隊官方LINE@詢問。
9. 出遊日行程依中心最終公告為主。



阿里籃球營

阿里籃球營(半日營) | 招生年齡：7-12歲 | 10人開班，40人滿班

梯次	課程代號	日期	時段	天數	整期價格
第一梯	CABK11	7/1-7/10	09:00-12:00	8	7,200
第二梯	CABK21	7/13-7/24	09:00-12:00	10	9,000
第三梯	CABK31	7/27-8/7	09:00-12:00	10	9,000
第四梯	CABK41	8/10-8/21	09:00-12:00	10	9,000
第五梯	CABK51	8/24-8/28	09:00-12:00	5	4,500
星期/時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-09:00	集合啦!				
09:00-09:20	熱身/綜合體能訓練， 第一天-分級測驗				
09:20-09:50	運球教學	防守教學			認識規則
10:00-10:50	傳接球訓練	綜合訓練	進攻戰術	小組對抗賽	里運門牛盃
11:00-11:50	投籃訓練		上籃訓練		
11:50-12:00	收操				
12:00-12:30	回家囉!				

※營隊課程編排仍有調整的可能性 依實際報名學員程度為主。

阿里桌球營

阿里桌球營(半日營) | 招生年齡：7-12歲 | 6人開班，12人滿班

梯次	課程代號	日期	時段	天數	整期價格
第一梯	CATQ11	7/1-7/10	09:00-12:00	8	7,200
第二梯	CATQ21	7/13-7/24	09:00-12:00	10	9,000
第三梯	CATQ31	7/27-8/7	09:00-12:00	10	9,000
第四梯	CATQ41	8/10-8/21	09:00-12:00	10	9,000
第五梯	CATQ51	8/24-8/28	09:00-12:00	5	4,500
星期/時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-09:00	集合啦! @3F桌球區				
09:00-09:30	熱身 / 球感培養				
09:30-11:50	基本動作	正/反拍技巧	綜合訓練	攻守綜合	遊戲競賽
11:50-12:00	收操				
12:00-12:30	回家囉!				

※營隊課程編排仍有調整的可能性 依實際報名學員程度為主。

阿里羽球營

阿里羽球營(半日營) | 招生年齡：7-12歲 | 8人開班，40人滿班

梯次	課程代號	日期	時段	天數	整期價格
第一梯	CABC11	7/1-7/10	09:00-12:00	8天	7,200
第一梯	CABC12	7/1-7/10	14:00-17:00	8天	7,200
第二梯	CABC21	7/13-7/24	09:00-12:00	10天	9,000
第二梯	CABC22	7/13-7/24	14:00-17:00	10天	9,000
第三梯	CABC31	7/27-8/7	09:00-12:00	10天	9,000
第三梯	CABC32	7/27-8/7	14:00-17:00	10天	9,000
第四梯	CABC41	8/10-8/21	09:00-12:00	10天	9,000
第四梯	CABC42	8/10-8/21	14:00-17:00	10天	9,000
第五梯	CABC51	8/24-8/28	09:00-12:00	5天	4,500
第五梯	CABC52	8/24-8/28	14:00-17:00	5天	4,500
星期/時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-09:00	集合啦! @5F羽球場				
13:30-14:00	團體熱身/伸展， 第一天-分級測驗				
09:00-09:30	團體熱身/伸展				
14:00-14:30	團體熱身/伸展				
09:30-10:20	基本動作訓練	正手發球	反手發球	移動高遠球	單/雙打規則講解
14:30-15:20		正手擊球	正/反手小球	正/反手挑球	
10:20-11:10	正手擊球	正/反手小球	正/反手挑球	移動放球	
15:20-16:10	正手擊球	正/反手小球	正/反手挑球	移動放球	
11:10-12:00	正手高遠球	步伐擊球	移動放球	多點擊球	實際對戰
16:10-17:00					
12:00-12:30	回家囉!				
17:00-17:30	回家囉!				

※營隊課程編排仍有調整的可能性 依實際報名學員程度為主。

阿里舞蹈營

阿里舞蹈營(半日營) | 招生年齡：7-12歲 | 10人開班，20人滿班

梯次	課程代號	日期	時段	天數	整期價格
第一梯	CADC11	7/1-7/10	09:00-12:00	8天	6,400
第二梯	CADC21	7/13-7/24	09:00-12:00	10天	8,000
第三梯	CADC31	7/27-8/7	09:00-12:00	10天	8,000
第四梯	CADC41	8/10-8/21	09:00-12:00	10天	8,000
第五梯	CADC51	8/24-8/28	09:00-12:00	5天	4,000
星期/時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-09:00	集合啦!				
09:00-09:20	團體熱身/伸展				
09:20-10:30	節奏感訓練	MV動作分解	MV動作(完整)	隊伍編排	動作複習
10:30-11:20	基礎律動				
11:30-12:00	收操				
12:00-12:30	回家囉!				

※營隊課程編排仍有調整的可能性 依實際報名學員程度為主。

陸上營隊課程注意事項(日歸/球類/舞蹈專屬)

- 為維護學員之安全，學員每日需穿著制服、運動服裝及運動鞋，以供現場人員識別。
- 球類營隊需攜帶慣用球具(如羽球拍、桌球拍)、水壺、毛巾等；如需加餐(100元/天)請自行攜帶環保餐具。
- 營隊集合與放學時間皆備註於課表中，請家長斟酌接送時間，如超過12:30/17:30請來電通知(若需專人照顧另收100元/天)。
- 請假：請於上課前來電或私訊【營隊官方LINE @867mvyrp】登記請假手續。
- 補課：營隊課程請假需於暑假內完成補課，無法補課於期課。

免費贈送

◆報名日歸營乙梯，送營隊紀念T兩件。

◆報名羽球/桌球半日營，送紀念T乙件



◆報名籃球半日營，送球衣乙件。



LIVE A SPORTS LIFE

游泳訓練營

幼兒班課程梯次 | 招生年齡：3-6歲 | 3-5人開班，未達3人不開班。

日期	天數	班次	時間	整期價格	
第一梯 7/1-7/10	8	D	09:45-10:45	3,600	
	8	E	11:00-12:00	3,600	
	8	G	14:45-15:45	3,600	
	8	H	16:00-17:00	3,600	
	8	I	17:15-18:15	3,600	
	8	J	18:30-19:30	3,600	
	8	K	19:40-20:40	3,600	
	10	D	09:45-10:45	4,500	
	10	E	11:00-12:00	4,500	
	10	G	14:45-15:45	4,500	
第二梯 7/13-7/24	10	H	16:00-17:00	4,500	
	10	I	17:15-18:15	4,500	
	10	J	18:30-19:30	4,500	
	10	K	19:40-20:40	4,500	
	第三梯 7/27-8/7	5	D	09:45-10:45	2,250
		5	E	11:00-12:00	2,250
		5	G	14:45-15:45	2,250
		5	H	16:00-17:00	2,250
		5	I	17:15-18:15	2,250
		5	J	18:30-19:30	2,250
5		K	19:40-20:40	2,250	
9		C	08:30-09:30	4,050	
9		D	09:45-10:45	4,050	
9		E	11:00-12:00	4,050	
週六 7/4-8/29	9	F	13:30-14:30	4,050	
	9	G	14:45-15:45	4,050	
	9	H	16:00-17:00	4,050	
	9	C	08:30-09:30	4,050	
	9	D	09:45-10:45	4,050	
	9	E	11:00-12:00	4,050	
	9	F	13:30-14:30	4,050	
	9	G	14:45-15:45	4,050	
	9	H	16:00-17:00	4,050	
	週日 7/5-8/30	9	C	08:30-09:30	4,050
9		D	09:45-10:45	4,050	
9		E	11:00-12:00	4,050	
9		F	13:30-14:30	4,050	
9		G	14:45-15:45	4,050	
9		H	16:00-17:00	4,050	
第五梯 8/24-8/28		10	C	08:30-09:30	3,500
		10	D	09:45-10:45	3,500
		10	E	11:00-12:00	3,500
		10	F	13:30-14:30	3,500
	10	G	14:45-15:45	3,500	
	10	H	16:00-17:00	3,500	
	10	I	17:15-18:15	3,500	
	10	J	18:30-19:30	3,500	
	10	K	19:40-20:40	3,500	
	10	L	20:50-21:50	3,500	
第二梯 7/13-7/24	5	C	08:30-09:30	1,750	
	5	D	09:45-10:45	1,750	
	5	E	11:00-12:00	1,750	
	5	F	13:30-14:30	1,750	
	5	G	14:45-15:45	1,750	
	5	H	16:00-17:00	1,750	
	5	I	17:15-18:15	1,750	
	5	J	18:30-19:30	1,750	
	5	K	19:40-20:40	1,750	
	5	L	20:50-21:50	1,750	

兒童班課程梯次 | 招生年齡：7-12歲 | 4-7人開班，未達4人恕不開班。

日期	天數	班次	時間	整期價格
第一梯 7/1-7/10	8	C	08:30-09:30	2,800
	8	D	09:45-10:45	2,800
	8	E	11:00-12:00	2,800
	8	F	13:30-14:30	2,800
	8	G	14:45-15:45	2,800
	8	H	16:00-17:00	2,800
	8	I	17:15-18:15	2,800
	8	J	18:30-19:30	2,800
	8	K	19:40-20:40	2,800
	8	L	20:50-21:50	2,800
第二梯 7/13-7/24	10	C	08:30-09:30	3,500
	10	D	09:45-10:45	3,500
	10	E	11:00-12:00	3,500
	10	F	13:30-14:30	3,500
	10	G	14:45-15:45	3,500
	10	H	16:00-17:00	3,500
	10	I	17:15-18:15	3,500
	10	J	18:30-19:30	3,500
	10	K	19:40-20:40	3,500
	10	L	20:50-21:50	3,500
第三梯 7/27-8/7	10	C	08:30-09:30	3,500
	10	D	09:45-10:45	3,500
	10	E	11:00-12:00	3,500
	10	F	13:30-14:30	3,500
	10	G	14:45-15:45	3,500
	10	H	16:00-17:00	3,500
	10	I	17:15-18:15	3,500
	10	J	18:30-19:30	3,500
	10	K	19:40-20:40	3,500
	10	L	20:50-21:50	3,500
第四梯 8/10-8/21	5	C	08:30-09:30	1,750
	5	D	09:45-10:45	1,750
	5	E	11:00-12:00	1,750
	5	F	13:30-14:30	1,750
	5	G	14:45-15:45	1,750
	5	H	16:00-17:00	1,750
	5	I	17:15-18:15	1,750
	5	J	18:30-19:30	1,750
	5	K	19:40-20:40	1,750
	5	L	20:50-21:50	1,750

日期	天數	班次	時間	整期價格
週六 7/4-8/29	9	C	08:30-09:30	3,150
	9	D	09:45-10:45	3,150
	9	E	11:00-12:00	3,150
	9	F	13:30-14:30	3,150
	9	G	14:45-15:45	3,150
週日 7/5-8/30	9	H	16:00-17:00	3,150
	9	C	08:30-09:30	3,150
	9	D	09:45-10:45	3,150
	9	E	11:00-12:00	3,150
	9	F	13:30-14:30	3,150
週六 7/4-8/29	9	G	14:45-15:45	3,150
	9	H	16:00-17:00	3,150
	9	C	08:30-09:30	3,150
	9	D	09:45-10:45	3,150
	9	E	11:00-12:00	3,150
週日 7/5-8/30	9	F	13:30-14:30	3,150
	9	G	14:45-15:45	3,150
	9	H	16:00-17:00	3,150
	9	C	08:30-09:30	3,150
	9	D	09:45-10:45	3,150
週六 7/4-8/29	9	E	11:00-12:00	3,150
	9	F	13:30-14:30	3,150
	9	G	14:45-15:45	3,150
	9	H	16:00-17:00	3,150
	9	C	08:30-09:30	3,150
週日 7/5-8/30	9	D	09:45-10:45	3,150
	9	E	11:00-12:00	3,150
	9	F	13:30-14:30	3,150
	9	G	14:45-15:45	3,150
	9	H	16:00-17:00	3,150

成人班課程梯次 | 招生年齡：13歲以上 | 4-8人開班，未達4人恕不開班。

日期	天數	班次	時間	整期價格	
第一梯 7/1-7/10	8	C	08:30-09:30	3,200	
	8	D	09:45-10:45	3,200	
	8	E	11:00-12:00	3,200	
	8	G	14:45-15:45	3,200	
	8	H	16:00-17:00	3,200	
第二梯 7/13-7/24	8	K	19:40-20:40	3,200	
	8	L	20:50-21:50	3,200	
	10	C	08:30-09:30	4,000	
	10	D	09:45-10:45	4,000	
	10	E	11:00-12:00	4,000	
第三梯 7/27-8/7	10	G	14:45-15:45	4,000	
	10	H	16:00-17:00	4,000	
	10	K	19:40-20:40	4,000	
	10	L	20:50-21:50	4,000	
	第五梯 8/24-8/28	5	C	08:30-09:30	2,000
5		D	09:45-10:45	2,000	
5		E	11:00-12:00	2,000	
5		G	14:45-15:45	2,000	
5		H	16:00-17:00	2,000	
5		K	19:40-20:40	2,000	
5		L	20:50-21:50	2,000	
週六 7/4-8/29		9	E	11:00-12:00	3,150
9		G	14:45-15:45	3,150	
週日 7/5-8/30		9	E	11:00-12:00	3,150
9	G	14:45-15:45	3,150		

游泳個別班 | (從購買日起須在3個月內上完)

課程不間斷續報9折

班別	上課時段	上課時間	總堂數	整期價格	單堂價格
一對一	與教練預約時間	1HR	10	\$13,000/人	\$1,500/人
一對二		1HR	10	\$8,500/人	\$950/人
一對三		1HR	10	\$7,000/人	\$800/人
一對四		1HR	10	\$6,000/人	\$750/人