

115 年台中市國小運動性社團、校隊性教育暨性騷擾防治計畫

壹、計畫緣起

兒童性暴力概況

近年來，兒童與青少年遭受性暴力的問題持續發生，且樣態日趨複雜，需要社會持續關注。根據衛生福利部 2024 年統計，全國性侵害通報案件高達 9,230 件，其中 0 歲至 18 歲的兒少受害人數總計 4,792，占總案件數量的 52%；逾 200 件案件的加害者為各級教師、教練、社團指導員或安親班老師等與兒少日常生活緊密交織的工作者。這意味著，威脅並非來自陌生的黑暗角落，而是潛伏在孩子最信賴的環境之中——正因信賴，傷害才更難被察覺，揭露才更顯沉重。

同年，兒童及少年保護個案共計 10,810 人，其中 6 歲至未滿 15 歲總計 6,406 人，占比達 59.3%，顯示現行保護機制仍存在相當缺口，亟需更廣泛的預防教育介入。此外，隨數位科技日益普及，兒少性剝削及未經同意散布私密影像等「數位性別暴力」案件亦急遽攀升，2023 年通報數較前一年增長近五成，令人警醒。臺中市的現況亦不樂觀，親密關係暴力與兒少保護案件結構持續複雜化，案件量逐年增加。面對這些隱蔽而多樣的威脅，單靠末端的司法救援與心理修復遠遠不夠；唯有強化「初級預防」，從教育扎根，提升孩子的性別意識與身體自主權認知，才能實際從源頭守護每一個孩子的安全。

聚焦運動員學生之原因

本計畫將服務對象聚焦於運動性社團與校隊學生，乃是基於這一族群所處環境的特殊性。體育訓練場域向來具有高度權威性，強調服從、紀律與層級倫理，教練與學生之間的權力落差往往遠大於一般師生關係。在長期封閉的訓練體系中，學生因擔憂影響球隊位置、訓練機會或人際關係，面對教練、指導員或學長姊的不當言行，常常會選擇沉默與隱忍。更棘手的是，運動場域中的侵害行為常以「訓練指導」、「額外關心」或「為你好」為包裝，使受害者與旁觀者都難以識破其本質。

過去的社會案件亦印證了這份隱憂：即便高年級學生已具備一定的性教育知能，面對來自權威人士的壓力時，仍往往難以轉化為實際求助行動。更令人憂慮的是，部分校隊管理機制在教練資格審查及校內通報流程上透明度不足，使潛在風險難以被即時發現與遏止。這些結構性困境提醒我們：對運動員學生而言，性別意識與求助勇氣的培養，不能僅靠一次課程，更需要系統性、持續性的深耕介入。

114 年執行概況與 115 年宣導期待

114 年度，台中勵馨率先在臺中市推動「國小運動性社團、校隊性教育暨性騷擾防治計畫」，由專業講師深入校園，以「概念分享」、「案例分析」與「情境演練」等互動式教學，帶領學童認識身體自主權、積極同意與權勢性騷擾等核心概念。計畫期間成功觸及 22 個行政區、28 所國小，共辦理 39 場次課程，累計服務 789 人次以上學童，其中高年級（5 至 6 年級）受益人次估計達八成以上，並獲多所學校頒發感謝狀肯定。透過手寫小卡等回饋機制，我們欣喜地看見學童對於危險界線的感知，已從被動接收轉化為主動反思——這是教育最動人的成果。

然而，臺中市共有 29 個行政區，仍有數個區域尚未納入服務範疇，尤其海線及山線等資源相對匱乏的偏遠地區，學生所能獲得的預防教育機會更為有限。115 年度，計畫將在既有基礎上優先擴展服務至尚未觸及的行政區，同步深化「初級預防」與「求助機制」。我們深切期盼，透過系統性的教育介入與校方行政力量的共同支持，能在每一所學校的運動場域中，建構一個透明、友善、尊重身體界線的安全環境，讓每一位孩子都能在無懼地享受生活，盡情揮灑熱情、健全成長。

貳、計畫目的

本計畫透過教育、預防與支持系統的建構，期望從根本降低運動性社團與校隊內的性騷擾與性侵害事件發生率，保障學童的身心健康，讓運動環境成為安全、友善與尊重的學習場域。

- 一、設計適齡的身體自主權教育、性別平等課程與性騷擾防治課程，提升校隊與運動性社團學生的知能，強化其辨識風險能力與應對策略。
- 二、鼓勵學生建立並盤點自身的支持系統，整理並公開分享學校心理輔導單位、社會資源等安全的支援，確保學童在校內外皆能獲得妥善的保護與必要協助。
- 三、透過宣導內容協助運動員學生建立性別暴力的預防防線，期待有效降低校園性平事件發生風險；培養師生於暴力風險中之權勢性騷擾情境的辨識能力，讓互動界線更透明。透過三方共同維護友善安全的運動環境，亦有助於強化家長對學校的信任感，提升學校整體聲譽與社區形象。

參、活動內容

- 一、執行期間：115 年 4 月 1 日 至 115 年 12 月 31 日
- 二、對象及人數：針對國小運動性社團、運動校隊及體育班 3-6 年級學生。
- 三、進行方式：
 1. 每 1 場次 1 節課，1 次 20 人為佳，視申請學校之統計學生人數可彈性調整。
 2. 以適齡教育為課程設計，建議混齡的跨度以 2 個年級為主。
- 四、所需費用：免費，此宣導活動經費由愛心人士捐助提供。
- 五、申請辦法：自即日起至 40 場額滿為止。
- 六、申請方式：需填寫線上申請表單：<https://forms.gle/xDAPscLvXKyLFSUp7>，或掃描下方 QRcode



←線上申請表單 QRcode

依優先順序認列，本會將於收到申請表後，五個工作日內回覆申請結果，如有問題請來信 goh2335@goh.org.tw 或電洽 04-2223-9595 龍逸玟 倡議專員。

七、課程大綱：

1. 性別平等概念及身體自主權概念介紹
2. 辨識界限遭破壞之風險情境

3. 拆解加害人可能的威脅或利誘語句
4. 相信自己不舒服的感受並能勇於表達
5. 寫下自己的求助信任名單
6. 若他人向自己求助可如何因應
7. 提供其他可求助管道及資源