

115 年度臺中市政府勞工局第一區職重中心 就業力提升小學堂

為提升身心障礙者求職準備度，並加強其對目前臺中市主要就業職類之了解，臺中市政府勞工局辦理就業準備相關講座，講座內容包括瞭解四大身心障礙者常見就業職類的工作內容、工作要求、撰寫履歷、自傳以及面試技巧與演練等，故本中心有鑑於此，特地規劃該講座，以協助服務對象更有效進入職場。

※參與對象：於本市就業以身心障礙者及其家屬為主，約計 10~15 名。

※講座資訊(本講座為連續性課程，兩場皆可參加者優先錄取)

時間	講座主題	講師	地點/地址
6 月 17 日 (星期三) 9:00-12:00	認識就業市場 及撰寫履歷	翁政弘	臺中市沙鹿勞工服務中心二樓 302 訓練教室(臺中市沙鹿區中山路 658 號)
6 月 24 日 (星期三) 9:00-12:00	檢視履歷及面 試演練	翁政弘	臺中市沙鹿勞工服務中心二樓 302 訓練教室(臺中市沙鹿區中山路 658 號)

※報名方式

採傳真或電子郵件報名，即日起至各場次辦理日期前 3 個工作日止，洽詢方式如下：

電話：04-26221051，職管員-蔡小姐。

傳真：04-26223861、E-mail：hannah8120hyun@taichung.gov.tw，報名表不敷使用請自行增列，報名後請來電確認是否報名成功。

活動當日請務必出席，並請自備環保杯。

115 年度臺中市政府勞工局第一區職重中心 就業力提升小學堂 報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
報名身分別	<input type="checkbox"/> 服務對象 <input type="checkbox"/> 服務對象之家屬		
障礙類別	<input type="checkbox"/> 第__類____ <input type="checkbox"/> 無身障證明	等級 ※無則免填	<input type="checkbox"/> 輕 <input type="checkbox"/> 中 <input type="checkbox"/> 重 <input type="checkbox"/> 極重
身分證字號 (保險用)		出生年月日	
報名場次	<input type="checkbox"/> 6月17日(星期三) 9:00-12:00 <input type="checkbox"/> 6月24日(星期三) 9:00-12:00		
聯絡電話			
餐點選擇	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		
轉介單位 姓名 聯絡電話			

115 年度臺中市政府勞工局第二區職重中心 就業力提升小學堂

臺中市政府勞工局為協助身心障礙者提升求職效能，故於第二區職重服務中心辦理就業準備講座，講座內容分別涵蓋職涯探索、求職陷阱、模擬詐騙情境與判斷練習等，以提升身心障礙者生涯規劃與防範求職陷阱與詐騙的能力，增進就業準備度。

※參與對象：於本市就業以第一類(智能、精神)障礙者及其家屬、機構/單位服務人員為主，約計 10~12 名。

※講座資訊

時間	講座主題	講師	地點/地址
4 月 1 日 (星期三) 13:30-16:30	職涯啟航： 自我探索與 目標設定	洪雅欣 老師	臺中市政府陽明大樓 1 樓職業重建中心 (臺中 市豐原區陽明街 36 號)
8 月 12 日 (星期三) 13:30-16:30	求職防詐全 攻略		

※報名方式

採電話或電子郵件報名，即日起至各場次辦理日期前 3 個工作日止，洽詢方式如下：

電話：04-22289111*36452，職管員-譚小姐。

E-mail：kattk30@taichung.gov.tw，報名表不敷使用請自行增列，報名後請來電確認是否報名成功。

活動當日請務必出席，並請自備環保杯。

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
報名身分別	<input type="checkbox"/> 服務對象 <input type="checkbox"/> 服務對象之家屬 <input type="checkbox"/> 機構或單位專業人員		
障礙類別 ※無則免填	<input type="checkbox"/> 第__類_____ <input type="checkbox"/> 無手冊	等級	<input type="checkbox"/> 輕 <input type="checkbox"/> 中 <input type="checkbox"/> 重 <input type="checkbox"/> 極重
身份證字號 (保險用)		出生年月日	
聯絡電話			
參加場次	<input type="checkbox"/> 4 月 1 日 <input type="checkbox"/> 8 月 12 日		
轉介單位/姓名 /聯絡電話			

115 年度 臺中市政府勞工局 第三區身心障礙者職業重建中心
就業力提升小學堂 第二場 ~ 求職防詐講座



讓績優就服員教你聰明識詐，求職安全又順利！

- ◎主辦單位：臺中市政府勞工局 第三區身心障礙職業重建服務中心
- ◎時間：115 年 9 月 18 日星期五 下午 1:30-4:30
- ◎地點：臺中市東區仁和路 362-1 號 一樓多功能教室
- ◎講師：李岱羽，現任：台北市康復之友協會 資深就業服務員。
- ◎參與對象：設籍或居住本市、有就業需求及有意於本市轄內就業、並符合職重服務資格者，共計 15 名。
- ◎報名方式：由轉介職管員填寫報名表，MAIL 至 20141001@ms.syinlu.org.tw，並請來電確認是否收到。
- ◎報名日期：即日起至 115 年 8 月 31 日(或額滿截止)。
- ◎聯絡電話：04-22810025 陳宛瑩 職管員、04-22810046 劉怡貞 職管員

115 年度 臺中市政府勞工局 第三區身心障礙者職業重建中心

就業力提升小學堂

報名表

報名場次：115.9.18 求職防詐講座					
姓名		身份證字號 (保險用)		出生日期	
性別		聯絡電話		障礙類別 /等級	
聯絡人		聯絡人電話		餐點選擇	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
地址					
轉介人員		轉介單位		電話	
注意事項	(服務對象若有需特別需要留意的地方，請述明)				

115 年度 臺中市政府勞工局 第三區身心障礙者職業重建中心 就業力提升小學堂 第一場 ~ 真人圖書館



從成功就業者的故事，聽見力量與希望！

◎主辦單位：臺中市政府勞工局 第三區身心障礙職業重建服務中心

◎時間：115 年 4 月 24 日星期五 下午 1:30-4:30

◎地點：臺中市東區仁和路 362-1 號 一樓多功能教室

◎講者介紹：三位經由職業重建服務後成功就業之身心障礙者，分別從事：環境清潔員、加油員、校園行政助理/工友。

◎參與對象：設籍或居住本市、有就業需求及有意於本市轄內就業、並符合職重服務資格者，共計 15 名。

◎報名方式：由轉介職管員填寫報名表，MAIL 至 20141001@ms.syinlu.org.tw，並請來電確認是否收到。

◎報名日期：即日起至 115 年 4 月 8 日(或額滿截止)。

◎聯絡電話：04-22810025 陳宛瑩 職管員、04-22810046 劉怡貞 職管員

115 年度 臺中市政府勞工局 第三區身心障礙者職業重建中心

就業力提升小學堂

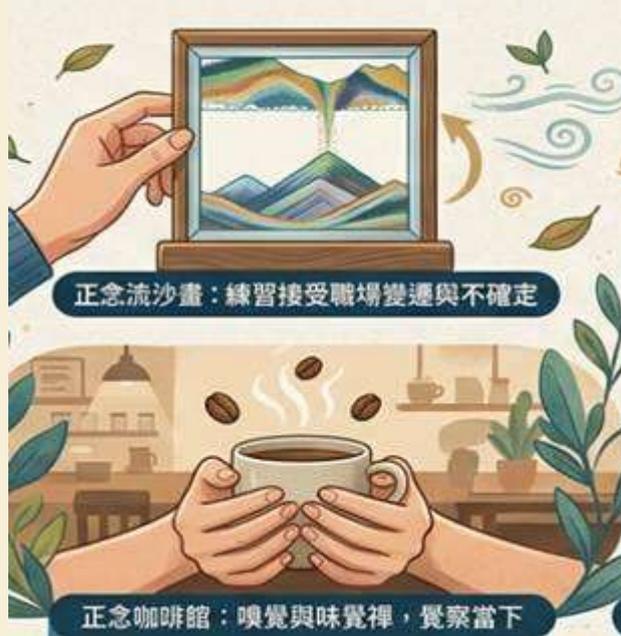
報名表

報名場次：115.4.24 真人圖書館					
姓名		身份證字號 (保險用)		出生日期	
性別		聯絡電話		障礙類別 /等級	
聯絡人		聯絡人電話		餐點選擇	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
地址					
轉介人員		轉介單位		電話	
注意事項	(服務對象若有需特別需要留意的地方，請述明)				

115 年度臺中市政府勞工局行管中心

就業力提升小學堂

在流沙與咖啡香中，看見職場新動力



鑑於職場環境充滿挑戰，為提升身心障礙者求職準備度及心理韌性，結合正念（Mindfulness）元素，透過「正念流沙畫」與「正念咖啡館」，協助服務對象及其支持網絡（職管員、社工、重要支持者）強化自我狀態覺察，練習情緒調節與壓力共處，以更穩定的心理素質進入職場並穩定就業。

講師：張元祐 諮商心理師

㊟第一場-正念流沙畫 - 4 月 28 日(星期二)9:00-12:00

㊟第二場-正念咖啡館 - 8 月 13 日(星期四)9:00-12:00

㊟講座地點：臺中市政府市政大樓-惠中樓 602 會議室

報名表

姓名		生理性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
身份證字號		出生年月日	
障礙類別	<input type="checkbox"/> 第_____類 <input type="checkbox"/> 無身障證明	等級 ※無則免填	<input type="checkbox"/> 輕 <input type="checkbox"/> 中 <input type="checkbox"/> 重 <input type="checkbox"/> 極重
報名身分別	<input type="checkbox"/> 服務對象 <input type="checkbox"/> 職管員、社工、重要支持者		
報名場次	<input type="checkbox"/> 第一場：4月28日(星期二) 9:00-12:00 <input type="checkbox"/> 第二場：8月13日(星期四) 9:00-12:00		
聯絡電話			
餐點選擇	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		
緊急聯絡人			
轉介單位			

※參與對象：於本市就業以身心障礙者、職管員、社工、重要支持者為主，約計10~15名。採傳真或電子郵件報名，即日起至各場次辦理日期前3個工作日止，洽詢方式如下：

電話：04-22289111 分機 35432，職管員-何俊祥。

傳真：04-22521247、E-mail：hsc910@taichung.gov.tw，報名表不敷使用請自行增列，報名後請來電確認是否報名成功。

活動當日請務必出席，並請自備環保杯。