

# 114 學年度臺中市國民小學運動聯盟普及化跳繩競賽

## 東勢區區域複賽賽程表

比賽日期:114 年 3 月 06 日星期五

地點:臺中市樂活館

進行項目		時間	備註
1	各校報到暨參賽選手檢錄(中年級)	8:30-8:50	報到後請各校參賽選手依報名表順序排隊檢錄
2	中 年 級 組	跑步跳	1. 檢錄後，依競賽項目與各隊順序出賽，前一校比賽，後一校須在預備區等待。 2. 個人賽各校中、高年級 10 位同學上場，可重複(單一性別至少 3 位)。 3. 餘未盡之事宜依臺中市 114 學年度國民小學運動聯盟普及化跳繩競賽區域複賽及決賽規程辦理。
3		開叉跳	
4		體側交互迴旋跳	
5		一跳二迴旋	
團體限時計次		9:50-10:10	
中場休息暨高年級選手集合檢錄		10:10-10:20	
6	高 年 級 組	跑步跳	
7		開叉跳	
8		體側交互迴旋跳	
9		一跳二迴旋	
團體限時計次		11:00-11:20	
成績公布		16:00-	各校完賽後，快樂賦歸。