

2026第15屆臺中市國中小學總會長盃羽球錦標賽

活動計劃書

一、宗旨：為促進身心健康、培養良好運動習慣，提升羽球風氣及生活品質，並提倡親子正向活動，促進家庭健康，進而辦理2026臺中市國中小學總會長盃羽球錦標賽活動，並藉由活動聯絡彼此情感。

二、指導單位：臺中市政府、臺中市體育總會

三、主辦單位：臺中市家長會長總會、臺中市政府教育局、大里區教育會

四、承辦單位：臺中市南屯區南屯國民小學

五、協辦單位：臺中市立中港高級中學、MYLivescore競賽資訊系統

六、比賽時間：115年03月28日(星期六) 08:00 ~ 16:00

七、參加資格：

1.學校團體組：限臺中市學校編制內教職員工、家長會。

2.個人雙打組：現就讀臺中市國民中、小學學生。

八、比賽地點：臺中市立中港高級中學體育館(435臺中市梧棲區文昌路400號)

九、報名方式：

1.即日起至03月07日（星期五）截止，本賽事一律以網路報名

本賽事一律以網路報名<https://tcdali.mylivescore.link/> 報名系統相關問題請洽
MY Livescore客服Line ID: @695fbizo

2.相關活動訊息亦隨時更新公告於臺中市立中港高級中學學校網站首頁。

3.本賽事免報名費。

十、賽程公佈：由本會排定賽程後，統一於3月18日(星期二) 由主辦方電腦抽籤，
賽程於3月21日(五)公佈於中港高中學校網頁。

十一、參加組別：

(一) 學校團體組(最多18隊)

1. 學校團體組(男雙、女雙、混雙)

(二) 個人雙打組(以下每組最多18隊，依完成報名先後順序錄取)

1. 國小男生雙打組

✓

2. 國小女生雙打組

3. 國中男生雙打組

4. 國中女生雙打組

十二、比賽方式：

(一) 學校團體組：

1. 學校團體組，採三點雙打勝兩點制（男雙、女雙、混雙），各點人員不得重複，每點以21 分一局決勝負，11分時換邊，不採 Deuce 制，各點不得輪空。
2. 循環賽3點均需完賽。
3. 如各隊成員性別懸殊，允許女子選手可頂替男子選手出賽。
4. 採邀請賽模式，主辦方邀請各校為單位參賽。

(二) 個人組：

1. 國小男生雙打組，以21分一局決勝負，11分時交換場地。
2. 國小女生雙打組，以21分一局決勝負，11分時交換場地。
3. 國中男生雙打組，以21分一局決勝負，11分時交換場地。
4. 國中女生雙打組，以21分一局決勝負，11分時交換場地。
5. 如各隊成員性別懸殊，允許女子選手可頂替男子選手出賽。
6. 可跨校組隊參加，但考量普及性及公平性，體育班學生不得報名參賽。
7. 每生限報名一組參賽。

十三、比賽賽程：視參賽隊伍多寡決定。

十四、比賽規則：採中華民國羽球協會現行之最新規則(落地得分制)。

十五、學校團體組至多報名8名人員（以上均不含領隊、教練）。

十六、獎勵：每位得獎選手均頒發臺中市政府教育局獎狀

團體組：

1. 團體組取前三名(含並列第三)頒發團體獎盃、獎品(五至八名頒發獎狀)

個人雙打組：

1. 國小男生雙打組取前三名(含並列第三)頒發獎牌、獎品（五至八名頒發獎狀）

- 2.國小女生雙打組取前三名(含並列第三)頒發獎牌、獎品 (五至八名頒發獎狀)
- 3.國中男生雙打組取前三名(含並列第三)頒發獎牌、獎品 (五至八名頒發獎狀)
- 4.國中女生雙打組取前三名並列頒發獎牌、獎品 (五至八名頒發獎狀)

以上獎勵視參賽隊伍多寡，得視情況調整之。

十七、參賽學生及學校教職員工請攜帶足以證明其服務單位之文件，以便查驗。

十八、本會保留任何修改權利，如有未盡事宜，得經大會確認修訂之。

十九、活動預期目標：

- 一、 提昇國中、小體育教育：藉由比賽讓學生將學過的書本知識具體化，配合健康的運動印證，拓展中小學生對於體育文化身心健康認知，進而提昇整個體育教育的能力。
- 二、 融入多元課程：在課程中，自然與體育文化領域著重對科學知識的學習之外、促進校園正當休閒活動，提倡全民體育、增進青少年身心健康，培養良好之運動風氣。
- 三、 啟發學生體育，強化競爭力：健康的體魄是未來最重要的發展競爭力，藉由活動競賽，提升體育文化與團隊合作能力。讓學生團隊群策群力之重要性，激勵學生運動力，強化未來高國中小學生的競爭力。

二十、主辦單位簡介：

臺中市家長會長總會

臺中市家長會長總會的前身是原臺中市大里家長會長協會，成員是臺中市各校家長會長，總會成立的宗旨以結合會長力量、凝聚教育共識，並以推廣會務交流、促進學生福祉，為吸引更多優秀的會長加入，同時也能讓每一位參與者有機會多面向學習，了解家長參與教育事務的發展及重要性，進而達到世代輪替、薪火傳承的意義。

社會急遽改變，屢屢於媒體報導教改帶來的衝擊，教育品質是否能提昇，又成為未來社會上昇與沉淪的關鍵因素。不管會長以何種組織參與教育事務，都會積極打破過去在教育議題上被動的狀態，因此，要讓下一代的課業壓力不要因為「教改」的壓力，而成失敗的實驗品。需要各位會長諸公來參與，更要懇請各位關心教育的朋友，對本會給予支持與鼓勵。

本會宗旨『扎根下一代、幸福永遠在』，本屆陳聖夫總會長更積極投入教育。積極邀請教育界先進加入聯誼會提供會務諮詢，主辦各項成長課程，機器人科學競賽，籃球錦標賽，羽球錦標賽，桌球錦標賽、協辦寫生比賽等活動，拋磚引玉共同為教育打拼，讓教育提升增進學子競爭力，能有多面向的思考，協助推動教育品質，讓下一代能更具有國際觀，提升國際競爭力。

台中市大里區教育會

大里區教育會是一個致力於提升當地教育發展的專業組織，結合學校、教師及社區資源，推動多元教育活動與政策。教育會的核心目標在於促進教育品質的提升，支持教師專業成長，並加強親師生之間的交流合作，以營造優質的學習環境。

本會積極參與各類教育相關事務，此外，也協助舉辦體育活動，鼓勵學生與社會大眾培養健康的生活習慣，提升身心發展。透過辦理競賽、講座及運動推廣計畫，促進學生的全人發展，強化教育與體育的結合。

2026 臺中市國中小總會長盃羽球錦標賽

學校團體組暨邀請組報名表

隊伍名稱			
領 隊		教 練	
聯 絡 人		電 話	
隊員姓名 1		隊員姓名 5	
性 別	☐ 男 ☐ 女	性 別	☐ 男 ☐ 女
隊員姓名 2		隊員姓名 6	
性 別	☐ 男 ☐ 女	性 別	☐ 男 ☐ 女
隊員姓名 3		隊員姓名 7	
性 別	☐ 男 ☐ 女	性 別	☐ 男 ☐ 女
隊員姓名 4		隊員姓名 8	
性 別	☐ 男 ☐ 女	性 別	☐ 男 ☐ 女