

中華民國柔道總會

115 年度 B 級教練講習會暨增能研習會實施辦法

本計畫經中華民國體育運動總會 115 年 00 月 00 日體總業字第 0000000000 號函備查

- 一、宗旨：為提升我國柔道教練素質與水準，並建立健全之柔道教練制度。
- 二、目的：依國際柔道最新競技趨勢編列課程，以提升及精進我國柔道教練素質與水平，培育選手具競爭實力參與國際競賽並締造佳績。
- 三、指導單位：運動部、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會。
- 四、主辦單位：中華民國柔道總會(以下簡稱本會)、中央警察大學。
- 五、舉辦日期：115 年 3 月 14 日(六)及 3 月 27 日(五)至 29 日(日)，共計 4 日。
- 六、舉辦地點：中央警察大學。
- 七、參加對象及資格：
 - (一)須為本會個人會員，並持有本會核發**參段**以上證書。
 - (二)
 1. 已取得中華民國體育運動總會核發之柔道運動教練證者。
 2. 已取得中華民國體育運動總會核發之柔道**C 級教練證**且滿 2 年以上者。
 3. 曾參加奧林匹克運動會、亞洲運動會、帕拉林匹克運動會、聽障達福林匹克運動會、世界單項運動正式錦標賽之柔道國家代表隊選手。
 - (三)已取得本會教練資格者均須每年參加講習。
- 八、報名方式：
 - (一)網路報名：<https://forms.gle/K6zC8iBqgTm4CVcR6>
 - (二)報名截止日自即日起至 115 年 2 月 25 日(星期三)止。
 - (三)報名費用：
 1. 新訓(C 級晉升 B 級)：新台幣 2,000 元。
 2. 複訓(B 級證照過期需重新考證者)：新台幣 2,000 元。
 3. 增能(可自行挑選課程僅核發研習時數)：新台幣 1,000 元。
 - (四)付款方式：報到時繳交現金。
 - (五)上傳資料:(1)教練證正、反面(2)段位證書(3)身分證正、反面(4)二吋彩色證件照(5)最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(6)須填寫具結書。
- 九、授課講師資歷：聘請國內外體育專家及學者授課。
- 十、及格標準：測驗分數達 80 分(學科占比 70%，術科占比 30%)。
- 十一、發證方式：
 - (一)凡參加全部課程與活動者，於講習會結束後，發給本會核發之 B 級教練講習會**結業證書**。
 - (二)修滿規定課程時數且經本會測驗分數及格者，報請中華民國體育運動總會核備後，由中華體總製發 B 級運動教練證。
- 十二、其它注意事項：
 - (一)參加各級教練講習會缺課達四小時(含)以上者，不得參加學術科測驗。
 - (二)請依課程表時間準時出席，切勿缺席、遲到或早退。
 - (三)參加講習者請依課程安排攜帶白色柔道服。
 - (四)講習會期間，住宿敬請自行處理。
- 十四、本計畫經中華民國體育運動總會備查後實施，修正時亦同。

中華民國柔道總會B級教練講習會課程表

時間	3月14日(六)	3月27日(五)	3月28日(六)	3月29日(日)
08:10-09:00	報到			
09:10-10:00	運動團隊經營管理(1) 講師：Mr. Chyurlia (IJF)	兒童訓練安全與權利 認知(2) 講師：	運動禁藥(1) 講師：	柔道技術操作(3) 講師：上野順惠教練
10:10-11:00	柔道運動術語(2) 講師：Mr. Chyurlia (IJF)		運動傷害防護及急救 (2) 講師：	
11:10-12:00		性別平等教育(1) 講師：		
12:00-13:00	午餐	午餐	午餐	午餐
13:10-14:00	柔道運動沿革及其發展現況(1) 講師：Mr. Chyurlia (IJF)	運動生理學(2) 講師：	運動疲勞及恢復(2) 講師：上野順惠教練	柔道技術操作(3) 講師：上野順惠教練
14:10-15:00	最新柔道運動規則(4) 講師：Mr. Chyurlia (IJF)			
15:10-16:00		運動心理學(2) 講師：	體能及肌力訓練操作 (2) 講師：上野順惠教練	
16:10-17:00				運動生物力學(2) 講師：
17:10-18:00		測驗		
18:00-19:00				
上課地點	中央警察大學	中央警察大學	中央警察大學	中央警察大學

※註：本會保有最終修改、變更及調整課表之權利，最終課表以本會公告為主。