

2026年

日歸營隊/
球類運動營/游泳

LIVE A SPORTS LIFE



1/28(三)小叮嚀科學園區

國民教育自然科學之唯一戶外實驗室，結合科學、運動、冒險、休憩等綜合遊樂區，陪學童遊玩遊學，享受大自然的恩賜。

●傾斜屋探險閣、滑索場、數學科學館、魚菜星屋...等設施。



2/4(三)東勢林場

充滿芬多精、擁有很多自然景色的森林私房秘境；體能訓練場、生態教育、天空步道及溪徑公園，讓親子徹底放電。

●森林浴場、導覽解說、體能訓練場、DIY。



2/11(三)波比星球

亞洲最大親子購物空間，多達100種恐龍主題園區，18種不同地形球道，在恐龍園騎下等孩子們集點數，一起感受驚奇於樂趣吧！

●恐龍傳說、旋轉木馬、充氣城堡、兒童樂園與森林探險。

游泳訓練營

幼兒班課程梯次 | 5天 | 招生年齡：3-6歲 | 3-5人開班

梯次	日期	時段	天數	整期價格
第一梯	1/26-1/30	09:40-10:40	5	2,250
	1/26-1/30	10:50-11:50	5	2,250
	1/26-1/30	14:40-15:40	5	2,250
	1/26-1/30	17:30-18:30	5	2,250
	1/26-1/30	18:30-19:30	5	2,250
	1/26-1/30	19:40-20:40	5	2,250
第二梯	2/2-2/6	09:40-10:40	5	2,250
	2/2-2/6	10:50-11:50	5	2,250
	2/2-2/6	14:40-15:40	5	2,250
	2/2-2/6	17:30-18:30	5	2,250
	2/2-2/6	18:30-19:30	5	2,250
	2/2-2/6	19:40-20:40	5	2,250
第三梯	2/9-2/13	09:40-10:40	5	2,250
	2/9-2/13	10:50-11:50	5	2,250
	2/9-2/13	14:40-15:40	5	2,250
	2/9-2/13	17:30-18:30	5	2,250
	2/9-2/13	18:30-19:30	5	2,250
	2/9-2/13	19:40-20:40	5	2,250

兒童班課程梯次 | 5天 | 招生年齡：7-12歲 | 4-7人開班

梯次	日期	時段	天數	整期價格
第一梯	1/26-1/30	08:30-09:30	5	1,750
	1/26-1/30	09:40-10:40	5	1,750
	1/26-1/30	10:50-11:50	5	1,750
	1/26-1/30	13:30-14:30	5	1,750
	1/26-1/30	14:40-15:40	5	1,750
	1/26-1/30	15:50-16:50	5	1,750
第二梯	1/26-1/30	18:30-19:30	5	1,750
	1/26-1/30	19:40-20:40	5	1,750
	2/2-2/6	08:30-09:30	5	1,750
	2/2-2/6	09:40-10:40	5	1,750
	2/2-2/6	10:50-11:50	5	1,750
	2/2-2/6	13:30-14:30	5	1,750
第三梯	2/2-2/6	14:40-15:40	5	1,750
	2/2-2/6	15:50-16:50	5	1,750
	2/2-2/6	18:30-19:30	5	1,750
	2/2-2/6	19:40-20:40	5	1,750
	2/9-2/13	08:30-09:30	5	1,750
	2/9-2/13	09:40-10:40	5	1,750
第四梯	2/9-2/13	10:50-11:50	5	1,750
	2/9-2/13	13:30-14:30	5	1,750
	2/9-2/13	14:40-15:40	5	1,750
	2/9-2/13	15:50-16:50	5	1,750
	2/9-2/13	18:30-19:30	5	1,750
	2/9-2/13	19:40-20:40	5	1,750

游泳團體課程注意事項

- 請於：每期課程請於次數僅第一次，如過不可抗力之因素需再次請假者，請於課程前提出申請並提供證明文件，經審核通過者可辦理請假；上述份額填滿上請假表單完請假手續者可於課程期間內預約其他課程，無完成請假者，當天視同出席。
- 補課：當期課程期間內，皆可在已開課時段且未滿該班預約的補課，預約補課請於補課日前前三天預約，預約後因以保留名額，其無法出席者即放棄當堂次補課資格，並堂課不得再要求補課，恕不補課者，可改申請課次入場一次，當期課程期間內執行完畢(最後一堂課請假者，從後期開始一節)。
- *補課預約請加LINE@登記補課[LINE ID: @tpccsc]
- 可組班上課：須購買對錄人數，如錄滿不足1/2則無法組班。
- 個別班課於3個月內上完，超過期限者，每堂上課需補200元後方可繼續上課；課程需請學員、教練親自出席簽到，如有無故請假者不予補課。
- 須於第一次上課前至一樓櫃台綁定本人悠遊卡或一卡通，可於課程前30分鐘入場，請親身泳池入口三文橋處入場。
- 泳課班課將包含教練費、門票、保險費、教材等，請自備泳裝、泳鏡、毛巾。
- 12歲以下學員得一名家長陪同進場，如需使用設施者依規定購買入場。(如未購買下水者，經查證將進行補票並加收原票價50%)

游泳個別班 (從購買日日起在3個月內上完)				課程不間斷請報9折	
班別	上課時段	上課時間	總堂數	整期價格	單堂價格
一對一	與教練預約時間	1HR	10	\$13,000元/人	\$1,500元/人
一對二		1HR	10	\$8,500元/人	\$950元/人
一對三		1HR	10	\$7,000元/人	\$800元/人
一對四		1HR	10	\$6,000元/人	\$750元/人

個別班/自主班課程注意事項

- 個別班需於三個月內上完，超過期限者有堂上課需補200元後方可繼續上課；請向教練學員、教練親自出席簽到，如有無故請假者不予補課。
- 須於第一次上課前至一樓櫃台綁定本人悠遊卡或一卡通，可於課程前30分鐘入場，請親身泳池入口三文橋處入場。
- 泳課班課將包含教練費、門票、保險費、教材等，請自備泳裝、泳鏡、毛巾。
- 12歲以下學員得一名家長陪同進場，如需使用設施者依規定購買入場。(如未購買下水者，經查證將進行補票並加收原票價50%)

太平勝士籃球營

籃球營(平日營) | 5天 | 招生年齡：7-12歲 | 10人開班，40人滿班

梯次	日期	時段	天數	整期價格
第一梯	1/26-1/30	09:00-12:00	5天	4,500
第二梯	2/2-2/6	09:00-12:00	5天	4,500
第三梯	2/9-2/13	09:00-12:00	5天	4,500

星期/時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-09:00	集合啦! @3F籃球場				
09:00-09:20	熱身/分級測驗	熱身/球感培養	熱身/綜合體能訓練		
09:20-09:50	運球教學		防守教學	認識規則	
10:00-10:50	傳接球訓練		綜合訓練	進攻戰術	騎士鬥牛至
11:00-11:50	投籃訓練	上籃訓練	小組對抗賽		
11:50-12:00	收場!				
12:00-12:30	回家囉!				

※實際課程編排仍有調整的可能性 依實際報名學員程度為主。
※12/7(日)前報名加贈專屬球衣姓名及號碼印製。

太平勝士羽球營

羽球營(上、下午半日營) | 5天 | 招生年齡：7-12歲 | 8人開班，30人滿班

梯次	日期	時段	天數	整期價格
第一梯	1/26-1/30	09:00-12:00	5天	4,500
第二梯	2/2-2/6	14:00-17:00	5天	4,500
第三梯	2/9-2/13	09:00-12:00	5天	4,500
第四梯	2/9-2/13	14:00-17:00	5天	4,500

日期/時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-09:00	集合啦! @3F羽球場				
09:00-09:30	團體熱身/伸展，第一天-分級測驗				
09:30-10:20	基本動作訓練		正手發球	反手發球	移動高遠球
10:20-11:10	正手擊球		正/反手小斜	正/反手挑球	移動放球
11:10-12:00	正手高遠球		步伐擊球		多點擊球
12:00-12:30	回家囉!				
17:00-17:30	※實際課程編排仍有調整的可能性 依實際報名學員程度為主。				

太平勝士桌球營

桌球營(平日營) | 5天 | 招生年齡：7-12歲 | 6人開班，12人滿班

梯次	日期	時段	天數	整期價格
第一梯	1/26-1/30	09:00-12:00	5天	4,500
第二梯	2/2-2/6	09:00-12:00	5天	4,500
第三梯	2/9-2/13	09:00-12:00	5天	4,500

日期/時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-09:00	集合啦! @3F桌球區				
09:00-09:30	熱身/球感培養				
09:30-11:50	基本動作	正/反拍技巧	綜合訓練	攻守綜合	遊戲競賽
11:50-12:00	收場!				
12:00-12:30	回家囉!				

※實際課程編排仍有調整的可能性 依實際報名學員程度為主。

營隊課程注意事項

- 為維護學員之安全，學員每日需穿著制服、運動服及運動鞋，以供現場人員識別。
- 球類營隊需備帶球拍、桌球拍、水壺、毛巾等；如需加費(100元/天)請自行攜帶電筒。
- 營隊集合與放學時間皆備註於課表中，請家長斟酌接送時間，如超過12:30/17:30請來電通知(需專人照顧另收100元/天)。
- 請於上課前來電或私訊[營隊官方LINE @30Quadri]登記預約手續。
- 補課：當期課程請於營隊內完成補課，無法補課於開課。

