

# 臺中市 115 年度學校護理人員寒假繼續教育研習課程實施計畫

## 壹、前言

學校護理工作是以「學校群體」為主要服務對象，經由專業及正確的醫護知識，提供教職員工生完整即時的衛生教育資訊及健康常識，且需擔任起疾病照護及監測之責，協助師生共同營造及推動有益的健康生活行為與技能，以達成健康促進學校及提高生命品質之目標。

在校園中有許多現存及潛在性之健康問題，都必須藉由學校護理師的專業思考判斷及獨立處理；因此，學校護理是一種具高度挑戰性的實務工作，它必需藉由不斷地充實更新專業知識與技能，以因應職場的需求與考驗，讓永續學習來增強自身能力。

## 貳、辦理單位

- 1、主辦單位：臺中市政府教育局
- 2、承辦單位：臺中市北屯區建功國民小學

## 參、研習計畫

- 1、研習日期：115 年 2 月 5~6 日(星期四、五)，計兩日。
- 2、研習時間：8:00~17:00。
- 3、研習地點：本府臺灣大道市政大樓惠中樓 4 樓集會堂。  
[地址：臺中市西屯區臺灣大道三段 99 號]
- 4、研習人員：臺中市公立、私立、國立各級學校護理人員，公立、私立、非營利幼兒園護理人員及現任職務代理之護理人員，請務必參加。

## 肆、研習內容

- 1、研習課程：如課程表。
- 2、研習方式：專題演講與綜合座談。
- 3、研習時數：公務人員研習時數 15 小時、護理人員繼續教育積分送審中。
- 4、公(差)假：參加人員及工作人員依臺中市中小學教職員出勤假管理要點辦理，准予公假登記，請與會人員準時報到，並完成刷(簽)到、刷(簽)退(含滿意度問卷)，若超過上課時間二十分鐘，將不核予積分時數，請務必遵守公務人員之上班準則勿遲到早退，確實出席，不得代刷(簽)到、刷(簽)退。

## 伍、報名方式：

- 1、自即日起至 114 年 12 月 12 日(五)止。
- 2、請上網搜尋 <https://forms.gle/oCc12MbTwNBqMNGYA> 完成報名；或手機掃 QR Code，以上 2 種報名方式請擇一填寫 Google 表單完成報名。
- 3、本訓練課程委由豐原國小洪佳文護理師協助報名等事宜，  
E-mail：awen1234567@gmail.com；電話：04-2522-7046(健康中心專線)。
- 4、課程報名截止日期至 114 年 12 月 12 日(五)止，為響應環保政策配合臺中市政府相關規定，午餐依據報名人數訂餐，恕不接受現場報名。



## 陸、經費來源：

臺中市政府教育局。

## 柒、獎勵：

承辦本項研習活動績優人員，依臺中市立國民中小學及幼兒園教育人員獎勵要點予以敘獎。

## 捌、本計畫如有未盡事宜，得隨時修正之。

■附註：

- 1、響應環保、健康與衛生，請參加研習人員自備環保杯，研習場將備有桶裝礦泉水、咖啡包及茶包供使用。
- 2、請大家響應共乘並早點到達以免慌亂。
- 3、依據報名方式完成報名程序，若報名未成功(網路)及未報名者，恕不接受現場報名，謝謝。
- 4、請攜帶身份證(正本)，完成電子刷到(退)流程，如報到時機器異常改用簽名方式。

【附件】

## 115 年度臺中市學校護理人員寒假繼續教育

115 年 2 月 5 日（星期四）

時間	課程名稱	課程類別	節數	課程目標	講師/主持人
08:30-09:00	報到-上午刷(簽)到				
09:00-09:10	開幕式	長官致詞		心靈加油	臺中市教育局長官 建功國小/ 王鳳雄 校長
09:10-10:40	破解運動 障礙症候群	護理專業	2 節	1. 認識運動障礙症候群 2. 運動障礙症候群的分類與 特徵 3. 形成原因與影響 4. 如何辨識與初步應對	泓德綜合長照機構 紀家明主任
10:40-11:00	Tea Break				
11:00-11:50	筋膜密碼 解鎖身體健康關鍵	護理專業	1 節	1. 什麼是筋膜 2. 筋膜與健康的關聯 3. 如何辨識筋膜相關問題 4. 筋膜護理的實用技巧	泓德綜合長照機構 紀家明主任
11:50-13:10	午餐時間-12:30 開始下午刷(簽)到				
13:10-14:40	微笑背後的傷 認識隱性憂鬱與自 傷行為	護理專業	2 節	1. 什麼是陽光型憂鬱症 2. 自傷行為是什麼 3. 陽光型憂鬱與自傷的警訊 辨識	佳樂身心診所 蔡佳叡主治醫師
14:40-15:00	Tea Break				
15:00-16:30	急慢性傷口照護	護理專業	2 節	1. 校園常見外傷的初步評估 與緊急處理原則 2. 預防傷口生物膜的形成 3. 區辨不同傷口形態並應用 正確的治療策略 4. 增進與家長及老師的溝通 協調能力	秀傳紀念醫院 蔡顯恩 傷口特殊營養治療師
16:30~	下午刷(簽)退. 滿載而歸				

# 115 年度臺中市學校護理人員寒假繼續教育

115 年 2 月 6 日 (星期五)

時間	課程名稱	課程類別	節數	課程目標	講師/主持人
08:00-08:30	報到-上午刷(簽)到				
08:30-08:40		長官致詞		心靈加油	臺中市教育局 體健科
08:40-10:10	霸凌真相可能跟你 想得不一樣	護理專業	2 節	1. 霸凌的定義與特徵 2. 霸凌的角色與動機 3. 常見霸凌類型與案例解析 4. 校護的角色與挑戰	台中市立黎明國中 羅丰苓輔導老師
10:10-10:20	Tea Break				
10:20~11:50	校園新興毒品的識 別與應對	護理專業	2 節	1. 新興毒品的特點 2. 常見類型 3. 校園新興毒品危機 4. 觀察與辨識技巧	泉興中西大藥局 謝皓丞藥師
12:00-13:10	午餐時間-12:30 開始下午刷(簽)到				
13:10-14:40	減重治百病 你應該要知道的 減重知識	護理專業	2 節	1. 減重=健康？你應該知道的真相 2. 肥胖的定義與評估 3. 常見減重方法解析 4. 不當減重的風險與警訊	中國醫藥大學附設 醫院台中東區分院 家庭醫學科 鄭光皓主治醫師
14:40-15:00	Tea Break				
14:50-16:20	解讀圓禿	護理專業	2 節	1. 什麼是圓禿 2. 圓禿的成因與誘因 3. 圓禿的診斷與評估 4. 圓禿的治療與護理	林口長庚紀念醫院 皮膚部 吳明穎主治醫師
16:20-16:30	綜合討論				
16:30~	下午刷(簽)退				