

2025 第一屆臺中市總會長盃小學桌球團體錦標賽活動計畫書

一、宗旨：為促進身心健康、培養良好運動習慣，提升桌球風氣並提倡親子正向活動，促進家庭健康，進而辦理 2025 臺中市總會長盃小學桌球團體錦標賽活動，並藉由活動聯絡彼此情感。

二、指導單位：臺中市政府

三、主辦單位：臺中市家長會長總會、臺中市政府教育局

四、承辦單位：臺中市立東山高中

五、協辦單位：臺中市政府警察局第五分局

六、比賽時間：114 年 12 月 27 日(星期六) 08:00 ~ 17:00

七、參加資格：

國小團體組：限就讀臺中市公私立國小學生。

八、比賽地點：臺中市東山高級中學

九、報名方式：

1.即日起至 12 月 15 日（星期一）截止，本賽事一律以網路報名，連結如下。

<https://forms.gle/33pMGAjMGTAbYAK67>



2.相關活動訊息亦隨時更新公告於東山高中學校網站首頁。

3.本賽事免報名費。

十、賽程公佈：由本會排定賽程後，統一於 12 月 19 日(星期五)由主辦方電腦抽籤，賽程於 12 月 22 日(一)公佈於東山高中學校網頁，及本會官方 FB。

十一、參加組別：

(一) 國小團體組(最多 24 隊)

1.以學校為單位報名，不得跨校及非學校單位報名。

2.每校限報 2 隊，第 3 隊主辦單位逕行刪除。

3.每隊限報 8 人，不得跨隊重複報名，如經主辦單位發現，以先出賽隊伍為準。

十二、比賽方式：

(一) 國小團體組：

1. 五點三勝制。

2. 依男單、女單、混雙、男單、女單排點，單雙不可兼，報名時須注意男女選手人數，如未依規程排點，該點以棄權論，不得異議。

3. 預賽各點採三戰二勝制，分組取二進決賽。

4. 決賽各點採五戰三勝制，採單淘汰制，取前四名敘獎。

十三、比賽賽程：視參賽隊伍多寡決定。

十四、比賽規則：採中華民國桌球協會現行之最新規則。

十五、獎勵：每位得獎選手均頒發臺中市政府教育局獎狀

1. 取前四名頒發團體獎盃、獎品。

2. 獎勵視參賽隊伍多寡，得視情況調整之。

十六、參賽學生請攜帶學生證或在學證明，以便查驗。

十七、本會保留任何修改權利，如有未盡事宜，得經大會確認修訂之。

十八、活動預期目標：

- 一、 提昇國小體育教育：藉由比賽讓學生將學過的書本知識具體化，配合健康的運動印證，拓展小學生對於體育文化身心健康認知，進而提昇整個體育教育的能力。
- 二、 融入多元課程：在課程中，自然與體育文化領域著重對科學知識的學習之外、促進校園正當休閒活動，提倡全民體育、增進兒童身心健康，培養良好之運動風氣。
- 三、 啟發學生體育，強化競爭力：健康的體魄是未來最重要的發展競爭力，藉由活動競賽，提升體育文化與團隊合作能力。讓學生團隊群策群力之重要性，激勵學生運動力，強化未來小學生的競爭力。

二十、主辦單位簡介：

臺中市家長會長總會

臺中市家長會長總會的前身是原臺中市大里家長會長協會，成員是臺中市各校家長會長，總會成立的宗旨以結合會長力量、凝聚教育共識，並以推廣會務交流、促進學生福祉，為吸引更多優秀的會長加入，同時也能讓每一位參與者有機會多面向學習，了解家長參與教育事務的發展及重要性，進而達到世代輪替、薪火傳承的意義。

社會急遽改變，屢屢於媒體報導教改帶來的衝擊，教育品質是否能提昇，又成為未來社會上昇與沉淪的關鍵因素。不管會長以何種組織參與教育事務，都會積極打破過去在教育議題上被動的狀態，因此，要讓下一代的課業壓力不要因為「教改」的壓力，而成失敗的實驗品。需要各位會長諸公來參與，更要懇請各位關心教育的朋友，對本會給予支持與鼓勵。

本會宗旨『扎根下一代、幸福永遠在』，本屆陳聖夫總會長更積極投入教育。積極邀請教育界先進加入聯誼會提供會務諮詢，主辦各項成長課程，機器人科學競賽，籃球錦標賽，羽毛球錦標賽，協辦教師節敬師茶會、書法、寫生比賽等活動，拋磚引玉共同為教育打拼，讓教育提升增進學子競爭力，能有多面向的思考，協助推動教育品質，讓下一代能更具有國際觀，提升國際競爭力。