

台中榮民總醫院

數位心理健康中心

線上公益講座
報名開跑



常見職場心理健康議題 系列講座

10/17(五)12:00-12:30
過勞與耗竭

10/31(五) 12:00-12:30
內耗人際關係

11/7(五) 12:00-12:30
如何釋放你的壓力

講者：台中榮民總醫院精神部 李柏融 諮商心理師