



少年+IG



少年+LINE



日間列車版

心的補給站

廣播提示：

各位少年請注意，本班列車即將駛離日常的壓力，前往心靈的療癒國度～在這趟旅程中，將依序停靠六個專屬你的療癒站，每一站都能幫你卸下負重、充飽能量。

10/18

身體偵測站——正確姿勢 × 放鬆技巧



施昱廷 職能治療師

11/08

心情支援站——情緒自救技巧



廖尹鐸 精神科醫師

11/15

敏感充電站——高敏感人使用方式



蔡岳融 臨床心理師

特殊時段：14:30-16:50

12/06

聲音療癒站——用音樂找尋情緒出口



黃堉芳 音樂治療師

12/13

校園探索站——假如輔導室會講話



劉淑菁 社工師

12/27

離別整理站——再見是另一種出發



劉淑菁 社工師

兒福聯盟

少年+

活動對象：12-18歲

活動時間：14:00-16:30

活動地點：少年+(台中市北區三民路三段92-3號4樓)

開館時間：週二到週五17:00-20:00；週六10:00-17:00

聯絡電話：(04)2220-0128

活動全程免費！



列車報名處