

教育部推動中小學數位精進方案

國小健康與體育領域數位科技輔助適性教學(因材網)推廣工作坊實施計畫

壹、依據：

教育部 114 年國小健康與體育領域適性教學教材研發實驗計畫(以下簡稱本計畫)。

貳、現況分析與需求評估：

教育部因材網(以下簡稱因材網)為「教師適性教學能力提升計畫」根據新課綱精神，針對新課綱內涵而設計，其內容對應十二年國教領綱之素養指標和脈絡，連貫不同學習階段發展，強調落實數位科技輔助學習之能力，重視學生的個別需求，適時提供現場老師以及學生所需的適性教學輔助平臺和有效學習資源。

「因材網」為依十二年國教的能力指標，定義課程分類的知識節點，運用人工智慧與學習分析等相關技術，設計符合學生程度的評量試題，精準診斷學生學習狀況，並隨時依據評量過程推薦個人學習路徑，進而達到「因材施教測」和「因材施教教」的適性教學目的。

「因材網」在中小學推廣至今已漸趨成熟，使用的學校數、師生人數和效益都與日俱增，累積了相當的研發推廣經驗以及教學研究成果。本計畫因應國小健康與體育教學需求，銜接國小、國中階段的健康與體育學習，依據 108 課綱，分析國小健康與體育知識結構，發展國小健康與體育知識節點、數位內容、檢核點、練習題、題庫題、學習單、教案等內容(以下簡稱教材)，強化教師應用適性教學輔助平臺(因材網)之能力，提升教師進行適性教學的便利性與普遍性。

參、計畫目標：

- 一、推展國小適性教學(數位科技輔助)融入健體領域課程，提升本市教師跨域專業知能與教學素養，擬定適當教學策略之特色。
- 二、培育國小健體領域教師適性教學(數位科技輔助)授課能力，重視學生的個別需求，精確掌握學生學習需求，適時提供現場學生所需的適性教學輔助平臺和有效學習資源。
- 三、由專業社群工作坊運作，增進教師健體教學研究之風氣，建構教學資源研發支持系統。
- 四、透過教學實作演練，輔導教師應用健體適性教學(數位科技輔助)策略案例與多元評量，以提升學生學習成效。
- 五、透過健體適性教學(數位科技輔助)與教學成果發表，進行教學設計產出，與互動反饋。

肆、辦理單位：

- 一、指導單位:教育部資訊及科技教育司。
- 二、主辦單位:國立臺中教育大學體育學系。
- 三、協辦單位:臺中市國民教育地方輔導團健康與體育領域分團(國小組)。

伍、實施對象：

- 一、臺中市各公私立國民小學健康與體育領域教師(含代理代課及實習教師)，本市國民教育地方輔導團健康與體育領域分團(國小組)輔導員。(每場次 40 人)
- 二、臺中市各公私立國民小學對於適性教學推動及教材應用開發有興趣之教師(含代理代課及實習教師)。
- 三、鼓勵可跨區參加不同場次研習。

陸、辦理時間、地點與實施方式：

第一場次(山區學校)：114 年 09 月 17 日(星期三)13:30-17:35。

國立臺中教育大學忠毅樓 M213 (民生校區)

第二場次(海區學校)：114 年 10 月 15 日(星期三) 13:30-17:35。

國立臺中教育大學求真樓 K401 (民生校區)

第三場次(屯區學校)：114 年 11 月 12 日(星期三) 13:30-17:35。

國立臺中教育大學忠毅樓 M213 (民生校區)

第四場次(中區學校)：114 年 11 月 26 日(星期三)13:30-17:35。

國立臺中教育大學求真樓 K107 (民生校區)

第五場次成果發表:114 年 12 月 10 日(星期三) 13:30-17:30。

國立臺中教育大學求真樓 K401 (民生校區)

一、第一場次(山區學校)：

(一)時間：114 年 09 月 17 日(星期三) 下午 13 時 30 分至 17 時 35 分。

(二)地點：國立臺中教育大學忠毅樓 M213 (民生校區)。

(三)實施方式：專題分享與實作

(四)課程表：因材網健康與體育教學應用一

時間	分鐘	課程內容	講師與助教
13:00-13:20	20	報到	
13:20-13:30	10	始業式	彭文貞校長 梧棲區永寧國民小學
13:30-14:20	50	數位科技輔助適性教學理念 --因材網理念及架構	劉佳鎮助理教授 國立臺中教育大學體育學系
14:25-15:15	50	數位科技輔助適性教學 課程設計原則	彭文貞校長 梧棲區永寧國小
15:15-15:25		休息	
15:25-16:55	90	數位科技輔助適性教學教材設計 理念與應用實務分享 因材網「體適能-身體組成、健康 教育」教學應用	鄧國楨老師(身體組成)(主講) 西區忠孝國民小學 許朝淵老師(助講) 霧峰區霧峰國民小學
			彭文貞校長(主講) 梧棲區永寧國民小學 呂意仁主任(助講) 西區大同國民小學
16:55-17:35	40	綜合座談	彭文貞校長 梧棲區永寧國民小學

二、第二場次(海區學校)：

(一)時間：114 年 10 月 15 日(星期三)下午 13 時 30 分至 17 時 35 分。

(二)地點：國立臺中教育大學求真樓 K401 (民生校區)。

(三)實施方式：專題分享與實作

(四)課程表：因材網健康與體育教學應用二

時間	分鐘	課程內容	講師與助教
13:00-13:20	20	報到	
13:20-13:30	10	始業式	葉聰信校長 霧峰區霧峰國民小學
13:30-14:20	50	數位科技輔助適性教學理念 --因材網理念及架構	劉佳鎮助理教授 國立臺中教育大學體育學系
14:25-15:15	50	數位科技輔助適性教學 課程設計原則	葉聰信校長 霧峰區霧峰國民小學
15:15-15:25		休息	
15:25-16:55	90	數位科技輔助適性教學教材設計 理念與應用實務分享 因材網「體育」(體適能-心肺適能、健康教育)教學應用	廖永欽老師(心肺適能)(主講) 大里區永隆國民小學 周昆佑主任(助講) 東勢區石城國民小學
			朱祕誼主任(主講) 西屯區永安國民小學 林士凱老師(助講) 大里區塗城國民小學
16:55-17:35	40	綜合座談	葉聰信校長 霧峰區霧峰國民小學

三、第三場次(屯區學校)：

(一)時間：114 年 11 月 12 日(星期三) 下午 13 時 30 分至 17 時 35 分。

(二)地點：國立臺中教育大學忠毅樓 M213 (民生校區)。

(三)實施方式：專題分享與實作

(四)課程表：因材網健康與體育教學應用三

時間	分鐘	課程內容	講師與助教
13:00-13:20	20	報到	
13:20-13:30	10	始業式	韓順進退休校長 國立臺中教育大學體育學系兼任講師
13:30-14:20	50	數位科技輔助適性教學理念 --因材網理念及架構	劉佳鎮助理教授 國立臺中教育大學體育學系
14:25-15:15	50	數位科技輔助適性教學 課程設計原則	韓順進退休校長 國立臺中教育大學體育學系兼任講師
15:15-15:25		休息	
15:25-16:55	90	數位科技輔助適性教學教材設計 理念與應用實務分享 因材網「體育」(體適能-肌力與肌耐力、健康教育)教學應用	廖政彥老師(肌力與肌耐力)(主講) 西區大勇國民小學 許朝淵老師(助講) 霧峰區霧峰國民小學
			陳培陽老師(主講) 西屯區上石國民小學 吳沐馨主任(助講) 南屯區南屯國民小學
16:55-17:35	40	綜合座談	韓順進退休校長 國立臺中教育大學體育學系兼任講師

四、第四場次(中區學校)：

(一)時間：114 年 11 月 26 日(星期三) 下午 13 時 30 分至 17 時 35 分。

(二)地點：國立臺中教育大學求真樓 K107 (民生校區)。

(三)實施方式：專題分享與實作

(四)課程表：因材網健康與體育教學應用四

時間	分鐘	課程內容	講師與助教
13:00-13:20	20	報到	
13:20-13:30	10	始業式	葉聰信校長 霧峰區霧峰國民小學
13:30-14:20	50	數位科技輔助適性教學理念 --因材網理念及架構	劉佳鎮助理教授 國立臺中教育大學體育學系
14:25-15:15	50	數位科技輔助適性教學 課程設計原則	葉聰信校長 霧峰區霧峰國民小學
15:15-15:25		休息	
15:25-16:55	90	數位科技輔助適性教學教材設計 理念與應用實務分享 因材網「體育」(體操、健康教育)教學應用	周昆佑主任(體操)(主講) 東勢區石城國民小學 廖永欽老師(助講) 大里區永隆國民小學
			陳惠雯老師(主講) 高雄市中山國小 鄧國楨老師(助講) 西區忠孝國民小學
16:55-17:35	40	綜合座談	葉聰信校長 霧峰區霧峰國民小學

五、成果發表:114 年 12 月 10 日(星期三) 下午 13 時 30 分至 17 時 30 分

地點：國立臺中教育大學求真樓 K401 (民生校區)

時間	主題	主持人	備註
13:20-13:40	報到暨實例分享說明		
13:40-15:10	健康與體育領域數位科技輔助 適性教學課程 教學設計分享(一) 因材網體育教學	健康與體育領域分團 主講：周昆佑主任、廖永欽老師 助講：廖政彥老師	每人發表 10 分鐘
15:10-15:20	休息		
15:20-16:50	健康與體育領域數位科技輔助 適性教學課程 教學設計分享(二) 因材網健康教育教學	健康與體育領域分團 主講：韓順進校長、朱祕誼主任 助講：許朝淵老師	每人發表 10 分鐘
16:50-17:30	頒獎典禮	葉聰信校長 霧峰區霧峰國民小學	

柒、報名方式：

請於辦理研習活動開始 3 天前到全國教師在職進修資訊網(<http://www.inservice.edu.tw/>)- (承辦單位：臺中市霧峰區霧峰國民小學) 研習專區完成研習報名登錄。每場次全程參與者，核發 4 小時研習時數。

捌、獎勵措施：

- 一、為鼓勵參加研習教師返校後能進行因材網健康與體育教材之實作，以達推廣使用之目的，凡指導學生使用登入及完成測驗達 3 單元以上(健康及體育各 1 單元以上)之教師，核發獎狀乙幀以資鼓勵。
- 二、另於成果發表中，分享教學實施經驗之教師，核發成果發表證書乙幀以資證明。
- 三、完成上述兩項之教師，得優先加入「動態 AI 評量實驗計畫」，參加開發者試用。
- 四、持續推廣使用且表現績優之教師，得推薦擔任本計畫工作坊之分享人員，巡迴其他縣市分享教學推廣經驗。
- 五、為鼓勵學校推廣使用因材網教材，凡參加工作坊教師之任教學校得優先加入中心學校，經審查通過可獲得相關經費補助。

玖、注意事項：

注意事項

- 一、因學校停車空間有限，請參與教師盡量搭乘大眾運輸工具，並自行攜帶環保杯及餐具。
- 二、因有實作課程，請攜帶筆電或行動載具(先行充電完成)，並穿著運動服裝。
- 三、如有疑義，請洽大里區永隆國民小學 廖永欽老師，電話： 04-24066637 分機 211。