

創傷知情實務工作坊

從早期識別到專業韌性的實踐之路

報名資訊



8/15 (五) 09:00-16:20

IEAT會議中心 1003會議室
(台北市中山區松江路350號10樓)



兒少權心會-全芯創傷復原中心

林芮璿 社工師

徐藝溶 諮商心理師

鄭玉蓮 社工師

黃怡禎 諮商心理師

指導 |



主辦 |



合辦 |



TACA兒少權心會
臺灣兒少權益暨身心健康促進協會
Taiwan Association for Wellbeing of Children and Adolescents



【創傷知情實務工作坊】從早期識別到專業韌性的實踐之路

「創傷是由個人經歷對身體、情感有害，或具有威脅性的單一事件、一系列的事件與情況所引起，且會對個人日常生活中，無論生理、社會交際、情感或精神健康造成長期不利影響。」

——美國藥物濫用暨心理健康服務署（SAMHSA）

創傷知情照護（Trauma-Informed Care, TIC）是近年來實務上廣為人知的全新視角，不單關注於個體如何因應創傷，更強調社會應注重環境對受害者的影響。透過 **4R 步驟——Realize（理解創傷）、Recognize（辨認創傷）、Respond（回應創傷）以及 Resist Re-traumatization（防止再度創傷）**，創傷知情照護能夠幫助受害者建立心理韌性，學會理解過去的創傷經歷，並發展自我保護的能力，同時也能促使大眾認識創傷如何影響個體的身心狀態、行為反應，進而以更具同理與尊重的方式回應受害者。當我們能夠以創傷知情的角度看待創傷，便能以更為正向、支持的形式，降低社會上對受害者的誤解、汙名化等聲浪，讓每個人都能在更安全、包容的環境中成長。

防暴聯盟自 2020 年起便嘗試與跨領域單位進行合作，向外持續推展司法體制、犯罪防治、創傷處遇與專業知能培訓等研討活動，從國際上的大型圓桌論壇及研討會，到舉辦各式種子師資培訓營、系列實務學習工作坊、司法網絡平台會議，與共同彙編創傷與暴力知情手冊等多方面實踐，期許能讓創傷知情在本土拓展專業知能範圍，並進一步推動跨域落實與應用。聯盟希冀未來能促進司法體系、教育機構、醫療單位及社會服務組織建立更緊密的合作關係，將創傷知情照護的概念融入政策制定、專業培訓及第一線服務中。同時也希望透過更多公開活動、資源手冊及培力計畫等具體行動，讓社會大眾對創傷的影響與支持策略有更深刻的理解，共同打造一個對受害者更友善的社會環境。

本次辦理創傷知情實務工作坊之核心主軸，旨在強化第一線工作者對創傷反應的辨識能力，並提升其自我照護意識與實踐技巧，協助參與者在支持他人的同時，也能照顧自身的身心健康。工作坊將分為上午場、下午場，並特別邀請到社團法人臺灣兒少權益暨身心健康促進協會（兒少權心會，TACA）之專業團隊擔任講師（講師詳細名單詳見以下議程），上午場透過理論講授與實務演練，帶領參與者從早期識別創傷徵兆與即時介入策略出發，逐步建立創傷知情的專業視角；下午場則進一步聚焦於服務提供者的韌性培養與職業倦怠預防，透過具體實用的自我照護方法，協助專業人員在高壓工作情境中，持續穩定地提供支持服務。期盼透過本次工作坊，深化創傷知情照護於實務現場的應用，促進支持者與受創者雙向復原的可能。

關於本次活動開放參與對象、辦理時間及地點等詳細資訊，請見下頁說明。

■ **辦理單位：**

- ✧ 指導單位：衛生福利部
- ✧ 主辦單位：社團法人台灣防暴聯盟
- ✧ 合辦單位：兒少權心會 全芯創傷復原中心

■ **活動辦理資訊：**

活動日期：114 年 8 月 15 日（五）9:00-16:20

活動地點：IEAT 會議中心 1003 會議室（台北市中山區松江路 350 號 10 樓）

費用：免費

■ **報名對象：**

- ✓ 目前職務涉及創傷知情照護相關之社政、衛政、警政、司法及教育單位等實務工作者
- ✓ 各民間團體、校園師生及各界關心性別暴力防治、被害人創傷工作之人士

■ **預計招收人數：**

預計招收 40 名，為優先錄取對象，同一單位限制最多 2 位報名（視報名情況調整）。

■ **報名方式：**

採線上報名，至 8/1（五）或額滿為止；並於 8/8（五）下午 17:00 前發送錄取通知信；預計於 8/13（三）下午 17:00 前統一發送行前通知。

（若於上述期限內皆未收到任何通知，再勞煩您來信或致電聯繫確認報名狀態！）

■ **報名連結：**<https://forms.gle/WLYMVkqRS7lgiPZM6>

亦可掃描 QR Code 報名：



■ **注意事項：**

1. 請依規定完成報名，恕不接受現場報名。
2. 主辦單位保留場次、形式異動及學員錄取權利。
3. 本次活動講義如確定獲得講師授權，紙本資料將於活動當天提供，電子資料將與行前通知信一同 Email 寄到信箱，屆時再請學員自行下載，活動結束後將下架所有資料。
4. 本次活動僅會提供本盟製作之參與研習證明（提供方式詳見 5.），並無協助申請社工師繼續教育積分及公務人員學習時數，煩請見諒。
5. 本次活動結束後將以簽到／退表單資料為識別依據，且上午／下午場次預計會分開進行簽到／退，全程參與者提供研習證明，研習證明後續統一以電子檔形式 Email 寄到信箱，將會提供雲端下載連結，屆時再請學員注意收件匣，如有任何疑問，歡迎來信或電洽詢問。

■ **活動聯絡人：**

社團法人台灣防暴聯盟 陳羿涵研究員

請來信 tcav.tcav@yahoo.com.tw／或電洽（02）2567-3434

■ 議程（暫定）：

時段	課程內容	主講人／與談人
09:00-09:20	上午場簽到+入座	
09:20-10:10	如何從神經系統識別創傷徵兆	主講人： 林芮璿 社工師 兒少權心會全芯創傷復原中心
10:10-10:20	休息時間	
10:20-11:10	從自己出發-看見自己的生存姿態	主講人： 徐藝溶 諮商心理師 兒少權心會全芯創傷復原中心
11:10-11:20	休息時間	
11:20-12:10	從自己出發-不同生存姿態如何被調節	主講人： 鄭玉蓮 社工師 兒少權心會全芯創傷復原中心
12:10-13:30	午餐／午休時間（上午場簽退／下午場簽到）	
13:30-14:20	案例示範與討論	主講人： 兒少權心會全芯創傷復原中心
14:20-14:30	休息時間	
14:30-15:20	小組演練	主講人： 兒少權心會全芯創傷復原中心
15:20-15:30	休息時間	
15:30-16:20	從識別到實踐-提升自我照護意識與方法	主講人： 黃怡禎 諮商心理師 兒少權心會全芯創傷復原中心
16:20-	下午場簽退+課後問卷調查	

講者背景：

林芮璿 社工師

現職：社團法人臺灣兒少權益暨身心健康促進協會全芯創傷復原中心 社工師

學歷：東吳大學社會工作學系 學士

經歷：

- 現代婦女基金會-展心復原中心 社工師
- 新北市家庭暴力暨性侵害防治中心 兒少保護組社工、成人保護組兼職社工
- 新北市學生輔導諮商中心 學校社工師
- 新北市國中代理輔導教師

徐藝溶 諮商心理師

現職：社團法人臺灣兒少權益暨身心健康促進協會全芯創傷復原中心 諮商心理師

學歷：國立臺北教育大學心理與諮商學系 碩士

經歷：

- 國立臺北教育大學心理諮商暨健康促進研究中心芳蘭心理諮商所 合作諮商心理師
- 國立臺北教育大學心理諮商暨健康促進研究中心 專案助理
- 社團法人臺灣兒少權益暨身心健康促進協會全芯創傷復原中心 研究助理

鄭玉蓮 社工師

現職：社團法人臺灣兒少權益暨身心健康促進協會全芯創傷復原中心 社工師

學歷：實踐大學社會工作學系 學士

經歷：

- 現代婦女基金會-法院家庭暴力暨家事服務中心 社工師

黃怡禎 諮商心理師

現職：社團法人臺灣兒少權益暨身心健康促進協會全芯創傷復原中心 諮商心理師

學歷：國立彰化師範大學輔導與諮商所 碩士

經歷：

- 社團法人臺灣兒少權益暨身心健康促進協會全芯創傷復原中心 督導
- 台南市、台北市家防中心 合作心理師
- 台南市家扶基金會 特約心理師
- 大專校院 專任心理師