



財團法人靈鷲山般若文教基金會 函

終身教育科

地址：234 新北市永和區保生路 2 號 20 樓
聯絡人：莊岱蔚
聯絡電話：(02)8231-6789#1802
傳真號碼：(02)8231-5889

受文者：臺中市政府教育局

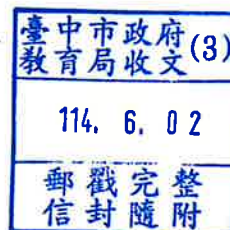
發文日期：中華民國 114 年 05 月 29 日

發文字號：靈文字第 114204065 號

速別：速件

密等及解密條件：普通

附件：第十八期「心寧靜~情緒管理教學」教師研習營簡章乙份



主旨：本會籌辦第十八期「心寧靜~情緒管理教學」教師研習營活動，懇請協助公告轄內各級學校並鼓勵教職員踴躍參加，詳情如附件，請查照。

說明：

- 一、本會於今年 2025 年暑假期間 7/11(五)~7/13(日)舉辦第十八期「心寧靜~情緒管理教學」教師研習營（心寧靜教學初階課程三日營），營期共三天兩夜，於新北市福隆靈鷲山無生道場舉辦。※詳細簡章內容，請參考附件。
- 二、活動將帶領教師學習「心寧靜~情緒管理教學」的教學策略與方法，提供教師自我身心調和，增進學生的專注力與情緒管理能力，創造優質的學習環境及班級氛圍，進而提昇教學效益。
- 三、本課程屬於情緒管理教學研習，適合現職老師、特教老師、輔導老師及行政人員等教職員，適合運用於含幼兒園、國小、國中、高中職等各級學校之班級經營與全校師生的生命教育課程。參加本活動之教師，可申請教師研習時數 24 小時。（依教育部 114 年 2 月 3 日臺教師(三)字第 1142600190B 號函辦理）
- 四、本活動已實行十餘年，於海內外皆有卓越成效。懇請將本研習活動訊息，以書面和網路公告給各級學校教師，讓更多的教師有機會參與和學習。

正本：臺北市政府教育局、新北市政府教育局、臺中市政府教育局、臺南市政府教育局、高雄市政府教育局、基隆市政府教育處、宜蘭縣政府教育處、花蓮縣政府教育處、臺東縣政府教育處、桃園市政府教育處、新竹市政府教育處、新竹縣政府教育處、苗栗縣政府教育局、南投縣政府教育處、彰化縣政府教育處、嘉義市政府教育處、嘉義縣教育網路中心、雲林縣政府教育處、屏東縣政府教育處、金門縣政府教育處、

終身教育科 收文:114/06/02



041140050329

有附件

第1頁

澎湖縣政府教育處、教育部國民及學前教育署臺北辦公室、教育部國民及學前教育署臺中辦公室

副本：財團法人靈鷲山般若文教基金會

財團法人靈鷲山般若文教基金會