

114 年特殊需求者潔牙觀摩會 簡章

一、活動目標:

目的:

1. 提升特殊需求者的口腔潔牙技巧及建立口腔健康為全身性疾病把關的觀念。
2. 增強機構間的交流合作，推廣潔牙經驗。
3. 提升社會對特殊需求者平權的認識與支持，促進共融社會。

目標群:護理之家、老人安養中心、特殊教育學校。

二、活動內容:

1. 院生學習正確的潔牙步驟，提升自信心及自主能力。
2. 推動照護員與院生默契，提升餐後潔牙效率。
3. 機構間相互觀摩交流，推廣潔牙成效。

三、指導單位: 臺中市政府衛生局、社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會

四、主辦單位: 社團法人臺中市牙醫師公會

五、協辦單位: 社團法人大臺中牙醫師公會

六、活動資訊:

日期:9 月 19 日(五)

地點: 臺中市政府惠中樓 301 會議室(台中市臺灣大道三段 99 號 3 樓)

報名連結及 QR Code: <https://forms.gle/irjJiqphBgQz5VLH8>

報名截止 6 月 27 日(五)

七、活動流程:

時間	活動流程
8:30-9:00	報到
9:00-9:15	活動開場表演
9:15-9:25	長官、貴賓致詞 頒發感謝狀
9:25-9:35	裁判醫師介紹 頒發感謝狀
9:35-9:45	活動開場儀式
9:45-9:55	大合照
9:55-10:05	媒體聯訪
10:00~11:30	潔牙觀摩
11:30-12:00	中場休息、活動串場
12:00~	頒獎



八、他刷觀摩會辦法:

- (一) 照護者協助院生刷牙(一位照護者搭配一位院生)。
- (二) 4 位機構照護者及 4 位院生組成一組報名參加。
- (三) 一組 15 分鐘(播放潔牙歌)，從進食→刷牙→塗牙菌斑顯示劑→審查醫師評分，比賽隊伍以順時鐘方向漸次輪替完成整組潔牙規範。

九、參賽資格:

- (一) 老人安養中心、護理之家(不含精障別)及特殊教育學校，須持身心障礙手冊。
- (二) 參加的院生(住民)上下全口至少上顎或下顎共有 10 顆牙(不含活動假牙)，固定式假牙殘根至少 1/3 牙冠可算一顆牙。
- (三) 比賽組別:學生組:國小及國高中；身障組；老人組:65 歲以上。

十、比賽評分項目:

- (一) 潔牙用品: C9 牙刷、牙線棒、棉花棒、牙菌斑顯示劑、口內鏡、鏡子、紙杯、手套(S、M&L)、衛生紙、小臉盆、礦泉水。
- (二) 評分項目:
 - 潔牙技巧 30 分。
 - 潔牙情境 40 分(潔牙前互動 10%、潔牙進行過程 20%、潔牙善後 10%)。
 - 乾淨程度 30 分。
- (三) 評分項目說明:
 - 潔牙情境評分:院生於賽前進食主辦單位提供的食物，此時段院生與照護者的互動將列入評分考量。
 - 潔牙技巧評分:按照指定的潔牙歌曲(衛福部授權潔牙歌曲)，進行減敏感及刷牙，時間約 4 分 50 秒。
 - 潔牙乾淨組評分:由工作人員在院生全口塗上牙菌斑顯示劑，待 30 秒，漱口兩次後評分。

十一、比賽流程說明:

(一) 他刷觀摩會

1. 二人一組使用標準牙刷，以貝式刷牙法完成牙齒清潔。
2. 第一次播放音樂時，第一組院生(住民)執行進食工作，為時 5 分鐘。
3. 第一次撥放音樂時，第一組照護員(老師)開始執行刷牙技巧操作，為時 5 分鐘。同時段內，第二組學生在潔牙音樂中完成進食工作。
4. 音樂停止時，第一組刷牙與第二組進食同時結束，技巧組裁判完成評分紀錄後，順時針方向移到第二組前準備評審第二組潔牙技巧。
5. 第三次音樂響起時，乾淨組(牙菌斑顯示劑檢查組)裁判到第一組座位區評審潔牙乾淨度，技巧裁判組到第二組審查潔牙技巧，第三組則完成進食程序。

6. 第四次音樂響起時，第一組的潔牙乾淨狀況減持完成後即可離開座位，接著換第五組就坐進入準備程序。第四組學生開始進食、第三組潔牙技巧評審、第二組潔牙乾淨度評審。
7. 依照此程序與順時針方向輪替，院生不動，裁判依順時針方向評審。
8. 評分以潔牙情境、潔牙技巧、乾淨度三項評比。

十二、比賽獎勵:

組別/年齡	獎項名稱	數量	獎品	獎項頒發
學生組	第一名	1	獎牌+現金	10,000
	第二名		獎牌+現金	6,000
	第三名		獎牌+現金	5,000
	優勝	1	獎狀+現金	3,000
身障組	第一名	1	獎牌+現金	10,000
	第二名		獎牌+現金	6,000
	第三名		獎牌+現金	5,000
	優勝	1	獎狀+現金	3,000
老人組 65 歲以上	第一名	1	獎牌+現金	10,000
	第二名		獎牌+現金	6,000
	第三名		獎牌+現金	5,000
	優勝	1	獎狀+現金	3,000
參賽隊伍	最佳造型獎	1	獎牌+現金	3,000
	最佳默契獎	1	獎牌+現金	3,000
參賽者	口腔保健潔牙包 1 組			

十三、交通:請自行前往觀摩會場。

十四、聯絡窗口: 04-22652035*12 白小姐。

