

臺中市 114 年度學校護理人員暑假繼續教育研習課程實施計畫

壹、前言

學校護理工作是以「學校群體」為主要服務對象，經由專業及正確的醫護知識，提供教職員工生完整即時的衛生教育資訊及健康常識，且需擔任起疾病照護及監測之責，協助師生共同營造及推動有益的健康生活行為與技能，以達成健康促進學校及提高生命品質之目標。

在校園中有許多現存及潛在性之健康問題，都必須藉由學校護理師的專業思考判斷及獨立處理；因此，學校護理是一種具高度挑戰性的實務工作，它必需藉由不斷地充實更新專業知識與技能，以因應職場的需求與考驗，讓永續學習來增強自身能力。

貳、辦理單位

- 1、主辦單位：臺中市政府教育局
- 2、承辦單位：臺中市北屯區建功國民小學

參、研習計畫

- 1、研習日期：114 年 7 月 22~ 23 日（星期二、三），計兩日。
- 2、研習時間：8:00~17:00
- 3、研習地點：本府臺灣大道市政大樓惠中樓 4 樓集會堂
[地址：臺中市西屯區臺灣大道三段 99 號]。
- 4、研習人員：臺中市公立、私立、國立各級學校護理人員，公立、私立、非營利幼兒園護理人員及現任職務代理之護理人員，請務必參加。

肆、研習內容

- 1、研習課程：如課程表。
- 2、研習方式：專題演講與綜合座談。
- 3、研習時數：公務人員研習時數 15 小時、護理人員繼續教育積分送審中。
- 4、公(差)假：參加人員及工作人員依臺中市中小學教職員出勤假管理要點辦理，准予公假登記，請與會人員準時報到，並完成刷(簽)到、刷(簽)退(含滿意度問卷)，若超過上課時間二十分鐘，將不核予積分時數，請務必遵守公務人員之上班準則勿遲到早退，確實出席，不得代刷(簽)到、刷(簽)退。

伍、報名方式：

- 1、114 年 6 月 2 日(一)起至 114 年 6 月 13 日(五)止。
- 2、請上網搜尋 <https://forms.gle/vC6eammu2dfQY7JB7> 完成報名；或手機掃 QR Code，以上 2 種報名方式請擇一填寫 Google 表單完成報名。
- 3、本訓練課程委由豐原國小洪佳文護理師協助報名等事宜，
E-mail：awen1234567@gmail.com；電話：04-2522-7046(健康中心專線)。
- 4、課程報名截止日期至 114 年 6 月 13 日(五)止，為響應環保政策配合臺中市政府相關規定，午餐依據報名人數訂餐，恕不接受現場報名。



陸、經費來源：

臺中市政府教育局。

柒、獎勵：

承辦本項研習活動績優人員，依臺中市立國民中小學及幼兒園教育人員獎勵要點予以敘獎。

捌、本計畫如有未盡事宜，得隨時修正之。

■附註：

- 1、響應環保、健康與衛生，請參加研習人員自備環保杯，研習場將備有桶裝礦泉水、咖啡包及茶包供使用。
- 2、請大家響應共乘，並早點到達以避免慌亂。
- 3、依據報名方式完成報名程序，若報名未成功(網路)及未報名者，恕不接受現場報名，謝謝。
- 4、請攜帶身份證(正本)，完成電子刷到(退)流程，如報到時機器異常改用簽名方式。

【附件】

114 年度臺中市學校護理人員暑假繼續教育研習課程

114 年 7 月 22 日（星期二）

時間	課程名稱	課程類別	節數	課程目標	講師/主持人
08:30-09:00	報到-上午刷(簽)到				
09:00-09:10	開幕式	長官致詞		心靈加油	臺中市教育局長官 建功國小/ 王鳳雄 校長
09:10-10:40	健走人生(一)	護理專業	2 節	1. 認識肌少症 2. 肌少症自我檢測 3. 健走杖打敗肌少症 *平衡防跌 *保護關節 *增強肌力	康寧醫院急診科 郭健中主治醫師
10:40-11:00	Tea Break				
11:00-11:50	健走人生(二)	護理專業	1 節	1. 不同目標族群 健走杖的運動設計 2. 訓練取代照顧	康寧醫院急診科 郭健中主治醫師
11:50-13:10	午餐時間-12:30 開始下午刷(簽)到				
13:10-14:40	青春不痘留	護理專業	2 節	1. 痤瘡的成因 2. 痤瘡治療 3. 痤瘡照護	國立臺中科技大學 美容系專任教授兼 美容系系主任 李雅婷教授
14:40-15:00	Tea Break				
15:00-16:30	抗生素不可忽略的 抗藥性	感染控制	2 節	1. 抗生素使用現況 2. 多重抗藥性細菌感染 3. 抗生素藥物管理 4. 正確使用抗生素	中國醫藥大學附設 醫院感染科 盧敏吉主治醫師
16:30~	下午刷(簽)退. 滿載而歸				

114 年度臺中市學校護理人員暑假繼續教育研習課程

114 年 7 月 23 日（星期三）

時間	課程名稱	課程類別	節數	課程目標	講師/主持人
08:00-08:30	報到-上午刷(簽)到				
08:30-08:40		長官致詞		心靈加油	臺中市教育局 體健科
08:40-10:10	校園意外事件之 法律問題	法律	2 節	1. 校園緊急事件法規認知 2. 事件發生在法律條文如何 因應 3. 校園安全與校護工作相關 法律案件討論	臺灣 臺中地方檢察署 廖三致 檢察事務官
10:10-10:20	Tea Break				
10:20~11:50	偏頭痛	護理專業	2 節	1. 偏頭痛症狀及診斷 2. 哪些頭痛警訊需要注意 3. 兒童偏頭痛經歷 4. 急性照護與處置	博智診所 陳炳錕院長
12:00-13:10	午餐時間-12:30 開始下午刷(簽)到				
13:10-14:40	健康生活 從“齒”開始	護理專業	2 節	1. 兒童常見牙齒問題 2. 牙齒矯正 3. 人工植牙 4. 牙齒美白	衛生福利部 豐原醫院牙科 宋冠儀主治醫師
14:40-14:50	Tea Break				
14:50-16:20	溝通的藝術	護理品質	2 節	1. 理解校護在學校健康促進 中的角色與溝通責任 2. 不同對象的溝通方式 3. 提升在各種情境下的應變 與溝通協調能力。	教育部部定講師 自由講師 根秀欽老師
16:20-16:30	綜合討論				
16:30~	下午刷(簽)退				