

114 年運動 i 臺灣 2.0 計畫-
「2025 年身心障礙融合體適能指導員增能研習會」
研習實施計畫

- 一、**目的：**本研習將針對各類身心障礙者不同需求類型在動作發展所受限制及指導方法進行介紹，當運動指導員或健身教練在設計融合體適能課程時有所依循。
- 二、**研習主題：**各障礙別不同需求類型融合體適能課程指導
- 三、**研習對象：**上限 50 名。
 - 1.體適能指導經驗之體適能教練
 - 2.臺中市各級學校體育教師、特教教師、物理治療等協助師資。
 - 3.身障、長照機構相關從業人員
 - 4.相關領域學生(如體育相關科系、特教系學生)。
 - 5.對研習主題有興趣之一般民眾，皆可報名
- 四、**研習地點：**北區國民運動中心 RF 教室(臺中市北區崇德路一段 55 號)
- 五、**研習時間：**114 年 06 月 07-08 日(星期六、日)上午 9 時至下午 4 時 30 分止。
全程參與之教師，核給**特教/教保**研習時數 12 小時。
- 六、**研習收費：**每人需繳交 600 元課程費用，外縣市參與者每人 8000 元(含住宿、用餐、課程費用)。
- 七、**研習內容：**邀集各種障礙類別專業人員及資深身心障礙體適能指導教練共同提供體適能增能課程與實務操作案例分享，使學員於課程後接觸身心障礙者能適性並有效的指導融合課程。
- 八、**研習報名：**報名時間自 114 年 5 月 5 日起至 5 月 26 日止。請逕上全國特殊教育資訊網以及至本會報名系統填寫個資。
- 九、**預期效益：**教師、教練認識不同障礙別之身心障礙者的特殊需求，透過實體操作課程編排體適能課程設計，提供運動指導員或是健身教練指引動作的技巧，以適性的方式給予不同障礙類別身心障礙者正確運動指導及互動，達成不同運動設計目的，促進身心障礙者更順利的於團體中融合。
- 十、本計畫奉核後實施。

十一、 2025 年身心障礙融合體適能指導員增能研習會課程表

6 月 7 日(六)				
編號	時間	課程	授課人	時數
1	0900-1000	聽障互動技巧與課程指導模式	傅佳慧	1
2	1000-1130	融合課程帶領方法與操作	張喬斐	1.5
3	1130-1230	用餐		
	1230-1400	精障/自閉症類群與互動方法	吳蕙如	1.5
4	1400-1530	視覺障礙者運動實務指導方式	黃榮坤	1.5
5	1530-1630	肢障伸展與瑜珈動作設計	張玉燕	1
合計時數				6.5

6 月 8 日(日)				
編號	時間	課程	授課人	時數
1	0900-1000	常見障礙成因/疾病機轉	李曜全	1
2	1000-1100	肢障疾病禁忌與復健重點	李曜全	1
3	1100-1230	心智障礙者課程設計指引	朱怡菁	1.5
	1230-1400	用餐		
4	1400-1600	肢障接案評估方法與目標設定	李凌岳	2
合計時數				5.5

十二、講師簡介〈請務必詳列，授課師資學經歷、專長、業界背景與課程需符合〉

編號	姓名	職稱	服務單位	學、經歷
1	朱怡菁	物理治療師	瑪利亞基金會復健治療中心物理治療督導	【學歷】：中國醫藥大學臨床醫學研究所碩士 【經歷】：衛生福利部甲類輔具評估治療師資格 著作： 極早期療育系列3【瑪利寶寶 MAP 0-3 歲遲緩嬰幼兒居家活動指引手冊】主編、 【身心障礙者體適能教案手冊】主編
2	吳蕙如	職能治療師	私立汐止康復之家	【學歷】：長庚大學職能治療學系、國立體育大學運動保健學系碩士、國立體育大學體育研究所博士候選人 【經歷】：衛生福利部台北醫院精神科職能治療師、新北市社會局居家失能評估訪員、新北市衛生局委託計畫案瑞齡學堂計畫承辦人 著作：全方位活腦健體雙適能：銀髮世代隨時隨地享受鍛鍊 編輯
3	黃榮坤	老師	臺中私立惠明盲校	【學歷】：國立彰化師範大學運動與健康休閒研究所碩士 【經歷】：獲頒 2023 年「寶佳教育大愛獎」 【專業證照】：中華帕拉林匹克總會 A 級田徑裁判證、A 級田徑教練證
4	張喬斐	老師	臺中市學校適應體育巡迴教練	【學歷】：國立體育大學 運動科學研究所 碩士 【經歷】：臺中市政府教育局巡迴適應體育課程授課教練、113 年各級學校適應體育課程設施設備及特教資源中心運動輔具建置工作委員
5	傅佳慧	手語翻譯員	台中市手語翻譯服務中心手語翻譯團員	【學歷】：文化大學/社會工作學分班 【經歷】：朝陽科技大學特教中心手語師、台中市政府市政會議專案手語翻譯員、全國身心障運動會台中市代表隊隨隊手語翻譯員 【專業證照】：手語翻譯技術士乙級證照、「手語翻譯」職類丙級技術士技能檢定術科測試監評人員資格證書
6	李曜全	副教授	中國醫藥大學物理治療系	【學歷】：McMaster University Department of Kinesiology 【經歷】：國家衛生研究院群體健康科學研究所博士後研究員、台灣身體活動與運動科學學會理事、國泰綜合醫院物理治療師
7	李凌岳	骨科物理治療室組長	中山醫學大學附設醫院、動態貼布貼紮國際認證講師	【學歷】：中山醫學大學復健系物理治療組畢業 【經歷】：前台中市物理治療師公會常務理事、Kinetic Control 國際認證課程結業、SFMA 精選功能性評估國際認證課程結業、SPINAL MANIPULATION 國際認證、動態貼布貼紮國際認證課程結業
8	張玉燕	教練		【學歷】：朝陽科技大學休閒事業管理系碩士畢業 【經歷】：臺中市長春國民暨兒童運動中心、臺中市大里國民暨兒童運動中心、台中市潭子國民運動中心、世界健身有限公司(world gym)運動教練

承辦人：

理事長：