

114 年度 CCSA 專業人員成長工作坊 【創傷知情照護工作坊】（中區場）課程簡章

本會（CCSA）自 91 年創設以來，長期關懷家外安置之兒童及少年，更致力於安置輔導領域的專業發展，提供多元安置機構暨後追自立人員培訓，包含：焦點解決短期諮商（SFBT）、關係治療（RT）、家族系統理論、助人工作者自我覺察與支持系統、阿德勒正向教養……等，促使全國兒少安置體系之服務內涵與品質效能，獲得顯著提升。

兒少在經歷家庭變故、暴力、嚴重疏忽、性侵等創傷事件後，受童年逆境（Adverse Childhood Experiences, ACEs）經驗所致，造成身心壓力負荷，以致常有對抗、逃避或無感反應、發展遲緩……等行為或狀態，整體能力低於實際年齡，影響兒少正常生活的安全和控制感，亦失去與他人的連結和意義感。此外，照顧安置兒少、提供自立服務的助人工作者，也常處於「替代性創傷」，身體在長期耗能、壓力警戒之狀態下，破壞大腦結構、削弱發展，情緒調節及壓力適應等，引發終生的影響。

CCSA 長年重視第一線工作人員實務上的需求，114 年度持續辦理「創傷知情照護實務」工作坊，特邀邱上熒諮商心理師、唐佳琳諮商心理師擔任講師。在服務創傷經驗兒少的過程中，助人者不僅需要理解創傷如何影響個案的身心發展，更需要掌握有效的介入技巧，才能真正支持青少年建立安全感與復原力。本課程以創傷知情照護（Trauma-Informed Care）為核心，結合神經科學與心理調節技術，透過實作與體驗學習，強化助人者的專業知能，並提升自身的情緒韌性，減少替代性創傷的影響。

一、課程目標

1. 提升專業人員輔導能力，增益服務效能。
2. 促進專業人員輔導創傷議題兒少之自信心。
3. 強化創傷知情實務操作，提升助人者的調節與介入技巧。

二、主辦單位

社團法人中華育幼機構兒童關懷協會（CCSA）

三、贊助單位



四、課程對象

臺中市、南投市、彰化市、雲林縣及嘉義市之兒少安置（替代性照顧）、後追、自立青少年輔導服務之專業人員，包含：社工、生輔、保育、心理師、輔導老師等，預計 **40 名**。

五、課程時間

114 年 04 月 28 日（一）、04 月 29 日（二），09:30~16:30（**09:00 報到**）

六、課程地點

CCSA 中區工作站-教育訓練中心（臺中市西區三民路一段 174 號 6 樓）

七、講師介紹

【邱上堯】諮商心理師（諮心證字第 5359 號）

學歷：國立暨南大學諮商心理與人力資源學系/輔導與諮商研究所 碩士

現職：寬心自在心理諮商所/諮商心理師

心設計心理諮商所/諮商心理師

實踐大學社會工作學系/兼任講師

兒童福利聯盟創傷療癒中心、桃園市家庭暴力防治中心、桃園市勞工局、北投婦女中心、桃園張老師諮商所合作心理師、逆境少年家庭支持方案記錄審查督導

各社福機構外聘社工督導

經歷：士林地院/家事調解委員

現代婦女基金會駐士林地方法院/社工督導

空中大學/講師

專長：創傷議題、哀傷失落、壓力調適、自律神經失調、兒童遊戲諮商、親子遊戲諮商、特殊兒童教養（高敏感、ADHD、AS）、大自然五感療癒、園藝治療、冒險教育

【唐佳琳】諮商心理師（諮心證字第 4125 號）

學歷：南華大學 生死學系 生死教育與諮商組碩士

現職：心家藝心理諮商中心/諮商心理師

南華大學通識教育中心、生死學系/兼任講師

台灣催眠學學會/理事、催眠培訓師

嘉義縣易筋經養生功法推廣協會/理事長

卡卡居文化創藝/芳療圖卡諮詢與課程講師

南華大學學生輔導中心/兼任心理師

環球科技大學健康與諮商中心/兼任心理師

嘉義大學學生輔導中心/兼任心理師

嘉義市張老師/合作心理師

嘉義縣市脆弱家庭服務計畫/合作心理師

經歷：嘉義市諮商心理師公會/總幹事

佛光山人間大學台中分校/課程講師

專長：正念減壓與靜心、身體經驗與完形、人際歷程、牌卡與媒材運用、表達性藝術治療、自我探索、生死教育、人際與親密關係、親職教育、情感教育、壓力與情緒調適、自我探索成長團體、禪繞畫、曼陀羅與和諧粉彩、心靈芳療運用、易筋經中醫養生與各類靜心活動、身體創傷經驗整合

八、課程內容

日期	時間	主題	內容
4 月 28 日 (一)	09:30-12:30	創傷與神經系統	- 創傷對身體、神經系統的影響 - 了解創傷、身體與神經系統變化（實務操作）
	13:30-16:30	身心調節實務	- 安全感/資源的關注 - 神經系統的追蹤與調節介入（實務操作）

4 月 29 日 (二)	09:30-12:30	青少年與大腦	• 青少年與大腦神經科學 • 運用右腦對右腦的會談方式（實務練習）
	13:30-16:30	創傷與情緒	• 創傷、情緒與情緒韌性（實務練習）

九、報名方式

1. 課程採線上報名，報名網址：<https://reurl.cc/VYp9a5>
2. 報名截止時間為 4 月 9 日（三），預計 4 月 16 日（三） 前寄發錄取通知
3. 課程將申請「社工師繼續教育積分」、「公務人員終身學習時數」，課後提供研習時數證明
4. 課程相關事宜請洽 楊勝傑 社工師——
 電話：(04) 2229-1857 分機 310 / E-mail：bigbig0415@childrenhome.org.tw



↓ 本次課程報名網址



↓ CCSA 官網



↓ CCSA Facebook 粉絲頁



↓ CCSA Instagram