

財團法人超越文創教育基金會 函

地址：104 台北市長安東路一段 18 號 11 樓 1101 室

聯絡人：馬秀君

聯絡電話：(02) 25161282 分機 220

電子郵件：eball.mikobee92@gmail.com

傳 真：(02) 25166812

受文者：臺中市政府教育局

發文日期：中華民國 114 年 2 月 13 日

發文字號：超越基金會字第 1140213002 號

速別：速件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：活動簡介

主旨：檢送本基金會辦理「2025 上半年【超越達人職場體驗】活動」之活動辦法（報名期間自 2 月 11 日起至 2 月 21 日止），惠請函轉轄下各公私立國中學校，鼓勵各校踴躍報名參加，敬請查照。

說明：

一、因應十二年國教推動適性教育，本基金會發起「超越達人職場體驗」活動，邀請各領域達人帶領同學體驗職場，以互動參與形式，讓同學認識職場多樣面貌，同時學習尊重多元行業，提早形塑自我的職涯想像。

二、有關本活動重點規劃如下（詳附件 1 活動簡介）：

（一）2025 上半年職場體驗活動全新主題：《讓身體健康不再只是生日願望》

（二）活動內容：邀請 4 位來自不同行業的達人舉辦各一場次職場體驗，帶領國中生前往工作場域，藉由達人分享自己的故事、職場經驗，並且實際體驗工作內容，開拓孩子對職場的想像與認識，進而找到自己未來的路。

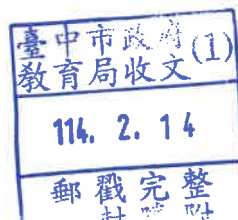
國中教育科 收文：114/02/14



041140012684

有附件

第1頁共2頁



(三) 活動對象與參與人數：以國中生為主，每場次上限為 30 位學生

(四) 活動時間：為一般學校上課週間，13:00—16:30

(五) 活動費用：活動內相關費用由基金會負責，校方僅需負擔學生外出交通費等其餘用餐花費。

(六) 報名時間：2025 年 2 月 11 日 10:30 至 2 月 21 日 23:59

(七) 報名方式：開放各國中學校報名，網路填寫【超越達人職場體驗】報名表 <https://www.surveycake.com/s/nzRX1>

四、詳細活動內容、報名及時程辦法等相關訊息，請見活動簡介如附件 1，或是本基金會官方網站：

<https://eball.tw/node/100729>，惠請函轉轄下各公私立國中學校，鼓勵各校踴躍報名參加。

正本：臺中市政府教育局

副本：財團法人超越文創教育基金會

董事長 詹秀齡

超越基金會【超越達人職場體驗】活動簡介

➤ 我們是誰？

我們是超越基金會，我們是一個致力於適性教育的非營利組織，目前正在推動「超越達人公益計畫」。

超越基金會於 2012 年開始舉行「超越達人職場體驗」活動，邀請各行各業有故事、有專業，同時不遺餘力回饋社會的職場達人，帶領國、高中的孩子前往工作場域，藉由達人分享自己的故事、職場經驗，並且實際體驗工作內容，開拓孩子對職場的想像與認識，進而找到自己未來的路。

截至今年，超越達人公益計畫踏遍了 22 個縣市、和 160 種產業達人合作，接觸超過 400 所學校、與 16 萬名學生，其中職場體驗活動已執行 142 場活動。

➤ 2025 上半年《超越達人職場體驗》活動說明

新系列活動主題：「讓身體健康不再只是生日願望」



【主題說明】

如果要幫自己的「健康」打分數，1~10 分你會給幾分？而你又是用哪些標準來評分的呢？

健康，不是只關心外在的身體數值就好，除了生理，心理健康更是現代人經常面臨到的問題，飲食不均、缺乏運動，就連社群焦慮、因壓力所導致的失眠，都是我們應該要花時間重視瞭解的。

這一次，我們將從心理健康、運動醫學、健康科技、動物輔助治療出發，邀請在健康產業中不斷努力的工作者擔任超越達人，帶同學們近距離與職人互動，真實體驗工作內容，看見達人們如何運用專業與創新，為社會帶來美好的健康生活！

各位老師、同學們，準備好了嗎？想了解多元的健康產業嗎？想知道如何讓生活再更健康一點嗎？那就快來報名【超越達人職場體驗】，盡情探索世界，為自己的職涯道路提供更多選項！

【活動內容】

- 職場參訪：透過實際導覽，開啟孩子對職場的想像，深入了解產業全貌，讓每一個工作好好地被看見。
- 達人分享：職場達人現身說法，將自己國、高中時的想法，與生命轉彎經歷，不藏私與同學們分享。
- 工作體驗：有別於其他參訪活動，親身體驗職業內容是我們最大的特點，透過動手實作，了解工作的甘苦。

【報名辦法與注意事項】

一、報名方式：

1. 114 年 2 月 11 日（二）10:30 開放報名，114 年 2 月 21 日（五）23:59 截止報名

2. 網路填寫【超越達人職場體驗】報名表
(<https://www.surveycake.com/s/nzRX1>)，填妥團體／學校名稱、聯絡人、電話及欲參加的場次。
3. 114 年 2 月 26 日 (三) 個別 Email 通知報名成功之學校，並於基金會官網公布結果。

二、注意事項：

1. 活動對象以全國國、高中學生，年齡層介於 12 ～ 18 歲的青少年為主。
2. 每場次開放乙校／團體報名，人數以 30 名為限（以實際公告人數為主），其中於大台北地區活動，新北市學校優先入選。
3. 本活動時間為一般學校上課週間，參與活動同學需請公假一個下午，請報名團體／學校自行斟酌。
4. 希望校方可以開放機會給全校學生，讓對該場職業有興趣、甚至是對生涯探索有興趣的同學參加，基金會期盼能將資源分享給有需求的同學。
5. 活動時間為 13:00—16:30，為完整呈現活動，恕無法接受學校遲到或早退，如無法完整配合活動，基金會保有更改參加學校之權利。
6. 參與此活動的人員視同無償同意授權超越文創教育基金會，進行活動當日之靜態／動態影像拍攝及錄音紀錄，以供超越基金會及協辦達人內部存檔和對外推廣或宣傳會務之用，超越基金會於使用該影像或錄音紀錄之部分或全部時，皆無需再通知或經由本人同意。
7. 校方負擔事項：
 - (一)學生的交通方式與費用
 - (二)若有用餐需求，則須負責老師、學生及遊覽車司機的餐費
8. 其餘活動時間內相關費用由基金會負責。
9. 本基金會為主辦單位，保有修改、變更本活動內容之權利。