

臺中市 114 年度學校護理人員寒假繼續教育研習課程實施計畫

壹、前言

學校護理工作是以「學校群體」為主要服務對象，經由專業及正確的醫護知識，提供教職員工生完整即時的衛生教育資訊及健康常識，且需擔任起疾病照護及監測之責，協助師生共同營造及推動有益的健康生活行為與技能，以達成健康促進學校及提高生命品質之目標。

在校園中有許多現存及潛在性之健康問題，都必須藉由學校護理師的專業思考判斷及獨立處理；因此，學校護理是一種具高度挑戰性的實務工作，它必需藉由不斷地充實更新專業知識與技能，以因應職場的需求與考驗，讓永續學習來增強自身能力。

貳、辦理單位

- 1、主辦單位：臺中市政府教育局
- 2、承辦單位：臺中市北屯區建功國民小學

參、研習計畫

- 1、研習日期：114 年 1 月 22~ 23 日（星期三、四），計兩日。
- 2、研習時間：8:00~17:00
- 3、研習地點：本府臺灣大道市政大樓惠中樓 4 樓集會堂
[地址：臺中市西屯區臺灣大道三段 99 號]。
- 4、研習人員：臺中市公立、私立、國立各級學校護理人員，公立、私立、非營利幼兒園護理人員及現任職務代理之護理人員，請務必參加。

肆、研習內容

- 1、研習課程：如課程表。
- 2、研習方式：專題演講與綜合座談。
- 3、研習時數：公務人員研習時數 15 小時、護理人員繼續教育積分送審中。
- 4、公(差)假：參加人員及工作人員依臺中市中小學教職員出勤假管理要點辦理，准予公假登記，請與會人員準時報到，並完成刷(簽)到、刷(簽)退(含滿意度問卷)，若超過上課時間二十分鐘，將不核予積分時數，請務必遵守公務人員之上班準則勿遲到早退，確實出席，不得代刷(簽)到、刷(簽)退。

伍、報名方式：

- 1、113 年 12 月 4 日(三)起至 113 年 12 月 13 日(五)止。
- 2、請上網搜尋 <https://forms.gle/oCc12MbTwNBqMNGYA> 完成報名；或手機掃 QR Code
，以上 2 種報名方式請擇一填寫 Google 表單完成報名
- 3、本訓練課程委由豐原國小洪佳文護理師協助報名等事宜，
E-mail：awen1234567@gmail.com 電話：04-2522-7046(健康中心專線)
- 4、課程報名截止日期至 113 年 12 月 13 日(五)止，為響應環保政策配合臺中市政府相關規定，午餐依據報名人數訂餐，恕不接受現場報名。



陸、經費來源：

臺中市政府教育局。

柒、獎勵：

承辦本項研習活動績優人員，依臺中市立國民中小學及幼兒園教育人員獎勵要點予以敘獎。

捌、本計畫如有未盡事宜，得隨時修正之。

■附註：

- 1、響應環保、健康與衛生，請參加研習人員自備環保杯，研習場將備有桶裝礦泉水、咖啡包及茶包供使用。
- 2、請大家響應共乘並早點到達以免慌亂。
- 3、依據報名方式完成報名程序，若報名未成功(網路)及未報名者，恕不接受現場報名，謝謝。
- 4、請攜帶身份證(正本)，完成電子刷到(退)流程，如報到時機器異常改用簽名方式。

【附件】

114 年度臺中市學校護理人員寒假繼續教育

114 年 1 月 22 日（星期三）

時間	課程名稱	課程類別	節數	課程目標	講師/主持人
08:30-09:00	報到-上午刷(簽)到				
09:00-09:10	開幕式	長官致詞		心靈加油	臺中市教育局長官 建功國小/ 王鳳雄 校長
09:10-10:40	生理教育 教案設計(一)	護理專業	2 節	1. 建立正確的性教育觀念， 更新資訊與生理相關用詞 正名。 2. 培養正向價值觀，尊重與 接納多元。	臺中市海線社大 性平主題 王依琪 講師
10:40-11:00	Tea Break				
11:00-11:50	生理教育 教案設計(二)	護理專業	1 節	1. 探討學生現況，並設計以 學習者為中心的主題課 程。 2. 藉由講者的教學經驗分享 與案例分析，發展出適合 自己的教學。	臺中市海線社大 性平主題 王依琪 講師
11:50-13:10	午餐時間-12:30 開始下午刷(簽)到				
13:10-14:40	AI 醫療時代	護理專業	2 節	1. 什麼是 AI 醫療 2. AI 醫療 5 大運用範圍 3. 中榮 AI 智慧重症照護系統 4. AI 醫療未來趨勢	臺中榮民總醫院 骨科部 陳昆輝 部主任
14:40-15:00	Tea Break				
15:00-16:30	骨科保健 救自“脊”	護理專業	2 節	1. 常見脊椎疾病 2. 沉默的疾病骨質疏鬆症 3. 遠離肌少症	臺中榮民總醫院 骨科部 陳昆輝 部主任
16:30~	下午刷(簽)退. 滿載而歸				

114 年度臺中市學校護理人員寒假繼續教育

114 年 1 月 23 日（星期四）

時間	課程名稱	課程類別	節數	課程目標	講師/主持人
08:00-08:30	報到-上午刷(簽)到				
08:30-08:40		長官致詞		心靈加油	臺中市教育局 體健科
08:40-10:10	兒童成長與青春 發育關鍵	護理專業	2 節	1. 影響生長因素 2. 如何評估身材矮小 3. 生長激素介紹 4. 性早熟定義、原因及分類 5. 性早熟治療及預防	中國醫藥大學附設醫 院醫學遺傳暨兒童新 陳代謝內分泌科 王仲興 部主任
10:10-10:20	Tea Break				
10:20~11:50	異位性皮膚炎	護理專業	2 節	1. 異位性皮膚炎成因及表徵 2. 異位性皮膚炎治療選擇 3. 異位性皮膚炎好發共病 4. 日常照護方法及注意事項	台中榮民總醫院 乾癬整合照護中心 閻忠揚 主任
12:00-13:10	午餐時間-12:30 開始下午刷(簽)到				
13:10-14:40	聰明選 健康吃	護理專業	2 節	1. 健康飲食概念 2. 聰明選擇食材 3. 預防營養不均 4. 日常實踐與推廣 5. 破解減重迷思	澄清綜合醫院 中港分院 劉逢濤 營養師
14:40-14:50	Tea Break				
14:50-16:20	認識罕見疾病	護理專業	2 節	1. 罕見疾病現況 2. 罕病分類與介紹 3. 罕病學童困境與資源 (1) 轉銜 (2) 案例分享	台中榮民總醫院 詹莉君 個管師
16:20-16:30	綜合討論				
16:30~	下午刷(簽)退				