

2025 年臺中市南屯區春安國民小學寒假棒球營實施計畫

中華民國 113 年 12 月 30 日制定

一、依據：

- (一) 臺中市政府教育局辦理國民中小學假期體育育樂營實施及考核要點
- (二) 臺中市國民小學辦理課外社團作業要點 (100 年 6 月 1 日中市教小字第 1000032285 號函訂定)

二、目的：

- (一) 協助家長為學生安排適當課餘活動，促進學生身心健全發展。
- (二) 指導學生充分利用假期拓展學習領域，充實生活內涵、體驗生命意義。
- (三) 培養學生尊重人權、守法守紀、自律尊重之態度並促進兩性和諧。
- (四) 培養基層棒球運動人員，棒球運動社區化。

三、主辦單位：臺中市南屯區春安國民小學

四、指導單位：臺中市政府教育局、臺中市體育總會棒球委員會

四、協辦單位：春安國小學生家長委員會

五、實施對象：公私立國民小學學生、幼兒園大班學生。

六、實施方式：

- (一) 梯棒球營日期：114 年 2 月 3 日 (星期一) 至 114 年 2 月 7 日 (星期五)
- (二) 時間：08:40 - 08:55 報到 09:00 開始 - 17:00 結束。
- (三) 活動地點：臺中市南屯區春安國民小學棒球場

「地址：臺中市南屯區春安路 109 號(近嶺東科技大學)」

(四) 報名方式：線上報名

1. 若報名超過招收學生規定人數，將依報名先後錄取營隊未達 18 人經評估得不開班。
2. 報名、繳費時間：即日起至 1 月 20 日

(五) 收費方式：

1. 每生 3300 元(含保險、紀念衣、午餐)，兩人同行一人 3000 元。
2. 指導教師鐘點費：依臺中市國民小學辦理課外社團作業要點給薪。
3. 收費正式給據，並列入學校會計處理專款專用。

(六) 注意事項

1. 學員請衡量自我身體狀況，如有不適於從事本項運動者請勿報名。
2. 為了方便上課時安全管理，學員上課時請遵從以下規定穿著：
 - (1) 長袖運動褲
 - (2) 運動鞋
 - (3) 手套自備
3. 請家長負責學童參加期間之接送安全。
4. 學員第一次上課時，請提早 20 分報到，並辦理報到手續，主辦單位不另行通知報名學員。
5. 活動期間請學員注意安全，並遵守老師、教練的指導暨禁止攜帶貴重物品及危險品。
6. 學員上課時請攜帶水壺，本校備有飲水機可無限供應飲水。
7. 本活動相關規定請各位家長確實遵守，如有違反規定者一律退訓處分。

(八) 課程內容

棒球營課程表

時間	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天
08:40~08:55	報到				
09:00~09:40	開幕式	暖身操 傳接球練習	暖身操 傳接球練習	暖身操 傳接球練習	暖身操 傳接球練習
	棒球介紹				
09:40~10:40	暖身操 傳接球指導	內野守備指導	外野守備指導	打擊練習	分組對抗
10:40~12:00	各守備位置介紹	內野守備指導	投捕手指導	守備練習	分組對抗
12:00~13:10	~~午休時間~~				
13:10~14:40	簡易暖身 各守備位置指導	簡易暖身 揮棒及打擊技巧	跑壘技巧指導	簡易暖身 團隊作戰策略	分組對抗
14:40~16:40	揮棒及打擊技巧	模擬比賽	模擬比賽	各分組模擬比賽演練	分組對抗 各分組教練講評
16:40~17:00	各分組教練講評 收操	各分組教練講評	全體守備練習 團隊對戰策略	各分組教練講評	結訓典禮
17:00~	~~溫馨接送情~~				

《以上課程表視情況調整內容及時間》

七、經費來源：學生自行繳費。

八、預期成效：

- (一) 學生透過適當課餘活動，促進學生身心健全發展。
- (二) 學生充分利用假期拓展學習領域，充實生活內涵、體驗生命意義。
- (三) 學生能培養尊重人權、守法守紀、自律尊重之態度並促進兩性和諧。
- (四) 培養基層棒球運動人員，落實棒球社區化。

九、本計畫經呈校長核准後實施，修正時亦同。

承辦人：

單位主管：

校長：

體衛組長：

會計室：

2025 年春安寒假棒球營報名表

活動內容 1. 棒球基本認識 2. 內野守備 3. 打擊練習
4. 外野手備 5. 跑壘 6. 投捕訓練 7. 分組比賽

師資團隊 春安國小棒球隊教練團、前 LAMIGO 投手王豐鑫教練

活動日期 114 年 2 月 3 日 (星期一) 至 114 年 2 月 7 日 (星期五)

活動時間 8 : 40-9 : 00 報到 , 課程 9 : 00 開始-17 : 00 結束

活動地點 春安國小棒球场「地址 : 臺中市南屯區春安路 109 號(近嶺東科技大學)」

報名時間 即日起至 1 月 20 日(額滿截止)

報名費用 新台幣 3300 元(含紀念衣服、午餐、保險)

匯款帳號 臺中市南屯區春安國民小學代收學雜費專戶
玉山銀行 808-南屯分行 0680-940-027000
請備註(棒球育樂營及姓名)

線上報名 <https://forms.gle/Bif6TZ4jesNMRxDC6>

參加對象 7 歲~12 歲(男、女不拘)

注意事項 穿著 : (1)長運動褲 (2) 運動鞋 (3) 手套自備
攜帶 : (1)水壺 (2)環保餐具

報名洽詢 0926-750862 【廖崇亨教練】

「Facebook 粉絲專頁 : 臺中市春安棒球聯盟」



姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生日	年 月 日
學校年級	學校	年級	身分證字號		
連絡電話			行動電話		
緊急連絡人			緊急連絡電話		
飲食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 其他_____		衣服尺寸	XXS XS S M L XL	
備註	特殊狀況請說明 :				
交通接送 (請儘量親自接送)	<input type="checkbox"/> 家長會準時親自到校門口接回孩子 <input type="checkbox"/> 已交代孩子自行回家 , 並叮嚀注意交通安全				