

朝馬

夏季運動會

早鳥優惠

85折 4/17 ▶ 4/30 9折 5/1 ▶ 5/31 95折 6/1 ▶ 7/2

舊生返校日

凡本中心舊生, 於 4/15-4/16 報名
任一項營隊課程可享 8 折 優惠。
(僅限現場報名) (不折扣班除外)

- * 以上優惠辦法不可合併使用, 不折扣班、泳訓班不適用上述折扣。
- * 以上優惠方案未盡事宜依本中心規定辦理, 本中心保有最後修訂與詮釋之權益。
- * 即日起開放報名, 每日上午06:30至晚上20:00於本中心一樓櫃台受理報名。
- * 兒童夏令營隊活動相關規定、退費辦法、依本中心運動課程報名須知辦理, 詳細內容請參照本中心運動研習簡章。



朝馬國中 開校啦



課表會因場地需求而有所異動，請依公告為準

營隊名稱	代號	日期	天數	時間	費用
運科先修班	GAB1	6/19-6/23	5	09:00-18:00	7000
	GAB2	6/26-6/30			
星期時間	DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5
08:30-09:00	報到集合 (不要遲到囉)				
09:00-12:00	科學營				
12:00-14:00	美食綜合國 / 補充體力				
14:00-16:00	羽球訓練班				
16:00-18:00	籃球訓練班				

營隊名稱	代號	日期	天數	時間	費用	參考課表	
中學半日營 (國一 ~ 國三)	GA41	7/3-7/7	5	14:00 18:00	5600	14:00 16:00	飛向羽宙
	GA42	7/10-7/14					
	GA43	7/17-7/21					
	GA44	7/24-7/28					
	GA45	7/31-8/4				16:00 18:00	灌籃高手
	GA46	8/7-8/11					
	GA47	8/14-8/18					
	GA48	8/21-8/25					

營隊名稱	代號	日期	天數	時間	費用
羽球訓練班	GAB1D	6/19-6/23	5	14:00-16:00	3000
	GAB2D	6/26-6/30			
籃球訓練班	GAB1B	6/19-6/23	5	16:00-18:00	3000
	GAB2B	6/26-6/30			
備 註	訓練營皆與運科先修班併班上課，人數不超過 20 人				

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
羽球訓練班 (國一～國三)	GA41D	7/3-7/7	5	國立台灣體育 運動大學 羽球隊 黃金鳳教練	14:00 16:00	3000
	GA42D	7/10-7/14				
	GA43D	7/17-7/21				
	GA44D	7/24-7/28				
	GA45D	7/31-8/4				
	GA46D	8/7-8/11				
	GA47D	8/14-8/18				
備 註	羽球訓練營與半日營併班上課，人數不超過 20 人					

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
Elite 菁英籃球 訓練班 (國一 ~ 國三)	GA41B	7/3-7/7	5	MAC 籃球團隊	16:00 18:00	3000
	GA42B	7/10-7/14				
	GA43B	7/17-7/21				
	GA44B	7/24-7/28				
	GA45B	7/31-8/4				
	GA46B	8/7-8/11				
	GA47B	8/14-8/18				
	GA48B	8/21-8/25				
備 註	藉「中高強度」訓練帶入專業知識技巧以及模擬比賽情境，來規劃專屬每一梯次的訓練。 籃球訓練營與半日營併班上課，人數不超過 20 人					



超級

小健將



讓兒童學習獨立自主，體驗不一樣的團體生活。多樣豐富的體能課程，讓孩子開心地奔跑豐富肢體訓練增進身心健康。除了豐富的運動各程外，加上有趣的英文課、歡樂的氣球造型、神奇的魔術、美術的黏土創作，給孩子一個不一樣的暑假。

營隊名稱	代號	日期	天數	時間	費用
超級小健將 (小一 ~ 小六)	GA01	7/3-7/14	10	09:00 17:00	14000
	GA02	7/17-7/28			
	GA03	7/31-8/11			
	GA04	8/14-8/29	12		16800
備註	請著運動服裝、運動鞋、自備水壺、筷子、餐碗、湯匙、毛巾、備用衣物、泳裝、泳具、午睡枕及薄外套。				

課表會因場地需求而有所異動，請依孩子的聯絡簿內容為準

星期時間	DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5
GA01 日期	7/3(一)	7/4(二)	7/5(三)	7/6(四)	7/7(五)
08:30-09:00	報到集合 (不要遲到囉)				
09:00-10:00	破冰遊戲	反射神經大考驗	戶外教學	極限大逃亡	體適能遊戲
10:10-11:40	創意手作	歡樂氣球		電影欣賞	魔術變變變
12:00-13:20	美食綜合國 補充體力 蓄勢待發			美食綜合國 補充體力 蓄勢待發	
13:30-14:50	籃球小鬥士	足球小子		足球小子	樂樂棒球
15:00-16:00	水中小悍將			水中小悍將	
16:20-17:00	作業時間 / 點心時間		作業時間 / 點心時間		
星期時間	DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5
GA01 日期	7/10(一)	7/11(二)	7/12(三)	7/13(四)	7/14(五)
08:30-09:00	報到集合 (不要遲到囉)				
09:00-10:00	小小警察	團康遊戲	極限體能大挑戰	體適能訓練	體能闖關
10:10-11:40		歡樂氣球	運動英文	電影欣賞	魔術變變變
12:00-13:20	美食綜合國 補充體力 蓄勢待發				
13:30-14:50	籃球小鬥士	美式躲避球	叫我神射手	足球小子	樂樂棒球
15:00-16:00	水中小悍將				
16:20-17:00	作業時間 / 點心時間				

星期時間	DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5
GA02 日期	7/17(一)	7/18(二)	7/19(三)	7/20(四)	7/21(五)
GA03 日期	7/31(一)	8/1(二)	8/2(三)	8/3(四)	8/4(五)
08:30-09:00	報到集合 (不要遲到囉)				
09:00-10:00	破冰遊戲	躲避飛盤	反射神經大考驗	體適能遊戲	戶外教學
10:10-11:40	創意手作	歡樂氣球	運動英文	電影欣賞	
12:00-13:20	美食綜合國				
	補充體力 蓄勢待發				
13:30-14:50	籃球小鬥士	足球小子	叫我神射手	美式躲避球	
15:00-16:00	水中小悍將				
16:20-17:00	作業時間 / 點心時間				
星期時間	DAY6	DAY7	DAY8	DAY9	DAY10
GA02 日期	7/24(一)	7/25(二)	7/26(三)	7/27(四)	7/28(五)
GA03 日期	8/7(一)	8/8(二)	8/9(三)	8/10(四)	8/11(五)
08:30-09:00	報到集合 (不要遲到囉)				
09:00-10:00	小小警察	團康遊戲	極限體能大挑戰	體適能訓練	體能闖關
10:10-11:40		歡樂氣球	運動英文	電影欣賞	魔術變變變
12:00-13:20	美食綜合國				
	補充體力 蓄勢待發				
13:30-14:50	籃球小鬥士	美式躲避球	叫我神射手	足球小子	樂樂棒球
15:00-16:00	水中小悍將				
16:20-17:00	作業時間 / 點心時間				

星期時間	DAY1		DAY2	DAY3	DAY4	DAY5	DAY6	
GA04 日期	8/14(一)		8/15(二)	8/16(三)	8/17(四)	8/18(五)	8/21(一)	
08:30-09:00	報到集合 (不要遲到囉)							
09:00-10:00	破冰遊戲	躲避飛盤	反射神經大考驗	體適能遊戲			小小警察	
10:10-11:40	創意手作	歡樂氣球	運動英文	電影欣賞				
12:00-13:20	美食綜合國					戶外教學		美食綜合國
	補充體力 蓄勢待發							補充體力 / 蓄勢待發
13:30-14:50	籃球小鬥士	足球小子	叫我神射手	美式躲避球				籃球小鬥士
15:00-16:00	水中小悍將							水中小悍將
16:20-17:00	作業時間 / 點心時間							作業時間 / 點心時間
星期時間	DAY7	DAY8	DAY9	DAY10	DAY11	DAY12		
GA01 日期	8/22(二)	8/23(三)	8/24(四)	8/25(五)	8/28(一)	8/29(二)		
08:30-09:00	報到集合 (不要遲到囉)							
09:00-10:00	團康遊戲	極限體能大挑戰	體適能訓練	體能闖關	團隊體能合作	極限大逃亡		
10:10-11:40	歡樂氣球	運動英文	電影欣賞	魔術變變變	電影欣賞	歡樂氣球		
12:00-13:20	美食綜合國							
	補充體力 蓄勢待發							
13:30-14:50	美式躲避球	叫我神射手	足球小子	樂樂棒球	籃球小鬥士	足球小子		
15:00-16:00	水中小悍將							
16:20-17:00	作業時間 / 點心時間							

超級小鐵人



本營隊安排多項運動體驗訓練柔軟度、專注力、心肺功能、邏輯思考等，學習獨立自主、團隊合作的重要性，培育孩子尊重別人、與他人合作及分享的特質，讓孩子走出舒適圈，融入團體生活，在團隊中發掘自我淺能。暫時放下書本，讓孩子過一個開心的暑假吧。

戶外教學日期：

7/5、7/21、8/4、8/18

營隊名稱	代號	日期	天數	時間	費用
超級小鐵人 A (小一 ~ 小三)	GA11A	7/3-7/14	10	08:30 17:00	15,000
	GA12A	7/17-7/28			
	GA13A	7/31-8/11			
	GA14A	8/14-8/29	12	18,000	
超級小鐵人 B (小四 ~ 小六)	GA11B	7/3-7/14	10	08:30 17:00	15,000
	GA12B	7/17-7/28			
	GA13B	7/31-8/11			
	GA14B	8/14-8/29	12	18,000	
備 註	1. 著運動服裝、運動鞋、自備水壺、筷子、餐碗、湯匙、毛巾、備用衣物。2. 小一 ~ 小六皆可報名參加				

超級小鐵人 A 班參考課表

08:10-08:30	報到集合 (不要遲到囉)
08:30-10:00	灌籃高手
10:10-11:40	小小梅西
12:00-13:20	美食綜合國 補充體力 蓄勢待發
13:20-14:50	乒乓小子
15:00-16:30	飛吧 ~ 飛盤 !
16:30-17:00	作業時間 / 點心時間

超級小鐵人 B 班參考課表

08:10-08:30	報到集合 (不要遲到囉)
08:30-10:00	樂樂 ~ 棒 !
10:10-11:40	灌籃高手
12:00-13:20	美食綜合國 補充體力 蓄勢待發
13:20-14:50	飛吧 ~ 飛盤 !
15:00-16:30	乒乓小子
16:30-17:00	作業時間 / 點心時間

課表會因場地需求而有所異動，請依孩子的聯絡簿內容為準

戶外教學

Have a nice trip!

活動日期／7/5、7/21、8/4、8/18

時 間	活 動
08:00-09:00	朝馬運動中心集合 不要遲到喔～
09:00-10:00	興赴東勢林場
10:00-11:00	叢林漆彈射準 1. 專業教官說明注意事項・安全規範說明 2. 介紹裝備及穿戴使用方式
11:00-12:00	午餐
12:00-13:00	
13:00-15:30	分站活動 奔跑吧！森林大地遊戲
15:30-16:30	快樂賦歸



原野の呼喚！

小·泰山山野體驗營

本營隊委由中國青年旅行社中部分公司代為辦理，為不折扣班。

營隊名稱	日期	天數	時間	費用
原野の呼喚！ 小泰山山野體驗營	7/3-7/5	3	06:00 22:00	5200 (不折扣班)
	7/19-7/21			
	8/2-8/4			
	8/16-8/18			

時間		DAY1	DAY2	DAY3
晨間	06:00-07:00	風雲際會 (報到地點： 朝馬運動中心)	晨喚、盥洗	
	07:00-07:20		升旗、晨間活動	
	07:20-08:00		早餐	
上午	08:00-10:00	認識環境 小隊團隊建立 安全注意事項 生活品德教育	林場生態之美 1. 無痕山林生態教學 2. 東勢林場導覽解說 3. 濯足園的溫泉泡腳 4. 悠遊林場定向運動	小泰山勇士之歌 闖關活動 叢林漆彈射準 1. 專業教官說明注意事項，安全規範說明 2. 介紹裝備及穿戴使用方式
	10:00-11:00			
	11:00-12:00			
中午	12:00-13:00	午餐	BBQ 烤肉	午餐
下午	13:00-13:30	始業式		
	13:30-14:00	野外求生技能 1. 急救包紮 2. 歌曲教唱 3. 蛇類辨識 4. 繩結教學	分站活動 1. 奔跑吧！森林大地 遊戲 2. 營火舞蹈教學	團隊合影、整裝
	14:00-17:00			
	17:00-18:00	小隊聯誼、安全回報		快樂賦歸 (解散地點： 朝馬運動中心)
	18:00-19:00	晚餐		
晚間	19:00-21:00	相見歡 歡迎晚會星空故事	小泰山之夜 經典山林營火晚會	
	21:00-22:00	盥洗、就寢		

雙語運動科學營

Bilingual PE ft. Natural Science

由國立臺北教育大學楊啟文教授與周金城教授共同指導的雙語營隊，針對國小學童精心規劃多元的雙語體育與自然實驗課程，採用語言教學法-肢體回應教學法(Total Physical Response)，讓孩子在遊戲中玩體育、在實驗中探索科學，無語言壓力的沉浸在雙語的世界，讓孩子成為百靈果運動科學家。不是學語言的課程，透過體育與自然實驗課程，讓小朋友無壓力的使用英文喔！



營隊名稱	代號	日期	天數	時間	費用
雙語運動科學家 A (小一 ~ 小六)	GA65A	7/31-8/4	5 天	09:00-17:00	10800
	GA67A	8/14-8/18			
備 註	著運動服裝、運動鞋、自備水壺、筷子、餐碗、湯匙、毛巾、備用衣物。				
時 間	一	二	三	四	五
0830-0900	學員報到				
0900-1200	自然課程 - 環境永續				
	海洋生態系 (生物)	綠色能源 (物理)	永續城市 (地球科學)	天氣變變變 (化學、地科)	陸域生態系 (生物)
	生態磚 Eco Bricks	風力、磁力小車 Wind force car & Magnetic car	減碳與節能 Carbon reduction & energy efficient	自製溫度計 DIY thermometer	生態瓶 Eco Terrarium
1200-1330	中餐 / 午睡				
1330-1630	籃球 Basketball				
	基礎運球 Fundamental Dribbling	傳球 / 進階運球 Passing / Advanced Dribbling	投籃 / 腳步 Shooting / Layup / Footwork	一打一技術 1 on 1 Skills	三打三技術 3 on 3 Skills
1630-1700	點心時間・休息				
1700-1730	賦歸				
營隊名稱	代號	日期	天數	時間	費用
雙語運動科學家 b (小一 ~ 小六)	GA66	8/7-8/11	5 天	09:00-17:00	10800
	GA68	8/21-8/25			
備 註	著運動服裝、運動鞋、自備水壺、筷子、餐碗、湯匙、毛巾、備用衣物。				
時 間	一	二	三	四	五
0830-0900	學員報到				
0900-1200	自然課程 - 環境永續				
	光的世界 (物理)	綠色能源 (物理、地科)	廚房科學 (化學)	運動科學 (生物、物理)	生活科學 (化學)
	簡易望遠鏡 DIY telescope	太陽能發電機 Solar motor	分子料理 Molecular gastronomy	仿生獸 Strandbeast	藍染 Blue dyeing
1200-1330	中餐 / 午睡				
1330-1630	足球 Soccer	非撞式橄欖球 Tag Rugby	籃球 Basketball	草地曲棍球 Field Hockey	飛盤 Frisbee
1630-1700	點心時間・休息				
1700-1730	賦歸				

運動科學營

營隊名稱	代號	日期	天數	時間	費用
運動科學家 (小一 ~ 小六)	GA61	7/3-7/7	5 天	09:00 17:00	7000
	GA62	7/10-7/14			
	GA63	7/17-7/21			
	GA64	7/24-7/28			
	GA65	7/31-8/4			
	GA67	8/14-8/18			
備 註	著運動服裝、運動鞋、自備水壺、筷子、餐碗、湯匙、毛巾、備用衣物、泳具。				

運動科學家參考課表

08:30-09:00	報到集合 (不要遲到囉)
09:00-11:30	科學營
11:40-12:50	美食綜合國 / 補充體力 蓄勢待發
13:20-14:50	花式跳繩
15:00-16:30	跆拳道
16:30-17:00	作業時間 / 點心時間
備註	課表會因場地需求而有所異動，請依孩子的聯絡簿內容為準

GA63/GA67 馬力歐賽車營課表

DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5
報到時間				
賽車知識大補給 反應力訓練	遙控賽車基本認識 解說規則、架設賽道	DIY- 風力賽車製作	賽車模擬練習 衝刺與甩尾	瑪利歐賽車 - 錦標賽、道具賽、 團隊競速賽、個人賽
動力機械 - 自製動力賽車	動力機械 - 自製動力賽車	賽車模擬練習 甩尾與過彎	架設賽道	
			遙控賽車正式賽	

GA61/GA65 動力機械課表

DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5
報到時間				
投石機	重力車	重力車	吊車	吊車
毛毛蟲	重力車	重力車	吊車	吊車

GA62 科技無人機課表

DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5
報到時間				
垂直起飛 垂直降落 / 手掌降落	側飛技巧練習	指定降落	升降穿越	八字繞行
直線與轉彎	上升與下降	S 行飛行	矩形圓形移動	翻轉技巧

GA64 程式機器人課表

DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5
報到時間				
認識城市積木、創意 陀螺大比拼	高爾夫球大賽	滑龍舟大賽組裝	自動門認識與組裝	塔式起重機認識與 組裝
進階陀螺發射器	投籃機大賽	創意改造龍舟大賽	電梯認識與組裝	塔式起重機改裝與 競賽

運動輔導班

營隊名稱	代號	日期	天數	時間	費用
羽球天王訓練營	GM01A	7/3-7/7	5	16:40 18:00	2100
	GM02A	7/10-7/14			
	GM03A	7/17-7/21			
	GM04A	7/24-7/28			
	GM05A	7/31-8/4			
	GM06A	8/7-8/11			
	GM07A	8/14-8/18			
	GM08A	8/21-8/25			

由淺入深學習花式跳繩的特殊技巧，增加傳統跳繩運動時的趣味性，訓練肢體協調、靈敏度、肌耐力及彈跳力，增加自律神經的控制力及專注力，對於提升身體素質有非常良好的效果，有助於促進兒童的身高成長。

花式跳繩成長營	GM01B	7/3-7/7	5	16:40 18:00	2100
	GM02B	7/10-7/14			
	GM03B	7/17-7/21			
	GM04B	7/24-7/28			
	GM05B	7/31-8/4			
	GM06B	8/7-8/11			
	GM07B	8/14-8/18			
	GM08B	8/21-8/25			

STREAM 馬斯克創業領航號

傳奇的創業家 - 馬斯克，在 10 歲的時候發明出第一款電動遊戲，曾遭遇過霸凌、移民，最後造就出不凡的人生經歷；我們將引領孩子走入領導學的世界，從管理的角度剖析事物的利弊，以上台簡報、分組競賽、翻轉教學的課程設計，走進創業教育的歷程中，搭乘創業領航號讓孩子成為新興世代的小小領導家！

營隊名稱	代號	日期	天數	時間	費用
STREAM 馬斯克創業領航號	GA51	7/3-7/7	5	09:00-17:00	8000
	GA55	7/31-8/4			
時間	DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5
09:00~10:00	團隊齊聚	初見馬斯克	馬斯克心智圖	馬斯克展覽	金融風暴
10:00~11:30	組織衝突 (溝通&換位思考)	我是執行長 (公司架構)	商業九宮格 I (商業模式圖)	行銷企劃師 (商業企劃書)	頂尖銷售員 (行銷練習)
11:40~12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00~13:20	午餐與午休				
13:30~15:00	危機處理 (問題解決能力)	創業投資人 (貸款與募資)	商業九宮格 II (獲利模式)	廣告設計師 (故事行銷)	魅力型領導 (魅力與自信)
15:00~16:30	創業藍圖	育成中心	企業孵化器	快思慢想	統整與結訓
16:40~17:00	反思與回顧				

KUBO 玩拼圖學程式

KUBO 於 2015 年發行於丹麥，統計至 2022 年全世界超過 20 個國家引入於國小課程中，並作為程式教育的啟蒙教具，就在今年！伊索不僅要將 KUBO 引入台灣！更將 108 課綱中的素養與北歐的遊戲教學模式結合，培養孩子的運算思維，強化邏輯分析能力，讓 AI 教育遍地開花。

營隊名稱	代號	日期	天數	時間	費用
KUBO 玩拼圖學程式	GA52	7/10-7/14	5	09:00-17:00	8000
	GA56	8/7-8/11			
時間	DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5
09:00~10:00	團隊齊聚	初見比爾蓋茲	比爾蓋茲心智圖	比爾蓋茲展覽	旋轉機器人
10:00~11:30	認識 KUBO (設備操作維護)	東京列車 (認識函式)	紐約金融中心 (認識迴圈)	巴黎鐵塔 (認識巢狀迴圈)	非洲大草原 (模組化程式)
11:40~12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00~13:20	午餐與午休				
13:30~15:00	環遊世界 (認識演算法)	首爾時尚圈 (基礎程式語言)	倫敦博物館 (應用迴圈)	雪梨歌劇院 (應用巢狀迴圈)	未來之旅 (未來科技)
15:00~16:30	機械零件室	機器人基地	AI 大樓	類神經網路	統整與結訓
16:40~17:00	反思與回顧				

星際宇航員

漫長歷史洪流中，天文科技的發展日新月異，東漢有張衡造渾天儀以測星象，西方有克卜勒觀察行星軌道，也因有前人努力的積累，伊索團隊才能將遙不可及的宇宙、天文知識帶進教室中，引領孩子搭上宇宙飛艇，實現太空夢。

營隊名稱	代號	日期	天數	時間	費用
星際宇航員	GA53	7/17-7/21	5	09:00-17:00	8000
	GA57	8/14-8/18			
時間	DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5
09:00~10:00	團隊齊聚	初見哥白尼	哥白尼心智圖	哥白尼展覽	天體陀螺
10:00~11:30	失重的星球 (宇宙起源)	夢幻銀河系 (認識銀河系)	八大行星 (認識太陽系)	晝夜與四季 (地球自轉與公轉)	電動三球儀 (日地月的關係)
11:40~12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00~13:20	午餐與午休				
13:30~15:00	星際探勘隊 (太空戰爭歷史)	星座大解密 (星座神話)	天文望遠鏡 (彗星與流星)	陰晴圓缺 (認識月亮)	銀河星空瓶 (課程統整)
15:00~16:30	星際碎片	天文觀測站	阿波羅太空船	太空人訓練	統整與結訓
16:40~17:00	反思與回顧				

特斯拉大冒險

光影交錯的剎那，人們見證交流電的奇蹟，將時代的英雄——特斯拉奉為交流電始祖，我們將手把手引領孩子走入電學的世界，從發想到實作；從想像到創造，探究科學的真理，並輕鬆接軌國中艱深的物理難題。

營隊名稱	代號	日期	天數	時間	費用
特斯拉大冒險	GA54	7/24-7/28	5	09:00-17:00	8000
	GA58	8/21-8/25			
時間	DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5
09:00~10:00	團隊齊聚	初見特斯拉	特斯拉心智圖	特斯拉展覽	閃電陀螺
10:00~11:30	魔法磁力秀 (認識磁鐵特性)	電流急急棒 (認識電的流動)	超級電磁力 (認識電磁鐵)	旋轉電馬 (右手開掌定則)	主題電動車 (馬達應用)
11:40~12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00~13:20	午餐與午休				
13:30~15:00	永動筆 (磁場與磁力線)	神秘電流車 (電解反應)	電動鞦韆 (環形磁效應)	大廈升降梯 (馬達構造)	閃光發電機 (電磁感應)
15:00~16:30	拼接技師	電力村莊	高壓電塔	迅雷掩耳	統整與結訓
16:40~17:00	反思與回顧				

羽球菁英訓練營

羽球基本正反手握拍法、球感訓練、揮拍訓練、各點擊球與動作指導調整、步伐跑位與對戰技術觀念教授等。另外也會以團體訓練及對戰的方式增強實戰技巧，讓學員可以在課程中提升反應力及敏捷性。



★ 課程會依實際報名學員程度分班進行教學。

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
羽球訓練營 (小一 ~ 小六)	GD11	7/3-7/7	5	專業師資群 國立臺灣體育 運動大學 羽球隊	09:00 10:30	2100
	GD21	7/10-7/14				
	GD31	7/17-7/21				
	GD41	7/24-7/28				
	GD51	7/31-8/4				
	GD61	8/7-8/11				
	GD71	8/14-8/18				
羽球訓練營 (小一 ~ 小六)	GD81	8/21-8/25	5	專業師資群 國立臺灣體育 運動大學 羽球隊	10:30 12:00	2100
	GD12	7/3-7/7				
	GD22	7/10-7/14				
	GD32	7/17-7/21				
	GD42	7/24-7/28				
	GD52	7/31-8/4				
	GD62	8/7-8/11				
羽球訓練營 (小一 ~ 小六)	GD72	8/14-8/18	5	專業師資群 國立臺灣體育 運動大學 羽球隊	13:00 14:30	2100
	GD82	8/21-8/25				
	GD13	7/3-7/7				
	GD23	7/10-7/14				
	GD33	7/17-7/21				
	GD43	7/24-7/28				
	GD53	7/31-8/4				
羽球訓練營 (小一 ~ 小六)	GD63	8/7-8/11	5	專業師資群 國立臺灣體育 運動大學 羽球隊	14:30 16:00	2100
	GD73	8/14-8/18				
	GD83	8/21-8/25				
	GD14	7/3-7/7				
	GD24	7/10-7/14				
	GD34	7/17-7/21				
	GD44	7/24-7/28				
羽球訓練營 (小一 ~ 小六)	GD54	7/31-8/4	5	專業師資群 國立臺灣體育 運動大學 羽球隊	14:30 16:00	2100
	GD64	8/7-8/11				
	GD74	8/14-8/18				
	GD84	8/21-8/25				

★ 精 緻 營 小班制的教學，可依照個別程度進行課程內容調整。

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
精緻營 (小一～小六) ※5人滿班	GD11A	7/3-7/7	5	專業師資群 國立臺灣體育 運動大學 羽球隊	09:00 10:30	3000
	GD21A	7/10-7/14				
	GD31A	7/17-7/21				
	GD41A	7/24-7/28				
	GD51A	7/31-8/4				
	GD61A	8/7-8/11				
	GD71A	8/14-8/18				
	GD81A	8/21-8/25				
精緻營 (小一～小六) ※5人滿班	GD12A	7/3-7/7	5	專業師資群 國立臺灣體育 運動大學 羽球隊	10:30 12:00	3000
	GD22A	7/10-7/14				
	GD32A	7/17-7/21				
	GD42A	7/24-7/28				
	GD52A	7/31-8/4				
	GD62A	8/7-8/11				
	GD72A	8/14-8/18				
	GD82A	8/21-8/25				
精緻營 (小一～小六) ※5人滿班	GD13A	7/3-7/7	5	專業師資群 國立臺灣體育 運動大學 羽球隊	13:00 14:30	3000
	GD23A	7/10-7/14				
	GD33A	7/17-7/21				
	GD43A	7/24-7/28				
	GD53A	7/31-8/4				
	GD63A	8/7-8/11				
	GD73A	8/14-8/18				
	GD83A	8/21-8/25				
精緻營 (小一～小六) ※5人滿班	GD14A	7/3-7/7	5	專業師資群 國立臺灣體育 運動大學 羽球隊	14:30 16:00	3000
	GD24A	7/10-7/14				
	GD34A	7/17-7/21				
	GD44A	7/24-7/28				
	GD54A	7/31-8/4				
	GD64A	8/7-8/11				
	GD74A	8/14-8/18				
	GD84A	8/21-8/25				

3X3 籃球訓練營

- A. 藉「籃球遊戲」激發學習興趣動機，帶入基礎身體適能發展。
- B. 藉「初中強度訓練」習得籃球規則技巧並帶入體能訓練達到運動目的，並學習團隊生活。
- C. 藉「中高強度」訓練帶入專業知識技巧以及模擬比賽情境，來規劃專屬每一梯次的訓練。



★ 每班皆會按照程度分級教學管理。

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
籃球小鬥士營 (小一 ~ 小三)	GB11	7/3-7/7	5	專業師資群	13:00 14:30	2100
	GB21	7/10-7/14				
	GB31	7/17-7/21				
	GB41	7/24-7/28				
	GB51	7/31-8/4				
	GB61	8/7-8/11				
	GB71	8/14-8/18				
	GB81	8/21-8/25				
NBA 球星養成營 (小四 ~ 小六)	GB12	7/3-7/7	5	專業師資群	14:30 16:00	2100
	GB22	7/10-7/14				
	GB32	7/17-7/21				
	GB42	7/24-7/28				
	GB52	7/31-8/4				
	GB62	8/7-8/11				
	GB72	8/14-8/18				
	GB82	8/21-8/25				

桌球好手訓練營

課程包含桌球比賽規則介紹、入門基本動作介紹、步伐訓練等，藉由桌球短距離快速來回的運動特性，以訓練孩子視神經反射動作及敏捷性，促進手眼及身體的協調性，與同學們培養對戰默契，從中享受比賽的樂趣。

★ 精緻營 小班制的教學，可依照個別程度進行課程內容調整。

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
精緻營 (小一～小六) ※5人滿班	GT11	7/3-7/7	5	專業師資群	09:00 10:30	3000
	GT21	7/10-7/14				
	GT31	7/17-7/21				
	GT41	7/24-7/28				
	GT51	7/31-8/4				
	GT61	8/7-8/11				
	GT71	8/14-8/18				
	GT81	8/21-8/25				
精緻營 (小一～小六) ※5人滿班	GT12	7/3-7/7	5	專業師資群	10:30 12:00	3000
	GT22	7/10-7/14				
	GT32	7/17-7/21				
	GT42	7/24-7/28				
	GT52	7/31-8/4				
	GT62	8/7-8/11				
	GT72	8/14-8/18				
	GT82	8/21-8/25				
精緻營 (小一～小六) ※5人滿班	GT13	7/3-7/7	5	專業師資群	13:00 14:30	3000
	GT23	7/10-7/14				
	GT33	7/17-7/21				
	GT43	7/24-7/28				
	GT53	7/31-8/4				
	GT63	8/7-8/11				
	GT73	8/14-8/18				
	GT83	8/21-8/25				
精緻營 (小一～小六) ※5人滿班	GT14	7/3-7/7	5	專業師資群	14:30 16:00	3000
	GT24	7/10-7/14				
	GT34	7/17-7/21				
	GT44	7/24-7/28				
	GT54	7/31-8/4				
	GT64	8/7-8/11				
	GT74	8/14-8/18				
	GT84	8/21-8/25				

足球訓練營

主要先加強基本動作，適時加入足球小遊戲增進學習興趣，再加上分組對抗學習讓小朋友能藉由團隊合作，了解到足球這項運動的精髓。

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
足球訓練營 (小一 ~ 小三)	GE01	7/3-7/7	5	黎明多元 運動團隊	10:10 11:40	2100
	GE02	7/10-7/14				
	GE03	7/17-7/21				
	GE04	7/24-7/28				
	GE05	7/31-8/4				
	GE06	8/7-8/11				
	GE07	8/14-8/18				
	GE08	8/21-8/25				
備 註	足球訓練營與超級小鐵人併班上課，人數不超過 20 人					

強棒出擊

樂樂棒球營

教導孩子樂樂棒球基礎技巧及比賽概念，藉由樂趣化教學及完整的練習規劃，培養孩子的專注力、平衡感與心肺適能及對空間的概念。樂樂棒球為團體項目可以培養團體合作的精神，教育團體常規以及互助共榮。

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
樂樂棒球營 (小四 ~ 小六)	GE11	7/3-7/7	5	黎明多元 運動團隊	08:30 10:00	2100
	GE12	7/10-7/14				
	GE13	7/17-7/21				
	GE14	7/24-7/28				
	GE15	7/31-8/4				
	GE16	8/7-8/11				
	GE17	8/14-8/18				
	GE18	8/21-8/25				
備 註	樂樂棒球營與超級小鐵人併班上課，人數不超過 20 人					

武士精神

東洋劍道營

以多化及趣味化的劍道訓練，激發身心內在潛能，培養武德精神，建立正義感進一步強化自信心。

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
日本劍道訓練營 (小一～小六)	GG01	7/3-7/7	5	國立台灣體育 運動大學 劍道隊	13:00 14:30	2100
	GG02	7/10-7/14				
	GG03	7/17-7/21				
	GG04	7/24-7/28				
	GG05	7/31-8/4				
	GG06	8/7-8/11				
	GG07	8/14-8/18				
	GG08	8/21-8/25				
備 註	需自備或請教練代購竹刀 500 元 (請於第一堂課時交予教練)					

花式跳繩成長營

由淺入深學習花式跳繩的特殊技巧，增加傳統跳繩運動時的趣味性，訓練肢體協調、靈敏度、肌耐力及彈跳力，增加自律神經的控制力及專注力，對於提升身體素質有非常良好的效果，有助於促進兒童的身高成長。

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
花式跳繩營 (小一～小六)	GN01	7/3-7/7	5	專業師資群	15:00 16:30	2100
	GN02	7/10-7/14				
	GN03	7/17-7/21				
	GN04	7/24-7/28				
	GN05	7/31-8/4				
	GN06	8/7-8/11				
	GN07	8/14-8/18				
	GN08	8/21-8/25				

射箭訓練營

主要先加強基本動作，適時加入小遊戲增進學習興趣，再加上分組對抗學習讓小朋友能藉由團隊合作，了解到射箭這項運動的精髓。

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
射箭訓練營 (小一 ~ 小六)	GI01	7/3-7/7	5	蕭聖鋒 教練 國立臺灣體育 運動大學 射箭隊	13:30 15:00	2100
	GI02	7/10-7/14				
	GI03	7/17-7/21				
	GI04	7/24-7/28				
	GI05	7/31-8/4				
	GI06	8/7-8/11				
	GI07	8/14-8/18				
	GI08	8/21-8/25				

直排輪訓練營

從基本開始學起，注重安全，由專業老師的帶領下學會不同的技巧，可以與同學互相競賽、切磋、學習。讓孩子可以在學習過程中克服困難，勇敢面對。

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
飆速直排輪	GG11	7/3-7/7	5	艾克溜冰隊	15:00 16:30	2100
	GG12	7/10-7/14				
	GG13	7/17-7/21				
	GG14	7/24-7/28				
	GG15	7/31-8/4				
	GG16	8/7-8/11				
	GG17	8/14-8/18				
	GG18	8/21-8/25				
備 註	需自備或請教練代購直排輪 4000 元 (請於第一堂上課實交予教練)					

飛盤訓練營

大家對飛盤的印象是甚麼呢？跟狗玩？在公園玩？你知道嗎？飛盤也有正式比賽喔！！飛盤比賽分為個人賽及團體賽，其中飛盤爭奪賽是一項充滿速度、刺激、團隊精神的團體運動。想認識更多關於飛盤爭奪賽的樂趣嗎？課程主要先加強飛盤基本投擲，適時加入小遊戲增進學習興趣，再加上分組對抗學習讓小朋友能藉由團隊合作，了解到飛盤這項運動的精髓。

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
飛盤訓練營 A (小一 ~ 小三)	GU01A	7/3-7/7	5	李林鎰教練 國立臺灣體育 運動大學 飛盤隊	13:20 14:50	2100
	GU02A	7/10-7/14				
	GU03A	7/17-7/21				
	GU04A	7/24-7/28				
	GU05A	7/31-8/4				
	GU06A	8/7-8/11				
	GU07A	8/14-8/18				
	GU08A	8/21-8/25				
飛盤訓練營 B (小四 ~ 小六)	GU01B	7/3-7/7	5	李林鎰教練 國立臺灣體育 運動大學 飛盤隊	15:00 16:30	2100
	GU02B	7/10-7/14				
	GU03B	7/17-7/21				
	GU04B	7/24-7/28				
	GU05B	7/31-8/4				
	GU06B	8/7-8/11				
	GU07B	8/14-8/18				
	GU08B	8/21-8/25				

迷你網球營

迷你網球適合 4-12 歲孩童，在國外已盛行多年，為硬式網球的前置運動，訓練小朋友的協調性以及引發對網球運動的興趣。使用簡易型移動式球網，兒童球拍以及 50% 減壓球可以免去球場限制，在平整的空地就可以享受網球運動，也不會造成運動傷害。

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
迷你網球營 (4-8 歲)	GF01	7/3-7/7	5	專業師資群	14:30 16:00	2100
	GF02	7/10-7/14				
	GF03	7/17-7/21				
	GF04	7/24-7/28				
	GF05	7/31-8/4				
	GF06	8/7-8/11				
	GF07	8/14-8/18				
	GF08	8/21-8/25				

腦力積木營

以繪本或圖片引導，帶領孩子動手模仿→變化→創造，進而引發孩子的趣味，增強孩子的自信心及成就感，能培養孩子動腦思考、動手操作，開發孩子自我挑戰的潛能。Lasy 完全優於一般堆疊式的積木，組件更符合孩子手部的抓握、折組，訓練孩子的手眼協調及大小肌肉的發展，積木讓孩子創造出無限的想像智慧，歡迎對積木有興趣的寶貝參加。

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
創意積木 潛能開發 (3-9 歲)	GK11	7/3-7/7	5	漢堡老師	16:00 16:50	1400 材料費 150 元另付
	GK21	7/10-7/14				
	GK31	7/17-7/21				
	GK41	7/24-7/28				
	GK51	7/31-8/4				
	GK61	8/7-8/11				
	GK71	8/14-8/18				
	GK81	8/21-8/25				
備 註	需另附材料費 150 元 (請於第一堂上課實交予老師)					

幼兒體能大挑戰

以主題遊戲方式來引導孩子，讓孩子在遊戲中培養出六大能力，孩子的黃金成長時期我們以『玩』培養孩子的六大能力：『專注力 群和力 認知力 好體力 競爭力 想像力』

營隊名稱	代號	日期	星期	天數	教練	時間	費用
幼兒體能大挑戰 (5-8 歲)	GO11	8/1-8/31	三、五	9	喜寶幼兒 體能教練	09:00 10:00	2970

律動你和我

律動可以誘發幼兒學習的動機，對身體各要素的培養，鼓勵幼兒勇於嘗試肢體語言的表達，激發他們的模仿力、想像力、注意力、觀察力及想像力等，讓幼兒神經傳達系統健全的發展，並在歡愉的環境中，滿足幼兒情感的抒發、成就感與自信心。

營隊名稱	代號	日期	星期	天數	教練	時間	費用
律動你和我 (4-8 歲)	GO12	8/1-8/31	三、五	9	喜寶幼兒 體能教練	10:00 11:00	2970

有夠輪轉滑步車

讓小小孩學騎滑步車，一方面是讓孩子健康的放電，另一方面，其實騎滑步車可以讓孩子全方位的被鍛鍊，從四肢的協調發展、反應力、判斷力及專注度等，可以說是相當不錯的一個運動項目。

營隊名稱	代號	日期	星期	天數	教練	時間	費用
有夠輪轉滑步車 (3-6 歲)	GO13	8/1-8/31	三、五	9	喜寶幼兒 體能教練	11:00 12:00	2970

舞王舞后訓練營

以生動有趣的教學方式，培養小朋友對跳舞的興趣，循規漸進的課程規劃，建立自信心。課程目標在於增強體質、肢體靈活協調度、節奏感、刺激智力發展。

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
兒童動感 MV 訓練營 (小一 ~ 小六)	GL11	7/3-7/7	5	Angela 老師	13:30 15:00	2100
	GL21	7/10-7/14				
	GL31	7/17-7/21				
	GL41	7/24-7/28				
	GL51	7/31-8/4				
	GL61	8/7-8/11				
	GL71	8/14-8/18				
	GL81	8/21-8/25				
韓流熱舞 MV 訓練營 (國一 ~ 國三)	GL12	7/3-7/7	5	Angela 老師	15:00 16:30	2100
	GL22	7/10-7/14				
	GL32	7/17-7/21				
	GL42	7/24-7/28				
	GL52	7/31-8/4				
	GL62	8/7-8/11				
	GL72	8/14-8/18				
	GL82	8/21-8/25				

兒童跆拳道

跆拳道是一種主要使用手及腳以進行格鬥或對抗的運動，教練以趣味性的上課方式，傳授跆拳道武藝技能，重視跆拳道禮儀，使得孩子在習得既能強身同時，懂得文明禮儀、忍讓尊重，透過跆拳道訓練可以鍛鍊孩子肌力、柔軟度及協調性，跆拳道是一種很講究精神的運動，一方面培養孩子勇於進取的精神和堅忍不拔的意志，對孩子自信心的建立很有幫助。

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
兒童跆拳道 (小一 ~ 小六)	GQ11	7/3-7/7	5	專業教練群	13:30 15:00	2100
	GQ21	7/10-7/14				
	GQ31	7/17-7/21				
	GQ41	7/24-7/28				
	GQ51	7/31-8/4				
	GQ61	8/7-8/11				
	GQ71	8/14-8/18				
	GQ81	8/21-8/25				

泳訓密集班

基礎班：認識並適應水中環境，建立水中安全觀念。學習項目：悶氣、水母漂、踢水、仰漂、韻律呼吸。

初級班：學習以自由式及仰式為基礎的游泳技巧，穩定呼吸控制，培養體力，調整姿勢。

中級班：提升自由式及仰式的游泳技巧，強化體力並學習蛙泳的基本動作。

1. 為安全考量，12歲以下兒童、幼童需由父母或監護人購票陪同入場。(第一人免費，第二人全票)
2. 報名前應妥善安排公私事宜，全程參與課程，已達最佳學習效果，本課程為團體班，未到者恕無補課，剩下堂數僅可憑上課證換游泳票入場。
3. 為維護水質清潔，泳池內只能飲用白開水，請自備環保杯。
4. 泳訓班費用包含教練費、門票，請自備泳裝泳鏡。

代號	梯次	日期	堂數	幼兒費用	兒童費用
1	第一梯次	7/3-7/14	10	4000	3300
2	第二梯次	7/17-7/28			
3	第三梯次	7/31-8/11			
4	第四梯次	8/14-8/25			

暑期幼兒、兒童游泳密集訓練班

一 、 五	班級代號	1	2	3	4	5	6
	08:00-09:00			幼兒高級班			
	09:00-10:00	幼兒基礎班	幼兒初級班		兒童基礎班	兒童初級班	
	10:00-11:00	幼兒基礎班	幼兒初級班		兒童基礎班	兒童初級班	兒童高級班
	11:00-12:00	幼兒基礎班	幼兒初級班		兒童基礎班	兒童初級班	兒童高級班
	12:00-13:00			幼兒高級班			
	14:00-15:00	幼兒基礎班	幼兒初級班		兒童基礎班	兒童初級班	兒童高級班
	15:00-16:00	幼兒基礎班	幼兒初級班		兒童基礎班	兒童初級班	
	16:00-17:00	幼兒基礎班	幼兒初級班		兒童基礎班	兒童初級班	

藍海鯨游泳訓練班

※恕不折扣

七、八月

星期	上課日期	堂數	幼兒費用 (3-6 歲)	兒童費用 (7-13 歲)
一	7/3-8/28	9	3600	2970
二	7/4-8/29	9	3600	2970
三	7/5-8/30	9	3600	2970
四	7/6-8/31	9	3600	2970
五	7/7-8/25	8	3200	2640
六	7/1-8/26	9	3600	2970
日	7/2-8/27	9	3600	2970

時間 / 星期	一	二	三	四	五
15:00 16:00					
16:00 17:00					
17:00 18:00	SKA117 幼兒基礎班 SKB117 幼兒初級班	SKA217 幼兒基礎班 SKB217 幼兒初級班	SKA317 幼兒基礎班 SKB317 幼兒初級班	SKA417 幼兒基礎班 SKB417 幼兒初級班	SKA517 幼兒基礎班 SKB517 幼兒初級班
18:00 19:00	SKA118 幼兒基礎班 SKB118 幼兒初級班	SKA218 幼兒基礎班 SKB218 幼兒初級班	SKA318 幼兒基礎班 SKB318 幼兒初級班	SKA418 幼兒基礎班 SKB418 幼兒初級班	SKA518 幼兒基礎班 SKB518 幼兒初級班
19:00 20:00	SKA119 幼兒基礎班 SKB119 幼兒初級班	SKA219 幼兒基礎班 SKB219 幼兒初級班	SKA319 幼兒基礎班 SKB319 幼兒初級班 SYA319 兒童基礎班 SYB319 兒童初級班 SYC319 兒童中級班	SKA419 幼兒基礎班 SKB419 幼兒初級班	SKA519 幼兒基礎班 SKB519 幼兒初級班
20:00 21:00					

時間 / 星期	六	日	時間 / 星期	六	日
09:00 10:00	SKA609 幼兒基礎班 SKB609 幼兒初級班 SYA609 兒童基礎班 SYB609 兒童初級班 SYC609 兒童中級班	SKA709 幼兒基礎班 SKB709 幼兒初級班 SYA709 兒童基礎班 SYB709 兒童初級班	14:00 15:00	SKA614 幼兒基礎班 SKB614 幼兒初級班 SYA614 兒童基礎班 SYB614 兒童初級班 SYAC614 兒童中級班	SKA714 幼兒基礎班 SKB714 幼兒初級班 SYA714 兒童基礎班 SYB714 兒童初級班 SYC714 兒童中級班
10:00 11:00	SKA610 幼兒基礎班 SKB610 幼兒初級班 SYA610 兒童基礎班 SYB610 兒童初級班 SYC610 兒童中級班	SKA710 幼兒基礎班 SKB710 幼兒初級班 SYA710 兒童基礎班 SYB710 兒童初級班 SYC710 兒童中級班	15:00 16:00	SKA615 幼兒基礎班 SKB615 幼兒初級班 SYA615 兒童基礎班 SYB615 兒童初級班	SKA715 幼兒基礎班 SKB715 幼兒初級班
11:00 12:00	SKA611 幼兒基礎班 SKB611 幼兒初級班 SYA611 兒童基礎班 SYB611 兒童初級班	SKA711 幼兒基礎班 SKB711 幼兒初級班 SYA711 兒童基礎班 SYB711 兒童初級班	16:00 17:00	SKA616 幼兒基礎班 SKB616 幼兒初級班	SKA716 幼兒基礎班 SKB716 幼兒初級班

報名方式

現場報名 填寫報名表→選定營隊→繳交現金/信用卡(需一次繳清)→領取課程明細及發票。

網路報名 登入/加入會員→選定營隊→查詢剩餘名額→網路刷卡。
(網路報名請填寫參加孩童之基本資料)



注意事項

- 營隊為團體課程，如因私人因素未能到課者不予補課程。
- 參加學員請衡量個人體能狀況，如有不適合從事之活動者，請勿報名，如違反規定應自行負責。
- 學生上課期間，請勿攜帶貴重物品，如有遺失自行負責。
- 各梯次如遇天災等不可抗力因素或報名人數不足，主辦單位得以停辦，並於活動前3日以簡訊通知全額退費或轉梯次，本中心保有合併梯次及開辦與否之權利。
- 每張繳費證明單限轉梯一次，額滿梯恕不受理，費用如有差額多退少補，活動開始後，恕不受理退費或轉梯。
- 各營隊活動內容課程均依實際狀況適時調整。
- 營隊期間所拍攝之活動照片、影片，本中心有權作活動使用。



退費辦法

- 報名後因故無法參加，請持發票正本、原信用卡、及相關證明文件辦理退費。
- 報名後至實際開課日30日(含)前提出退費，退還所繳學費 95%。
- 於實際開課日前30日內申請退費，退還所繳費用90%。
- 開課後的退費規則，依中心運動研習退費標準為主。