

2022【愛你 愛全家 防疫 蔬食 保健康一起來】

壹、活動目標

新冠疫情自 2019 年爆發，至今全球疫情仍未消退。除了養成良好的衛生習慣，倡導「蔬果味、菜根香」的健康飲食外；希望藉由閱讀靜心，啟發人人自省，重新學習人與人，人與動物之間的相互尊重，發揮完整的愛。更透過全家人一起觀賞生命教育相關影片，凝聚家人向心力和情感，讓這波疫情發揮教育美善的力量。

貳、計畫與執行

指導單位：臺中市政府教育局

主辦單位：慈濟基金會 拓凱教育基金會 天下文化出版公司

協辦單位：臺中市南區樹義國小

參、活動辦法：

一、觀賞生命教育相關影片，舉辦作文及繪畫比賽。

1. 繪畫比賽：分國小中、低年級組；國小高年級組。
2. 作文比賽：限國小高年級。
3. 備註：畫紙與稿紙，由主辦單位提供；畫筆、彩色顏料自備。

二、說故事比賽：

1. 親子組：國小各年級學童與父母，或與爺爺奶奶組隊參加。
2. 個人組：分國小組、成人組。
3. 閱讀參考書目：
 - a. 每一刻都好〈經典雜誌出版〉
 - b. 我愛蔬果、我愛地球〈慈濟人文出版社〉
 - c. 科學素食快樂吃〈天下文化出版社〉
 - d. 腸樂我淨素無量心〈聯經出版社〉

4. 備註：每組時間最少 3 分鐘，不得超過 7 分鐘，以 20 組為限。可自備道具、服裝。

三、靜思語書法比賽：分國小中、高年級；國、高中組。(備註：稿紙由主辦單位提供；毛筆、墨水自備。)

肆、活動日期與地點

1. 日期：2022 年 10 月 8 日〈星期六〉上午 8：30～14：00。(8：20 開始報到)
2. 地點：台中靜思堂(台中市南屯區文心南路 113 號。電話：04-24710936)

伍、獎勵辦法

各組分別評選出第一名，第二名，第三名各一位，優選若干名。除各頒台中市政府教育局獎狀一幀外，第一名獎金 3000 元，第二名獎金 2500 元，第三名獎金 2000 元，優選獎金各 1000 元；未獲名次之參加者，皆贈送淨斯資糧一份。比賽當天 13：00 舉行頒獎。

陸、報名日期

自即日起，至 9 月 30 日截止，請至台中靜思堂靜思書軒報名或利用網路報名。

網址：<https://reurl.cc/Dy7gl5>



柒、備註

1. 本活動免費參加。
2. 午餐由主辦單位提供。