

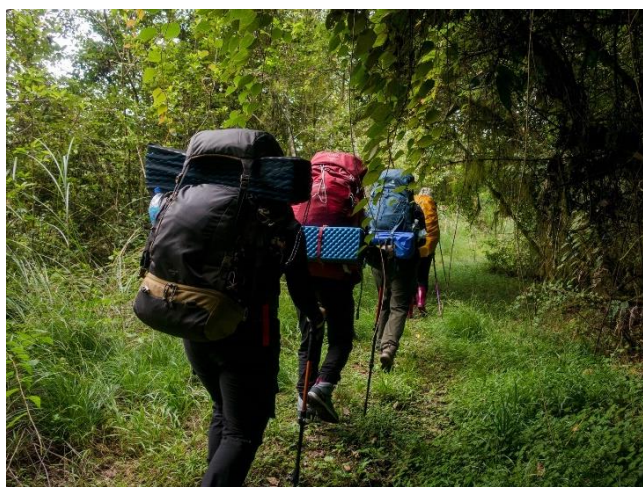


▲▽▲▽▲活動特色▲▽▲▽▲

◆全女登山團隊◆

◆專為初心者設計的登山入門◆

◆野地教育 X 性別教育◆



招生對象

15 ~ 25 歲女性 (不限地區) 。

※經濟弱勢保障名額，享免費贊助 (須提供證明文件) 。

※主辦單位以培力女孩及團隊安全為優先考量，有權評估決定團員名單。

行程內容

項 目	時 間	主 題	帶 領 人 / 分享人
〔序曲〕 野女孩講座	6/12 (日) 14:00-16:30	女森・女聲・山野對話	劉崇鳳、葉書妤
〔前奏〕 山女工作坊	7/29 (五) 10:00-12:30	從內子宮到山頂峰： 女孩與傑登(gender)	陳映汝、羅惠文
	7/29 (五) 12:30-15:30	山林中的炊煮食代	葉書妤、劉光容、葉俐蘭
	7/30 (六) 13:00-17:00	我們約定好的基礎登山安全	葉書妤、劉光容、葉俐蘭
〔主旋律〕 結訓山行	8/09 (二) 13:30-16:30	行前準備課程	葉書妤、劉光容、葉俐蘭
	8/10 ~ 12 3 天 2 夜	霞喀羅古道 重裝徒步、露營野炊、生態觀察 感知遊戲、無痕山林、野地教育 性別意識啟蒙	領隊：葉書妤 嚮導：劉光容、葉俐蘭 協同帶領：勵馨夥伴
〔餘韻〕	12/17 (六) 14:00-16:00	山女孩分享會	山女孩團隊

※「結訓山行」若遇天候等不可抗力，備案日期為 8/16~19，請先預留時間。

活動地點

室內：勵馨基金會台中分所、臺中社會創新實驗基地、好伴社計等。

室外：霞喀羅古道 (新竹縣五峰鄉、尖石鄉)，九人座包車台中出發。

工作團隊簡介

●葉書妤● 講師、領隊

自由接案工作者-設計、插畫、攝影、登山、食農教育、野地教育

台灣生態登山教育協會-理事、野地教育輔導員

社團法人臺灣蓋亞永續實踐協會-理事長

◀劉光容▶ 助教、嚮導

台灣生態登山教育協會-野地教育輔導員

亞洲體驗教育學會-助理引導員

自由工作者-登山、文字、共食、體制外教育

◀葉俐蘭▶ 助教、嚮導

自由接案工作者- 登山、野地教育

Harvest Joy 品牌專案負責人

撿拾碎光工作室-引導員

◀陳映汝▶ 講師、協同帶領

勵馨基金會台中分事務所-專案經理

◀羅惠文▶ 計畫主持人、協同帶領

勵馨基金會台中分事務所-性別倡議專員

■ 活動費用

◆推廣價 6,499 元 / 早鳥價 5,999 元 (6/26 前)

+ 保證金 1,000 元

◆經濟弱勢者免費 (需繳保證金 1,000 元)

※每人實際成本超過 15,000 元，勵馨基金會為培力女孩，特別爭取外界補助及贊助，提供優惠推廣價。為避免浪費珍貴資源，需收保證金。

※費用包含課程費、嚮導費、包車、旅平險、食材、公用裝備、活動材料、下山慶功宴等。

※個人裝備如背包、睡袋、睡墊等需自行準備或租借。

※山行之午餐行動糧請自備。

■ 團員配合事項 (保證金退還規則)

✓ 須全程參與「山女工作坊」、「結訓山行」、「山女分享會」

✓ 下山後須於 9 月底前繳交心得一篇 (至少 500 字)

■ 報名期間

6/12 (日) ~ 7/7 (四) 23:59 截止

6/26 (日) 23:59 前報名享早鳥價

■ 報名文件 (請自行下載)

https://drive.google.com/drive/folders/1rUU-_bsnYr4f7McZ1e8iE0A1WXSA3ql0?usp=sharing



- A.團員報名表 (電子檔，必繳)
- B.活動切結書 (紙本，必繳)
- C.家長 / 監護人同意書 (紙本，未滿 20 歲須檢附)
- D.經濟弱勢證明文件 (紙本，機關蓋章)

■ 報名流程

Step 1. 下載報名文件

Step 2. E-mail 「A.團員報名表」電子檔至 thefreshyoung@gmail.com

信件標題：報名-山女孩練習曲-姓名

Step 3. 於 7/7 前 (四) 前郵寄紙本文件 (B、C、經濟弱勢證明)

Step 4. 留意 E-mail 通知 (3 天內回覆報名確認、7/13 發錄取通知)

Step 5. 收到錄取通知後，須於 7/15 (五) 18:00 前完成匯款繳費，以保留名額。

*主辦單位將於收件 3 日內 E-mail 回覆，若未收到，請來電 0972-299595 洽詢羅專員

【郵寄紙本注意】

- ✓ 紙本文件須於 7/7 前寄出 (郵戳為憑，請保留掛號信回條)
- ✓ 郵寄地址：403015 台中市西區美村路一段 22 號 7 樓之 4N1 勵馨基金會 收
- ✓ 請於信封註明「報名山女孩」

■ 錄取辦法

◆團員名額：10 人成團，17 人滿團。

經濟弱勢者依整體團員比例錄取 3-5 名。

◆錄取名單：7/13 (三) 18:00 前，公布於小青馨 FB、IG，並 E-mail 通知。

◆報到繳費：7/15 (五) 18:00 前，匯款繳交活動費用及保證金，否則將影響錄取資格。

◆候補通知：最晚於 7/26 (二) 通知遞補。

■ 注意事項

1. 因應 Covid-19 疫情，為保障全體團隊健康，錄取者須於行前 8/9 (二) 早上提供**快篩陰性證明**。
2. 如因招生人數不足無法成團，主辦單位將於 7/13 前通知報名者。
3. 如因主辦單位因素、天災等不可抗力因素造成活動異動，主辦單位將另行通知改期辦法及配套措施，並保留活動取消之權利。
4. 主辦單位將評估錄取者於活動訓練期間之表現，基於團隊安全考量，若發覺有不適宜參與攀登者，將取消其資格。
5. 最終攀登以安全為優先考量，將由領隊決定行程調整與應變計畫。
6. 主辦單位具完全解釋權及決定權，並保有變更內容之權利。

■ 報名取消及退費辦法

- 7/21 前取消者，退還 100%活動費用。
- 7/28 前取消者，退還 70%活動費用。
- 8/03 前 (含當天) 取消者，退還 50%活動費用。
- 8/04 後 (含當天) 取消者，不予退費。
- 8/09 快篩陽性者，扣除主辦方已支付之必要費用後辦理退款。
- 保證金一律不退。

主辦單位：  **勵馨基金會** 台中分事務所

贊助單位：臺中市柳川扶輪社

協力單位：時空行旅、亞巨聯合商務中心

2022 年山女孩練習曲

活動切結書

立書人_____參加「山女孩練習曲：屬於妳的第一堂山林課」活動（含山女工作坊、行前課程、霞喀羅古道山行、山女孩分享會等），同意並遵守下列事項：

- 一、立書人保證參加者無高血壓症、心血管疾病、腦中風、腦瘤、癲癇、精神病、糖尿病、氣喘等相關疾病（包括但不限於以上疾病）或懷孕中，並同意如參加者於活動期間有身體不適之情形，願意放棄參加本次後續活動，並依據活動簡章之規定辦理退款。如有違反而發生事故時自負所有責任。
- 二、參加者於本活動期間，願意遵從領隊、嚮導及工作人員之指導及要求，全程參與訓練課程，並配合遵守規定事項，否則相關後果願自行負責。
- 三、主辦單位將評估參加者於活動訓練期間之表現，基於團隊安全考量，若發覺有不適宜參與攀登者，將取消其資格，並退還保證金。活動費用依據活動簡章之規定辦理退款。
- 四、報名者錄取後須繳納保證金新台幣一千元，並配合以下事項：
 1. 全程參與工作坊、行前課程、霞喀羅古道山行、山女孩分享會等活動。遲到、早退超過 30 分鐘視同缺席。
 2. 下山後須於 9 月底前繳交心得一篇（至少 500 字）。
 3. 如未配合上述規定，保證金將不予退還。
- 五、參加者同意授權主辦單位使用其參與本活動所提供的文字、照片與相關影音檔等從事善意之文宣行為。
- 六、參加者同意參與主辦單位安排之媒體宣傳規劃，如媒體專訪、廣編報導等。
- 七、肖像權使用：
☐同意授權活動過程之肖像使用於本計畫相關公開社群網站及成果展覽。
☐不同意授權肖像使用（但同意授權使用無法辨識身分之畫面）。

此致

勵馨基金會

立書人：_____（簽章）

*未滿 20 歲需兩位監護人簽章（單方監護者除外）

監護人：_____（簽章）

監護人：_____（簽章）

中華民國 111 年 月 日

2022 年山女孩練習曲

家長／監護人同意書

茲同意本人子女_____參加 2022 年由勵馨基金會承辦所舉辦之「山女孩練習曲：屬於妳的第一堂山林課」活動（含山女工作坊、行前課程、霞喀羅古道山行、山女孩分享會等）。保證上述之未成年參加者身心健康，志願參加活動，若於活動過程中發生任何傷亡意外，按本活動投保之旅遊平安險處理（所有細節依投保公司之保險契約為準），對以上論述予以確認並願意承擔相應的法律責任。

此致 勵馨基金會

參加者姓名（簽名）：

出生年月日：

身分證字號：

家長／監護人姓名（簽名及蓋章）：

聯絡電話：

聯絡地址：

家長／監護人姓名（簽名及蓋章）：

聯絡電話：

聯絡地址：

*需兩位監護人簽章（單方監護者，請附可證明監護權狀況之文件）

中華民國 111 年 月 日