

111年暑期教育人員研習活動

「樂在森活~溪頭小半天教師人文生態研習營」實施辦法

壹、實施目的：透過本次人文生態保育研習，認識南投的真善美內涵，藉由專業講師深入講解，傳遞尊重環境、重視自然保育之概念，深度體驗在地文創特色，提升各級學校教職人員及社會民眾對台灣這塊土地的愛護與認同。

貳、指導單位：教育部國民及學前教育署、南投縣政府教育處、各縣市政府教育處。

參、主辦單位：救國團總團部

肆、協辦單位：救國團南投縣團委會

伍、參加對象：各級學校教師及國小以上一般社會大眾。

陸、研習時間：

【第一梯】111年07月11日(星期一)-07月13日(星期三)

【第二梯】111年07月18日(星期一)-07月20日(星期三)

【第三梯】111年08月15日(星期一)-08月17日(星期三)

柒、研習地點：南投縣鹿谷鄉。

捌、研習費用：每人6,000元(住宿鹿鼎莊四人房為主或同等級)

☆最新優惠及教師營訊息FB搜尋：南投好正

玖、研習內容：

- 一、【溪頭森林遊樂區生態導覽】溪頭森林遊樂區一年四季萬種風情，園內古木參天，遍植杉木、柏樹、紅檜、孟宗竹、銀杏等植物，還有大學池木屑步道、神木、沿溪、觀景、銀杏林、賞鳥等多條森林步道系統。專人解說中高海拔動植物生態，讓學員置身於樹木冠層中、居高臨下，從不同角度欣賞森林不同的姿態，更可仔細觀察寄居在樹上的鳥類。
- 二、【茶鄉巡禮】漫步在南投鹿谷品嚐在地凍頂烏龍茶茶品，藉由課程瞭解採茶、製茶與茶之間的認識，探訪小半天整片竹海秘境，享受在小鎮漫遊旅遊的美好，茶鄉輕旅行走入小半天，享受芬多精洗滌，分享巡禮後的心得。
- 三、【認識六大茶類】台灣茶，以烏龍茶為主，台灣也就成為了烏龍茶的主產區之一。灣獨特的地理環境造就了茶葉的特色風味。不同的土壤環境及海拔造就了台灣茶不同的口感，有的冷香帶杉樹味、有的帶奶香味、有的帶花果蜜香等。比較出名的有六大產區：南投鹿谷茶區、玉山茶區、阿里山茶區、杉林溪茶區、梨山茶區、大禹嶺茶區。。
- 四、【茶藝文化】茶席文化可說是展現鹿谷鄉茶文化與精神的最佳方式，茶席可以將茶產業中蘊涵的藝術、風格、優雅、文化表露無遺，一場動心弦的茶席須兼具深厚的文化底蘊與生活美學，由專業茶藝師帶領學員深入體驗在地文創產業。
- 五、【手工茶皂教學製作】南投的好山好水孕育出豐富物產，精選鹿谷鄉在地素材，製作茶香皂，親手製作出最具在地特色的手作文創小物。

六、【茶與器的習作】有茶道，器亦有其道。“茶滋於水，水籍乎器。”嗜茶者，品茗好茶道，也極重茶器。茶具的種類繁多，造型豐富，制作精良，配合色、香、味三絕的茶品，可謂相得益彰，從唐時《茶經》中的茶器開始，說到現代流行在我們手中的各種茶器的使用，好茶配好器！

七、【手工揉茶教學製作】現代製茶過程藉由揉捻把殺青過的茶青拿來像揉麵一般地揉，茶青是熟了，雖然表面乾燥，但裡面還是濕的，所以揉捻時使力得當，是不會把茶青揉破揉碎的，還會把裡面的汁揉出來，茶汁只能揉出表面，不能讓其流失，當茶汁外滲太多時，應稍鬆揉捻的壓力，使汁回吸，利用揉捻的輕重，塑造茶葉不同的風味。

拾、研習時數：

依據109.06.09臺教師(三)字第1090082708S號，全程參與者，核予17小時研習時數。

拾壹、報到地點及方式：

報到時間：台中火車站09：00-09：30、高鐵台中站09：50-10：00、南投縣團委會10:00-10:30

解散時間：台中火車站16：30-17：00、高鐵台中站16：50-17：00、南投縣團委會15:30-16:00

拾貳、報名流程：

(一)線上報名：救國團線上報名及交易網<https://reurl.cc/Yvv0Zl>

(二)E-mail(或傳真)報名

1.繳交報名表：正楷詳填報名表mail(或傳真)後洽電049-2223441分機24確認名額及收件。

2.回覆匯款(或轉帳)證明：[於三日內將繳費證明e-mail至200603@cyc.tw](mailto:200603@cyc.tw)或傳真至049-2223834(請備註活動名稱、參加日期、姓名及電話)

3.本會確認入帳後，承辦人將以email方式回覆【報名成功通知】信件，始完成報名作業。

(三)臨櫃報名：各縣市救國團櫃台填寫報名表、現場繳費、領取報到通知單，即完成報名作業。

※匯款帳號：兆豐國際商業銀行南投分行、銀行代號：017，帳號：064-09-00765-2

銀行戶名：中國青年救國團直屬台灣省南投縣團務指導委員會

拾參、活動聯繫：

◎承辦人員：救國團南投縣團委會活動組曾孟君小姐。

◎業務聯繫：(049) 2223441分機24。傳真：(049) 2223834

地址：南投縣南投市中興路700號。信箱：200603@cyc.tw

◎活動訊息：【救國團南投縣團委會網站】<http://ntntc.cyc.org.tw/camp>

【FACEBOOK】搜尋南投好正 <https://www.facebook.com/ntcycact>

【夏令營簡章電子書】<https://reurl.cc/zZMR4e>

拾肆、報名須知：

- ◎凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、癲癇症或其他慢性病不適合參加團體活動者，請勿報名參加，如違規定發生事故應自行負責。
- ◎活動期間如遇身體不適或特殊狀況時，應立即告知工作人員，勉強參加以致發生事故，請自行負責。
- ◎營隊報到時間如有變更，新製報到通知單於活動前 7 天寄發。
- ◎如因疫情警戒管制措施規範須變更住宿房型，則需加收房間價差。
- ◎以上行程所載明之行車時間僅供參考，行程順序將視實際路況調動；主辦單位得視氣候變化與安全考量，適時調整活動行程。
- ◎如因報名人數不足或天災、疫情等不可抗力因素，本團有權決定營隊停辦或延期，營隊停辦則退還全額活動費用。
- ◎本次活動已向保險公司辦理 200 萬元活動舉辦期間責任保險，意外醫療理賠將依據該保險商品相關規定辦理。請自行加保個人旅遊平安險。本次營隊活動中有關旅遊、食宿、交通安排由中國青年旅行社或嚕啦啦旅行社辦理。

拾伍、退費規定：

- ◎報名後因故不克參加，請於活動前通知並至原報名地點逕行辦理。
- (1)活動開始前第 41 天以前取消參加者，將收取活動費用 5%。
- (2)活動開始前第 31 天至第 40 天取消參加者，將收取活動費用 10%。
- (3)活動開始前第 21 天至第 30 天取消參加者，將收取活動費用 20%。
- (4)活動開始前第 2 天至第 20 天取消參加者，將收取活動費用 30%。
- (5)活動開始前 1 天取消參加者，將收取活動費用 50%。
- (6)活動開始日或開始後取消或未通知不參加者，將收取全額活動費用，恕不退費。

111年暑期教育人員研習活動

「樂在森活~溪頭小半天教師人文生態研習營」課程表

時間	第一天	第二天	第三天
0700-0800	教育準備	放鬆YOGA	
0800-0930		晨光早餐	
0930-1030	相見歡—樂活報到 台中火車站 南投縣救國團	3.【手工揉茶 教學製作】 手工揉捻茶香飄逸 研習時數：2小時	7.【溪頭森林遊樂區 生態導覽】 森林浴場 恣意徜徉 森林樹冠生態解說 中高海拔鳥類生態 研習時數：4小時
1030-1200	行前說明 美味午餐		
1200-1300	欣赴竹山	鹿鼎莊風味餐	美味午餐
1300-1600	1.【茶園巡禮】 雲霧繚繞 世外仙境 邂逅南投茶葉之鄉 研習時數：3小時	4.【手工茶皂教學製作】 研習時數：2小時 好茶皂福 文化體驗 5.【茶藝文化】 研習時數：2小時 遇見茶席 沁心茶香 6.【茶與器的習作】 研習時數：2小時 茶有茶道 器亦有其道	松林町妖怪村 收穫滿滿 愉悅歸程 安排專車接送至 南投縣救國團 台中火車站解散
1600-1700	Check in 鹿鼎莊民宿		快 樂 賦 歸
1700-1900	群星滿天 愜意晚餐	群星滿天 愜意晚餐	
1900-2100	2.【認識六大茶類】 遇見茶席 沁心茶香 研習時數：2小時	沉澱電影院	
住宿地點	鹿鼎莊四人房	鹿鼎莊四人房	

◎以上行程所載明之行車時間僅供參考，行程順序將視實際路況調動；主辦單位得視氣候變化與安全考量，適時調整活動行程。

111年教育人員研習活動「樂在森活~溪頭小半天教師人文生態研習營」報名表

姓 名	☐ 男 ☐ 女		E - m a i l		
報名梯次	☐ 【一梯】111年07月11日-07月13日 ☐ 【二梯】111年07月18日-07月20日 ☐ 【三梯】111年08月15日-08月17日		服務單位	_____縣市_____學校 或其他_____	學歷： _____
保險資料	身分證字號： 出生於西元_____年_____月_____日		連絡電話	手機：_____	市話：_____
			緊急聯絡人	姓名：_____	電話：_____
報到地點	☐ 台中火車站 ☐ 烏日高鐵站 ☐ 南投救國團		飲食習慣	☐ 葷 ☐ 素	
通訊地址	□□□□□				
住宿需求	四人房	☐ 由主辦單位安排室友(男女分房) ☐ 團報四人房一間(團長姓名：_____)			
	其他房型 (需登記)	我已找好室友(房長姓名：_____)來電詢問049-2223441分機24			
繳費資訊	☐ 尚未繳費(三天內完成繳費通知) ☐ 我已完成繳費:後五碼(或匯款人姓名)_____				
您同意本會為連繫、管理、行銷等目的，得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。 簽名處：_____					

姓 名	☐ 男 ☐ 女		E - m a i l		
報名梯次	☐ 【一梯】111年07月11日-07月13日 ☐ 【二梯】111年07月18日-07月20日 ☐ 【三梯】111年08月15日-08月17日		服務單位	_____縣市_____學校 或其他_____	學歷： _____
保險資料	身分證字號： 出生於西元_____年_____月_____日		連絡電話	手機：_____	市話：_____
			緊急聯絡人	姓名：_____	電話：_____
報到地點	☐ 台中火車站 ☐ 烏日高鐵站 ☐ 南投救國團		飲食習慣	☐ 葷 ☐ 素	
通訊地址	□□□□□				
住宿需求	四人房	☐ 由主辦單位安排室友(男女分房) ☐ 團報四人房一間(團長姓名：_____)			
	其他房型 (需登記)	我已找好室友(房長姓名：_____)來電詢問049-2223441分機24			
繳費資訊	☐ 尚未繳費(三天內完成繳費通知) ☐ 我已完成繳費:後五碼(或匯款人姓名)_____				
您同意本會為連繫、管理、行銷等目的，得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。 簽名處：_____					

報名專線：(049) 2223441分機24、信箱：200603@cyc.tw、傳真：(049) 2223834/活動組 曾小姐 收