

終結句點王+

ONLINE 讀書會

你可以生氣，
但不要越想越氣

停止情緒化思考，不再與對錯拔河，
從此擺脫「地雷型」人設！

我也不想那麼愛生氣，
但就是管不住自己啊……
碰上這種不定情緒化的人，
要如何避免被捲到颱風尾？

水島廣子——著
傅詠吟——譯

情緒，是人類自然的防衛反應，
面對不合意的對待，你當然可以生氣！
面對來犯，不安會讓你對時機小心，
但可不要掉進情緒化思考的陷阱，
讓自己被「想」煩惱，被「想」耗氣！

2/8、2/22

2月

愛的藝術

心理學大師佛洛姆對時代不朽經典，一本學會如何去愛的聖經

The Art of Loving

Erich Fromm

埃里希·佛洛姆——著 梁永安——譯

愛，是給予，是人身上的主動力量。
在給予的過程中，人體會到強烈、富麗和能力。
這種豐盈高漲讓人生氣勃勃，滿心快樂。

1月

1/11、1/25



讀書會直播影片

為身心障礙者提供轉製無障礙圖書資源，並於直播時提供即時聽打字幕服務



YouTube™

國立臺灣圖書館

第一期讀書會

19:40-20:40

每個月第2及第4週的星期二

11 電影聽賞

（視障者）

1/15 (普)



匿名的畫作

2/19 (普)



最親愛的
陌生兒子

3/19 (普)



逐夢練習曲

4/23 (普)



幸福試用期

5/21 (普)



媽媽的味噌湯

6/18 (普)



尖峰人生
暫停一下



導賞人 |
黃英雄老師

活動時間 |
14:00-17:00

活動場地 |
國立臺灣圖書館

1~6月 1樓簡報室

7~12月 B1演藝廳

7/24 (普)



蜜蜂與遠雷

8/20 (普)



阿嬤的小公主

9/17 (普)



暹羅廚房

10/22 (普)



寧靜咖啡館之歌

11/19 (普)



寂寞調香師

12/17 (普)



人生那堂課



外縣市
播放訊息