

111年臺中市中等學校運動會游泳技術手冊

一、競賽日期：中華民國111年2月16日（星期三）至2月17日（星期四）。

二、競賽場地：臺中市游泳訓練中心（北屯區景賢南一路26號）。

三、競賽項目：

組別	科目	項目	
高女	游泳	1、50公尺自由式	11、100公尺仰式
高男		2、100公尺自由式	12、200公尺仰式
		3、200公尺自由式	13、50公尺蝶式
		4、400公尺自由式	14、100公尺蝶式
國女		5、800公尺自由式	15、200公尺蝶式
		6、1500公尺自由式	16、200公尺混合式
		7、50公尺蛙式	17、400公尺混合式
國男		8、100公尺蛙式	18、4×100公尺自由式接力
		9、200公尺蛙式	19、4×200公尺自由式接力
		10、50公尺仰式	20、4×100公尺混合式接力

四、參加辦法：

（一）學籍規定：依據競賽規程總則第五條第一項辦理。

（二）年齡規定：依據競賽規程第五條第二項辦理。

（三）身體狀況足以參加游泳競賽項目，並取得家長同意書，家長同意書留存學校備查。

五、報名：

（一）各參賽學校每項至多報名3人，接力項目以1隊為限。

（二）各運動員最多註冊報名3項（接力項目不在此限）。

（三）各類運動員無跨種類限制，但如遇賽程衝突時，由運動員自行決定參賽項目，不得以任何理由要求變更賽程，未依規定時間出場比賽，該項目以自動棄權論。

六、比賽辦法：

（一）游泳比賽採用電動計時決賽。

（二）游泳規則採用中華民國游泳協會公佈之最新規則（（2018-2021年））。

七、獎勵：依競賽規程第十一條規定辦理。

（一）頒獎於每項決賽後舉行，接受頒獎者必須穿著代表隊制服。

（二）接力項目之頒獎名單以參加決賽運動員為準。

（三）運動員破大會紀錄，得依「臺中市體育獎金發放要點」申請獎金。

八、申訴：依競賽規程第十三條規定辦理。

九、附則：

（一）本次賽事列為參加111年全國中等學校運動會游泳比賽之各縣市指定賽會。

十、會議：

（一）技術會議：訂於111年2月16日（星期三）上午8時20分於北區國民運動中心（北區崇德路一段55號）舉行，請各隊務必派員參加。

（二）裁判會議：訂於111年2月16日（星期三）上午8時40分於北區國民運動中心（北區崇德路一段55號）舉行。

111 年臺中市中等學校運動會【游泳】111/2/16（星期三）比賽時間表
上午〔08：45 點名，09：00 比賽〕

項次 (女子組)	人數/ 組數	項目	人數/ 組數	項次 (男子組)
1		國中組 1500 公尺自由式計時決賽		2
3		高中組 1500 公尺自由式計時決賽		4
5		國中組 200 公尺混合式計時決賽		6
7		高中組 200 公尺混合式計時決賽		8
9		國中組 50 公尺自由式計時決賽		10
11		高中組 50 公尺自由式計時決賽		12
13		國中組 50 公尺蛙式計時決賽		14
15		高中組 50 公尺蛙式計時決賽		16
17		國中組 200 公尺仰式計時決賽		18
19		高中組 200 公尺仰式計時決賽		20

下午〔13：45 點名，14：00 比賽〕

項次 (女子組)	人數/ 組數	項目	人數/ 組數	項次 (男子組)
21		國中組 200 公尺自由式計時決賽		22
23		高中組 200 公尺自由式計時決賽		24
25		國中組 50 公尺仰式計時決賽		26
27		高中組 50 公尺仰式計時決賽		28
29		國中組 200 公尺蝶式計時決賽		30
31		高中組 200 公尺蝶式計時決賽		32
33		國中組 100 公尺蛙式計時決賽		34
35		高中組 100 公尺蛙式計時決賽		36
37		國中組 4*100 公尺混合式接力計時決賽		38
39		高中組 4*100 公尺混合式接力計時決賽		40

111 年臺中市中等學校運動會【游泳】111/2/17（星期四）比賽時間表
上午〔08：45 點名，09：00 比賽〕

項次 (女子組)	人數/ 組數	項目	人數/ 組數	項次 (男子組)
41		國中組 800 公尺自由式計時決賽		42
43		高中組 800 公尺自由式計時決賽		44
45		國中組 50 公尺蝶式計時決賽		46
47		高中組 50 公尺蝶式計時決賽		48
49		國中組 400 公尺混合式計時決賽		50
51		高中組 400 公尺混合式計時決賽		52
53		國中組 100 公尺自由式計時決賽		54
55		高中組 100 公尺自由式計時決賽		56
57		國中組 4*100 公尺自由式接力計時決賽		58
59		高中組 4*100 公尺自由式接力計時決賽		60

下午〔13：45點名，14：00比賽〕

項次 (女子組)	人數/ 組數	項目	人數/ 組數	項次 (男子組)
61		國中組 100 公尺仰式計時決賽		62
63		高中組 100 公尺仰式計時決賽		64
65		國中組 100 公尺蝶式計時決賽		66
67		高中組 100 公尺蝶式計時決賽		68
69		國中組 200 公尺蛙式計時決賽		70
71		高中組 200 公尺蛙式計時決賽		72
73		國中組 400 公尺自由式計時決賽		74
75		高中組 400 公尺自由式計時決賽		76
77		國中組 4*200 公尺自由式接力計時決賽		78
79		高中組 4*200 公尺自由式接力計時決賽		80