

COME AND JOIN US!

朝馬冬季運動會

111年兒童冬令營隊



早鳥優惠 EARLY BIRD SPECIAL

85折 11/27-12/12

9折 12/13-1/2

95折 1/3-1/20

舊生返校日 HOMECOMING

凡本中心舊生，於11/27、11/28報名任一項營隊課程可享8折優惠。(僅限現場報名)(不折扣班除外)

五倍卷優惠 QUINTUPLE STIMULUS VOUCHERS

凡任報兩項或兩人同行，可享9折優惠
凡任報四項或四人同行，可享85折優惠
(僅限現場報名)(不折扣班除外)

- * 以上優惠辦法不可合併使用，不折扣班、泳訓班不適用上述折扣。
- * 以上優惠方案未盡事宜依本中心規定辦理，本中心保有最後修訂與詮釋之權益。
- * 11/28起開放報名，每日上午06:30至晚上21:00於本中心一樓櫃台受理報名。
- * 兒童冬令營隊活動相關規定、退費辦法、依本中心運動課程報名須知辦理，詳細內容請參照本中心運動研習簡章。

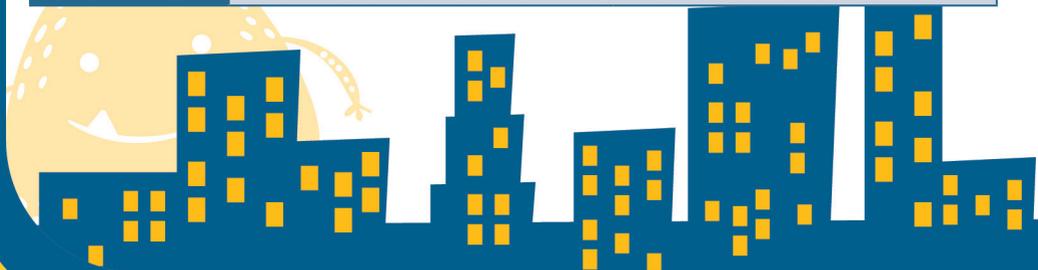


超級

小健將

營隊名稱	代號	日期	天數	時間	費用
超級小健將 (小一 ~ 小六)	GA01	1/21-1/22	2 天	09:00 17:00	2600
	GA02	1/24-1/28	5 天		6500
	GA03	2/7-2/10	4 天		5200

星期 / 時間	DAY1	DAY2
GA01 日期	1/21(四)	1/22(五)
08:30-09:00	報到集合 (不要遲到囉)	
09:00-10:00	破冰遊戲	極限大逃亡
10:10-11:40	籃球小鬥士	足球
12:00-13:20	美食綜合國 / 補充體力 蓄勢待發	
13:30-14:50	歡樂氣球	電影欣賞
15:00-16:00	水中小悍將	
16:20-17:00	作業時間 / 點心時間	
備 註	課表會因場地需求而有所異動，請依孩子的通知單內容為準	



星期 時間	DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5
GA02 日期	1/24(一)	1/25(二)	1/26(三)	1/27(四)	1/28(五)
08:30-09:00	報到集合 (不要遲到囉)				
09:00-10:00	破冰遊戲	極限大逃亡	反射神經大考驗	體能闖關	飛盤
10:10-11:40	籃球小鬥士	足球小子	趣味高爾夫	叫我神射手	樂樂棒球
12:00-13:20	美食綜合國 / 補充體力 蓄勢待發				
13:30-14:50	籃球小鬥士	足球小子	趣味高爾夫	叫我神射手	樂樂棒球
15:00-16:00	水中小悍將				
16:20-17:00	作業時間 / 點心時間				
備 註	課表會因場地需求而有所異動，請依孩子的通知單內容為準				

星期 時間	DAY1	DAY2	DAY3	DAY4
GA03 日期	2/7(一)	2/8(二)	2/9(三)	2/10(四)
08:30-09:00	報到集合 (不要遲到囉)			
09:00-10:00	破冰遊戲	極限大逃亡	反射神經大考驗	體能闖關
10:10-11:40	歡樂氣球	趣味桌遊	運動英文	魔術變變變
12:00-13:20	美食綜合國 / 補充體力 蓄勢待發			
13:30-14:50	籃球小鬥士	足球小子	趣味高爾夫	叫我神射手
15:00-16:00	水中小悍將			
16:20-17:00	作業時間 / 點心時間			
備 註	課表會因場地需求而有所異動，請依孩子的通知單內容為準			



超級小鐵人

本營隊安排多項運動體驗訓練柔軟度、專注力、心肺功能、邏輯思考等，學習獨立自主、團隊合作的重要性，培育孩子尊重別人、與他人合作及分享的特質，讓孩子走出舒適圈，融入團體生活，在團隊中發掘自我潛能。暫時放下書本，讓孩子過一個開心的寒假吧。

營隊名稱	代號	日期	天數	時間	費用
超級小鐵人 A (小一 ~ 小三)	GA10	1/21-1/22	2 天	08:30 17:00	2800
	GA11	1/24-1/28	5 天		7000
	GA12	2/7-2/10	4 天		5600
超級小鐵人 B (小四 ~ 小六)	GA13	1/21-1/22	2 天	17:00	2800
	GA14	1/24-1/28	5 天		7000
	GA15	2/7-2/10	4 天		5600

1. 著運動服裝、運動鞋、自備水壺、筷子、餐碗、湯匙、毛巾、備用衣物
2. 小一 ~ 小六皆可報名參加

超級小鐵人 A 班參考課表

08:10-08:30	報到集合 (不要遲到囉)
08:30-10:00	乒乓小子
10:10-11:40	趣味足壘 / 體適能運動 (GA12)
12:00-13:30	美食綜合國 補充體力 蓄勢待發
13:30-15:00	灌籃高手
15:10-16:40	飛向羽宙
16:40-17:00	作業時間 / 點心時間
備註	課表會因場地需求而有所異動，請依孩子的聯絡簿內容為準

超級小鐵人 B 班參考課表

08:10-08:30	報到集合 (不要遲到囉)
08:30-10:00	灌籃高手
10:10-11:40	樂樂 ~ 棒 / 體適能運動 (GA15)
12:00-13:30	美食綜合國 補充體力 蓄勢待發
13:30-15:00	飛向羽宙
15:10-16:40	灌籃高手
16:40-17:00	作業時間 / 點心時間
備註	課表會因場地需求而有所異動，請依孩子的聯絡簿內容為準

★ 迷你小鐵人 ★

透過豐富的課程，到促進幼兒的身、心、情感等各層面完整發展之目的。

營隊名稱	代號	日期	天數	時間	費用
迷你小鐵人 (8人滿班)	GA20	1/24-1/28	5天	09:00-15:00	8000
	GA21	2/7-2/10	4天		6400

- 著運動服裝、運動鞋、自備水壺、筷子、湯匙、餐碗、毛巾、備用衣物。
- 三歲 ~ 升小一前皆可報名參加

迷你小鐵人 參考課表

08:30 09:00	報到集合 (不要遲到囉)				
09:00 10:30	彈翻床 快樂彈跳	統感體操 翻滾吧寶貝	幼兒防身術 壞人遠離我	體能課 頭好壯壯	彈翻床 決戰新動作
10:40 11:40	小小熱力舞蹈 街舞 hip hop 我最行	歡樂律動 成為最可愛的 公主與王子	芭蕾舞娜 我是舞台上最 閃耀的星星	遊戲肢體開發 左搖右擺翻跟 斗我最厲害	流行音樂律動 我是未來的大 明星
12:00 13:30	美食綜合國 / 補充體力 蓄勢待發				
13:30 14:30	迷你網球				
14:30 15:00	點心時間 / 休息時間				
備註	課表會因場地需求而有所異動，請依孩子的聯絡簿內容為準				

特斯拉歷險科學營

近年來電動車的市場成為人們討論的話題，特斯拉更是電動車品牌的先驅。「特斯拉」並非這個品牌的創辦人，而是 19 世界出現的科學家，他被譽為最接近神的科學家。特斯拉所發明的交流電以及相關設計奠定了後世人們對於電學領域的方向。在營隊中，我們將帶領同學們認識這位偉大科學及以及他的發明，並且和學生們一起探索電動車的設計方式！

售價 7000 元 日期 1/24-1/28

GA31 特斯拉歷險

09:30-10:30	破冰時間	電流通通樂	電電大賞	電流通通樂	電電大賞
10:30-12:00	初見特斯拉 (認識電磁鐵)	磁轉玩偶 (觀察磁鐵關係)	電動鞦韆 I (觀察磁場)	電動急急棒 I (認識電的流動)	主題電動車 (車體組裝)
12:00-13:30	午餐 & 午休時間				
13:30-14:30	電力趣味團康	安培大師	電力趣味團康	夜裡誰出沒 I	神奇心智圖
14:30-16:00	磁力風車 (如何應用磁)	閃光發電機 (認識電的來源)	電動鞦韆 II (觀察磁場)	電動急急棒 II (認識電的流動)	主題電動車 (車殼設計)
16:00-17:00	棋藝高手	神奇心智圖	大魔術師	夜裡誰出沒 II	結訓典禮
17:00-17:30	反思與反饋				

萊特飛行記科學營

飛行器是人類對於在天空中飛行的實現。透過操作四軸飛行器可以讓我們輕鬆地達到飛行願望。我們將從基礎的飛行理論進行教學，並製作簡易飛行器讓孩子們熟悉跟飛行有關的科學原理。例如：馬格努斯飛杯、怪怪飛行器。最後透過四軸飛行讓孩子們體驗真正可控制的飛行器是如何操作以及其中較深奧的飛行原理。

售價 6000 元 日期 2/7-2/10

GA32 萊特飛行記

09:30-10:30	破冰時間	飛行者一號	霍夫曼草原	飛行者一號	
10:30-12:00	超彈力火箭 ($F=ma$)	氣球動力車 (氣體產生力)	怪怪飛行器 (伯努力定律)	飛行陀螺 (馬格努斯定律)	
12:00-13:30	午餐與午休				
13:30-14:30	四軸基礎教學	四軸起降江學	四軸平衡 1	四軸翻轉 1	
14:30-16:00	四軸初體驗	四軸起降訓練	四軸平衡 2	四軸翻轉 2	
16:00-17:00	翱翔世界	神奇心智圖	科學動起來	結訓典禮	
17:00-17:30	反思與反饋				

3X3

籃球訓練營



- A 藉「籃球遊戲」激發學習興趣動機，帶入基礎身體適能發展。
- B 藉「初中強度訓練」習得籃球規則技巧並帶入體能訓練達到運動目的，並學習團隊生活。
- C 藉「中高強度」訓練帶入專業知識技巧以及模擬比賽情境，來規劃專屬每一梯次的訓練。

每班皆會按照程度分級教學管理

營隊名稱	代號	日期	天數	時間	費用
籃球小鬥士班 (7-10 歲)	GB01	1/24-1/28	5	13:00 14:30	2100
	GB02	2/7-2/10	4		1680
NBA 球星養成班 (10-13 歲)	GB03	1/24-1/28	5	14:30 16:00	2100
	GB04	2/7-2/10	4		1680
Elite 菁英訓練班 (13-16 歲)	GB05	1/24-1/28	5	16:00 18:00	2800
	GB06	2/7-2/10	4		2240

羽球菁英訓練營

羽球基本正反手握拍法、球感訓練、揮拍訓練、各點擊球與動作指導調整、步伐跑位與對戰技術觀念教授等。另外也會以團體訓練及對戰的方式增強實戰技巧，讓學員可以在課程中提升反應力及敏捷性。



課程會依實際報名學員程度分班進行教學

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
羽球訓練營 (小一 ~ 小六)	GD01	1/21-1/22	2	專業師資群 國立臺灣 體育運動 大學 羽球隊	09:00	840
	GD11	1/24-1/28	5			2100
	GD21	2/7-2/10	4		10:30	1680
	GD02	1/21-1/22	2		10:30	840
	GD12	1/24-1/28	5			2100
	GD22	2/7-2/10	4		12:00	1680
	GD03	1/21-1/22	2		13:00	840
	GD13	1/24-1/28	5			2100
	GD23	2/7-2/10	4		14:30	1680
	GD04	1/21-1/22	2		14:30	840
	GD14	1/24-1/28	5			2100
	GD24	2/7-2/10	4		16:00	1680

精緻營：小班制的教學，可依照個別程度進行課程內容調整。

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
精緻營 (小一 ~ 小六) * 5 人滿班	GD01A	1/21-1/22	2	劉又愷教練 國立臺灣 體育運動 大學 羽球隊	09:00	1200
	GD11A	1/24-1/28	5			3000
	GD21A	2/7-2/10	4		10:30	2400
	GD02A	1/21-1/22	2		10:30	1200
	GD12A	1/24-1/28	5			3000
	GD22A	2/7-2/10	4		12:00	2400
	GD03A	1/21-1/22	2		13:00	1200
	GD13A	1/24-1/28	5			3000
	GD23A	2/7-2/10	4		14:30	2400
	GD04A	1/21-1/22	2		14:30	1200
	GD14A	1/24-1/28	5			3000
	GD24A	2/7-2/10	4		16:00	2400

桌球好手訓練營

基礎營：以趣味方式引導兒童學習桌球的樂趣，並加強手眼協調、反應動作能力

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
桌球好手訓練營 (小一～小六)	GT01	1/21-1/22	2	專業師 資群	09:00 10:30	840
	GT11	1/24-1/28	5			2100
	GT21	2/7-2/10	4			1680
	GT02	1/21-1/22	2		10:30 12:00	840
	GT12	1/24-1/28	5			2100
	GT22	2/7-2/10	4			1680
	GT03	1/21-1/22	2		13:00 14:30	840
	GT13	1/24-1/28	5			2100
	GT23	2/7-2/10	4			1680
	GT04	1/21-1/22	2		14:30 16:00	840
	GT14	1/24-1/28	5			2100
	GT24	2/7-2/10	4			1680

精緻營：小班制的教學，可依照個別程度進行課程內容調整。

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
精緻營 (小一～小六) * 5人滿班	GT01A	1/21-1/22	2	專業師 資群	09:00 10:30	1200
	GT11A	1/24-1/28	5			3000
	GT21A	2/7-2/10	4			2400
	GT02A	1/21-1/22	2		10:30 12:00	1200
	GT12A	1/24-1/28	5			3000
	GT22A	2/7-2/10	4			2400
	GT03A	1/21-1/22	2		13:00 14:30	1200
	GT13A	1/24-1/28	5			3000
	GT23A	2/7-2/10	4			2400
	GT04A	1/21-1/22	2		14:30 16:00	1200
	GT14A	1/24-1/28	5			3000
	GT24A	2/7-2/10	4			2400

足球訓練營



課程內容主要先加強基本動作，適時加入足球小遊戲增進學習興趣，再加上分組對抗學習讓小朋友能藉由團隊合作，了解到足球這項運動的精隨。

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
足球訓練營 (小一 ~ 小三)	GE01	1/21-1/22	2	黎明多元 運動團隊	10:10 11:40	840
	GE02	1/24-1/28	5		2100	
備註	足球訓練營與超級小鐵人併班上課，人數不超過 20 人					

直排輪訓練營

從基本開始學起，注重安全，由專業老師的帶領下學會不同的技巧，可以與同學互相競賽、切磋、學習。讓孩子可以在學習過程中克服困難，勇敢面對。

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
飄速直排輪	GG11	1/21-1/22	2	艾克溜冰隊 蔡展成教練	15:00 16:30	840
	GG12	1/24-1/28	5		2100	
	GG13	2/7-2/10	4		1680	
備註	需自備或請教練代購直排輪 4000 元 (請於第一堂上課實交予教練)					



迷你網球營

迷你網球適合 4-12 歲孩童，在國外已盛行多年，為硬式網球的前置運動，訓練小朋友的協調性以及引發對網球運動的興趣。使用簡易型移動式球網，兒童球拍以及 50% 減壓球可以免去球場限制，在平整的空地就可以享受網球運動，也不會造成運動傷害。

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
迷你網球營 (4-8 歲)	GF01	1/21-1/22	2	Peggy 教練	14:30 16:00	840
	GF02	1/24-1/28	5		2100	
	GF03	2/7-2/10	4		1680	



武士精神 東洋劍道營

以多元化及趣味化的劍道訓練，
激發身心內在潛能，培養武德精神，
建立正義感進一步強化自信心。

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
日本劍道訓練營 (小一 ~ 小六)	GG01	1/21-1/22	2	專業 師資群	13:00	840
	GG02	1/24-1/28	5		14:30	2100
	GG03	2/7-2/10	4		1680	
備註	需自備或請教練代購竹刀500元(請於第一堂課時交予教練)					



強棒出擊 樂樂棒球營

教導孩子樂樂棒球基礎技巧及比賽概念，藉由樂趣化教學及完整的練習規劃，
培養孩子的專注力、平衡感與心肺適能及對空間的概念。

樂樂棒球為團體項目可以培養團體合作的精神，教育團體常規以及互助共榮。

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
樂樂棒球營 (小四 ~ 小六)	GE11	1/21-1/22	2	黎明多元 運動團隊	08:30	840
	GE12	1/24-1/28	5		10:00	2100
備註	樂樂棒球營與超級小鐵人併班上課，人數不超過 20 人					

舞王舞后訓練營

以生動有趣的教學方式，培養小朋友對跳舞的興趣，循規漸進的課程規劃，建立自信心。課程目標在於增強體質、肢體靈活協調度、節奏感、刺激智力發展

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
兒童動感 MV 訓練營 (小一 ~ 國三)	GL01	1/21-1/22	2	黃佳瑩 老師	13:00 14:00	560
	GL02	1/24-1/28	5			1400
	GL03	2/7-2/10	4			1120
韓流熱舞 MV 訓練營 (小三 ~ 國三)	GL08	1/21-1/22	2		14:00 15:00	560
	GL09	1/24-1/28	5			1400
	GL10	2/7-2/10	4			1120

幼兒律動營

使用輕快、節奏明確的兒童樂曲來設計一連串的舞蹈小單元，培養並注重孩童對跳舞的興趣和熱情，讓孩童在快樂自信中學習，健康成長，培養專注力，柔軟度，平衡感，肢體美感，跳躍能力，基本滾翻，幼兒小品，即興創作，音樂遊戲。



營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
幼兒歡樂律動 (3-6 歲)	GO1	1/21-1/22	2	專業 師資群	09:00 10:00	560
	GO2	1/24-1/28	5			1400
	GO3	2/7-2/10	4			1120

腦力積木營



以繪本或圖片引導，帶領孩子動手模仿→變化→創造，進而引發孩子的趣味，增強孩子的自信心及成就感，能培養孩子動腦思考、動手操作，開發孩子自我挑戰的潛能。Lasy 完全優於一般堆疊式的積木，組件更符合孩子手部的抓握、拆組，訓練孩子的手眼協調及大小肌肉的發展，積木讓孩子創造出無限的想像智慧，歡迎對積木有興趣的寶貝參加。

需另附材料費 150 元（請於第一堂上課實交予老師）

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
創意積木潛能開發 (3-9 歲) 材料費 150 元另付	GK01	1/21-1/22	2	漢堡老師	15:30 16:30	560
	GK02	1/24-1/28	5			1400
	GK03	2/7-2/10	4			1120

翻滾吧～訓練營

藉由體操動作來控制身體平衡感，訓練肌力，並克服恐懼將從基礎的倒立、地板翻滾，一步一步慢慢來營況加入空翻動作。

營隊名稱	代號	日期	天數	教練	時間	費用
空翻體操 (小一～小六)	GJ01	1/21-1/22	2	奶茶教練	10:00 11:00	560
	GJ02	1/24-1/28	5			1400
	GJ03	2/7-2/10	4			1120

泳訓密集班



基礎班：認識並適應水中環境，建立水中安全觀念。學習項目：悶氣、水母漂、踢水、仰漂、韻律呼吸。

初級班：學習以自由式及仰式為基礎的游泳技巧，穩定呼吸控制，培養體力，調整姿勢。

中級班：提升自由式及仰式的游泳技巧，強化體力並學習蛙泳的基本動作。

1. 為安全考量，12歲以下兒童、幼童需由父母或監護人購票陪同入場。(第一人免費，第二人全票)
2. 報名前應妥善安排公私事宜，全程參與課程，已達最佳學習效果，本課程為團體班，未到者恕無補課，剩下列堂數僅可憑上課證換游泳票入場。
3. 為維護水質清潔，泳池內只能飲用白開水，請自備環保杯。
4. 泳訓班費用包含教練費、門票，請自備泳裝泳鏡。

代號	梯次	日期	堂數	幼兒費用	兒童費用
1	第一梯次	1/24-1/28	5	1750	1400
2	第二梯次	2/7-2/10	4	1400	1120

暑期幼兒、兒童游泳密集訓練班

~ 五	班級代號	1	2	3	4	5	6
	時間	班級名稱					
		幼兒基礎班	幼兒初級班	幼兒高級班	兒童基礎班	兒童初級班	兒童中級班
	08:00-09:00	幼兒基礎班	幼兒初級班	幼兒高級班	兒童基礎班	兒童初級班	兒童中級班
	09:00-10:00	幼兒基礎班	幼兒初級班	幼兒高級班	兒童基礎班	兒童初級班	兒童中級班
	10:00-11:00	幼兒基礎班	幼兒初級班	幼兒高級班	兒童基礎班	兒童初級班	兒童中級班
	11:00-12:00	幼兒基礎班	幼兒初級班	幼兒高級班	兒童基礎班	兒童初級班	兒童中級班
	12:00-13:00	幼兒基礎班	幼兒初級班	幼兒高級班	兒童基礎班	兒童初級班	兒童中級班
	14:00-15:00	幼兒基礎班	幼兒初級班	幼兒高級班	兒童基礎班	兒童初級班	兒童中級班
	15:00-16:00	幼兒基礎班	幼兒初級班	幼兒高級班	兒童基礎班	兒童初級班	兒童中級班
	16:00-17:00	幼兒基礎班	幼兒初級班	幼兒高級班	兒童基礎班	兒童初級班	兒童中級班

星期	上課日期	堂數	幼兒費用 (3-6 歲)	兒童費用 (7-13 歲)
一	1/3-1/24	4	1400	1120
	2/7-2/21	3	1050	840
二	1/4-1/25	4	1400	1120
	2/8-2/22	3	1050	840
三	1/5-1/26	4	1400	1120
	2/9-2/23	3	1050	840
四	1/6-1/27	4	1400	1120
	2/10-2/24	3	1050	840
五	1/7-1/28	4	1400	1120
	2/11-2/25	3	1050	840
六	1/8-2/19(1/22.1/29.2/5 停)	4	1400	1120
日	1/9-2/20(1/30.2/6 停)	5	1750	1400

成人泳訓班 (14 歲以上)

星期	上課日期	堂數	費用	星期	上課日期	堂數	費用
一、三	1/4-1/27	8	2240	六	1/2-2/27 (2/13 停)	8	2240
	2/1-2/24 (2/10.2/15 停)	6	1680		日	1/3-2/28 (2/14.2/28 停)	8
二、四	1/5-1/28	8	2240				
	2/2-2/25 (2/11.2/16 停)	6	1680				

時間 / 星期	一	二	三	四	五
08:00 09:00	SX108 成人泳訓班	SX208 成人泳訓班	SX108 成人泳訓班	SX208 成人泳訓班	
09:00 10:00	SX109 成人泳訓班	SX209 成人泳訓班	SX109 成人泳訓班	SX209 成人泳訓班	
17:00 18:00	SKA117 幼兒基礎班 SKB117 幼兒初級班 SYA117 兒童基礎班 SYB117 兒童初級班 SYC117 兒童中級班	SKA217 幼兒基礎班 SKB217 幼兒初級班 SYA217 兒童基礎班 SYB217 兒童初級班 SYC217 兒童中級班	SKA317 幼兒基礎班 SKB317 幼兒初級班 SYA317 兒童基礎班 SYB317 兒童初級班 SYC317 兒童中級班	SKA417 幼兒基礎班 SKB417 幼兒初級班 SYA417 兒童基礎班 SYB417 兒童初級班 SYC417 兒童中級班	SKA517 幼兒基礎班 SKB517 幼兒初級班 SYA517 兒童基礎班 SYB517 兒童初級班 SYC517 兒童中級班
18:00 19:00	SKA118 幼兒基礎班 SKB118 幼兒初級班 SYA118 兒童基礎班 SYB118 兒童初級班 SYC118 兒童中級班	SKA218 幼兒基礎班 SKB218 幼兒初級班 SYA218 兒童基礎班 SYB218 兒童初級班 SYC218 兒童中級班	SKA318 幼兒基礎班 SKB318 幼兒初級班 SYA318 兒童基礎班 SYB318 兒童初級班 SYC318 兒童中級班	SKA418 幼兒基礎班 SKB418 幼兒初級班 SYA418 兒童基礎班 SYB418 兒童初級班 SYC418 兒童中級班	SKA518 幼兒基礎班 SKB518 幼兒初級班 SYA518 兒童基礎班 SYB518 兒童初級班 SYC518 兒童中級班
19:00 20:00	SKA119 幼兒基礎班 SKB119 幼兒初級班 SYA119 兒童基礎班 SYB119 兒童初級班 SYC119 兒童中級班 SX119 成人泳訓班	SKA219 幼兒基礎班 SKB219 幼兒初級班 SYA219 兒童基礎班 SYB219 兒童初級班 SYC219 兒童中級班 SX219 成人泳訓班	SKA319 幼兒基礎班 SKB319 幼兒初級班 SYA319 兒童基礎班 SYB319 兒童初級班 SYC319 兒童中級班 SX119 成人泳訓班	SKA419 幼兒基礎班 SKB419 幼兒初級班 SYA419 兒童基礎班 SYB419 兒童初級班 SYC419 兒童中級班 SX219 成人泳訓班	SKA519 幼兒基礎班 SKB519 幼兒初級班 SYA519 兒童基礎班 SYB519 兒童初級班 SYC519 兒童中級班 SX519 成人泳訓班
20:00 21:00	SYA120 兒童基礎班 SYB120 兒童初級班 SYC120 兒童中級班 SX120 成人泳訓班	SYA220 兒童基礎班 SYB220 兒童初級班 SYC220 兒童中級班 SX220 成人泳訓班	SYA320 兒童基礎班 SYB320 兒童初級班 SYC320 兒童中級班 SX120 成人泳訓班	SYA420 兒童基礎班 SYB420 兒童初級班 SYC420 兒童中級班 SX220 成人泳訓班	SYA520 兒童基礎班 SYB520 兒童初級班 SYC520 兒童中級班 SX520 成人泳訓班

時間 / 星期	六	日
09:00 10:00	SKA609 幼兒基礎班 SKB609 幼兒初級班 SYA609 兒童基礎班 SYB609 兒童初級班 SYC609 兒童中級班	SKA709 幼兒基礎班 SKB709 幼兒初級班 SYA709 兒童基礎班 SYB709 兒童初級班 SYC709 兒童中級班
10:00 11:00	SKA610 幼兒基礎班 SKB610 幼兒初級班 SYA610 兒童基礎班 SYB610 兒童初級班 SYC610 兒童中級班	SKA710 幼兒基礎班 SKB710 幼兒初級班 SYA710 兒童基礎班 SYB710 兒童初級班 SYC710 兒童中級班
11:00 12:00	SKA611 幼兒基礎班 SKB611 幼兒初級班 SYA611 兒童基礎班 SYB611 兒童初級班 SYC611 兒童中級班	SKA711 幼兒基礎班 SKB711 幼兒初級班 SYA711 兒童基礎班 SYB711 兒童初級班 SYC711 兒童中級班

時間 / 星期	六	日
14:00 15:00	SKA614 幼兒基礎班 SKB614 幼兒初級班 SYA614 兒童基礎班 SYB614 兒童初級班 SYC614 兒童中級班	SKA714 幼兒基礎班 SKB714 幼兒初級班 SYA714 兒童基礎班 SYB714 兒童初級班 SYC714 兒童中級班
15:00 16:00	SKA615 幼兒基礎班 SKB615 幼兒初級班 SYA615 兒童基礎班 SYB615 兒童初級班 SYC615 兒童中級班	SKA715 幼兒基礎班 SKB715 幼兒初級班 SYA715 兒童基礎班 SYB715 兒童初級班 SYC715 兒童中級班
16:00 17:00	SKA616 幼兒基礎班 SKB616 幼兒初級班 SYA616 兒童基礎班 SYB616 兒童初級班 SYC616 兒童中級班	SKA716 幼兒基礎班 SKB716 幼兒初級班 SYA716 兒童基礎班 SYB716 兒童初級班 SYC716 兒童中級班
20:00 21:00	SYA120 兒童基礎班 SYB120 兒童初級班 SYC120 兒童中級班	SYA220 兒童基礎班 SYB220 兒童初級班 SYC220 兒童中級班

【報名方式】

- 1.現場報名：填寫報名表→選定營隊→繳交現金/信用卡(需一次繳清)→領取課程明細及發票。
- 2.網路報名：登入/加入會員→選定營隊→查詢剩餘名額→網路刷卡。(網路報名請填寫參加孩童之基本資料)

【注意事項】

- 1.營隊為團體課程，如因私人因素未能到課者不予補課程。
- 2.參加學員請衡量個人體能狀況，如有不適合從事之活動者，請勿報名，如違反規定應自行負責。
- 3.學生上課期間，請勿攜帶貴重物品，如有遺失自行負責。
- 4.各梯次如遇天災等不可抗力因素或報名人數不足，主辦單位得以停辦，並於活動前3日以簡訊通知全額退費或轉梯次，本中心保有合併梯次及開辦與否之權利。
- 5.每張繳費證明單限轉梯一次，額滿梯恕不受理，費用如有差額多退少補，活動開始後，恕不受理退費或轉梯。
- 6.各營隊活動內容課程均依實際狀況適時調整。
- 7.營隊期間所拍攝之活動照片、影片，本中心有權作活動使用。

【退費辦法】

- 1.報名後因故無法參加，請持發票正本、原信用卡、及相關證明文件辦理退費。
- 2.報名後至實際開課日30日(含)前提出退費，退還所繳學費95%。
- 3.於實際開課日前30日內申請退費，退還所繳費用90%。
- 4.開課後的退費規則，依中心運動研習退費標準為主。

NOTICE!

報名前 請詳閱各項規定

朝馬國民運動中心

TAICHUNG CITY CHAOMA CIVIL SPORTS CENTER

地址：臺中市西屯區朝貴路199號
電話：04-22536789 (代表號)
傳真：04-22559139
電子信箱：cmcsc@cyc.tw

報名須知

