

中華民國 111 年全國身心障礙國民運動會

游泳技術手冊(肢障、視障、智障)

壹、競賽資訊

- 一、大會日期：中華民國 111 年 4 月 9 日（星期六）至 4 月 12 日（星期二）。
- 二、競賽日程：中華民國 111 年 4 月 9 日（星期六）至 4 月 12 日（星期二）。
- 三、競賽場地：北區國民運動中心(臺中市北區崇德路一段 55 號)。
- 四、競賽項目及參賽類別：肢障、視障、智障三類。

(一)競賽項目說明：

1. 肢障組：〈S1~S10、SB1~SB9、SM1~SM10〉。

(1)肢障組選手分級依競賽規程之規定辦理。

(2)肢障分級共分自由式、仰式各十級〈S1~S10〉、蝶式九級〈S2~S10〉；蛙式九級〈SB1~SB9〉；混合式十級〈SM1~SM10〉。

(3)接力賽之參賽四位選手級數總和不得超過規定點數。(例如：參賽四位選手級別為 S8、S8、S9、S10，其級數總和是 35 點。超過 34 點的規定點數，將會被取消資格)。參加接力選手只可參加一項自由式和一項混合式，不可同時參加 20 點和 34 點自由式接力（或同時參加 20 點和 34 點混合式接力）。

2. 視障組：〈S11~S13、SB11~SB13、SM11~SM13〉。

(1)視障組選手分級依競賽規程之規定辦理。共分三級：依分級中心公告結果辦理。

(2)視障三級之自由式、仰式、蝶式以 S11~S13 表示；蛙式以 SB11~SB13 表示；混合式以 SM11~SM13 表示。

(3)49 點 4x100M 自由式接力規定參賽四位選手級數總和不得超過 49 點（混合式接力亦同，其級數總和若超過 49 點，將會被取消資格）。

3. 智障組：〈S14、SB14、SM14〉

(1)智障組選手之審查依競賽規程之規定辦理。

(2)自由式、仰式、蝶式以 S14 表示、蛙式以 SB14 表示、混合式以 SM14 表示。

(二)競賽項目：

1. 肢障男子組自由式、仰式、蛙式、蝶式、混合式、接力賽：

(1)50M 自由式：S1/S2/S3/S4/S5/S6/S7/S8/S9/S10。

(2)100M 自由式：S1/S2/S3/S4/S5/S6/S7/S8/S9/S10。

(3)200M 自由式：S1/S2/S3/S4/S5。

(4)400M 自由式：S6/S7/S8/S9/S10。

(5)50M 仰式：S1/S2/S3/S4/S5。

(6)100M 仰式：S1/S2/S6/S7/S8/S9/S10。

(7)50M 蛙式：SB1/SB2/SB3。

(8)100M 蛙式：SB4/SB5/SB6/SB7/SB8/SB9。

(9)50M 蝶式：S2/S3/S4/S5/S6/S7。

(10)100M 蝶式：S8/S9/S10。

(11)150M 混合式：SM1/SM2/SM3/SM4。

(12)200M 混合式：SM5/SM6/SM7/SM8/SM9/SM10。

(13)20 點 4x50M 自由式接力。

(14)34 點 4x100M 自由式接力。

(15)20 點 4x50M 混合式接力。

(16)34 點 4x100M 混合式接力。

2. 肢障女子組自由式、仰式、蛙式、蝶式、混合式、接力賽：

(1)50M 自由式：S1/S2/S3/S4/S5/S6/S7/S8/S9/S10。

(2)100M 自由式：S1/S2/S3/S4/S5/S6/S7/S8/S9/S10。

(3)200M 自由式：S1/S2/S3/S4/S5。

(4)400M 自由式：S6/S7/S8/S9/S10。

(5)50M 仰式：S1/S2/S3/S4/S5。

(6)100M 仰式：S1/S2/S6/S7/S8/S9/S10。

(7)50M 蛙式：SB1/SB2/SB3。

(8)100M 蛙式：SB4/SB5/SB6/SB7/SB8/SB9。

(9)50M 蝶式：S2/S3/S4/S5/S6/S7。

(10)100M 蝶式：S8/S9/S10。

(11)150M 混合式：SM1/SM2/SM3/SM4。

(12)200M 混合式：SM5/SM6/SM7/SM8/SM9/SM10。

(13)20 點 4x50M 自由式接力。

(14)34 點 4x100M 自由式接力。

(15)20 點 4x50M 混合式接力

(16)34 點 4x100M 混合式接力

3. 視障男子組自由式、仰式、蛙式、蝶式、混合式、接力賽：

(1)50M 自由式：S11/S12/S13。

(2)100M 自由式：S11/S12/S13。

(3)400M 自由式：S11/S12/S13。

(4)100M 仰式：S11/S12/S13。

(5)100M 蛙式：SB11/SB12/SB13。

(6)100M 蝶式：S11/S12/S13。

(7)200M 混合式：SM11/SM12/SM13。

(8)49 點 4x100M 自由式接力。

(9)49 點 4x100M 混合式接力。

4. 視障女子組自由式、仰式、蛙式、蝶式、混合式、接力賽：

(1)50M 自由式：S11/S12/S13。

(2)100M 自由式：S11/S12/S13。

(3)400M 自由式：S11/S12/S13。

(4)100M 仰式：S11/S12/S13。

(5)100M 蛙式：SB11/SB12/SB13。

(6)100M 蝶式：S11/S12/S13。

(7)200M 混合式：SM11/SM12/SM13。

(8)49 點 4×100M 自由式接力。

(9)49 點 4×100M 混合式接力。

5. 智障男子組自由式、仰式、蛙式、蝶式、混合式、接力賽：

(1)100M 自由式：S14。

(2)200M 自由式：S14。

(3)400M 自由式：S14。

(4)100M 仰式：S14。

(5)100M 蛙式：SB14。

(6)100M 蝶式：S14。

(7)200M 混合式：SM14。

(8)4×100M 自由式接力。

(9)4×100M 混合式接力。

6. 智障女子組自由式、仰式、蛙式、蝶式、混合式、接力賽：

(1)100M 自由式：S14。

(2)200M 自由式：S14。

(3)400M 自由式：S14。

(4)100M 仰式：S14。

(5)100M 蛙式：SB14。

(6)100M 蝶式：S14。

(7)200M 混合式：SM14。

(8)4×100M 自由式接力。

(9)4×100M 混合式接力。

五、參加辦法：

(一)戶籍規定：須符合競賽規程第五條第一款規定。

(二)年齡規定：須 12 足歲以上(民國 99 年 4 月 8 日【含】以前出生)。

(三)肢障及視障選手之分級、智障選手之審查依競賽規程第五條之規定辦理。

(四)身體狀況：應經醫院檢查，認定可參加劇烈運動競賽者，證明書自行留存備查，並於選手切結書具結。

(五)註冊人數：每一單位各項級比賽個人賽最多限報 2 名，接力賽限報 1 隊。

(六)註冊：由各縣市政府依據競賽規程第八條規定辦理。

(七)參賽規定：選手或團隊凡經註冊者務須出場與賽，無故棄權除取消後續參賽資格外，另依競賽規程第十五條第十款規定辦理。

六、比賽辦法：

(一)比賽規則：採用中華民國殘障體育運動總會（以下簡稱殘總）審定之最新規則；如規則解釋有爭議，以國際帕拉林匹克委員會(IPC)最新頒布之單項競賽規則為準。規則中如有未盡事宜，以技術委員會議之決議為最終判決。

(二)比賽制度：比賽依規則規定編排，採計時決賽制。

(三)本次比賽所使用之場地為 50 公尺室內游泳池。

(四)本次比賽參賽項目人數如未超過 3 人，大會可將其合併至上一級數同一項目舉行，但成績、名次分開計算。

七、器材設備：所有競賽場地器材與設備，均須符合殘總審定採行之最新游泳規則規定。

八、預定賽程：（實際賽程以大會秩序冊公佈時間為主）

第一天（4月9日星期六）上午

次序	時間	組別	項目	賽別	備註
		肢障男子組	100M自由式S1	計時決賽	
		肢障男子組	100M自由式S2	計時決賽	
		肢障男子組	100M自由式S3	計時決賽	
		肢障男子組	100M自由式S4	計時決賽	
		肢障男子組	100M自由式S5	計時決賽	
		肢障男子組	100M自由式S6	計時決賽	
		肢障男子組	100M自由式S7	計時決賽	
		肢障男子組	100M自由式S8	計時決賽	
		肢障男子組	100M自由式S9	計時決賽	
		肢障男子組	100M自由式S10	計時決賽	
		肢障女子組	100M自由式S1	計時決賽	
		肢障女子組	100M自由式S2	計時決賽	
		肢障女子組	100M自由式S3	計時決賽	
		肢障女子組	100M自由式S4	計時決賽	
		肢障女子組	100M自由式S5	計時決賽	
		肢障女子組	100M自由式S6	計時決賽	
		肢障女子組	100M自由式S7	計時決賽	
		肢障女子組	100M自由式S8	計時決賽	
		肢障女子組	100M自由式S9	計時決賽	
		肢障女子組	100M自由式S10	計時決賽	
		視障男子組	100M自由式S11	計時決賽	
		視障男子組	100M自由式S12	計時決賽	
		視障男子組	100M自由式S13	計時決賽	
		視障女子組	100M自由式S11	計時決賽	
		視障女子組	100M自由式S12	計時決賽	
		視障女子組	100M自由式S13	計時決賽	
		智障男子組	100M自由式S14	計時決賽	
		智障女子組	100M自由式S14	計時決賽	
		肢障男子組	50M蛙式SB1	計時決賽	
		肢障男子組	50M蛙式SB2	計時決賽	
		肢障男子組	50M蛙式SB3	計時決賽	
		肢障女子組	50M蛙式SB1	計時決賽	
		肢障女子組	50M蛙式SB2	計時決賽	
		肢障女子組	50M蛙式SB3	計時決賽	
		智障男子組	4×100M自由式接力	計時決賽	
		智障女子組	4×100M自由式接力	計時決賽	
		肢障男子組	20點4×50M自由式接力	計時決賽	
		肢障女子組	20點4×50M自由式接力	計時決賽	

第一天（4月9日星期六）下午

次序	時間	組別	項目	賽別	備註
		肢障男子組	100M蝶式S8	計時決賽	
		肢障男子組	100M蝶式S9	計時決賽	
		肢障男子組	100M蝶式S10	計時決賽	
		肢障女子組	100M蝶式S8	計時決賽	
		肢障女子組	100M蝶式S9	計時決賽	
		肢障女子組	100M蝶式S10	計時決賽	
		視障男子組	100M蝶式S11	計時決賽	
		視障男子組	100M蝶式S12	計時決賽	
		視障男子組	100M蝶式S13	計時決賽	
		視障女子組	100M蝶式S11	計時決賽	
		視障女子組	100M蝶式S12	計時決賽	
		視障女子組	100M蝶式S13	計時決賽	
		肢障男子組	50M仰式S1	計時決賽	
		肢障男子組	50M仰式S2	計時決賽	
		肢障男子組	50M仰式S3	計時決賽	
		肢障男子組	50M仰式S4	計時決賽	
		肢障男子組	50M仰式S5	計時決賽	
		肢障女子組	50M仰式S1	計時決賽	
		肢障女子組	50M仰式S2	計時決賽	
		肢障女子組	50M仰式S3	計時決賽	
		肢障女子組	50M仰式S4	計時決賽	
		肢障女子組	50M仰式S5	計時決賽	
		肢障男子組	34點4×100M自由式接力	計時決賽	
		肢障女子組	34點4×100M自由式接力	計時決賽	
		視障男子組	49點4×100M自由式接力	計時決賽	
		視障女子組	49點4×100M自由式接力	計時決賽	

第二天（4月10日星期日）上午

次序	時間	組別	項目	賽別	備註
		肢障男子組	200M自由式S1	計時決賽	
		肢障男子組	200M自由式S2	計時決賽	
		肢障男子組	200M自由式S3	計時決賽	
		肢障男子組	200M自由式S4	計時決賽	
		肢障男子組	200M自由式S5	計時決賽	
		肢障女子組	200M自由式S1	計時決賽	
		肢障女子組	200M自由式S2	計時決賽	
		肢障女子組	200M自由式S3	計時決賽	
		肢障女子組	200M自由式S4	計時決賽	
		肢障女子組	200M自由式S5	計時決賽	
		智障男子組	200M自由式S14	計時決賽	
		智障女子組	200M自由式S14	計時決賽	
		肢障男子組	100M仰式S1	計時決賽	
		肢障男子組	100M仰式S2	計時決賽	
		肢障男子組	100M仰式S6	計時決賽	

		肢障男子組	100M仰式S7	計時決賽	
		肢障男子組	100M仰式S8	計時決賽	
		肢障男子組	100M仰式S9	計時決賽	
		肢障男子組	100M仰式S10	計時決賽	
		肢障男子組	100M仰式S1	計時決賽	
		肢障男子組	100M仰式S2	計時決賽	
		肢障女子組	100M仰式S6	計時決賽	
		肢障女子組	100M仰式S7	計時決賽	
		肢障女子組	100M仰式S8	計時決賽	
		肢障女子組	100M仰式S9	計時決賽	
		肢障女子組	100M仰式S10	計時決賽	
		視障男子組	100M仰式S11	計時決賽	
		視障男子組	100M仰式S12	計時決賽	
		視障男子組	100M仰式S13	計時決賽	
		視障女子組	100M仰式S11	計時決賽	
		視障女子組	100M仰式S12	計時決賽	
		視障女子組	100M仰式S13	計時決賽	
		智障男子組	100M仰式S14	計時決賽	
		智障女子組	100M仰式S14	計時決賽	

第二天（4月10日星期日）下午

次序	時間	組別	項目	賽別	備註
		肢障男子組	100M蛙式SB4	計時決賽	
		肢障男子組	100M蛙式SB5	計時決賽	
		肢障男子組	100M蛙式SB6	計時決賽	
		肢障男子組	100M蛙式SB7	計時決賽	
		肢障男子組	100M蛙式SB8	計時決賽	
		肢障男子組	100M蛙式SB9	計時決賽	
		肢障女子組	100M蛙式SB4	計時決賽	
		肢障女子組	100M蛙式SB5	計時決賽	
		肢障女子組	100M蛙式SB6	計時決賽	
		肢障女子組	100M蛙式SB7	計時決賽	
		肢障女子組	100M蛙式SB8	計時決賽	
		肢障女子組	100M蛙式SB9	計時決賽	
		智障男子組	100M蛙式SB14	計時決賽	
		智障女子組	100M蛙式SB14	計時決賽	
		視障男子組	100M蛙式SB11	計時決賽	
		視障男子組	100M蛙式SB12	計時決賽	
		視障男子組	100M蛙式SB13	計時決賽	
		視障女子組	100M蛙式SB11	計時決賽	
		視障女子組	100M蛙式SB12	計時決賽	
		視障女子組	100M蛙式SB13	計時決賽	
		肢障男子組	150M混合式SM1	計時決賽	
		肢障男子組	150M混合式SM2	計時決賽	
		肢障男子組	150M混合式SM3	計時決賽	

		肢障男子組	150M混合式SM4	計時決賽	
		肢障女子組	150M混合式SM1	計時決賽	
		肢障女子組	150M混合式SM2	計時決賽	
		肢障女子組	150M混合式SM3	計時決賽	
		肢障女子組	150M混合式SM4	計時決賽	
		智障男子組	4×100M混合式接力	計時決賽	
		智障女子組	4×100M混合式接力	計時決賽	
		肢障男子組	20點4×50M混合式接力	計時決賽	
		肢障女子組	20點4×50M混合式接力	計時決賽	

第三天（4月11日星期一）上午

次序	時間	組別	項目	賽別	備註
		肢障男子組	400M自由式S6	計時決賽	
		肢障男子組	400M自由式S7	計時決賽	
		肢障男子組	400M自由式S8	計時決賽	
		肢障男子組	400M自由式S9	計時決賽	
		肢障男子組	400M自由式S10	計時決賽	
		肢障女子組	400M自由式S6	計時決賽	
		肢障女子組	400M自由式S7	計時決賽	
		肢障女子組	400M自由式S8	計時決賽	
		肢障女子組	400M自由式S9	計時決賽	
		肢障女子組	400M自由式S10	計時決賽	
		視障男子組	400M自由式S11	計時決賽	
		視障男子組	400M自由式S12	計時決賽	
		視障男子組	400M自由式S13	計時決賽	
		視障女子組	400M自由式S11	計時決賽	
		視障女子組	400M自由式S12	計時決賽	
		視障女子組	400M自由式S13	計時決賽	
		智障男子組	400M自由式S14	計時決賽	
		智障女子組	400M自由式S14	計時決賽	

第三天（4月11日星期一）下午

次序	時間	組別	項目	賽別	備註
		肢障男子組	50M蝶式S2	計時決賽	
		肢障男子組	50M蝶式S3	計時決賽	
		肢障男子組	50M蝶式S4	計時決賽	
		肢障男子組	50M蝶式S5	計時決賽	
		肢障男子組	50M蝶式S6	計時決賽	
		肢障男子組	50M蝶式S7	計時決賽	
		肢障女子組	50M蝶式S2	計時決賽	
		肢障女子組	50M蝶式S3	計時決賽	
		肢障女子組	50M蝶式S4	計時決賽	
		肢障女子組	50M蝶式S5	計時決賽	
		肢障女子組	50M蝶式S6	計時決賽	
		肢障女子組	50M蝶式S7	計時決賽	

		智障男子組	100M蝶式S14	計時決賽	
		智障女子組	100M蝶式S14	計時決賽	
		肢障男子組	50M自由式S1	計時決賽	
		肢障男子組	50M自由式S2	計時決賽	
		肢障男子組	50M自由式S3	計時決賽	
		肢障男子組	50M自由式S4	計時決賽	
		肢障男子組	50M自由式S5	計時決賽	
		肢障男子組	50M自由式S6	計時決賽	
		肢障男子組	50M自由式S7	計時決賽	
		肢障男子組	50M自由式S8	計時決賽	
		肢障男子組	50M自由式S9	計時決賽	
		肢障男子組	50M自由式S10	計時決賽	
		肢障女子組	50M自由式S1	計時決賽	
		肢障女子組	50M自由式S2	計時決賽	
		肢障女子組	50M自由式S3	計時決賽	
		肢障女子組	50M自由式S4	計時決賽	
		肢障女子組	50M自由式S5	計時決賽	
		肢障女子組	50M自由式S6	計時決賽	
		肢障女子組	50M自由式S7	計時決賽	
		肢障女子組	50M自由式S8	計時決賽	
		肢障女子組	50M自由式S9	計時決賽	
		肢障女子組	50M自由式S10	計時決賽	
		視障男子組	50M自由式S11	計時決賽	
		視障男子組	50M自由式S12	計時決賽	
		視障男子組	50M自由式S13	計時決賽	
		視障女子組	50M自由式S11	計時決賽	
		視障女子組	50M自由式S12	計時決賽	
		視障女子組	50M自由式S13	計時決賽	
		肢障男子組	34點4×100M混合式接力	計時決賽	
		肢障女子組	34點4×100M混合式接力	計時決賽	
		視障男子組	49點4×100M混合式接力	計時決賽	
		視障女子組	49點4×100M混合式接力	計時決賽	

第四天（4月12日星期二）上午

次序	時間	組別	項目	賽別	備註
		肢障男子組	200M混合式SM5	計時決賽	
		肢障男子組	200M混合式SM6	計時決賽	
		肢障男子組	200M混合式SM7	計時決賽	
		肢障男子組	200M混合式SM8	計時決賽	
		肢障男子組	200M混合式SM9	計時決賽	
		肢障男子組	200M混合式SM10	計時決賽	
		肢障女子組	200M混合式SM5	計時決賽	
		肢障女子組	200M混合式SM6	計時決賽	
		肢障女子組	200M混合式SM7	計時決賽	
		肢障女子組	200M混合式SM8	計時決賽	

		肢障女子組	200M混合式SM9	計時決賽	
		肢障女子組	200M混合式SM10	計時決賽	
		智障男子組	200M混合式SM14	計時決賽	
		智障女子組	200M混合式SM14	計時決賽	
		視障男子組	200M混合式SM11	計時決賽	
		視障男子組	200M混合式SM12	計時決賽	
		視障男子組	200M混合式SM13	計時決賽	
		視障女子組	200M混合式SM11	計時決賽	
		視障女子組	200M混合式SM12	計時決賽	
		視障女子組	200M混合式SM13	計時決賽	

貳、管理資訊

一、競賽管理：在全國身心障礙國民運動會籌備會（以下簡稱籌備會）指導下，由殘總負責游泳競賽各項裁判工作。

二、裁判人員：

（一）裁判長：裁判長由籌備會與殘總會商，聘請資深國家 A 級以上裁判擔任。

（二）裁判員：裁判員由殘總就各縣市具國家 A 級裁判資格者中推薦，由籌備會聘任。

（三）技術委員：技術委員共 5 人，召集人由籌備會與殘總會商聘任，委員由殘總與聽體協推薦，由籌備會聘任。其中至少 1 人必須為承辦單位轄區內人員。

三、申訴及抗議：所有申訴、抗議案件依據競賽規程第十三條規定辦理。

四、比賽爭議之判定：依據競賽規程第十四條規定辦理。

五、獎勵：

（一）依據競賽規程第十一條之規定辦理。

（二）決賽後立即頒獎，頒獎典禮期間接受頒獎者應穿著縣市代表隊制服。

參、會議

一、技術會議：111 年 4 月 8 日(星期五)下午 3 時召開(會議地點另行通知)。

二、裁判會議：111 年 4 月 8 日(星期五)下午 4 時召開(會議地點另行通知)。

肆、核准日期、文號：依教育部 110 年 11 月 18 日臺教授體字第 1100041878 號函核備辦理。