

招生對象

兒童7-12歲

單日出遊

1/27當日出遊  
\$1,500元

活動費用

第一梯: \$8,400元  
第二梯: \$4,800元

開班人數

第一梯9人開班  
第二梯13人開班  
滿班40人

# 長春熊蓋讚 2022冬令營

## 第1梯

| 時間<br>日期    | 1/21(五)        | 1/22(六)        | 1/24(一)        | 1/25(二)        | 1/26(三)        | 1/27(四)        | 1/28(五) |
|-------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------|
| 08:30-09:00 | 接送/集合          |                |                |                |                | 一日郊遊歡樂<br>GO ! | 接送/集合   |
| 09:00-10:00 | 玩出表達力          | 海洋魔法師<br>科學實驗室 | 跆拳道腳           | 地板冰壺           | 運動英文           |                | 樂樂飛盤    |
| 10:30-11:40 | 水中蛟龍           |                |                |                |                |                | 水中蛟龍    |
| 12:00-14:00 | 活力午餐時光&充電補補眼   |                |                |                |                |                | 午餐&午休   |
| 14:00-15:30 | 中西合璧<br>*灌籃高手* | 誰羽爭鋒<br>*桌球乒乓* | 桌球乒乓<br>*誰羽爭鋒* | 灌籃高手<br>*中西合璧* | 誰羽爭鋒<br>*桌球乒乓* |                | 綜合體適能   |
| 15:30-16:00 | 點心時光           |                |                |                |                |                | 點心時光    |
| 16:00-17:30 | 歡樂舞動           | 空氣神射手<br>創意DIY | 教學相長           | 海洋魔法師<br>創意DIY | 中西合璧<br>*灌籃高手* |                | 精彩大回顧   |
| 17:30-18:30 | 歡樂回家囉!         |                |                |                |                |                | 歡樂回家囉!  |

## 第2梯

| 時間<br>日期    | 2/7(一)       | 2/8(二)     | 2/9(三)     | 2/10(四)    |
|-------------|--------------|------------|------------|------------|
| 08:30-09:00 | 接送/集合        |            |            |            |
| 09:00-10:00 | 玩出表達力        | 海洋魔法師科學實驗室 | 跆拳道腳       | 地板冰壘       |
| 10:30-11:40 | 水中蛟龍         |            |            |            |
| 12:00-14:00 | 活力午餐時光&充電補補眼 |            |            |            |
| 14:00-15:30 | 中西合璧*灌籃高手*   | 桌球高手*誰羽爭鋒* | 中西合璧*灌籃高手* | 誰羽爭鋒*桌球高手* |
| 15:30-16:00 | 下午茶          |            |            |            |
| 16:00-17:30 | 綜合體適能        | 空氣神射手創意DIY | 教學相長       | 精彩大回顧      |
| 17:30-18:30 | 歡樂回家囉!       |            |            |            |

\*凡報全日運動營者，  
本中心贈送營隊期間  
之活力午餐+午休。  
\*若學員超過20人以上  
「\*\*」為分隊上課  
之課程。

第一梯

01/21(五)

01/28(五)

(不包含週日)

第二梯

02/07(一)

02/10(四)



官方網站



FACEBOOK



LINE@



熊蓋讚營隊LINE@



長春國民暨兒童運動中心  
Changchun Civil And Child Sport Center



舞動陽光有限公司  
WU DONG YANG GUANG Co., Ltd.

單日出遊

活動時間

2022年1月27日

活動地點

赤腳丫生態農莊  
台中市大雅區雅潭路三段500號

注意事項

單日活動費用:1,500元/人  
(已含門票、用餐、車資、保險等費用;  
如因個人因素取消出遊者，詳見退費辦法。  
【請幫孩子準備】  
1. 水壺/健保卡/外套/口罩/雨具/環保餐具。  
當日請穿著營隊運動服、運動鞋。  
2. 集合接送時間，  
詳見【為培養孩子時間觀念】須知。

優惠方案

早早鳥優惠

11/16  
12/15

82折

合報二梯

85折

單一梯次

※凡報一梯加碼贈送VIP券\*2

早鳥優惠

12/16  
12/31

85折

合報二梯

9折

單一梯次

晚鳥優惠

01/01  
01/21

9折

兩人同行或合報二梯次

活動行程:  
植物香氣探索、  
認識蔬果及水耕蔬菜、  
魚類生態體驗、  
可愛動物餵食、  
小魚農夫來種菜DIY、  
創意造型麵包DIY、  
風味午餐、下午茶。

報名方式

本中心官網線上報名  
現場櫃台報名  
地址/台中市南區合作街46號  
電話/(04) 2222-0661



# 球類運動營

招生對象

兒童7~12歲

【課程內容】

認識羽毛球/球感訓練/腳步、跑位/正手擊球練習/反手擊球練習/發球練習/前後擊球、腳步訓練/左右擊球、腳步訓練/綜合擊球/腳步訓練/成果驗收

## 羽毛球運動營

| 日期                   | 時間              | 堂數 | 費用       | 備註                           |
|----------------------|-----------------|----|----------|------------------------------|
| 1/21-1/28<br>(1/23休) | 上午梯 09:00-12:00 | 7  | 5,600元/梯 | 6人以上開班<br>40人滿班<br>(師生比1:10) |
|                      | 下午梯 14:00-17:00 | 7  |          |                              |
| 2/7-2/10             | 上午梯 09:00-12:00 | 4  | 3,200元/梯 | 3人以上開班<br>40人滿班<br>(師生比1:10) |
|                      | 下午梯 14:00-17:00 | 4  |          |                              |



# 球類運動營

招生對象

兒童7~12歲

【課程內容】

## 桌球運動營

| 梯次(日期)               | 時間                 | 堂數 | 費用       | 備註                       |
|----------------------|--------------------|----|----------|--------------------------|
| 1/21-1/28<br>(1/23休) | 下午梯<br>14:00-17:00 | 7  | 5,600元/梯 | 4人以上開班<br>10人滿班<br>(精緻班) |
| 2/7-2/10             |                    | 4  | 3,200元/梯 |                          |

| 梯次(日期)               | 時間                 | 堂數 | 費用       | 備註                                    |
|----------------------|--------------------|----|----------|---------------------------------------|
| 1/21-1/28<br>(1/23休) | 上午梯<br>09:00-12:00 | 7  | 5,600元/梯 | 4人以上開班<br>20人滿班<br>(精緻班)<br>(師生比1:10) |
| 2/7-2/10             |                    | 4  | 3,200元/梯 |                                       |

## 壁球運動營

【課程內容】  
認識壁球/球感訓練/正手短球訓練/正手長球訓練/正牆連續正手擊球訓練/反手短球訓練/反手長球訓練/正牆連續反手擊球訓練/成果驗收

\*凡報名連續上下午運動營者 本中心贈送營隊期間之活力午餐+午休

家長須知報名課程前，您需要注意的事情：

1. 請詳閱家長須知，欲報名請至本中心1F櫃台，諮詢電話04-2222-0661分機111，完成報名手續視同意配合下列活動事項，本中心保留調整課程最終內容之權利。
2. 如孩子有特殊飲食、疾病或習慣用藥請務必告知；凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、皮膚病、紅眼症或其他慢性疾病不宜參加團體活動者，需先諮詢醫師並開立證明，經本中心評估安全問題後方可報名，以維護雙方權益。
3. 各梯次課程招生未達開班人數，主辦單位得以停辦，並於課程前7天通知全額退費或轉班轉梯；營隊開梯行前通知將在課程前7天寄發簡訊。
4. 中心合作街機車停車場免收費，汽車停車場收費30元/時，接送時間15分鐘內離場可至1F櫃台消磁，敬請家長於接送時多加利用。
5. 進入中心後仍須落實防疫步驟。

## 退費辦法

1. 因人數不足或不可抗力因素而未開課，中心將於7天前通知轉班轉梯，或辦理全額退費。
2. 營隊報名後，如因故不克參加而辦理退費時，請持【報廢報名單、發票、開卡單、相關證明】依下列規定辦理：(7天內報名課程者不適用)
  - a. 「報名後7天內」退費者，全數退還已繳費用。
  - b. 「報名後第8天開始」退費者，須扣除行政手續費10%。
  - c. 「開始上課前6天內」退費者，須扣除行政手續費15%。
  - d. 「開始上課前5天內」退費者，須扣除行政手續費20%。
  - e. 「開始上課後」退費者，退費金額=[(總繳費用/總天數)×營隊實際未進行天數]-行政手續費20%。
3. 如遇天災、人力不可抗力因素或市政府宣布停班停課時，以館內當期營隊補課為優先，如無法補課，則退還單日費用(報名繳付費用除以總天數為單日費用)，不收取手續費。
4. 本課程為團體進行之課程，如欲請假、缺課，恕不辦理補課及退費。
5. 辦理退費者，提出需求後請盡速持發票、繳費證明，則卡者請持原卡單據辦理退費；原付現金者，自辦理需等候一週由中心會計審核撥款；原使用信用卡者，自辦理需等候一週由中心會計審核後通知撥還卡辦理退費，如有差額則一併補收。

您需要為孩子準備的東西如下▼

1. 球具、水壺、毛巾、餐具、牙刷及替換衣物，水域課程請自備盥洗用品。
2. 報名日歸營隊(含全日運動營隊加餐)者，請多帶睡覺用品(枕頭、毛毯或睡袋)。
3. 穿著透氣排汗的運動服裝及運動鞋，請勿攜帶貴重用品，如遺失中心概不負責。

為培養孩子時間觀念，請您注意▼

1. 營隊集合時間&地點：
  - a. 日歸營隊：08:30~09:00/17:30~18:00於中心B棟大廳(正義街99號)，18:00後請至中心A棟大廳(合作街46號)。
  - b. 運動營隊：08:30~09:00/13:30~14:00集合、12:00~12:30/17:00~17:30接回，皆於中心A棟大廳(合作街46號)。
- ※請於13:00/18:00前接回學員，18:00後學員將在A棟1F閱讀區自行等候，如需專人照顧請於報名時提前繳費100元/天，最晚接送時間為13:30/18:30。
2. 請自行斟酌時間是否能配合再行報名。

# 游泳運動營

招生對象

幼兒3~6歲  
兒童7~12歲  
成人13歲(含)以上

## 游泳團體班

| 梯次(日期)               | 時間                | 堂數 | 費用                                              | 備註                                           |
|----------------------|-------------------|----|-------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 1/21-1/28<br>(1/23休) | 依上表<br>開課時段<br>選擇 | 7  | 幼兒：\$2,800元/梯<br>兒童：\$2,100元/梯<br>成人：\$2,800元/梯 | 幼兒班、成人精緻小班：<br>師生比1:6<br><br>兒童班：<br>師生比1:10 |
| 2/7~2/10             |                   | 4  | 幼兒：\$1,600元/梯<br>兒童：\$1,200元/梯<br>成人：\$1,600元/梯 |                                              |

## 開課時段

| 時段/班別       | 幼兒平日團體班 | 兒童平日團體班 | 成人平日精緻小班 |
|-------------|---------|---------|----------|
| 07:30-08:40 |         |         |          |
| 09:00-10:10 |         |         |          |
| 10:30-11:40 |         |         |          |
| 13:30-14:40 |         |         |          |
| 15:00-16:10 |         |         |          |
| 16:30-17:40 |         |         |          |
| 18:30-19:40 |         |         |          |
| 20:00-21:10 |         |         |          |

## 《泳池注意事項》

1. 每堂上課前30分鐘，需至1F櫃檯報到後，再至泳池上課。
2. 可插班上課，單堂費用乘以剩餘堂數。
3. 請假：上課前至櫃台完成請假手續者，可於課程開課起2個月內登記補課、逾期視同放棄或可轉換票券，無完成請假者，當天視同出席。
4. 補課：採預約制，2個月課程期間內皆可在已開課時段預約補課，時間無法配合或逾期視同放棄。若登記補課，未出席者，視同放棄。
5. 退費：詳閱退費辦法。
6. 泳池班費用包含教練費、門票、保險費、教材等，請自備泳裝、泳鏡、毛巾。
7. 學員家長陪同可免費一位更換陪同證，若需下水使用請購票入場。
8. 以上須知若有未盡之事宜，以泳池現場公告為主。