

2022 WINTER CAMP

冬季

北運營

全日營 | 北運英雄營 · 水陸小勇者

半日營 | 籃球 · 羽球 · 桌球 · SUP · 舞蹈 · 綜合球類

早鳥價!! 最低 **85** 折起

今年寒假想成為十項全能小英雄?

陸地x水上 腦力x體力 十八般武藝!

加入北運營



臺中市北區國民運動中心
Taichung North District Civil Sports Center



官網



粉專



IG



Youtube



LINE

洽詢專線

04-22356555



營隊總覽



梯次 1月24號-1月28號【5天】 2月7號-2月10號【4天】

全日營

推 北運英雄營 **推** 水陸小勇者

定價：5500元(5天) | 4400元(4天)

半日營

全能羽球營 **上午** **下午**
定價：3700元(5天) | 3000元(4天)

桌球乒乒乓 **上午**
定價：3500元(5天) | 2800元(4天)

北運籃球營 **上午**
定價：3700元(5天) | 3000元(4天)

乘板破浪SUP王 **下午**
定價：4300元(5天) | 3600元(4天)

泡泡小勇士 **上午**
定價：4500元(5天) | 3600元(4天)

舞動魅力營 **下午**
定價：3500元(5天) | 2800元(4天)

綜合運動營<國中> **下午**
定價：3500元(5天) | 2800元(4天)

早鳥 優惠

第1波

11/1-11/30

2人同行
2梯次以上 **85折**
報名1梯次 **9折**

第2波

12/1-12/31

2人同行
2梯次以上 **9折**
報名1梯次 **95折**

加購
【午餐/午休】
500元(5天)
400元(4天)

加購
【營隊制服】
180元

2022/1/1起恢復原價

北運英雄營

全
日
營

集結所有運動項目的人氣課程，北運聽見了！一梯短短五天/四天，就是要讓孩子徹底玩到瘋！北運英雄營－追趕跑跳碰，全方位地培養孩子動靜皆宜的能力，更能增進體能、均衡發展，建立孩子的活力與自信，也是最超值、最豐富的營隊。

定價：5500元 (5天) | 4400元 (4天)

梯次：1月24號-1月28號 | 2月7號-2月10號

對象：7-12歲【12人開班/40人滿班】

營隊課程編排仍有調整的可能性，依實際報名學員人數為主。



時間	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28
08:30-09:00	集合				
09:00-11:30	團康	童軍	瑜珈	美式足球	防身術
11:30-13:30	活力午餐/午睡時光				
13:30-16:00	雜耍跳繩	跆拳道	足球	飛盤	街舞
16:00-17:00	點心時間/寒假作業				
17:00-17:30	回家囉				

時間	2/7	2/8	2/9	2/10
08:30-09:00	集合			
09:00-11:30	團康	童軍	瑜珈	美式足球
11:30-13:30	活力午餐/午睡時光			
13:30-16:00	雜耍跳繩	跆拳道	足球	飛盤
16:00-17:00	點心時間/寒假作業			
17:00-17:30	回家囉			



水陸小勇者

全
日營

水陸小勇者是水陸雙拼的營隊，誰說冬天不能玩水，北運溫水游泳池讓孩子除了在陸地上揮灑汗水，更能在舒適安全的水域環境培養不怕水的膽量，不僅學游泳，還要會保護自己，多元課程內容，帶給孩子歡樂與滿滿回憶！

定價：5500元 (5天) | 4400元 (4天)

梯次：1月24號-1月28號 | 2月7號-2月10號

對象：7-12歲【10人開班/40人滿班】

營隊課程編排仍有調整的可能性，依實際報名學員人數為主。



時間	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28
08:30-09:00	集合				
09:00-11:30	團康	跆拳道	足球	飛盤	美式足球
11:30-13:30	活力午餐/午睡時光				
13:30-16:00	SUP	游泳	水排球	輕裝潛水	水肺潛水
16:00-17:00	點心時間/寒假作業				
17:00-17:30	回家囉				

時間	2/7	2/8	2/9	2/10
08:30-09:00	集合			
09:00-11:30	團康	跆拳道	足球	飛盤
11:30-13:30	活力午餐/午睡時光			
13:30-16:00	SUP	水排球	輕裝潛水	水肺潛水
16:00-17:00	點心時間/寒假作業			
17:00-17:30	回家囉			



乘板破浪 SUP王

半
日營

下午梯

北運最熱門、專業的SUP教學，在安全的環境下不只有划划槳而已，你可知道他還有超多種玩法？！SUP王營隊讓小朋友不只是學學基礎，更從單項營隊中練就一身武藝！現在就讓孩子體驗到大人都羨慕的水上專項營隊吧！

定價：4300元 (5天) | 3600元 (4天)

梯次：1月24號-1月28號 | 2月7號-2月10號

對象：7-12歲【10人開班/20人滿班】

營隊課程編排仍有調整的可能性，依實際報名學員程度為主。



下午梯次	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28
13:30-14:00	集合				
14:00-17:00	游泳/自救	SUP練習	SUP水球賽	SUP競速王	SUP平衡王
17:00-17:30	回家囉				

下午梯次	2/7	2/8	2/9	2/10
13:30-14:00	集合			
14:00-17:00	游泳/自救	SUP練習	SUP水球賽	SUP競速王 SUP平衡王
17:00-17:30	回家囉			

半
日營

上午梯

泡泡小勇士

縱身躍進水池，感受水的生命，在水面下，培養孩子的勇氣及應變能力，將帶給小朋友不同的體驗，讓孩子在安全、專業的教練及環境中，挑戰更富樂趣的水中世界，夏天再來挑戰更好玩的水域營隊！

定價：4500元 (5天) | 3600元 (4天)

梯次：1月24號-1月28號 | 2月7號-2月10號

對象：7-12歲【8人開班/32人滿班】

營隊課程編排仍有調整的可能性，依實際報名學員人數為主。



上午梯次	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28
08:30-09:00	集合				
09:00-12:00	游泳教學	SUP	輕裝潛水/練習		趣味競賽 人魚裝結業
12:00-12:30	回家囉				

上午梯次	2/7	2/8	2/9	2/10
08:30-09:00	集合			
09:00-12:00	SUP	游泳教學	輕裝潛水 練習	趣味競賽 人魚裝結業
12:00-12:30	回家囉			

全能羽球營

半日營

上午梯

下午梯

有世界羽球球后戴資穎走在前面，讓臺灣的羽球變成令人憧憬的運動。全能羽球營上午、下午都有專業師資群分組指導教學，培養下一位世界羽球球王、球后！

定價：3700元 (5天) | 3000元 (4天)

梯次：1月24號-1月28號 | 2月7號-2月10號

對象：7-12歲【10人開班/30人滿班】

營隊課程編排仍有調整的可能性，依實際報名學員程度為主。



上/下午梯次	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28
08:30-09:00 13:30-14:00	集合				
09:00-12:00 14:00-17:00	基本訓練	握拍/揮拍	發球/步伐	組合訓練	比賽/結業
12:00-12:30 17:00-17:30	回家囉				

上/下午梯次	2/7	2/8	2/9	2/10
08:30-09:00 13:30-14:00	集合			
09:00-12:00 14:00-17:00	基本訓練	握拍/揮拍	發球/步伐 組合訓練	比賽/結業
12:00-12:30 17:00-17:30	回家囉			

半
日營

上午梯

北運籃球營

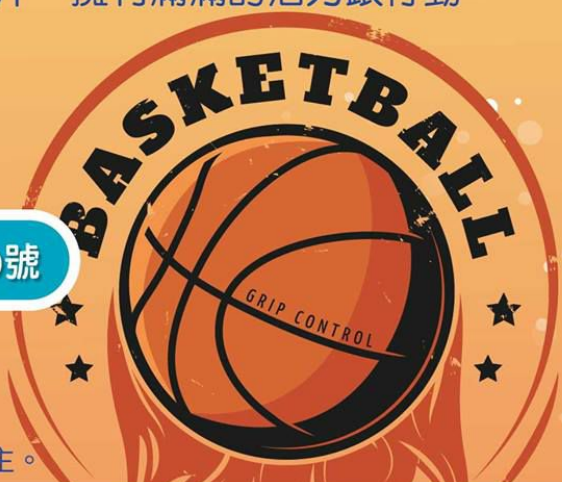
籃球做為一項全民運動，更是許多小朋友拿手的項目。現在就把握寒期時光，冬天不可以窩在床單裡，要快樂地流汗、擁有滿滿的活力跟行動力，培養運動興趣及未來發展。

定價：3700元 (5天) | 3000元 (4天)

梯次：1月24號-1月28號 | 2月7號-2月10號

對象：7-12歲【10人開班/30人滿班】

營隊課程編排仍有調整的可能性，依實際報名學員程度為主。



上午梯次	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28
08:30-09:00	集合				
09:00-12:00	基本訓練	傳球/走位	進攻/防守	組合訓練	分隊競賽
12:00-12:30	回家囉				

上午梯次	2/7	2/8	2/9	2/10
08:30-09:00	集合			
09:00-12:00	基本訓練	傳球/走位	進攻/防守 組合訓練	分隊競賽
12:00-12:30	回家囉			

桌球乒乓球

半
日營

上午梯

在電光石火的回擊球之中，培養孩子高超的判斷力及反應能力。讓孩子放下手機，改握桌球拍，一起靈巧的跑動、揮灑汗水。

定價：3500元 (5天) | 2800元 (4天)

梯次：1月24號-1月28號 | 2月7號-2月10號

對象：7-12歲【10人開班/20人滿班】



營隊課程編排仍有調整的可能性，依實際報名學員程度為主。

上午梯次	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28
08:30-09:00	集合				
09:00-12:00	認識 桌球/規則	發球訓練	正手/反手 訓練	腳步/綜合 訓練	分組競賽
12:00-12:30	回家囉				

上午梯次	2/7	2/8	2/9	2/10
08:30-09:00	集合			
09:00-12:00	認識 桌球/規則	發球/正反手 訓練	腳步/綜合 訓練	分組競賽
12:00-12:30	回家囉			

半
日營

下午梯

舞動魅力營

不論是MV舞蹈還是街舞，孩子藉由舞動身體，揮灑心中無限想像，更經由音樂和舞步的學習，透過身體打開好奇的開關，拓展世界觀，一起來欣賞孩子們成果展！

定價：3500元 (5天) | 2800元 (4天)

梯次：1月24號-1月28號 | 2月7號-2月10號

對象：7-12歲【8人開班/30人滿班】

營隊課程教學曲目依臉書公告為主。



MV舞蹈教學

下午梯次	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28
13:30-14:00	集合				
14:00-17:00	舞蹈內容教學				成果發表
17:00-17:30	回家囉				

街舞教學

下午梯次	2/7	2/8	2/9	2/10
13:30-14:00	集合			
14:00-17:00	舞蹈內容教學			成果發表
17:00-17:30	回家囉			

國中

半
日營

綜合運動營

下午梯

每一個在課業壓力下的國中學員都需要適時放鬆與舒壓，綜合各項孩子最喜愛的項目，將課輔的繁雜連同汗水一同擺脫，用全新的自己再出發！

定價：3500元 (5天) | 2800元 (4天)

梯次：1月24號-1月28號 | 2月7號-2月10號

對象：國中生【10人開班/20人滿班】

營隊課程編排仍有調整的可能性，依實際報名學員程度為主。



下午梯次	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28
13:30-14:00	集合				
14:00-17:00	敏捷桌球	神準籃球	速度羽球	熱血足球	健體防身
17:00-17:30	回家囉				

下午梯次	2/7	2/8	2/9	2/10
13:30-14:00	集合			
14:00-17:00	敏捷桌球	神準籃球	速度羽球	熱血足球
17:00-17:30	回家囉			



幻象戰隊集合

程式邏輯的思維競技場

資訊素養嚴然已成為一門顯學、一種才能、更是一樣生活技能，飛霆設計學院獨家研發的程式桌遊教程，透過全方位的策略引導，重點觀念強化，實用技巧應用，緊張有趣的學習過程，潛移默化的養成邏輯思維的習慣與程式編寫的概念。

2/7 ~ 2/9 僅此一梯 招生對象:1-6年級



飛霆設計學院
FIGHTING DESIGN COLLEGE

課表	DAY1	DAY2	DAY3
08:30-09:00	集合報到		
09:00-12:00	相見歡 默契養成	清除駭客	幻象牌牌戰 (個人賽)
12:00-14:00	每天午餐更換菜色 視情形客製化、午休、提神醒腦動一動		
14:00-16:00	邏輯桌遊 設計師	指揮官養成	幻象牌牌戰 (組對抗)
16:00-17:00		邏輯大考驗	

營隊詳情



3天集訓

4500(含材料費)

12/31前 報名每人每梯次享95折，2人同行或報名2梯次享9折

飛霆科學偵探團

用演算法找出蛛絲馬跡

偵探團課程介紹

- 程式邏輯訓練：透過遊戲的方式，深入淺出讓孩子學會程式編寫邏輯。
- 戶外競賽活動：不當宅宅、書呆子，有知識力也要有行動力。
- 技術工程師：綜合課程所學，手把手教導孩子寫出自己的程式。
- 3D列印魔術師：從空間概念到模型編修，讓孩子自己客製屬於自己的3D模型。

招生對象:1-6年級 5天團費: \$5900(含材料費)

1/24 ~ 1/28 僅此一梯



飛霆設計學院
FIGHTING DESIGN COLLEGE

邏輯思維實踐者

課表	DAY1	DAY2	DAY3	DAY4	DAY5
08:30-09:00	集合報到				
09:00-12:00	相見歡 默契養成	挑戰金頭腦	冒險王 (戶外闖關)	程式規律 大破解	數位大偵探 SCRATCH
12:00-14:00	每天午餐更換菜色，視情形客製化、午休、提神醒腦動一動				
14:00-16:00	邏輯桌遊 設計師	破解密碼	進擊的滾球 策略進擊	模仿遊戲 (3D列印)	數位大偵探 SCRATCH
16:00-17:00		全能製造王			成果發表

營隊詳情





啟蒙科學營

3天
梯次

學費：5000元/人
材料：1500元/人

招生對象 1-3年級
梯次時間 1/24-1/26

現金付款，材料費於上課期間交給老師

時間	DAY 1 (1/24)	DAY 2 (1/25)	DAY 3 (1/26)
09:00-12:00	巴迪的巴波機	氣體懸浮球	彈力投石機
	認識濃度	空氣與風	力可以改變物體的形狀
12:00-14:00	午睡時光		
14:00-17:00	雨神警報器	渦輪蝸寶	成果發表
	電解質	重量分布與平衡的關係	口語表達

12/31前 報名每人每梯次享95折

啟蒙藝術營

3天
梯次

學費：5000元/人
材料：1500元/人

招生對象 1-3年級
梯次時間 2/7-2/9

現金付款，材料費於上課期間交給老師

時間	DAY 1 (2/7)	DAY 2 (2/8)	DAY 3 (2/9)
09:00-12:00	艾斯博士的星星小鎮(上)	卡勒婆婆的染布坊(上)	馬許叔叔的博物館(上)
	星座點線面繪製	空氣與風	面具框架製作
12:00-14:00	午睡時光		
14:00-17:00	艾斯博士的星星小鎮(下)	卡勒婆婆的染布坊(下)	馬許叔叔的博物館(下)
	製作星空投影燈	製作紮染布	製作紙漿面具

CARPENTER CAMP



木工創客夏令營

一起動手做木工，開發無限創造力

1/24~1/28

木工創客
小學堂(A)

原價:\$5500

早鳥優惠:5225元

(材料費:\$1800當日繳交)

	早上	下午
DAY1	木製吊牌 -木知識認識	紙飛機發射器 -創意木料使用
DAY2	收納小幫手 -鑽床認識	時計DIY -磨砂認識
DAY3	是玩具也是文具 -複合技法運用	小刺蝟DIY -槌釘技巧
DAY4	釘板畫 -複合材質運用	彈珠台製作 -面板規劃設計
DAY5	彈珠台製作 -複合技法運用	成果發表會



2/7~2/10

木工創客
小學堂(B)

原價:\$4700

早鳥優惠:4465元

(材料費:1380元當日繳交)

	早上	下午
DAY1	木製吊牌 -木知識認識	時計DIY -磨砂認識
DAY2	創意相框 -鋸子認識	森林小車手 -鑽床認識
DAY3	造型筆筒 -面板規劃設計	沉睡小木偶 -複合技法運用
DAY4	木偶同樂會 -複合材質運用	成果發表會



招生對象:7-12歲,15人開班,20人滿班
(建議對象:梯次A高年級,梯次B低年級)

2021/12/31前報名享早鳥優惠價

兩人同行9折/單一梯次95折優惠

carpenter
木匠兄妹木工房

1/24-1/28

科學魔法師的學徒-溫控魔法師



科學魔法師的學徒-溫控魔法師

招生對象:1-4年級

學費 :\$6290 /人

材料費:\$1700 /人

(現金付款，材料費於上課期間交給老師)

12/31前 報名每人每梯次享95折，2人同行或報名2梯次享9折



1/24-1/28

福爾摩斯-博物館失竊案



福爾摩斯-博物館失竊案

招生對象:3-6年級

學費 :\$6290 /人

材料費:\$1700 /人

(現金付款，材料費於上課期間交給老師)

12/31前 報名每人每梯次享95折，2人同行或報名2梯次享9折



2/07-2/10

聲光科學營



聲光科學營

招生對象:1-6年級

學費 :\$5050 /人

材料費:\$1350 /人

(現金付款，材料費於上課期間交給老師)

12/31前 報名每人每梯次享95折，2人同行或報名2梯次享9折



報名須知

報名課程前，您需要注意的事情：

1. 請詳細閱讀家長須知，欲報名請於本中心1F課程櫃台臨櫃報名，諮詢電話04-2235-6555分機501
完成報名手續視同意配合活動與下列事項，本中心保留調整課程最終內容之權利。
2. 如孩子有特殊飲食、習慣用藥或特殊疾病請務必告知，相關資料請再三確認，離櫃視同無誤。
3. 凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、皮膚病、紅眼症或其他慢性疾病不適合參加團體活動者，請先諮詢醫師並開立證明，經本中心評估安全問題後方可報名，以維護雙方權益。
4. 各梯次課程招生未達開班人數，主辦單位得以停辦，並於課程前10日通知全額退費或轉班轉梯；營隊開梯行前通知將在課程前7日寄發簡訊。
5. 中心前廣場於上學/放學時間(08:30-09:00/13:30-14:00 | 12:00-12:30/17:00-17:30)僅提供迴轉接送，不得停留，其餘時間皆不開放家長於中心前廣場停車，如經一次勸導未改善，第二次勸導後將嚴格禁止駛入，請家長務必配合。
6. 科學文藝營相關早鳥折扣只限課程費用，不包含材料費。

您需要為孩子準備的東西如下

1. 水壺、毛巾、牙刷及替換衣物。
2. 水域課程請自備盥洗用品及吹風機。
3. 報名全日營隊及上下午營隊加餐者，請多帶睡覺用品(枕頭、小毛毯或睡袋)。
4. 午餐及點心為餐盒，請自備餐具。
5. 穿著透氣排汗的運動服裝及運動鞋，並請勿攜帶貴重用品，如有遺失中心概不負責。

為培養孩子時間觀念，請您注意

1. 營隊上下午集合時間08:30/13:30(依照各課表有所不同)，放學接送為12:00/17:00，於13:00/18:00前接回學員，不需收費，18:00後學員將在1F走廊自行等候，但無專人照看，如需專人照護請於報名時提前繳費，100元/天，接送時間最晚可至13:30/18:30。
2. 請自行斟酌時間是否能配合再行報名。

退費辦法

1. 因人數不足或不可抗力因素而未開課，中心將於10日前通知轉班轉梯，或辦理全額退費。
2. 營隊報名後，如因故不克參加而辦理退費時，請持[營隊報名單據、發票、刷卡單、相關證明]一下列規定辦理：
 - a. 該營隊「報名後7天內」退費者，全數退還已繳費用。(營隊開始前7日報名不適用)
 - b. 該營隊「報名第8天後」退費者，須扣除行政手續費10%。(營隊開始前7日報名不適用)
 - c. 該營隊「開始上課前6天內」退費者，須扣除行政手續費15%。
 - d. 該營隊「開始上課前5天內」退費者，須扣除行政手續費20%。
 - e. 該營隊「開始上課後」退費者，退費金額為總繳交費用扣除[實際已進行之天數]及[行政手續費20%]之剩餘金額。
※【計算方式】：退費金額=【(總繳費用/總天數)×營隊實際未進行天數】-行政手續費20%。
※行政手續費為繳交金額扣除已過天數費用後之20%。
※如因疾病而辦理退費者，請檢附相關證明文件(如醫生診斷證明)，可免收行政手續費。
3. 如遇天災、人力不可抗力因素或市政府宣布停止上班上課時，以館內當期營隊補課為優先，如無法補課，則退還單日費用(報名繳付費用除以總天數為單日費用)，不收取手續費。
4. 如遇請假、缺課，恕不辦理退費。
5. 辦理退費者，請於提需求後盡速持發票、繳費證明，刷卡者請持原刷卡單至服務台辦理退費；原付款方式為現金者，自辦理需等候一週由中心會計審核撥款；原付款方式為信用卡者，自辦理需等候一週由中心會計審核後通知至服務台過卡辦理退費，如有差額則一併補收。