**109學年度臺中市國中技藝教育課程技藝競賽**

**家政職群(主題二)­-美髮 學科題庫**

**一、選擇題 (150題)**

（　C　）1.下列何者不屬於美髮用品　(A)染髮劑　(B)整髮液　(C)清潔劑　(D)保養油 。

（　B　）2.患有嚴重頭皮疾病的顧客　(A)要　(B)拒絕　(C)可以　(D)不一定　為其做美髮服務 。

（　A　）3.毛髮的角質蛋白含有　(A)硫　(B)鐵　(C)銅　(D)鋅 。

（　B　）4.美髮用品中起泡力及清潔力不佳，但能清除陰離子所產生的靜電，使髮況較佳之界面活性劑是　(A)陰離子　(B)陽離子　(C)非離子　(D)兩性離子 。

（　C　）5.美髮從業人員從顧客進門到出門宜使顧客感覺 (A)冷淡 (B)陰沈 (C)賓至如歸 (D)不受重視。

（　C　）6.在於兩頰的毛髮是　(A)短毛髮　(B)長毛髮　(C)纖毛髮　(D)絨毛 。

（　B　）7.(A)健康檢查　(B)激烈運動　(C)預防感染　(D)防止意外　不是維護健康的基本要則 。

（　A　）8.(A)滲透型染劑　(B)臘條型染劑　(C)噴霧型染劑　(D)洗髮劑染劑　顏色平均分佈於頭髮皮質層，使髮色更自然，不易褪色 。

（　B　）9.半永久性染劑在頭髮上停留的時間約　(A)一星期　(B)4～6星期　(C)下次洗髮時　(D)新髮長出時 。

（　D　）10.毛髮的橫切面構造是　(A)像是一根吸管，中間空的　(B)像是一根實心的棒子，心外組織相同　(C)分為五層：髓質、皮質、棘層、顆粒層及角質層　(D)分為三部份：髓質、皮質及表皮。

（　D　）11.身為美髮從業人員替顧客服務時，主要原則是(A)聽客人的指揮(B)不管客人的意見(C) 根據老板的意見(D)提出意見與顧客討論。

（　C　）12.無層次剪法又稱　(A) 小層次剪法　(B) 大層次剪法　(C) 一直線剪法　(D)中層次剪法。

（　A　）13.毛髮上色素粒子在　(A)皮質層　(B)髓質層　(C)毛表皮層　(D)毛根 。

（　D　）14.毛髮的主要部份是　(A)髓質層　(B)表皮層　(C)真皮層　(D)皮質層。

（　D　）15.細胞中非供應能量的是　(A)醣類　(B)蛋白質　(C)脂質　(D)礦物質 。

（　A　）16.美髮從業人員應該發揮 (A)團隊精神 (B)自我本位 (C)各做各的 (D)隨隨便便。

（　A　）17.頭髮含有較多的　(A)碳元素　(B)氧元素　(C)硫元素　(D)氮元素。

（　A　）18.調好的褪色劑最好是　(A)立刻使用　(B)2小時以後使用　(C)24小時以後才使用　(D)時間不一定。

（　A　）19.使用燙髮液後　(A)必須注意時間與捲度　(B)不必注意時間　(C)只須注意時間　(D)只須注意捲度。

（　B　）20.正常毛髮中水份含量約佔　(A)4%　(B)10%　(C)15%　(D)20% 。

（　B　）21.什麼因素不影響燙髮時間　(A) 冷燙液的強度　(B) 冷燙液的顏色　(C) 顧客之體熱　(D) 美髮師之操作速度。

（　A　）22最適用於臥病病人的洗髮劑為　(A) 乾性洗髮劑(B) 藥性洗髮劑　(C) 油性洗髮劑　(D) 酸性洗髮劑 。

（　B　）23.頭髮本身所帶的電荷為　(A)陽離子　(B)陰離子　(C)正負都有　(D)正負都沒 。

（　D　）24.皮脂中某些化學物質經太陽照射後形成　(A)維生素A　(B)維生素B　(C)維生素C　(D)維生素D 。

（　B　）25.含硫磺質的洗髮精適用(A) 乾性頭皮　(B) 油性頭皮(C) 中性頭皮　(D) 異狀頭皮 。

（　B　）26.施行燙髮時的第一步驟是　(A)使用第一劑　(B)診斷髮質　(C)捲髮　(D)剪髮 。

（　A　）27.機具的使用應　(A)經常維護及保養　(B)任意使用　(C)免保養　(D)使用前保養 。

（　C　）28.最先發明燙髮的民族為　(A)美國　(B)羅馬　(C)埃及　(D)印度。

（　B　）29.下列中可消除陰離子所產生靜電的是　(A) 洗髮精　(B) 護髮油　(C) 燙髮劑(D)殺菌劑。

（　B　）30.香菸煙霧中的有害致癌物是　(A) 菸灰　(B) 焦油　(C) 二氧化碳　(D二氧化硫 。

（　B　）31.苯胺染劑在何種狀況不能使用　(A)灰色頭髮　(B)頭皮有傷　(C)有頭皮屑　(D)淡色頭髮 。

（　A　）32.為客人洗髮時應隨時保持　(A) 背部　(B) 頭部　(C) 腳部　(D) 手部 挺直而讓手腕之移動達到洗髮的效果。

（　B　）33.頭髮及頭皮藉著分泌下列何物得以保持柔順？　(A)荷爾蒙　(B)皮脂　(C)角質素　(D)酵素 。

（　B　）34.(A) 鼻子　(B) 指尖　(C) 頭皮　(D) 背部 的觸覺最敏銳。

（　C　）35.幫顧客圍毛巾時，操作者應站在顧客(A)前面　(B)側面(C) 後面　(D)不受限制。

（　A　）36.纖維狀蛋白質變性的受損髮，其護理方法是　(A)剪掉分叉　(B)使用優良洗髮精　(C)使用優良潤絲精　(D)使用亮油 。

（　A　）37.洗髮沖水時應用　(A) 溫水　(B) 燙水　(C) 冷水　(D) 冰水。

（　A　） 38.造成皮脂腺分泌過多原因之一　(A)吃了太多動物性脂肪食物　(B)吃了太多青菜、水果　(C)常常燙髮　(D)常常整髮 。

（　B　）39.若剪刀削刀不利，易造成頭髮　(A)纖維狀蛋白質受損　(B)表皮層剝離　(C)間充物質流失　(D)脫脂 。

（　C　）40.所謂頭髮的張力是指頭髮拉到極限而不致斷裂的力量，健康的毛髮約可承受　(A)0～30公克(B)30～60公克　(C)120～180公克　(D)300公克以上 。

（　C　）41.還原劑時間到達時，不使藥劑停留在髮上太久，可使用　(A)試捲　(B)上氧化劑　(C)中間沖水　(D)洗髮 。

（　C　）42.消除神經痛和肌肉痙攣最好的方法為（A）叩打法（B）振動法（C）指壓法（D）揉撚法 。

（　C　）43.下列中非因燙染技術不當而導致頭髮受損的是　(A)脫脂　(B)間充物質流失　(C)表皮層合攏　(D)纖維狀蛋白質受損 。

（　C　）44.愛滋病的病原體為　(A)葡萄球菌　(B)鏈球菌　(C)人類免疫缺乏病毒　(D)披衣菌 。

（　C　）45.暫時性染劑在頭髮上停留的時間　(A)一星期　(B)2個月　(C)下次洗髮時　(D)一天。

（　A　）46.無菌敷料的大小為　(A)超過傷口四周2.5公分　(B)與傷口一樣大　(C)小於傷口　(D)大小均可。

（　B　）47.泡沫型染髮劑是屬於　(A)暫時性染劑　(B)半永久性染劑　(C)永久性染劑　(D)金屬染劑 。

（　D　）48.下列中何者非洗髮的目的　(A)促進血液循環　(B)清除汙垢　(C)保持頭髮清潔　(D)使頭髮保有水份及保護膜 。

（　B　）49.一般潤絲精是屬於　(A) 中性(B) 酸性C) 鹼性　(D) 油性。

（　B　）50.一般人的毛髮總數大約　(A)5萬根　(B)10萬根　(C)15萬根　(D)20萬根 。

（　C　）51.人體最大面積的器官是　(A)心臟　(B)肺　(C)皮膚　(D)肚子 。

（　B　）52.肺結核的預防接種為　(A)沙賓疫苗　(B)卡介苗　(C)免疫球蛋白　(D)三合一混合疫苗。

（　D　）53.洗髮的目的以下列哪一種不適當　(A)乾淨　(B)促進血液循環　(C)舒適　(D)美髮師的勸導。

（　C　）54.含有血液和神經，以提供頭髮的成長和再生是　(A)毛囊　(B)油脂腺　(C)毛乳頭　(D)毛表皮。

（　C　）55.一般而言，彩色燈泡的光度只有白色或透明燈泡的　(A)20%　(B)40%　(C)60%　(D)80%。

（　A　）56.下面哪一項對頭髮成長速度有影響　(A)營養　(B)剪短　(C)削髮　(D)電棒捲髮。

（　B　）57.梳理前額線條髮型時採用　(A) 九排梳　(B) 排骨梳　(C) 包頭梳　(D剪髮梳。

（　C　）58.皮膚表皮層的最外層是　(A)透明層　(B)顆粒層　(C)角質層　(D)基底層。

（　B　）59.修剪側頭部頭髮的髮片拉到耳後剪的結果是　(A) 前短後長　(B) 前長後短　(C) 中心較短　(D) 等長。

（　A　）60.使用削刀時得隨時保持頭髮(A) 濕潤（B）乾燥（C）油份（D）垂直　。

（　A　）61.毛髮是嬰兒在母親腹中　(A)3個月　(B)5個月　(C)7個月　(D)出生時　即開始生長。

（　C　）62.剪髮時可同時剪去長度及薄度的是(A)手推剪(B)剪刀(C)削刀(D)電剪。

（　B　）63.通常夏天人體最舒適的溫度約為　(A)16～20℃　(B)20～24℃　(C)24～28℃　(D)28～32℃。

（　D　）64.冷燙紙應採用(A)塑膠紙(B)鋁鉑紙 (C)西卡紙 (D)棉紙 為佳。

（　B　）65.一般頭髮生命週期為　(A)2～6月　(B)2～6年　(C)8～10月　(D)8～10年。

（　A ）66.上電熱捲前應先將頭髮(A)完全吹乾(B)吹7~8分乾(C)吹半乾(D)噴濕。

（　D　）67.通常夏天人體最適宜的濕度約為　(A)30～40%　(B)40～50%　(C)50～60%　(D)60～70%。

（　C　）68.整髮時不適於固定髮捲的是 (A)髮夾 (B)小單夾 (C)Ｕ型夾 (D)鯊魚夾。

（　A　）69.雙手的那個部位最容易藏納污垢　(A) 手指 (B)手掌 (C)手腕 (D)手心。

（　C　）70.剪髮後碎髮應如何處理 (A)棄於地面 (B)用紙包妥予以焚燒 (C)隨時清掃倒入有蓋之容器內(D)倒入排水溝用水沖 掉。

（　B　）71.燙髮時頭頂部分若要膨鬆效果，所持角度　(A)150°以上　(B)120°～90°　(C)90°～60°　(D)60°以下。

（　C　）72.為避免打結，刷髮的順序宜　(A)由上而下，由外而內　(B)由左到右，由上而下　(C)由下而上，由內而外　(D)由頂點向外。

（　B　）73.平捲法每一束髮平均分配髮圈重疊　(A) 1/2　(B) 1/3 (C) 1/4　(D) 1/5 捲髮表面需光滑。

（　B　）74.髮筒的捲子分有大、中、小號，其捲髮技巧類似(A)螺蜷燙法（B）冷燙捲法（C）平板燙捲法（D）電棒燙法。

（　B　）75.毛髮生長速率平均每天約　(A)0.1～0.2毫米　(B)0.2～0.5毫米　(C)0.6～0.8毫米　(D)0.9～1.2毫米。

（　D　）76.刷髮用具宜選擇　(A)尖尾梳　(B)針釘梳　(C)木板梳　(D)動物鬃梳。

（　C　）77.染髮與冷燙的時間最好相隔　(A)一天　(B)二天　(C)一星期　(D)三天。

（　C　）78.含有 PPT 的護髮劑稱　(A) 酸性營養護髮劑　(B) 鹼性營養護髮劑　(C) 蛋白質營養護髮劑　(D) 綜合營養劑。

（　A　）79.多量的過氧化氫會造成頭髮　(A)乾又硬　(B)柔又細　(C)光亮　(D)有保護層。

（　B　）80.保護頭髮應避免吃刺激性食物，下列何者為非　(A) 煙酒　(B) 海藻類　(C) 咖啡　(D) 辣椒。

（　A　）81.頭髮的顏色由下列幾種色素決定　(A)黑、褐、紅、黃　(B)黑、紅、黃　(C)黑、橘、白　(D)黑、橘、紅、黃。

（　B　）82.火災報警應打　(A)112　(B)119　(C)104　(D)105 。

（　C　）83.較能使客人消除疲勞並達成清洗功效的洗髮方式是　(A)抓洗　(B)圓爪刷洗　(C)按摩洗　(D)沖洗 。

（　B　）84.燙髮時檢查頭髮的捲曲情況，應將髮捲放鬆　(A)二分之一圈　(B)一又二分之一圈　(C)三圈　(D)四圈 。

（　A　）85.淺波紋這名詞是指　(A) 平捲　(B)立捲(C) 抬高(D) 空心捲 法。

（　A　）86.(A)試捲　(B)上髮捲　(C)洗髮　(D)拆捲　工作在冷燙操作中是不可少的過程，主要是看其捲曲程度 。

（　D　）87.髮筒捲法時，為使頂部頭髮高蓬，取髮角度最好是　(A) 60 度以下　(B) 70～80 度　(C) 80～90 度　(D) 90～135 度。

（　B　）88.對髮型梳理方式在何種狀況下必須逆梳　(A) 未整髮　(B) 髮量少或應造型所需　(C) 頭髮髮質不好　(D) 頭髮太長。

（　A　）89.洗刷的方式不宜　(A)全程單手洗　(B)雙手同時洗　(C)雙手交替洗　(D)單手握髮，單手洗

（　A　）90.會立即引起生命危機是(A)呼吸或心跳停止、大出血、不省人事(B)口渴(C)飢餓(D)營養不良。

（　B　）91.錯誤的敘述是　(A)每根毛髮的生長期約2～6年　(B)毛髮的退化期很短是1～2年　(C)睫毛眉毛的生長期和休止期大致等長約為5～6個月　(D)一般人的毛髮總數大約十萬根 。

（　D　）92.若光線不足時會影響　(A)髮束試驗　(B)皮膚試驗　(C)頭皮試驗　(D)選色之準確性 。

（　A　）93.吸水性愈大的頭髮，應選用　(A) 溫和性　(B) 強酸性　(C強鹼性　(D熱燙液 的燙髮劑。

（　A　）94.洗髮精使用不當易造成頭髮　(A)脫脂　(B)間充物質流失　(C)纖維狀蛋白質受損　(D)容易梳理 。

（　C　）95.肌肉疲勞是　(A)鹽酸　(B)磷酸　(C)乳酸　(D)脂肪酸　儲存的結果 。

（　B　）96.何者不是毛髮的生長週期　(A)生長期　(B)營養期　(C)退化期　(D)休止期 。

（　C　）97.嬰兒用洗髮精含有　(A)陰離子　(B)陽離子　(C)兩性離子　(D)非離子，界面活性劑 。

（　B　）98.編髮時常用之工具　(A圓梳、尖尾梳　(B) 尖尾梳、大板梳　(C) 鬃毛梳、圓梳　(D) 大板梳、九排梳。

（　B　）99.當發現自己的看法和顧客不同時應　(A)堅持自己的意見　(B)與顧客溝通協調　(C)絕對服從　(D)不理不睬 。

（　C　）100.每個人的頭髮因新陳代謝的關係會掉髮，通常每天約掉　(A)10～20根　(B)20～30根　(C)50～100根　(D)100～200根　是正常的 。

（　C　）101.冷燙時捲髮力量不平均易造成何種現象　(A)頭髮斷裂　(B)失去光澤　(C)波紋不平均　(D)沒有影響 。

（　B　）102.急救時應先確定　(A)自己沒有受傷　(B)患者及自己沒有進一步的危險　(C)患者沒有受傷　(D)患者有無恐懼 。

（　C　）103.波狀髮的橫切面呈　(A)圓型　(B)扁平　(C)橢圓型　(D)三角型 。

（　A　）104.洗髮沖水時以下何者為非　(A)噴水器的方向以90°垂直頭皮沖洗　(B)水注順著頭皮　(C)沖水中可拍、搓洗　(D)服務人員的氣息，勿對著顧客 。

（　A　） 105.分髮線若採用側面長分法，可強調臉型向著　(A) 上面延長　(B中心　(C) 左右離心　(D) 四面擴散作用。

（　A　）106.毛髮直徑在60毫米以下是屬於　(A)細髮　(B)一般髮　(C)粗髮　(D)多孔性髮 。

（　B　）107.供應人體後腦血液的動脈是　(A)後耳動脈　(B)枕動脈　(C)顳淺動脈　(D)顏面動脈 。

（　B　）108.一般髮的直徑在　(A)60毫米以下　(B)60～90毫米　(C)90～120毫米　(D)120毫米以上

（　C　）109.一平方公分頭髮有220～240根髮量是屬於　(A)低密度　(B)中密度　(C)高密度　(D)超高密度 。

（　A　）110.設計師對本身儀容、態度應加以重視，更重要的是對待顧客時儘量強調對方　(A)優點　(B)缺點　(C)流行　(D)髮色 。

（　C　）111.(A)Ａ型　(B)Ｂ型　(C)ＡＢ型　(D)Ｏ型　血型者，是全能受血者 。

（　C　）112.身體上四處可見毛髮，下列哪一部份有毛髮　(A)手掌　(B)腳掌　(C)眼皮　(D)嘴唇。

（　B　）113.理燙髮美容從業人員至少應年滿　(A)13歲　(B)15歲　(C)17歲　(D)無年齡限制 。

（　B　）114.低密度髮量一平方公分約有　(A)50～100根　(B)120～130根　(C)140～160根　(D)220～240根 。

（　B　）115.毛髮之平均數量約　(A)5～6萬根　(B)10～12萬根　(C)3000萬根　(D)2000萬根 。

（　C　）116.適合剪水平髮型的剪刀是　(A) 雙齒打薄剪刀　(B) 單齒打薄剪刀　(C) 較長的剪刀　(D) 電剪 。

（ A　）117.染髮前不宜　(A)潤絲　(B)剪髮　(C)吹髮　(D)洗髮 。

（　A　）118.理燙髮營業場所應　(A)通風換氣良好　(B)燈光愈暗愈好　(C)有良好隔音設備　(D)音響效果良好 。

（　C　）119.不可頻頻洗髮的頭皮　(A)中性　(B)油性　(C)乾性　(D)混合性 。

（　B　）120.下列何者為非　(A)燙髮前清洗頭髮勿抓傷頭皮　(B)燙髮前塗上毛麟片較不傷髮質而易捲　(C)燙髮時上氧化劑不須戴帽子　(D)燙髮前髮緣四周可塗凡士林保護皮膚 。

（　D　）121.頭髮之吸水性不受　(A)氣候　(B)染髮劑　(C)顧客健康狀況　(D)頭髮顏色　的影響

（　D　）122.選擇洗髮精的首要條件為　(A)香味　(B)價格　(C)名牌　(D)適合髮質 。

（　B　）123.染髮前，頭髮及頭皮應　(A)給予紫外線治療　(B)檢查是否有損傷　(C)用力按摩　(D)剪髮 。

（　D　）124.愛滋病傳染途徑何者為非：　(A)性行為傳染　(B)母子垂直傳染　(C)血液傳染　(D)昆蟲叮咬 。

（　D　）125.下列哪一項不是良好的職業修養　(A)誠實　(B)守信　(C)熱心　(D)欺騙 。

（　C　）126.燙髮作用過度時會產生　(A)有波浪的頭髮　(B)捲捲頭　(C)脆弱分叉的頭髮　(D)柔軟的頭髮。

（　B　）127.洗髮精的　(A)鹼性劑　(B)起泡劑　(C)增黏劑　(D)添加物　具有使汙物與頭髮分離的作用 。

（　A　）128.每年一次胸部Ｘ光檢查，可發現有無　(A)肺結核病　(B)癩病　(C)精神病　(D)愛滋病 。

（　C　）129.以下哪一部位頭髮較不容易燙捲　(A)前額部　(B)頭頂部　(C)後腦部　(D)側部 。

（　B　）130.要使梳頭順暢，梳頭時應　(A)用力梳刷　(B)由髮根向髮梢梳　(C)由髮梢向髮根梳　(D)用冷風邊梳邊吹 。

（　A　）131.梳髮時運用膠水效果是　(A) 固定髮型　(B) 增加彩色用(C) 減少頭髮用　(D) 增加頭髮用。

（　A　）132.整髮後造成髮型失敗原因(A) 髮型未確定及頭髮未吹乾　(B) 使用適當工具　(C顧客不滿意　(D) 客人多應付不來。

（　C　）133.從業人員和顧客，若發現有異味，並感到頭暈或呼吸困難時，首要檢查的是　(A)用電過量　(B)通風不良　(C)瓦斯漏氣　(D)感冒 。

（　A　）134.受損髮尾每星期至少護髮　(A)一次　(B)二次(C)三次　(D) 四次 。

（　D　）135.尿的成分大部份是　(A)尿素　(B)氯化物　(C)鉀　(D)水份 。

（　C　）136.過度的使用強鹼洗髮精來洗頭會使頭髮　(A)更強壯　(B)更潤滑　(C)更乾燥　(D)更柔軟 。

（　D　）137.區別乾性髮質的方法，何者為非　(A)洗後一星期仍不會油膩　(B)會出現乾燥的頭皮屑　(C)耳後汙垢乾性　(D)洗後兩天會有油膩的感覺 。

（　B　）138.不會造成毛髮斷裂、頭髮分叉的原因是　(A)不當的剪、燙、吹方式　(B)頭皮屑太多　(C)紫外線過度照射　(D)太過用力梳髮 。

（ D　）139.消毒美髮機具使用氯液時，其自由有效餘氯應為　(A)50PPM　(B)100PPM　(C)150PPM　(D)200PPM 。

（　C　）140.以電流開關控制或裝上電池的剪髮工具是　(A) 剪刀　(B) 推剪刀(C) 電剪　(D) 打薄剪刀。

（　D　）141.器具、毛巾之消毒時機為　(A)每三天一次　(B)每二天一次　(C)每天一次　(D)每一顧客使用之後。

（　B　）142.理燙髮美容業者應備有完整的　(A)工具箱　(B)急救箱　(C)意見箱　(D)小費箱　以便發生意外時，隨時可運用。

（　A　）143.染髮劑只須施以一次，即可將頭髮著色這稱　(A)單步驟　(B)雙步驟　(C)層次步驟　(D)多重步驟。

（　A　）144.運動神經的傳遞路線是　(A)由內而外　(B)由外而內　(C)由左而右　(D)由右而左。

（　B　）145.油性頭皮在刷髮時，力道應　(A)重　(B) 輕　(C) 輕、重交替　(D) 隨興 。

（　B　）146.皮膚對於冷熱碰觸有所反應，因為它有 (A)血液　(B)神經　(C)淋巴液　(D)汗腺及油脂。

（　D　）147.補染時，為了避免顏色重疊，若染新生髮，要在何處連接　(A)1/2英吋　(B)1/4英吋　(C)1/6英吋　(D)交接到有色頭髮之處。

（　A　）148.分髮時可使用　(A)尖尾梳　(B)Ｓ型梳　(C)大齒梳　(D)齒形梳 。

（　C　）149.只染新生髮稱為　(A條染　(B)全染　(C) 補染　(D) 部份染髮。

（　A　）150.燙髮時頭髮保持pH值的陰、陽離子應　(A) 相等　(B) 不相等　(C) 相斥(D) 不結合 才最適合 。