

## 臺中市公務人員協會 函

地址：40701臺中市西屯區臺灣大道3段99號

承辦人：顏玉茹

電話：04-22289111#35802

電子信箱：gatumu@taichung.gov.tw

受文者：臺中市政府教育局

發文日期：中華民國109年11月18日

發文字號：中市公協字第1090000124號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：110年身心紓壓太極拳研習班課程實施計畫暨報名表  
(XC39684945\_1090000124\_ATTACH1.odt)

主旨：本會訂於110年1月12日至同年12月28日止開辦「身心紓壓--太極拳研習班」，請查照並轉知所屬機關學校踴躍參加。

說明：

- 一、依據本會110年「身心紓壓--太極拳研習班」實施計畫辦理。
- 二、研習目的：藉由身心紓壓太極拳研習課程，強化會員健康運動新觀念，紓解生活、工作壓力，健全會員身心健康，進而增強工作效率及競爭力，提昇政府服務品質。
- 三、研習時間：自110年1月12日至同年12月28日止，每週二下午5時30分至7時。
- 四、研習地點：臺中市政府臺灣大道市政大樓4樓集會堂旁挑高川堂(若遇活動則改至一樓中庭研習，並以文心樓一樓中庭優先)。
- 五、講座遴聘：聘請僑光科技大學林副教授麗雲(台灣太極拳總會副理事長)授課。

人事室 收文:109/11/19



041090101307 有附件



六、研習內容：鄭子三十七式太極拳。

七、參加對象：以本會會員為主，另為促進訓練資源共享，亦歡迎臺中市政府及所屬機關學校同仁（退休人員）踴躍參加。

八、收費規定：本研習上課時間長達12個月，基於使用者付費原則，酌收費用如下：

(一)會員：12個月收費1,600元。

(二)非會員：12個月收費3,200元。

九、報名期限及繳費方式：於109年11月30日前(逾期不受理)將報名表連同自行負擔講師費逕送至臺中市政府勞工局人事室顏玉茹彙辦。

十、如有停車需求，請持本公文得至臺灣大道市政大樓附屬平面層(或地下一樓)停車場免費停放，並在公文內直接事先註明車牌號碼\_\_\_\_\_、姓名\_\_\_\_\_、聯絡方式\_\_\_\_\_，以節省銷單(磁)等候時間，於課程結束後，交還至臺灣大道惠中樓地下一樓出口車道收費亭辦理手續後，再行取車離場。

十一、其他注意事項：

(一)請研習人員儘量搭乘公共交通工具。

(二)如遇天然災害發生停班停課時(以臺中市政府宣布停班停課為主)，本課程亦停止上課。

十二、檢附110年太極拳研習班課程實施計畫暨報名表1份。

正本：臺中市政府一級機關、臺中市各區公所

副本：臺中市政府、林理事長月棗、王秘書長秋琴、本會總務組、本會文書組、本會活動組、臺中市停車管理處

