

# 109 年臺中市市長盃自由車賽 暨 110 年全國中等學校運動會 自由車公路計時賽、公路賽、登山車越野賽 代表隊選拔競賽規程

## 一、宗旨

為提倡全民自由車運動風氣，建立本市自由車運動競賽分級制度，培養優秀選手，提高自由車運動水準。

二、主辦單位：臺中市議會、臺中市政府、臺中市體育總會。

三、承辦單位：臺中市體育總會自由車委員會、臺中市立日南國民中學。

四、協辦單位：臺中市立大甲高級中學、臺中市立大甲國民中學、  
臺中市立外埔國民中學、臺中市立清水國民中學、  
臺中市立清泉國民中學(按照筆畫順序)

五、比賽日期：109 年 12 月 17、18 日（星期四、五）。

六、比賽時間：請詳閱各組別賽程規定。

七、報名辦法：109 年 11 月 27 日下午 5 時前將報名表寄(送)達收件單位；收件單位  
地址：臺中市立日南國中林永鈞教練(436 臺中市大甲區中山路二段  
69-11 號)，聯絡電話：04-26813721#525，手機  
0988-381581/0988-023595。

## 八、競賽地點

### (一) 個人公路計時賽、個人公路賽

1. 起跑集合點：大甲北堤東路台鐵涵洞往三義方向。
2. 路線：北堤東路，一趟約 6 公里(視組別而定距離不同)。

### (二) 個人公路爬坡計時賽

1. 起跑集合點：清水鰲峰山自由車場前停車場前道路。
2. 路線：環山道路-清水鬼洞-往神岡方向，採集體出發制，約 4 公里。

### (三) 登山車越野賽：老外林道前停車場報到集合

九、參加對象：臺中市各區高中生、國中生學生選手。

## 十、會議

(一) 領隊會議：訂於 12 月 16 日下午 2 時假清水區鰲峰山臺中市自由車場舉行。

(二) 裁判會議：訂於 12 月 16 日下午 2 時 30 分假清水區鰲峰山臺中市自由車場舉行。

## 十一、比賽組別

- (一) 高中男生組
- (二) 高中女生組
- (三) 國中男生組
- (四) 國中女生組

## 十二、比賽項目

### (一) 高中組

高中男子組	高中女子組
1. 個人公路計時賽	1. 個人公路計時賽
2. 個人公路爬坡計時賽	2. 個人公路爬坡計時賽
3. 登山車越野賽	3. 登山車越野賽

### (二) 國中組

國中男生組	國中女生組
1. 個人公路計時賽	1. 個人公路計時賽
2. 個人公路爬坡計時賽	2. 個人公路爬坡計時賽
3. 登山車越野賽	3. 登山車越野賽

## 十三、賽程規定

### (一) 個人公路計時賽

1. 日期：109 年 12 月 17 日上午 8：00 集合點名；上午 8：30 正式比賽開始。
2. 地點：大甲北堤東路台鐵涵洞往三義方向約 6 公里。
3. 測驗方式：
  - (1) 高中男子組三趟、國中男子組兩趟、高中女子組兩趟、國中女子組兩趟。
  - (2) 採單一出發個人計時方式，第一趟由大會抽籤方式排序，每位間隔一分鐘進行。第二趟之後則以累計成績為出發排序依據，成績最佳者為最後出發。
4. 成績計算方式：個人計時賽取單趟最佳前 6 名順序排名 1-6 名，7-12 名由總合成績順序排名。
5. 每趟女子組出發完畢，接續男子組進行，請參加者自行掌控熱身準備時間。
6. 個人公路選手測驗方式：上、下午之兩場計時測驗都必須參加。

### (二) 個人公路爬坡計時賽：

1. 日期：109 年 12 月 17 日下午 14：30 集合。
2. 集合地點與路線：清水自由車場門口道路前集合出發，環山道路，路線往神岡區，約 4 公里。
3. 測驗方式：採集團出發計時方式，高中男子組三趟、國中男子組兩趟、高中女子組兩趟、國中女子組兩趟。
4. 成績計算方式：上午單趟加下午單趟最佳，錄取 1 至 12 名，上午總和加下午總和成績錄取 13 至 24 名。
5. 每趟女子組出發完畢，接續男子組進行。
6. 每趟最後一位選手抵達終點後 20 分鐘，下一趟第一組開始進行，請參加者自行掌控熱身準備時間。
7. 參加選拔者，上、下午兩場計時測驗都必須參加。
8. 選拔賽組別成績計算方式：

- (1) 個人計時賽單趟最佳，加上爬坡計時賽單趟最佳，時間最短的前 6 名為正選。上午下午每趟成績加總時間最短前 6 名為正選。
- (2) 以上 12 位正選名單如有同一人重複入選，則遺留名額由單趟(上下午)第 7 名優先遞補，如果還有下一個名額，則由總和(上下午)第 7 名遞補。如果還有名額則依照上述遞補規則順序遞補。
- (3) 選拔賽組別不另頒獎項。

### (三) 登山車越野賽

1. 日期：109 年 12 月 18 日上午 9：00 集合檢錄、9：30 進行決賽。
2. 比賽方式：全程賽道約 1.5 公里，採集團出發計時方式，計時排名。
3. 選拔成績計算方式：取最佳一組完成時間選出前八名，其餘選手再取兩組最佳總和時間排名。
4. 高男組 2 圈一組，測驗三組  
高女組 1 圈一組，測驗兩組  
國男組 2 圈一組，測驗三組  
國女組 1 圈一組，測驗兩組

### 十四、比賽規則

採用中華民國自由車協會最新審定出版之國際總會 (UCI) 自由車競賽規則。如國際規則未規定，則以大會訂定之單行法規進行比賽。

十五、依國際自由車總會(UCI)安全條例之規定，參賽者必須自行投保意外傷害醫療保險，大會僅提供第三人意外責任保險。

十六、各項目錄取資格上限人數(隊數)：

#### (一) 高中組

種類	項目	縣市單位參賽 人(隊)數	高中男生組		高中女生組	
			報名 人數	參賽 人數	報名 人數	參賽 人數
登山車 越野賽		24 人	8	4	8	4
公路 賽	公路計時賽	12 人	6	3	6	3
	個人公路賽	24 人	8	6	8	4

(二) 國中組

種類	項 目	縣市單位參賽 總人(隊)數	國中男生組		國中女生組	
			報名 人數	參賽 人數	報名 人數	參賽 人數
	登山車 越野賽	24 人	8	4	8	4
公 路 賽	公路計時賽	12 人	6	3	6	3
	個人公路賽	24 人	8	6	8	4

十七、拾參、申訴

(一) 有關競賽所發生之問題，除口頭提出外，單位領隊或教練於賽後 30 分鐘內，簽字以書面向大會審判委員會提出申訴，同時繳保證金新台幣貳千元整，並以審判委員會之判決為終決，如經審判委員會審議後為無效抗議時得沒收其保證金，並不得再提出抗議。

(二) 不得當場質詢裁判，以維競賽之進行。

十八、器材服裝：需穿著比賽服裝、車鞋、安全膠盔、裝備不合規定者、不得出場比賽。

高中組別	公路賽			登山車越野賽
	齒輪比 不限齒比	可用蝶倫/碳 纖維製刀輪	車架不限 制	車輛規定： 輪徑 26/27.5/29 胎寬不得低於 26*1.75 車輛後輪須固定，不得使用公路車改裝 護具規定： 安全帽(不得使用皮條帽) 護膝護肘(依照個人能力自行決定，安全考量建議配帶)
國中組別	齒輪比 每一個迴轉 不得超過 7.93 公尺 (52*14 齒)	禁用蝶倫/碳 纖維製刀輪， 輪框的寬幅不 可超過 50mm	限制計時 車不得使 用	

# 109 年臺中市市長盃自由車賽

## 報名表

隊名：

高中男子組(選拔) 高中女子組(選拔)

國中男子組(選拔) 國中女子組(選拔)

地址：

電話：

領隊：

教練：

管理：

隊長：

編號	姓名	出生年月日	身分證字號	個人公路賽	個人公路計時賽	登山車越野賽	就讀學校
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

備註：

- 一、欲參加之項目；請在比賽項目欄裡打「✓」。
- 二、請於 11/27 下午 5 時前完成報名手續，並提出相關資料。
- 三、親自送達或郵寄；收件單位、地址如下；臺中市立日南國中/436 臺中市大甲區中山路二段 69-11 號(林永鈞教練收)，聯絡電話：04-26813721#525，手機 0988-381581-0988-023595。
- 四、本人同意所提個人資料作為大會辦理本活動使用，本次活動免收報名費。

# 109年臺中市市長盃自由車賽 報 名 表

隊名：

高中男子組(非選拔)    高中女子組(非選拔)

國中男子組(非選拔)    國中女子組(非選拔)

地址：

電話：

領隊：

教練：

管理：

隊長：

編號	姓名	出生年月日	身分證字號	個人公路賽	個人公路計時賽	登山車越野賽	就讀學校
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

備註：

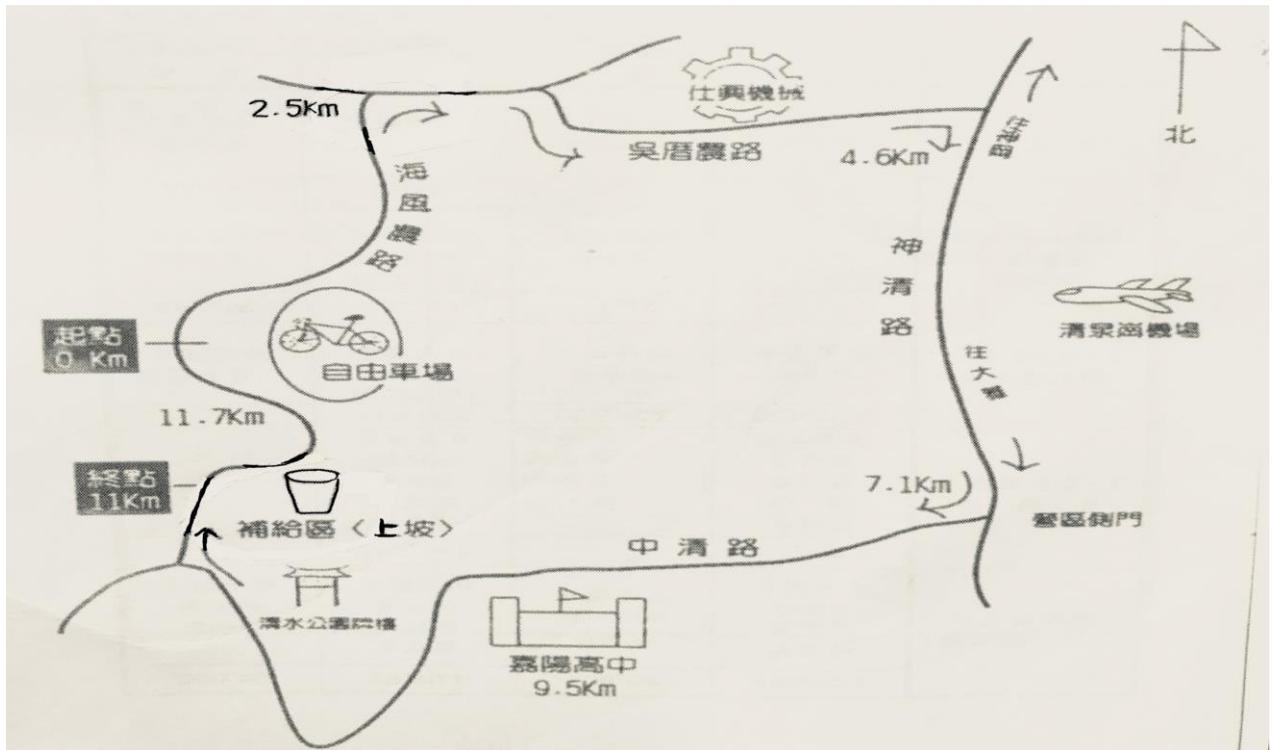
- 一、欲參加之項目；請在比賽項目欄裡打「✓」。
- 二、請於 11/27 下午 5 時前完成報名手續，並提出相關資料。
- 三、親自送達或郵寄；收件單位、地址如下；臺中市立日南國中/436 臺中市大甲區中山路二段 69-11 號(林永鈞教練收)，聯絡電話：04-26813721#525，手機 0988-381581--0988-023595。
- 四、本人同意所提個人資料作為大會辦理本活動使用，本次活動免收報名費。

# 個人計時賽路線圖



1. 比賽時間：109 年 12 月 17 日 08：30
2. 比賽路線：(路線都直線) 6 公里
3. 組別：高中男生組：18 公里 (6 公里 x3 趟) 高中女生組：12 公里 (6 公里 x2 趟)  
國中男生組：12 公里 (6 公里 x2 趟) 國中女生組：12 公里 (6 公里 x2 趟)

# 個人公路賽路線圖



1. 比賽時間 109 年 12 月 17 日 下午 2:30

2. 比賽路線：1 趟 4 公里 起點：自由車場-鰲海路-海風農路-吳厝農路(仕興機械)

公里組別：高中男生組：3 趟 高中女生組：2 趟

國中男生組：2 趟 國中女生組：2 趟

# 登山車越野賽地點



歐豐小型賽車場

4.3 ★★★★★ (485)

比賽時間 109 年 12 月 1 日 上午 9 : 30