

【臺中市政府衛生局】

報告一：7歲以下7次兒童預防保健服務，113年7月起新增6次兒童發展篩檢，請協助宣導並轉知照顧者多加利用。

【承辦人：林雅雯，分機 70268】

說明：

- 一、衛生福利部國民健康署提供7歲以下兒童7次免費兒童預防保健服務，內容包含身體健康檢查、生長發育評估及相關衛教指導等，113年7月起新增6次發展篩檢，於兒童發展關鍵年齡提供完整兒童發展篩檢服務，及早發現疑似發展遲緩兒童進行轉介追蹤，掌握黃金療育期，提升兒童健康。
- 二、請家長善用政府補助7歲以下兒童預防保健及發展篩檢服務。只要攜帶兒童健康手冊及健保卡到本市家庭醫學科及兒科之健保特約醫院、診所(兒童發展篩檢服務請至就醫地圖查詢兒童發展篩檢服務院所)，僅需負擔掛號費，即可享有完整的健康服務。

善用7次兒童預防保健 113年7月起新增6次兒童發展篩檢

次數	兒童預防保健 補助時程	兒童發展篩檢 補助時程
第一次	出生~2個月	 相關資訊 請掃
第二次	2個月~4個月	
第三次	4個月~10個月	6個月~10個月
第四次	10個月~1歲半	10個月~1歲半
第五次	1歲半~2歲	1歲半~2歲
第六次	2歲~3歲	2歲~3歲
第七次	3歲~未滿7歲	3歲~5歲
		5歲~未滿7歲

➤ 哪裡做？

- 兒童預防保健：健保特約醫事機構查詢 - 進階查詢，至「預防保健服務項目」欄位選取「兒童預防保健」
- 兒童發展篩檢：兒童就醫地圖查詢「兒童發展篩檢服務院所」

➤ 準備什麼？

1. 健保卡
2. 兒童健康手冊



如有相關問題請致電衛生局林小姐04-25265394*2411

報告二：114 年臺中市學齡前整合式兒童健康檢查計畫，請協助配合辦理。

【承辦人：陳冠蘭，分機 70261】

說 明：

- 一、為提升本市兒童健康促進並增進生活品質，維護兒童身心健康，結合醫療團隊專業服務入園提供就讀本市公立幼兒園及國小附設幼兒園中班幼生之健康檢查。
- 二、受檢對象為出生日期為 109 年 9 月 2 日至 110 年 9 月 1 日者。
- 三、預計辦理期程：115 年 3 月至 115 年 7 月。
- 四、請幼兒園所協助下列事項：(計畫執行相關事項請依後續教育局函文及公告為主)
 - (一)提供就讀園所符合健檢資格兒童名單，並協助基本資料檢核。
 - (二)與本計畫合約醫療院所共同協調入園檢查時間、檢查器具及場地動線流程安排。
 - (三)檢查前請協助發放健康檢查家長同意書。
 - (四)檢查前對受檢兒童給予相關說明，檢查當日協助安撫兒童配合受檢。
 - (五)檢查後協助將檢查結果報告單暨複檢通知單交付兒童家長，並協助回收複檢報告單交予合約健檢診所。

報告三：強化幼兒視力保健宣導，配合國民健康署全國五歲幼童視力檢查散瞳驗光計畫。【承辦人：陳冠蘭，分機 70261】

說明：

- 一、學齡前期孩童的用眼習慣來自家長或照顧者為孩子建立的生活型態，近視一旦發生就無法回復，且年紀越小近視，度數增加越快，越容易成為高度近視。增加戶外活動是視力健康的保護因子，衛生福利部國民健康署委託研究結果也指出，每週戶外活動至少 11 小時，可以減少幼兒近視的發生。
- 二、請幼兒園將視力保健列入年度教保課程單元，並於親師會中宣導 3C 產品隱藏具危害眼睛的藍光，避免學童過早接觸，並加強宣導「護眼 6 秘訣」及「eye 眼健康密碼 3010120」落實用眼 30 分鐘休息 10 分鐘，每天戶外活動 120 分鐘以上，重視孩童視力健康。
- 三、為改善學童視力不良率長期偏高的問題，國民健康署預計於 114 年 9 月至 115 年 1 月間，推動全國五歲幼童視力檢查散瞳驗光計畫，結合眼科診所醫師至幼兒園為 5 歲幼童進行專業視力檢查，並建立轉介機制，協助家長後續醫療銜接。（計畫執行相關事項請依後續教育局函文及公告為主）

護眼6秘訣 遠離惡視力

- 每日戶外活動**120**分鐘以上
- 2歲以下→避免看螢幕
2歲以上→每日不超過1小時
- 用眼**30**分鐘，休息**10**分鐘
- 早睡早起，充分休息
- 均衡飲食，天天五蔬果
- 每年定期**1-2**次檢查視力

f 台中市衛生局-健康小衛星 | Q

臺中市政府衛生局 廣告

報告四：兒童口腔保健服務，請協助宣導並轉知照顧者多加利用。

【承辦人：宋侑穎，分機 70262】

說明：

- 一、齲齒為兒童常見的健康問題，兒童的口腔健康狀況不僅會影響咀嚼、發音及美觀，甚至影響未來恆牙的生長、發育。父母及兒童主要照顧者在新生兒開始長牙就應到牙醫診所檢查，及以督導式潔牙協助兒童做好餐後睡前潔牙口腔保健工作、少甜食、多漱口，養成攝取全穀及減少含糖與加料飲料之攝取，並善用相關口腔預防保健措施，包括：兒童牙齒塗氟、白齒窩溝封填等。
- 二、請家長善用政府補助未滿六歲兒童牙齒塗氟服務，未滿6歲一般兒童，可每半年補助一次牙齒塗氟；未滿12歲之弱勢兒童（包括低收入戶、身心障礙、設籍原住民族地區、偏遠及離島地區兒童），可每3個月補助一次牙齒塗氟。
- 三、預防齲齒「2要2不要」宣導：
 - （一）餐後睡前一定要刷牙，一天至少刷兩次。
 - （二）使用 1,000ppm 以上的含氟牙膏、含氟漱口水；每半年接受牙醫師塗氟及口腔檢查。
 - （三）不要傷害牙齒；少吃甜食及含糖飲料。
 - （四）不要與其他人共用餐具，避免口水互相接觸。

寶貝從齒健康

把握 二要二不 口腔保健原則



要 餐後睡前要刷牙
一天至少刷兩次

要 使用含氟1000ppm
以上的含氟牙膏、
含氟漱口水



不 少吃甜食及
含糖飲料

不 不要與其他人共
用餐具、避免口水
互相接觸

 健康小衛星 

 臺中市政府衛生局
Taichung City Government Health Bureau

廣告

報告五：為強化本市 6 歲以下幼兒之安全觀念，請協助將兒童事故傷害防制議題納入教學課程。【承辦人：洪榆婷，分機 70273】

說明：

- 一、為培養本市 6 歲以下兒童事故傷害防制觀念，本局已製作兒童事故傷害防制素材，並置於本局網站(首頁>專業服務>婦幼保健>兒童保健)，請各園所參考運用，包括：泡泡的居家安全攻略繪本、兒童事故傷害防制宣導影片(涵蓋汽車安全座椅、燒燙傷防制及預防墜落等議題)及懶人包。
 - 二、請協助將兒童事故傷害防制議題(例如：汽車安全座椅、燒燙傷防制及預防墜落等)融入教學課程，以強化本市 6 歲以下幼兒之安全觀念，降低事故發生風險。
 - 三、為利後續提供適切的資源與協助，敬請協助填寫以下表單，以利彙整本市推動情況。
- 請掃描 QR code 進行線上填答，並於會議結束前回復，謝謝您的協助！

項目	內容填寫	QR code 連結
園所名稱		
參加場次	☐ 8/21 上午國小附設幼兒園主任會議 ☐ 8/21 下午市(區)立幼兒園園長會議 ☐ 8/22 上午私立幼兒園園長會議 ☐ 8/22 下午非營利幼兒園(職場互助教保服務中心)園長(主任)會議	
是否將兒童事故傷害防制議題納入課程？	☐ 已納入 ☐ 預計納入 ☐ 尚未規劃	
辦理方式 (可複選)	☐ 說故事或閱讀繪本 ☐ 課堂講解或影片播放 ☐ 主題活動/遊戲 ☐ 其他：	

四、相關連結如下：

項目	封面	QR code 連結
泡泡的居家安全攻略繪本		
汽車安全座椅宣導影片		
燒燙傷防制宣導影片		
預防墜落宣導影片		
兒童事故傷害防制 懶人包		

報告六：6大類均衡飲食少加工宣導。【承辦人：李采縈，分機：70229】

說明：

- 一、高熱量低營養素密度的飲食內容及缺乏運動的靜態生活，是造成肥胖的主要原因。從小培養良好的飲食習慣，選擇6大類原型食物少加工，並且減少高油、高糖、高鹽等加工食物的攝取頻率，使孩子攝取充足、均衡營養。
- 二、父母以身作則，陪伴孩子養成健康生活型態，透過聰明吃、快樂動，教導孩子學習選擇健康飲食，養成動態生活習慣，可以為國家未來主人翁預約一個健康的未來。

MR.H 運動達人

MISS.F 減重必勝

新減糖運動

健康減腹

糖

- ✓ 以**無糖茶水**或**白開水**取代含糖飲料。
- ✓ 用餐時選擇**天然水果**取代甜點。
- ✓ 不以甜食、含糖飲料當作學童獎勵。
- ✓ 每日糖攝取量應低於每日總熱量**10%**。

🍊 建議成人每日糖攝取量低於25公克(5顆方糖)。

臺中市政府衛生局 關心您

經費來自菸品健康福利捐 廣告

報告七：臺中市腸病毒疫情及本市腸病毒防疫措施說明，請依相關規定辦理。
【承辦人：江雯珊，分機：70806】

說 明：

- 一、依據疾病管制署疫情監測資料統計，全國腸病毒疫情緩升，今(114)年截至5月28日國內腸病毒感染併發重症病例累計4例，本市無腸病毒重症確定病例。
- 二、腸病毒容易在人口密集且互動密切的場所傳播，預防腸病毒最有效的方法是正確洗手，加強園內師生「濕、搓、沖、捧、擦」洗手5步驟及落實「洗手5時機」(吃東西前、和小寶寶玩前、上廁所後、擤鼻涕後及看病前後)，落實生病時不上課，預防腸病毒感染。
- 三、幼兒園若發現兒童有腸病毒、手足口症或疱疹性咽峽炎(均含疑似)感染案例時，應立即將該兒童作適當處理及通知家長送醫，並要求家長自發病日(若無明確發病日則以醫師診斷日)起為該兒童請假至少連續7日，並依「臺中市腸病毒通報及停課、停托之防疫措施」之規定立即通報。
- 四、若經醫師診斷確診腸病毒的幼童，衛教家長注意生病兒童之不尋常嗜睡、肌躍型抽搐(類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮動作)與持續嘔吐，持續發燒、活動力降低、呼吸急促、全身無力、心跳加快等腸病毒重症前兆，應儘速送至臺中市13家腸病毒責任醫院就醫治療，腸病毒防治相關資訊，請至衛生局網站點選「專業服務」>「傳染病防治」>「急性傳染病」，進入「腸病毒專區」(<https://gov.tw/ZiW>)。

洗手 5 + 5 預防腸病毒

洗手 5 步驟

STEP 01
把手弄濕



STEP 03
用清水
沖乾淨



STEP 05
擦乾
雙手



STEP 02
用肥皂搓洗20秒



STEP 04
捧起水
沖水龍頭



洗手 5 時機



吃東西前



擤鼻涕後



看病前後



上廁所後



和小寶寶玩耍前

環境常消毒

穿戴防水手套、口罩及圍裙，保持環境通風

500ppm
漂白水泡製方式

100cc + 10公升 = 500ppm

1000ppm
漂白水泡製方式

200cc + 10公升 = 1000ppm



臺中市政府衛生局 關心您

電話洽詢：臺中市各區衛生所或
臺中市政府衛生局04-25265394

疫情通報及諮詢專線：1922

f 健康小衛星

廣告

報告八：登革熱防治說明，請依相關規定辦理。【承辦人：吳明陽，分機：70816】

說 明：

一、依據疾病管制署監測資料，114年截至5月28日，本市登革熱病例共9例，均為境外移入。

二、防治措施：

- (一)為有效防範登革熱疫情入侵校園，請落實寒暑假期間及每學期開學前後校園環境維護及衛生管理工作(例如檢視寒暑假期間未使用之馬桶是否孳生孑孓，並定期沖水，避免孳生孑孓)，並加強校園孳生源清除工作。
- (二)請各校開學後，調查寒暑假期間自東南亞等流行地區返國之師生或員工有無疑似登革熱症狀(發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹等現象)並造冊列管。
- (三)衛教師生及教職員工有症狀者應儘速就醫並請假在家休養，持續監測並做好自主健康管理，以防範疫情擴大。

登革熱OUT!

出現症狀速就醫

一起動起來! 巡倒清刷 消滅病媒蚊!



STEP1.
出現症狀



STEP2.
就醫告知
TOCC



STEP3.
配合醫師
快篩通報



不論快篩結果如何
醫療院所皆會於快
篩後24小時內通報
法定傳染病

登革熱OUT!

一起動起來! 巡倒清刷 消滅病媒蚊!



檢查家戶內、外積水容器、
天溝、屋後溝避免淤積



清除積水、戶外容器倒置
或收至戶內避免積水



清除不必要的容器
避免堆積



刷除蟲卵
避免積水養蚊

報告九：為保護幼兒健康，有關提升幼兒常規及流感疫苗接種率及辦理幼兒園托育人員流感疫苗接種疫苗造冊作業，請協助配合辦理。【常規承辦人：徐語婕，分機 70823】

說 明：

- 一、預防傳染病最有效且最具經濟效益的防治方法為「疫苗接種」，現行由政府提供幼兒常規預防接種的疫苗項目有10種，可有效預防15種傳染病，依據預防接種作業與兒童預防接種紀錄檢查及補行接種辦法，幼兒園於入學時，其法定代理人應提供預防接種紀錄供查，對於未按期接受預防接種之新生，應造冊通知轄區衛生所，協助完成補行接種。
 - (一)請加強宣導提醒家長按時程攜兒童完成常規疫苗應接種劑次，保障幼童健康，避免傳染病侵襲，共同維護幼兒園防疫安全。
 - (二)請幼兒園協助提醒園內大班生或滿5歲幼童之家長，提醒及早帶幼童完成滿5歲應接種的疫苗，守護兒童健康。
- 二、幼兒園等場所內之幼兒為流感高風險族群，罹患感冒容易產生群聚並且併發重症，而接種流感疫苗為預防流感有效的方法之一，接種疫苗可有效減少感染及降低重症發生，但因疫苗接種後至少需2週才能產生保護力，故請各幼兒園加強宣導並研議有效提高接種率之方式，以保護幼兒健康。建議方案如下：
 - (一)已有合作之醫療院所可提供接種服務者，提早安排接種時程，儘早完成接種。
 - (二)如有入園接種需求者，請洽詢所轄衛生所協助安排。
 - (三)未安排入園接種之幼兒園，建議應建立園內提升接種率之策略方案，以提高群體保護力。
- 三、另自106年度起，幼兒園托育人員納入流感疫苗接種計畫實施對象，因該等人員接種流感疫苗可以間接保護幼兒，故為提升幼兒園幼童免疫力，避免其遭受流感侵襲，請各幼兒園鼓勵符合幼兒園托育人員踴躍接種流感疫苗，相關配合事項如下：
 - (一)實施對象：幼兒園托育人員，依據104年7月1日公布之幼兒教育及照顧法所稱教保服務人員，包含在幼兒園服務之園長、教師、教保員及助理教保員等。
 - (二)實施方法：請各幼兒園調查符合流感疫苗接種對象接種意願與造冊，並於教育局規定期限前，將幼兒園托育人員造冊名單(附件1)及統計表(附件2)繳予教育局兒少科流感疫苗承辦人，以利後續轄區衛生所安排接種事宜。(附件依後續教育局函文為主)



按時接種疫苗 保健康



幼兒從出生至入國小前需要接種哪些公費疫苗？

疫苗名稱	第一劑	第二劑	第三劑	第四劑
B型肝炎疫苗	24小時內	1個月	6個月	
五合一疫苗	2個月	4個月	6個月	18個月
13價肺炎鏈球菌疫苗	2個月	4個月	12-15個月	
卡介苗	5個月			
水痘	12個月			
麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗	12個月	滿5歲至入國小前		
活性日本腦炎疫苗	15個月	27個月		
A型肝炎疫苗	18個月	27個月		
四合一疫苗	滿5歲至入國小前			



出生滿6個月以上
每年按時接種**流感疫苗** (初次接種應接種2劑, 2劑間隔1個月)



臺中市政府衛生局



健康小衛星



114.01.01

廣告