



114學年度高級中等以下學校 衛生組長工作研習

守護孩子健康 營造健康校園

報告單位：教育局體育保健科

報告日期：114年08月06日

報告人：林庭儀科員

報告大綱

壹、學生健康檢查工作

貳、學校執行健康促進

**含七大議題: 視力 / 口腔 / 健康體位 / 菸癮 /
性教育 / 全民健保(含正確用藥) / 正向心理**

參、多元生理用品補助計畫

肆、體育保健科(衛生股)同仁介紹

伍、目標及展望

一、學生健康檢查工作（1/5）



每學年定期辦理國小一、四及國中一年級學生健康檢查，劃分4區（中、山、海、屯區），另國小一年級學童加作「心電圖篩檢」項目

- **委辦學校：**

- 1.健檢: 大同國小、豐原國小、龍井國小、烏日國小等4校。**

- 2.心電圖: 萬豐國小。**

- **辦理期程: 預計115年4月底前完成全市1、4、7年級學生健檢工作，請各校應依教育部「高級中等以下學校學生健康檢查工作手冊」執行健檢工作，並於規定期限內上傳學生健康資料。**

一、學生健康檢查工作 (2/5)

中央一般性補助考核列管**觀察員培訓**，分數將影響本市健檢補助款



2. 健檢流程監督(10%)	2-1學校派遣觀察員比率未達100%。	0		1. 每校應派遣觀察員至少1人監督健檢流程，以進行品管稽核。且觀察員均須受過培訓至少4小時。 2. 本項培訓內容需與健檢相關，如：健檢流程規劃與說明、檢查項目執行方式…等；若為講座研習，請檢附實施計畫、課程表及簽到表等相關資料。 3. 上開資料應包含主管國中、國小(含高級中等學校附設國中、小部及國立國小)。與所派遣觀察員之對應名單(需含職稱)，及應派遣校數、觀察員人數統計；若部分學校係至他校共同檢查，亦請註明。(請務必提供正確資料；未依規定提供者，將依得分數酌扣至少1成之分數。) 4. 【完成比率=(觀察員人數÷應派遣校數)×100%】。 5. <u>本項送件後不予補件。</u>
	2-2每校均派遣觀察員，但觀察員均受過至少4小時培訓之比率未達100%。	5		
	2-3每校均派遣觀察員，且觀察員均受過至少4小時培訓。	10		

- 每校應派至少1人擔任觀察員(除護理師外)，且須受至少4小時培訓。
- 若113與114學年度為同一位觀察員，113學年度已受過培訓，114學年度可免再受訓，其餘請務必出席培訓。
- 觀察員評值表請填報完畢後留校備查（不需要送到教育局）。

一、學生健康檢查工作 (3/5)

中央一般性補助考核列管**本市複檢率**，分數將影響本市健檢補助款



8. 健檢追蹤管理(5%)(新增)	8-1 未針對學生健康檢查複檢情形提出改善策進作為。	0	1. 依據學校衛生法及學生健康檢查實施辦法規定，學校對健康檢查結果發現異常之學生，應輔導學生轉介複查及適當矯治，並予追蹤。 2. 113學年度國中小健檢複檢情形資料(視力、口腔)，上傳至「教育部學生健康資訊系統」後，實施資料過濾、除錯後之數值，採四捨五入，取至小數點第二位；採計日期分別為112學年度截至113年8月31日止、113學年度截至114年8月31日止。 3. 本項國中小係指各縣市主管國中、國小(含高級中等學校附設國中、小部及國立國小)。 4. 本項視力、口腔資料項目說明：視力-國民中小學裸視視力不良率就醫率(2項)、口腔-國民中小學一、四、七年級齲齒複檢率(3項)。 5. 本項請檢附提升複檢率之策進作為。 6. 本署將於採計截止日後於「教育部學生健康資訊系統」確認本項數值。 <table><tr><th>項目</th><th>年級</th><th>本市平均</th><th>全國平均</th><th>比較</th></tr><tr><td rowspan="2">視力-裸視視力不良率就醫率</td><td>國民小學</td><td>90.55%</td><td>92.12%</td><td>低於全國</td></tr><tr><td>國民中學七年級</td><td>74.05%</td><td>85.55%</td><td>低於全國</td></tr><tr><td rowspan="3">口腔-齲齒複檢率</td><td>國民小學一年級</td><td>88.93%</td><td>88.93%</td><td>持平</td></tr><tr><td>國民小學四年級</td><td>86.48%</td><td>86.91%</td><td>低於全國</td></tr><tr><td>國民中學七年級</td><td>77.99%</td><td>79.26%</td><td>低於全國</td></tr></table>	項目	年級	本市平均	全國平均	比較	視力-裸視視力不良率就醫率	國民小學	90.55%	92.12%	低於全國	國民中學七年級	74.05%	85.55%	低於全國	口腔-齲齒複檢率	國民小學一年級	88.93%	88.93%	持平	國民小學四年級	86.48%	86.91%	低於全國	國民中學七年級	77.99%	79.26%	低於全國
	項目	年級		本市平均	全國平均	比較																								
	視力-裸視視力不良率就醫率	國民小學		90.55%	92.12%	低於全國																								
		國民中學七年級		74.05%	85.55%	低於全國																								
口腔-齲齒複檢率	國民小學一年級	88.93%	88.93%	持平																										
	國民小學四年級	86.48%	86.91%	低於全國																										
	國民中學七年級	77.99%	79.26%	低於全國																										
8-2 針對學生健康檢查複檢情形提出改善策進作為，惟113學年度國中小健檢資料(視力、口腔)複檢率趨勢，數值持平、進步或優於全國平均數者未達1項。	1																													
8-3 針對學生健康檢查複檢情形提出改善策進作為，惟113學年度國中小健檢資料(視力、口腔)複檢率趨勢，數值持平、進步或優於全國平均數者未達2項。	3																													
8-4 針對學生健康檢查複檢情形提出改善策進作為，113學年度國中小健檢資料(視力、口腔)複檢率趨勢，數值持平、進步或優於全國平均數達2項以上。	5																													

● 請各校採取以下措施提高複檢率

1.建立追蹤機制：針對未完成複檢的學生進行提醒與督促。

2.增強家長溝通：向家長宣導健康檢查與複檢之重要性。

3.定期評估：針對複檢率較低的班級加強督導，尋找原因並協助改善。

一、學生健康檢查工作 (4/5)



- **若醫院公告各校健檢時間須調整，可先自行找有意願調換的學校，若無法找到，請來函說明需調整健檢時間的原因，由本局協調時間。**
- **請利用開學初班親會、家長日向家長說明檢查流程與注意事項。**
- **健康檢查前發放並收取家長同意書(隱私部位檢查：胸部、腹部、泌尿生殖器官)，注意拒絕私密部分檢查者。**
- **針對隱私檢查除應有遮蔽簾外，應遵守受檢學生一進一出原則。**
- **請學校主動與承辦醫院連繫確認工作配合事項(如:家長與學生提醒事項、場地配置、人員配置、檢查項目執行方式等)**

一、學生健康檢查工作 (5/5)



- **前一學年度健康檢查待改進事項**

- 1.健檢對學生健康管理極為重要，若學生健檢請假請學校應善盡提醒義務，請護理師與醫院聯繫鄰近尚未受檢學校，主動協助提供家長健檢時程及相關資料，讓家長陪同學生到鄰近學校補檢。**
- 2.有關學校未確實落實檢體收集作業，請學校自行繳交檢體至鄰近正在健檢之學校或於學校健檢當日再提供醫院，以減輕醫院來回反覆收不齊檢體之負擔。**
- 3.請加強秩序維護並避免大聲響的活動，以免影響醫師聽診。**
- 4.若觀察員有相關意見，請告知現場醫院護理師，由護理師轉達給醫師來避免檢查中斷**

貳、學校健康促進推動



採用**八大**範疇推動



貳、學校健康促進推動

健康促進 7大議題



視力

性教育

正確
用藥

口腔

菸癮防治

健康體位

正向
心理

貳、學校健康促進推動

學習階段	必選議題	自選議題(至少擇1項推動)
國小	*視力保健 *口腔衛生 *健康體位 *全民健保(含正確用藥)	*菸(含電子煙)檳害防制 *性教育(含愛滋病)防治 *正向心理
國高中	*健康體位 *菸(含電子煙)檳害防制 *性教育(含愛滋病)防治 *正向心理	*視力保健 *口腔衛生 *全民健保(含正確用藥)



推動健康議題之策略-口腔衛生

- 每學年度落實口腔篩檢及追蹤矯治
- 落實推動含氟漱口水、宣導臼齒窩溝封填
- 推動餐後潔牙並使用1000ppm含氟牙膏
- 本局與本市牙醫師公會合作辦理:
 - 1.本市潔牙觀摩競賽（本市國小輪流參加）
 - 2.本市國小潔牙微電影競賽



推動健康議題之策略-口腔衛生

2026年本市潔牙觀摩競賽 -參加學校名單

東勢區新成、成功及東勢國小

潭子區頭家國小、新社區大南國小

大甲區西岐及華龍國小、大肚區山陽及瑞峰國小

大安區大安國小、梧棲區大德國小、沙鹿區鹿峰國小

大里區大元及立新國小、太平區坪林國小(含分校)

中區光復國小、西屯區東海國小

北屯區東光國小、南屯區春安國小



推動健康議題之策略-視力保健



近視是不可逆且會惡化的疾病
眼鏡僅為矯正而非治療
兒少時期近視若未治療控制度數
每年平均可增加100度
短短5年就可能進展到高度近視
高度近視會增加眼部併發症的風險
故希望在12歲前掌握「遠視儲備量」
落實近距離用眼30分鐘休息10分鐘
增加戶外活動、放鬆眼部肌肉
以延緩近視的發生



推動健康議題之策略-視力保健

• 教室空間設置規劃

💡 教室黑板距離第一排座位應至少2公尺

⚠️ 建議於每間教室地板黏貼2公尺視力保護線

💡 學生課桌椅的適切性

1. 雙手放於桌面手肘呈90度。

2. 膝蓋自然彎曲呈90度。

3. 腳踏實地：確實可踏到地面。



推動健康議題之策略-視力保健

全民愛健康 坐姿篇1

兒童的正確坐姿

圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：脊椎保健達人 鄭雲龍

應準備看書架，避免長時間低頭使頸部肌肉疲勞

坐正、身體不過度前傾或後仰、不駝背，讓雙肩齊平自然下垂

胸前離桌子約一個拳頭的距離為佳

座椅高度應調整使手肘與桌面同高，或略低於桌子5公分內

坐著時，雙腳應能平放於地上，雙膝自然彎曲成直角

若椅子太高，可在腳下加上腳踏板

健談 havemary.com

更多資訊請上 健談 havemary.com



推動健康議題之策略-視力保健

- 教學空間的照度 (避免燈具之眩光)
定期檢測並編列校內經費汰換燈具

黑板之照度檢測，以黑板之中軸線由上往下30 cm處為C點，中心點D點，由下往上30 cm處為E點，向左右延伸100 cm為A、B、F、G 四點，量測7點取平均值為其黑板之平均照度。量測時應注意量測者應盡量遠離照度計，以不干擾照度之檢測為原則。

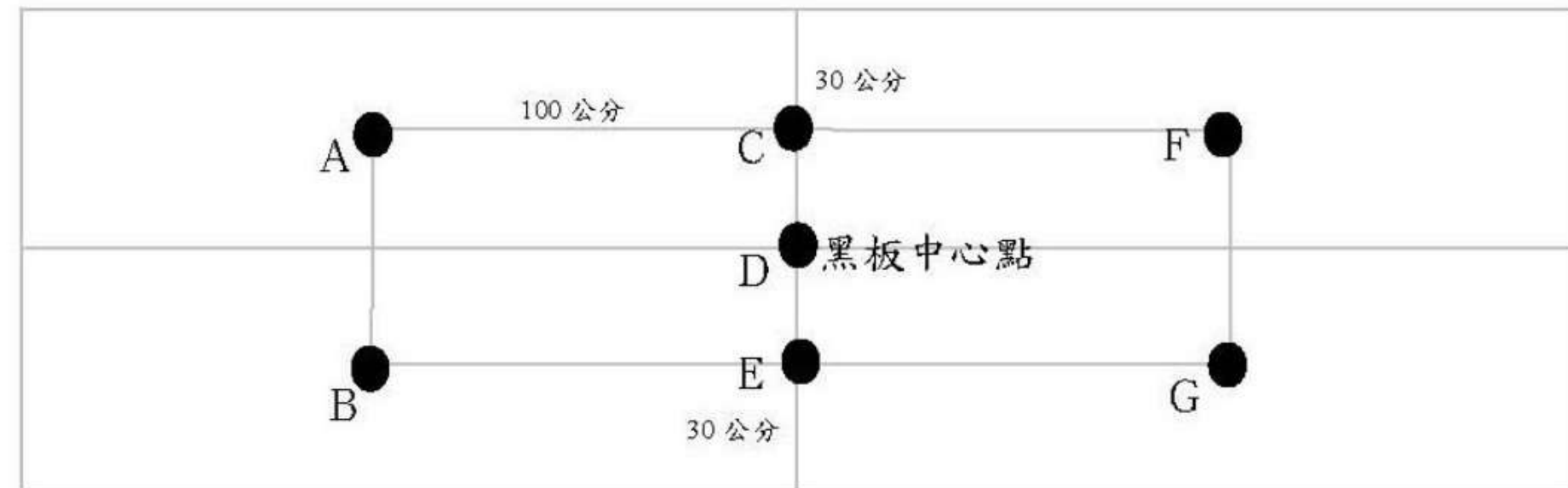


圖 7 黑板面照度檢測點

750 Lux < 黑板照度 < 1000Lux



推動健康議題之策略-視力保健

- 教學空間的照度 (避免燈具之眩光)

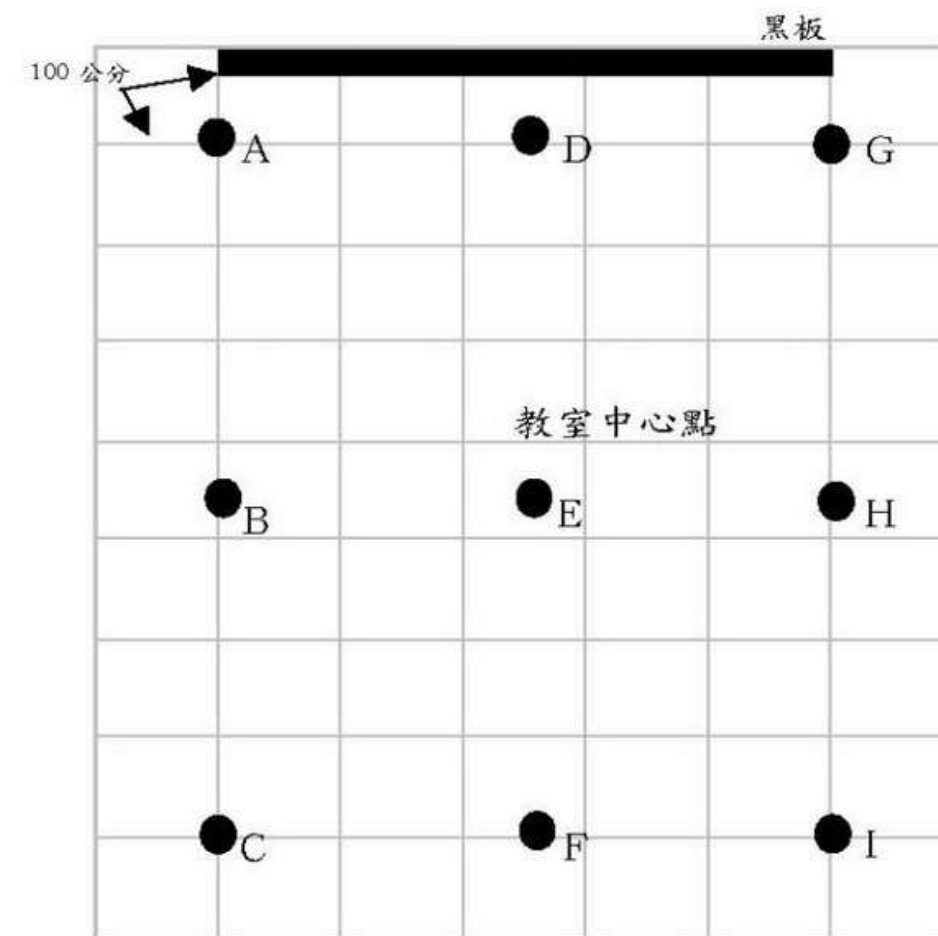


圖 8 教室課桌面照度檢測點

桌面其平均照度之計算方法為

$$(A \times 1 + B \times 4 + C \times 1 + D \times 4 + E \times 16 + F \times 4 + G \times 1 + H \times 4 + I \times 1) / 36$$

500 Lux < 桌面平均照度 < 1000 Lux



推動健康議題之策略-視力保健

• 學校視力保健推動方式

💡 提倡下課教室淨空率

⚠️ 在校園內規劃行動運動器材，給學生下課自由取用，如：草地區-足球、空地-跳繩、呼拉圈

💡 戶外活動護眼措施

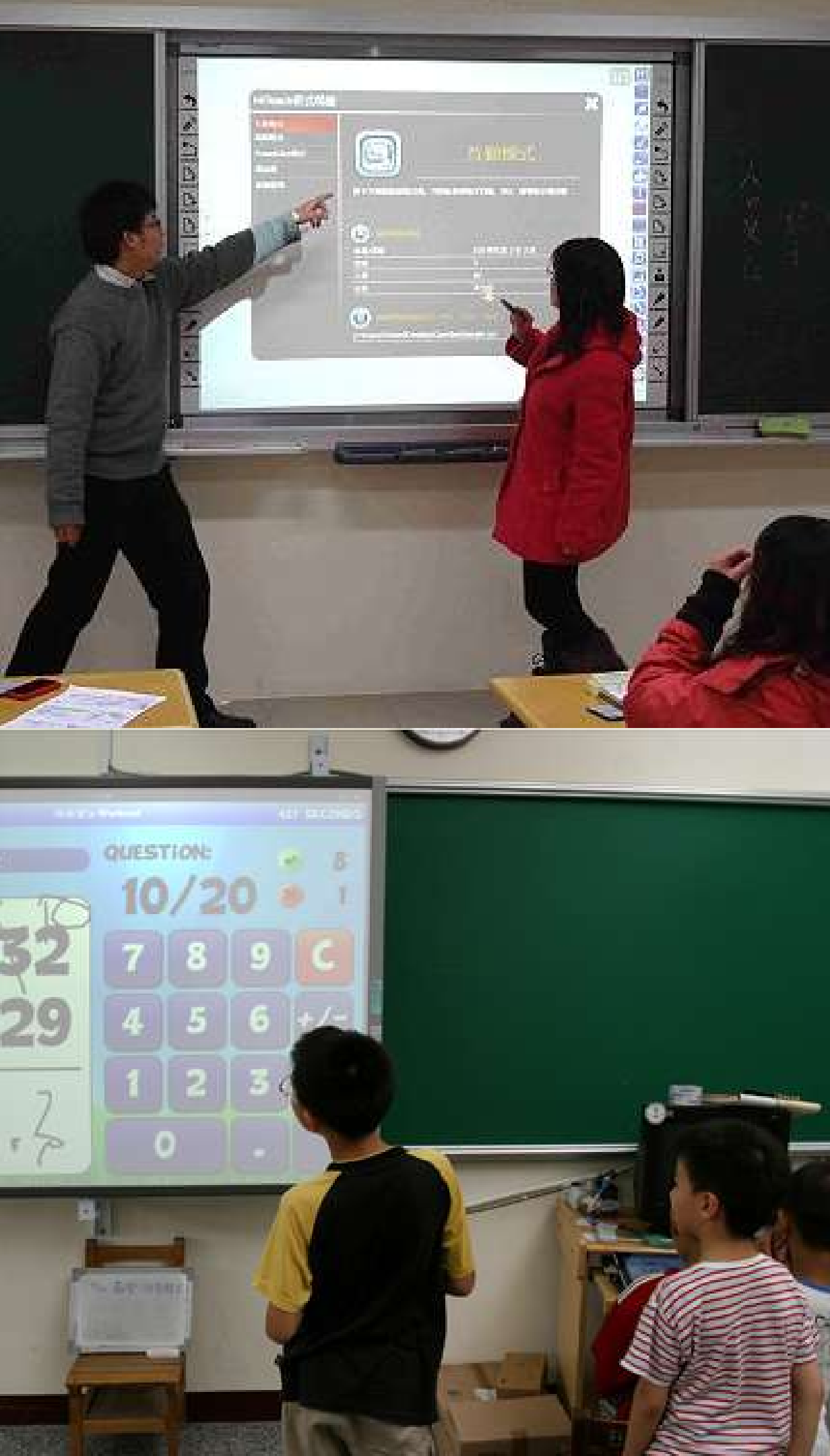
升旗及戶外活動鼓勵學生戴帽子或墨鏡保護眼睛

⚠️ 尤其針對點散瞳治療眼睛的學生



推動健康議題之策略-視力保健

- 💡 **加強學生定期視力篩檢並鼓勵追蹤矯治**
 - ⚠️ **配合每學期視力篩檢與導師合作，請家長收到回條後帶孩子去複檢治療**
 - ⚠️ **加強衛教宣導：戴眼鏡只是幫助看得清楚，近視需透過就醫治療來控制度數**
- 💡 **鼓勵各校結合眼科醫生家長及社區民間資源辦理“視力保健親職教育講座”**
- 💡 **邀請周邊診所提供看診優惠，資訊提供家長**



推動健康議題之策略-視力保健

• 教師教學

💡 使用電子化設備進行教學

(一) **低年級不建議**使用電子化設備教學。

(二) 中、高年級使用時間：

1. 中年級：建議上下、午各最多使用**30分鐘**。

2. 高年級：隔節使用，且需符合**30 10**原則。

⚠️ 使用**30分鐘**後就要把設備關閉（或旁邊的黑板拉上，不要讓學生再接觸電子設備的光）

⚠️ 若用電子設備進行教學，僅需關閉黑板燈，其他燈無需關閉

中山醫學大學附設醫院眼科主任-許閔彥 醫師來駐診囉~

許閔彥醫師

現職
• 中山醫學大學附設醫院眼科主任

學歷
• 國立台灣大學醫學系

經歷
• 臺中榮民總醫院主治醫師

駐診時間
每月第四週週三
9:00-12:00

中山眼科許閔彥醫師-114.08起

醫師駐診時間:

2025年8月27日 (星期三) 09:00 - 12:00

2025年9月24日 (星期三) 09:00 - 12:00

2025年10月22日 (星期三) 09:00 - 12:00

2025年11月26日 (星期三) 09:00 - 12:00

2025年12月24日 (星期三) 09:00 - 12:00

[更多關於許閔彥醫師介紹](#)

公告:114年臺中市新社區衛生所眼科門診時間，請鄉親多加利用!

為服務鄉親特聘中山醫大附設醫院眼科主任看診，請鄉親多加利用!

114年臺中市新社區衛生所眼科門診時間

日期：8/27 (星期三) 13:30-16:30

9/24 (星期三) 13:30-16:30

10/22 (星期三) 13:30-16:30

11/26 (星期三) 13:30-16:30

12/24 (星期三) 13:30-16:30

推動健康議題之策略-視力保健

- 針對無眼科診所之石岡及新社區，本局與衛生局媒合中山醫大附設醫院，自2025年8月開始每月第四週週三協助於石岡及新社區衛生所開設「視力保健特別門診」

💡 石岡衛生所：上午9至12時

💡 新社衛生所：下午1時30分至4時30分



推動健康議題之策略-視力保健

- 圖書館結合視力保健議題

提供相關議題書籍&借用宣導書籤

- 學校環境營造 宣導視力保健措施

如: 在走廊欄杆上貼上遠眺休息的字眼

- 校內課程戶外化

如: 結合學校周邊資源，把孩子帶到戶外學習

推動健康議題之策略-健康體位

- 推動普及化運動、鼓勵學校增設運動社團
- 要求各校落實「85210」五核心能力
 - 「8」：每天睡足8小時。
 - 「5」：天天5蔬果。
 - 「2」：每日觀看3C螢幕時間少於2小時。
 - 「1」：天天運動30分鐘。
 - 「0」：0含糖飲料，每天喝足1500 CC白開水
- 規範學校避免使用含糖飲料獎勵學生
- 校園營養師巡迴到校辦理營養教育講座





推動健康議題之策略-性教育

- 為立法院第8屆第6會期第18次會議修正人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例部分條文，附帶決議：「各級學校**學生每學期至少接受1小時**、**教職員至少2小時**之性教育（含愛滋病防治）宣導」
- 請各校辦理性教育及性傳染病防治宣導，包括性傳染病介紹、正確使用保險套、安全性行為、避免多重性伴侶及勿使用成癮性藥物等。



推動健康議題之策略-性教育

- 本局每學年度辦理性教育(含愛滋病防治)教師研習，請各校務必派員參訓
- 倘發現學生（含外籍學生）已感染愛滋病毒，除應保障個案隱私，不得未經同意揭露感染者身分外，亦應協助其至愛滋指定醫療院所檢驗

(指定醫事機構可參衛福部疾病管制署網站:<https://reurl.cc/ezqAbL>)

衛生福利部疾病管制署
Taiwan Centers for Disease Control

關於CDC 傳染病與防疫專題 預防接種 國際旅遊與健康

首頁 > 傳染病與防疫專題 > 傳染病介紹 > 第三類法定傳染病 > 人類免疫缺乏病毒(愛滋病毒)感染

指定醫事機構

指定醫事機構

慢性傳染病照護品質

附件

114年第3季人類免疫缺乏病毒指定醫事機構名單(114年7月18日公告).pdf

114年第3季人類免疫缺乏病毒指定醫事機構名單(114年7月18日公告).ods

推動健康議題之策略-菸癮防治

- 請依本局 113 年 8 月 27 日修正之本市校園菸害防制實施計畫辦理。
- 將類菸品(電子/加熱菸等)納入校規規範並協助追查菸品來源，函送本府衛生局追查。
- 若查獲未滿 20 歲學生吸菸(含電子煙)請檢具學校執行菸害防制法紀錄表及佐證資料(如違規照片等)，函送本府衛生局依法處辦。



臺中市_____學校執行菸害防制法紀錄表		
違規(行為)日期： 年 月 日 時 分		
行為人姓名：		住(居)所：
出生日期： 年 月 日	身分證字號：	行動電話：
☐ 已滿 20 歲 ☐ 未滿 20 歲者 ☐ 未滿 18 歲者，法定代理人姓名及電話：_____		
行為地(場所名稱)：		地址：
場所性質： ☐ 禁菸場所 ☐ 非禁菸場所		
違規項目	違規屬類	罰則
☐	未滿 20 歲之人，吸菸。(第 18 條第 1 項)	通知戒菸教育。
☐	禁菸場所吸菸。(第 18 條第 1 項、第 19 條第 1 項)	處新臺幣 2 千元以上 1 萬元以下罰鍰。(第 40 條第 2 項)
☐	使用類菸品(電子煙)。(第 15 條第 2 項)	處新臺幣 2 千元以上 1 萬元以下罰鍰。(第 40 條第 3 項)
☐	使用未經核定通過健康風險評估審查之指定菸品(加熱菸)。(第 15 條第 2 項)	處新臺幣 2 千元以上 1 萬元以下罰鍰。(第 40 條第 3 項)
稽查詢問	上開違規情形，有無意見？(未滿 20 歲吸菸或使用類菸品者，補充詢問 ☐ 菸品 ☐ 類菸品 ☐ 指定菸品來源？)	
行為人意見陳述	☐ 無意見。	
其他證據：(如照片、影片等)		
備註	未滿 20 歲之人吸菸，應通知其限期接受戒菸教育；未成年者(未滿 18 歲)，並應令其父母或監護人使其到場。未滿 20 歲之人無正當理由未依前項通知接受戒菸教育者，處新臺幣 2 千元以上 1 萬元以下罰鍰，並按次處罰；行為人為未成年(未滿 18 歲)者，處罰其父母或監護人。(第 42 條第 1、2 項)。在學或矯正機關戒菸教育，由各該學校或矯正機關辦理；非在學戒菸教育，由直轄市、縣(市)主管機關辦理。(戒菸教育實施辦法第 3 條)	

上列事項經行為人確認與事實相符且並無不法情事後簽章。

行為人簽章：_____

學校人員簽章：_____

推動健康議題之策略-菸癮防治

● 加強宣導電子菸



果汁棒



奶茶菸

警告

這樣做會觸法遭重罰

《菸害防制法》新法已自112年3月22日起

全面禁止 電子煙



違反相關法令 最高將重罰
五千萬元罰鍰

實行日起販賣及使用電子煙
都要受罰

你以為很香？

電子煙還是很臭好嗎！

電子煙霧並非水蒸氣，不僅會產生二手、
三手煙，並含多種**有毒物質**！



推動健康議題之策略-菸癮防治

- 每學年本局辦理菸癮害防治種子教師增能研習，請各校務必派員參訓
- 請各校落實戒菸教育及戒癮教育，每年至少辦理1場次教育宣導
- 與本府衛生局合作辦理系列活動：
無菸教育e化網、無煙/菸家庭宣導手冊暨存錢筒





推動健康議題之策略-全民健保

- 辦理國小學童健康小學堂益智搶答競賽
- 鼓勵學校利用國中小家庭聯絡簿、作業簿
，印製宣導短語，珍惜醫療資源
- 請各校每學年至少辦理 1 場次宣導活動

-正確用藥教育資源中心名單：

資源中心名稱：台中南投區域正確用藥教育資源中心

設置公會：南投縣藥師公會(049-2209161)

-參與公會：

1.臺中市藥師公會(04)2322-0072

2.臺中市新藥師公會(04)2523-3934

3.南投縣藥師公會(049)2209-161



推動健康議題之策略-全民健保

• 以【珍惜健保聰明就醫5知道、8行動】推動

5知道	8行動	
1-全民納保	1-正確使用分級醫療	正確使用門診
2-自助互助	2-正確使用急診醫療	
3-量能付費	3-不重複就醫	
4-照顧弱勢	4-清楚表述病症	建立良好醫病關係
5-收支平衡	5-尊重與感謝	
	6-用藥前看標示	正確用藥
	7-遵醫囑用藥	
	8-倡議珍惜健保	倡議珍惜健保

推動健康議題之策略-正向心理

- 採跨議題方式推動
- 以『5正+4樂』作為推動核心理念

★5正：PERMA

P：正向情緒

E：正向參與

R：正向關係

M：正向意義

A：正向成就

★4樂：PLUS

P：樂動

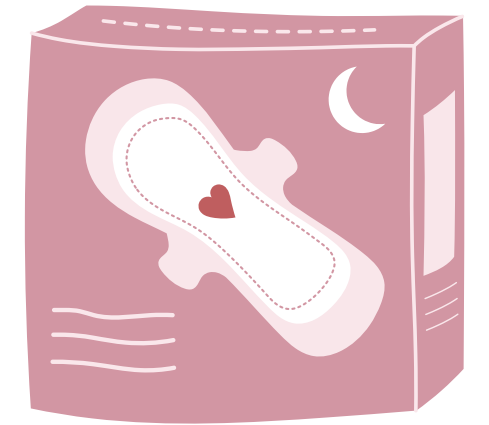
L：樂活

U：樂食

S：樂眠



參、多元生理用品補助計畫



定點取用：以學校5年級以上女學生數分級設算補助經費

僅能採購生理用品(衛生棉/衛生褲/護墊等)，不能買櫃子、濕紙巾

個別發放

自行採購：本局補助經費由各校自行採購及發放

(本局請各校填報局務調查表自行選擇辦理方式)

聯合採購：本局統一辦理招標，發放生理用品兌換券

月經教育

本市各校：每學期至少辦理1場次月經教育及性平教育

本局辦理：到校宣導/教師培力工作坊/教師研習講座

參、多元生理用品補助計畫



聯合採購：本局統一辦理招標，發放生理用品兌換券

請各校協助多提醒學生於期限內兌換

7-11 / 全家 / 萊爾富 / OK / 楓康超市 / 全聯

提升本市兌換率!!!

肆、體育保健科(衛生股)同仁介紹(衛生業務)

職稱	姓名	業務內容	分機
股長	魏媿衿	綜理股務	54718
科員	林庭儀	● 學生健康檢查業務。 ● 本市健康促進學校業務。 ● 健康促進學校輔導小組。 ● 學校衛生組長工作研習會。 ● 學校衛生綜合業務。	54722
科員	劉宜蓁	● 疫苗相關業務 ● 本府疫苗快打站彙辦 ● 傳染病防治業務(含教育部快篩專案) ● 校園荔枝椿象防治及外來入侵植物移除業務 ● 校園動物保護業務(含委員會) ● 多元生理用品及推動月經平權計畫	54711
助理員	李宛昕	● 學校衛生委員會業務 ● 校護業務(含編制、陳情、甄選) ● 學生團體保險業務 ● 健康兒童及健康小學堂相關業務	54724

肆、體育保健科(衛生股)同仁介紹 (環境教育業務)

環境教育業務			
職稱	姓名	業務內容	分機
科員	洪慧真	● 本府低碳城市推動辦公室 ● 環保局環境教育相關業務窗口 ● 學校環境教育相關業務 ● 校園小黑蚊防治工作 ● 能源教育	54703
約用人員	邱巧敏	● 都市退燒全民植樹行動計畫及樹木保護業務 ● 教育部永續校園補助業務 ● 學校節能業務經發局窗口 ● 空氣汙染宣導及相關配套措施 ● 本府永續發展業務執行績效考核計畫及臺中市氣候變遷調適執行方案彙整窗口 ● 低碳校園認證業務	54716

伍、目標及展望

健康促進不做不會怎麼樣

但做了會很不一樣



一起努力幫助學生健康長大

簡報結束

謝謝

