

113年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
1	下列何者非目前我國食品添加物分類別？	防腐劑	消泡劑	著色劑	漂白劑	B	依據食品添加物使用範圍及限量暨規格標準的分類,共分為十七項。分別是： (一)防腐劑；(二)殺菌劑；(三)抗氧化劑；(四)漂白劑；(五)保色劑；(六)膨脹劑；(七)品質改良用、釀造用及食品製造用劑；(八)營養添加劑；(九)著色劑；(十)香料；(十一)調味劑；(十二)黏稠劑；(十三)結著劑；(十四)食品工業用化學藥品；(十五)溶劑；(十六)乳化劑；(十七)其他。
2	下列何者不是食品添加物的目的？	增加物品的重量	增加色香味	增加營養素的含量	防止腐敗，延長保存時間	A	食品安全衛生管理法第3條第3項規定： 「食品添加物：指為食品著色、調味、防腐、漂白、乳化、增加香味、安定品質、促進發酵、增加稠度、強化營養、防止氧化或其他必要目的，加入、接觸於食品之單方或複方物質。複方食品添加物使用之添加物僅限由中央主管機關准用之食品添加物組成，前述准用之單方食品添加物皆應有中央主管機關之准用許可字號。」
3	從越南進口之茶葉，在臺灣分裝成茶包後，請問該包裝之原產地(國)應標示何處？	越南	臺灣	日本	英國	A	「原產地標示Q&A」茶葉製成茶包，故應標示來源之產地
4	脂肪每公克可產生幾大卡熱量？	1大卡	4大卡	9大卡	10大卡	C	
5	蔬菜為避免農藥殘留進行清洗時，最適合作什麼清洗？	清水	酒精	沙拉油	醬油	A	
6	選購年貨應盡量避免購買有下列哪一種狀況之食品？	包裝外觀完整	產品上有明確標示	顏色鮮豔	還沒超過有效日期	C	
7	請問食品添加物維生素E有什麼作用？	乳化	增加稠度	防止氧化	為食品著色	C	
8	目前世界上基因改造作物種植面積最大的是哪一個國家？	台灣	日本	美國	西班牙	C	

113年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
9	下列何者不屬植物五辛素？	蔥	蒜	韭	九層塔	D	植物五辛包括「蔥、蒜、韭、蕎及興渠」五類植物。
10	接觸過生雞蛋後要洗手，是為了避免下列何種細菌引起的食物中毒？	肉毒桿菌	仙人掌桿菌	沙門氏菌	腸炎弧菌	C	沙門氏菌及大腸桿菌是動物腸道常在菌。
11	生病了，應該如何處理？	趕快到藥局買成藥來服用	選擇就近的醫療診所就診	多看幾家醫院以確定病情	不理會，維持平常的生活	B	為避免醫療資源浪費，生病時先就近至診所，如有需要再轉診到大醫院，避免佔據醫學中心的急重症資源。
12	當誤食藥品或服藥過量，務必要保持冷靜並且要如何處理？	立即催吐	帶著藥品迅速就醫	趕快吃瀉藥	喝大量的牛奶	B	萬一不慎誤食藥品或服藥過量時，都可能對身體造成傷害，所以請帶著藥品迅速就醫。
13	從診所看病完帶回來的藥物，如果忘記怎麼服用，該如何處理？	詢問家中長輩	查詢網路資料	詢問原診所的醫師或藥師	放著不要吃	C	
14	下列何項不屬於病歷的一部分？	物理治療師復健紀錄	超音波檢查報告	抽血單	護理紀錄	C	依醫療法第67條規定，醫療機構應建立清晰、詳實、完整之病歷。前項所稱病歷，應包括下列各款之資料： 一、醫師依醫師法執行業務所製作之病歷。 二、各項檢查、檢驗報告資料。 三、其他各類醫事人員執行業務所製作之紀錄。
15	下列何項不是醫療機構交付藥袋或藥品明細上應載明的項目？	調劑者姓名	醫療機構名稱	調劑年月日	醫療費用	D	依醫療法第66條規定，醫院、診所對於診治之病人交付藥劑時，應於容器或包裝上載明病人姓名、性別、藥名、劑量、數量、用法、作用或適應症、警語或副作用、醫療機構名稱與地點、調劑者姓名及調劑年、月、日。
16	關於藥品使用下列敘述何者正確？	可隨意更改藥物劑量	藥品就是有病治病無病強身	藥品不隨意介紹他人使用	可隨意更改藥品用法	C	

113年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
17	逾期的廢棄抗生素可以怎麼處理？	直接丟垃圾桶	倒在排水溝	埋在土裡	拿到藥局回收處理	D	若是一般用藥如感冒藥、慢性病藥物、藥水等，可放置在塑膠夾鏈袋中，加入少許水並與茶渣、咖啡渣等混合，讓藥品溶解並吸附後，丟到垃圾車，一般垃圾焚化溫度約800度，即可銷毀。但若是化療藥物、抗生素、疫苗或生物製劑等，就屬於醫療廢棄物。此類藥品務必要交由醫院或藥局回收，以1200度高溫焚化處理。若家中有不知如何處理的藥物，可到醫院或社區藥局諮詢。
18	小新懷疑吃到非法摻有西藥的中藥，請問他要送交到那裡作檢驗？	消防局	衛生局	警察局	社會局	B	送交縣市衛生局或消基會檢驗。
19	下列何項不屬於病歷？	護理紀錄	X光檢查報告	抽血報告	門診預約單	D	依醫療法第67條規定，醫療機構應建立清晰、詳實、完整之病歷。前項所稱病歷，應包括下列各款之資料： 一、醫師依醫師法執行業務所製作之病歷。 二、各項檢查、檢驗報告資料。 三、其他各類醫事人員執行業務所製作之紀錄。
20	請問下列哪項不是護理機構？	安養院	產後護理之家	居家護理所	護理之家	A	護理機構之類型及其服務對象如下： 一、居家護理機構，出院後需繼續護理之病人。 二、護理之家，罹患慢性病需長期護理之病人。 三、產後護理機構，產後需護理之產婦及嬰幼兒。
21	如果學生吸菸造成的影響是什麼？	促進生長發育	提升體能表現	提高學習效果	注意力不集中	D	
22	請問國中小學的校園裡，哪一個地方是可以吸菸的？	運動場	廁所	校長辦公室	都不可以，學校全面禁菸	D	
23	下列何處不是禁菸區？	公園	馬路	學校	便利商店	B	

113年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
24	請問戒菸的原理是降低身體對哪一種物質的需求量，並同時有效地改善戒斷症狀？	菸焦油	尼古丁	一氧化碳	二氧化碳	B	
25	請問菸品中哪一種成分會使吸菸者末梢血管收縮，使四肢的血液供應減少？	菸焦油	一氧化碳	菸油	尼古丁	D	
26	菸品中哪一種化學成分的性質和俗稱瀝青、柏油是相類似的？	尼古丁	一氧化碳	菸焦油	氫氧化鈉	C	
27	吸菸後尼古丁進入血液循環7至10秒後，開始對身體哪一部位產生影響？	腦部	肺部	手部	神經	A	
28	吸菸會刺激哪一種內分泌素分泌，使得心跳加快、血管收縮、血壓上升？	腎上腺素	胰島素	多巴胺	肝素	A	
29	吸菸所產生的物質中，哪一種會造成心臟血管阻塞？	甲烷	尼古丁	菸焦油	一氧化碳	B	
30	下列何者被聯合國世界衛生組織列為「頭號致癌物質」？	一手菸	二手菸	三手菸	毒品	B	
31	阿強看到公車上有人吸菸，他可以撥打哪一個菸害申訴專線？	1922	1995	0800-636363	0800-531531	D	
32	哪種菸是分布最廣且有害的室內空氣汙染物？	一手菸	二手菸	三手菸	四手菸	B	
33	下列哪一種疫苗可以預防子宮頸癌？	HBV疫苗	卡介苗	HPV疫苗	五合一疫苗	C	HPV疫苗能預防16、18型所引起之子宮頸癌前期病變及癌症
34	懷孕初期感染了何種疾病會使胎兒畸型？	小兒麻痺症	B型肝炎	德國麻疹	愛滋病	C	孕婦（懷孕三個月內）受到病毒的感染，胎兒發生嚴重先天性畸型或導致流產的機會愈大。

113年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
35	食物中缺乏哪種維他命時，會導致夜盲症、乾眼症？	A	B	D	K	A	
36	塗氟可預防？	齲齒	火氣大	牙齒痛	頭痛	A	氟化物可有效預防齲齒。
37	下列何者可檢測出牙齒是否有刷乾淨？	漱口水	牙菌斑顯示劑	養樂多	食鹽水	B	牙菌斑顯示劑會根牙菌斑作用,使牙齒顯示出有牙菌斑的分佈。
38	什麼時候要刷牙？	用完餐後	晚上睡覺前	吃完點心後	以上都要	D	餐後、睡前都要刷牙。
39	捐血條件下列何者為非？	年滿17歲以上	65歲以下	女性體重40公斤以上	男性體重50公斤以上	C	捐血的基本條件是年滿17歲以上、65歲以下；男性體重50公斤、女性45公斤以上，只要身體健康的人都能捐血。
40	眼睛不舒服時，要如何處理？	自己點眼藥水	請眼科醫師檢查	不管他	看電視	B	
41	學生於戶外運動1-2小時，眼睛會分泌什麼物質保護眼睛，降低近視的機率？	維生素D	多巴胺	牛磺酸	膠原蛋白	B	
42	視力檢查點散瞳劑的功用是為了讓什麼肌肉放鬆，以正確測量眼睛的實際屈光度數？	肱二頭肌	睫狀肌	比目魚肌	斜方肌	B	
43	如果點散瞳劑後需要戶外活動，應該要配戴什麼保護眼睛？	隱形眼鏡	太陽眼鏡	VR眼鏡	蛙鏡	B	
44	水痘的傳染方式為何？	血液傳染	體液傳染	空氣或飛沫傳染	糞口傳染	C	水痘主要是經由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，接觸到帶狀疱疹患者之水疱，也可以造成傳染。此外，也可被經由被水疱液和黏膜分泌物污染的器物間接傳染。
45	預防腸病毒最有效的方法是哪一種？	避免接觸野生動物	避免生食海鮮	勤洗手	清除積水容器	C	勤洗手是預防腸病毒最有效的方法。

113年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
46	A型肝炎的傳染途徑與下列哪一型肝炎相同?	B型肝炎	C型肝炎	D型肝炎	E型肝炎	D	A、E型肝炎病毒是透過食物及飲水感染。
47	下列何者 <u>不是</u> 流感的症狀?	發燒、頭痛、肌肉痛	肺炎	手、足、口長小水泡	流鼻涕、喉嚨痛、咳嗽	C	手、足、口長小水泡為腸病毒的臨床症狀。
48	下列哪一個職業是感染新型A型流感的主要高風險族群?	便利商店人員	禽畜業工作者	遊樂園工作人員	電子作業員	B	高危險群例如禽畜健康從業人員或是實驗室操作人員。
49	下列何者是德國麻疹的傳染途徑?	飛沫傳染	蟲媒傳染	糞口傳染	飲食傳染	A	德國麻疹可由接觸到感染病人的鼻咽分泌物而傳染。另先天性德國麻疹症候群是指感染德國麻疹的孕婦透過胎盤垂直傳染給胎兒。
50	流感疫苗建議每隔多久接種一次?	半年	1年	2年	3年	B	由於流感病毒極易產生變異,每年流行的病毒株都會稍有不同,原施打疫苗對不同抗原型之病毒並不具免疫力,致保護效果減低,即使病毒未發生變異,疫苗成份相同,接種4-6個月後保護效果即可能下降,保護力一般不超過1年,因此建議每年均須接種1次。
51	下列何者 <u>不是</u> 登革熱典型症狀?	發燒	出疹	黃疸	後眼窩痛	C	登革熱典型症狀是發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹。
52	腸病毒病毒存在哪個季節?	春、秋天	夏天	冬天	一年四季	D	此種病毒世界各地都有,通常在夏季、初秋流行,台灣地區因位在亞熱帶,所以全年都可能感染發生。
53	登革熱的病媒蚊最喜歡在什麼地方產卵?	乾淨的水中	骯髒的汗水	泥土裡	海裡	A	登革熱的病媒蚊最喜歡在乾淨的水中地方產卵。
54	當你發現身邊的朋友疑似出現腦中風的症狀,第一時間應該怎麼處理?	請他躺下來休息	請他多喝水	立刻送醫	立刻給他吃降血壓的藥	C	

113年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
55	糖尿病的主要症狀為三多一少，以下何者為非？	少吃	體重減輕	多尿	多喝	A	糖尿病的主要症狀為三多一少：多吃、多喝、多尿；體重減輕。
56	想得知是否罹患糖尿病，可進行下列哪一種檢測？	X光檢查	糞便檢驗	尿液檢驗	電腦斷層	C	檢測尿液微量白蛋白。
57	高血脂是指血液中哪一種物質增加？	血糖	三酸甘油脂	血栓	血球	B	
58	人體內最大的器官是？	胃	肝臟	胰臟	食道	B	
59	監測飯後兩小時的血糖，飯後的時間切點是由何時算起？	開始進食	進食1小時後	進食2小時後	進食3小時後	A	開始進食。
60	人體內的腹部器官不包括哪一種？	胃	肝	心	膽囊	C	胃、肝、膽囊、小腸、大腸。
61	低血糖會出現哪些症狀？	心跳變慢	嘔吐	呼吸變慢	發抖顫動、四肢無力	D	低血糖發生會有發抖顫動、冒汗、心跳加速、四肢無力及呼吸困難等症狀。
62	發生腦中風時，應撥打哪支電話？	119	110	113	911	A	
63	下列何者不是預防高血壓的方法？	多吃蔬菜、水果	避免太鹹的食物	避免過度疲勞	時常精神緊張	D	
64	下列何項不是小病就近看診所的好處？	省時	方便	減少醫療資源浪費	較多開藥天數	D	社區醫療群的主要精神，就是讓民眾可以透過平行、垂直雙向的整合，得到完整、持續性的優質健康照護。最主要的用意就是提昇民眾的醫療品質，提供民眾一種「親近、可近」性的醫療照護模式。

113年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
65	下列有關就醫的觀念何者錯誤？	自費藥物比健保好	養成由家庭醫師看診的習慣	善用慢性病連續處方箋	身邊留存藥袋或處方箋	A	正確的就醫觀念：不隨便打針吃藥、養成由家庭醫師看診的習慣，為健康把關血液常規、落實轉診，看病更安心、善用慢性病連續處方箋、個人健康管理、小病自我照顧、選擇好品質的醫療院所、身邊留存藥袋或處方箋、善用醫療院所提供之資訊。
66	下列何者不是全民健保的服務範圍？	財物保險	疾病診治	生育事故	意外傷害	A	民眾在全民健保保險有效期間，發生疾病、傷害、生育事故時，均會提供保險給付。
67	負責全民健保的運作和執行的政府機關是？	國民健康署	中央健康保險署	社會局	衛生局	B	原「行政院衛生署中央健康保險局」於102年7月23日配合政府組織改制，機關名稱變更為「衛生福利部中央健康保險署」，負責全民健保相關業務。
68	到特約醫療機構就醫時，應攜帶何種證件？	信用卡	身分證	健保IC卡	悠遊卡	C	
69	健保對短期經濟困難民眾協助措施不包括哪一項？	分期繳納	紓困基金貸款	轉介公益團體補助保險費	不用繳納	D	健保對短期經濟困難民眾協助措施有1.分期繳納2.紓困基金貸款3.轉介公益團體補助保險費4.住院、急診或重症、急症門診醫療保障措施。
70	於診所就醫時，我們要付的費用不包括下列何者？	掛號費	門診部分負擔	藥品部分負擔	指定醫師費用	D	
71	急診檢傷共分幾級？	一級	三級	五級	不分級	C	依據衛生福利部公告急診五級檢傷分類基準。
72	二代健保補充保險費費率是多少？	1.51%	2%	2.11%	1.91%	C	補充保險費率自110年1月1日起由1.91%調升為2.11%。
73	醫師不得無故洩露任何關於病患的病情與健康資訊，此為遵守對病歷的何種權利？	保密權	取得權	保存權	申訴權	A	

113年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
74	有疑似罹患精神疾病者，建議最好到哪一個科別就醫？	內科	身心科	神經外科	家醫科	B	身心科及精神科診治的疾病舉凡精神病、憂鬱症、注意力不足、自律神經失調、失眠、失智症、恐慌症、強迫症、厭食症等。
75	下列何者不屬於是思覺失調症的症狀？	妄想	視幻覺	語無倫次	憂鬱	D	根據DSM - 5.思覺失調症是一群具有某些共同特徵的精神病.其共同特徵為： (1)妄想(特別是奇異內容的妄想) (2)幻聽(特別是批評性或對談性的聽幻覺) (3)混亂的言語(語無倫次.脫離現實的言談等) (4)有混亂的或僵直的行為 (5)負向症狀：如表情平淡、思考或語言貧乏、生活退縮或無意志力注意。
76	發現校園中有心理異常的同學，你應該如何做比較好？	告知老師，給予協助	不理會他	背著他說壞話	聯合別人討厭他	A	老師會協助該名學生，也會提供相關資源介入。
77	父母哪一項行為有助於子女的心理健康？	打罵管教	溺愛放縱	威脅利誘	讚美	D	不論是肢體或言語及行為上的不當對待，都會造成子女身心上的傷害，並影響深遠。
78	下列何者不是健康的情緒管理方式？	換個想法	幫自己打氣	練習放鬆技巧	責備自己	D	任何正向的想法與舉動對於情緒管理都能有好的效果。
79	企圖以字眼、聲調來控制或傷害另一個人，是哪一種家庭暴力的類型？	身體虐待	心理虐待	性虐待	言語虐待	D	用言詞、語調予以脅迫、恐嚇，以企圖控制被害人。像謾罵、吼叫、侮辱、諷刺、恫嚇、威脅傷害被害人或其親人、揚言使用暴力等皆屬於言語虐待。
80	依據性侵害犯罪防治法，國小學童每學年至少上幾個小時的性侵害防治教育課程？	三小時	四小時	五小時	六小時	B	依據性侵害犯罪防治法第7條規定各級中小學每學年應至少有四小時以上之性侵害防治教育課程。
81	在暴力環境中長大的小孩容易有下列何種性格？	有高度自信	以暴力的行為得到注意	主動積極	樂觀開朗	B	家庭是孩子學習面對和處理外在環境的起點。在暴力環境中長大的小孩，往往會出現自尊心低、以破壞性的行為來得到注意力、易怒、衝動、被動、退縮等狀況。

113年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
82	113保護專線可以協助處理的事件有哪些呢？	性騷擾	兒少身心受虐	家庭暴力	以上皆是	D	113保護專線包含家庭暴力、性侵害或性騷擾及兒童、少年、老人或身心障礙者受到身心虐待、疏忽或其他嚴重傷害其身心發展的行為。
83	當有人被異物哽喉時，可利用下列何種方式急救？	CPR	CRP	哈姆立克法	AED	C	當異物哽喉無法說話時，應執行哈姆立克法。
84	有關運動傷害處理原則PRICE，R指的是？	Refill(回流)	Rest(休息)	Renew(重新)	Record(紀錄)	B	運動傷害處理原則PRICE五個步驟，包括：保護 (Protection)、休息 (Rest)、冰敷 (Ice)、壓迫 (Compression)、抬高 (Elevation)
85	下列何者為冰敷袋的使用目的？	促進血液循環	止痛	避免患者中暑	提神	B	冰袋的使用目的為：消腫、止痛、止血用。
86	流鼻血時，首先應採取什麼姿勢？	把頭向前傾	把頭往後仰	平視	把頭轉向左側	A	流鼻血時應頭部向前傾，防止血液逆流。
87	身體因缺氧而最先死亡的細胞是？	皮膚	肺	趾和手指	腦	D	腦部缺氧後4-6分鐘未施行急救處理，即可能造成腦部缺氧損傷，10分鐘則腦死已成定局。
88	冬天時浴室通風不良易發生甚麼中毒？	二氧化氮	二氧化碳	一氧化碳	二氧化硫	C	
89	預防游泳抽筋之注意事項何者為非？	身體不適或疲勞不下水	水溫過低也不宜下水	下水前做準備運動	趕快自行游上岸	D	
90	滅火器使用口訣，下列何者正確？	拉、壓、拉	拉、拉、壓	拉、壓、掃、瞄	拉、瞄、壓、掃	D	滅火器使用口訣2016年改為「拉瞄壓掃」並維持15秒。拉：拉插梢、拉噴嘴；瞄：瞄準火源根部；壓：壓把柄；掃：對著火源根部左右移動掃射。
91	偵煙式住宅用火災警報器不能裝在哪裡？	樓梯	廚房	客廳	房間	B	

113年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
92	下面哪一種食物所含的食物纖維最多?	白米	稀飯	糙米飯	油飯	C	糙米不僅保留了麩層和胚芽還比白米含有更多的纖維、礦物質、維他命等，因此糙米不像白米會導致血糖明顯上升。
93	每日飲食中蔬菜應至少吃幾份?	1份	2份	3份	4份	C	依據衛生福利部國民健康署之「國民飲食指南」，18歲以上成人每天至少要攝取600克的蔬菜水果，換算為蔬果的份數就相當於5份的蔬果，其中比例最好是達3份蔬菜及2份水果。
94	不吃早餐有什麼影響?	體重控制	提高專注力	促進新陳代謝	上課上班易昏睡	D	
95	媽媽要小明去買鮮奶，購買時須注意哪一項標示?	有效日期	標示字體大小	標示使用字體	包裝顏色	A	
96	請問下列哪一項食物有助於調節腸道功能?	綠茶	優酪乳	香菇	大蒜	B	
97	茄子是個紫色寶石，它富含哪一種維生素可以保護眼睛?	維生素A	維生素D	維生素E	維生素K	A	維生素A可以幫助維護我們的視力，保持眼睛的濕潤。
98	請問下列哪一項不是體適能測驗項目?	立定跳遠	坐姿體前彎	12000公尺長跑	量身高、體重	C	1.三分鐘登階測驗 2.800及1600公尺跑走 3.立定跳遠 4.一分鐘屈膝仰臥起坐 5.坐姿體前彎 6.量身高、體重
99	下列哪一項不是體適能對學生的重要性?	維持充足體力來學習	身心健康及發育	良好生活方式及習慣	提供刺激的生活	D	1.有充足的體力來適應日常生活或讀書 2.促進身心健康和身體發育 3.有助於身體、心理、情緒等各方面的均衡發展 4.提供歡樂活潑的生活方式 5.養成良好的健康生活方式和習慣
100	下列哪個不是體位過輕的壞處?	掉頭髮	骨質疏鬆	中風	貧血	C	

113年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
101	下列哪一種食物的鐵質含量較高？	牛肉	青江菜	白砂糖	南瓜	A	含鐵質高的食物有紅肉類如：牛肉、羊肉、豬肉，動物性肝臟如：豬肝、雞肝，動物性血類如：豬血、鴨血。
102	以下哪一種食物的膽固醇最低？	豬皮	豆腐	豬肝	蛋黃	B	豆腐內含有植物性膽固醇，所以是零動物性膽固醇的食物。
103	俗稱牛奶針的毒品，為第幾級管制藥品？	一級	二級	三級	四級	D	此藥物之作用機制，會使注射者產生輕微的欣快感，近期除藥癮者為抑制毒癮外，也出現不少單純取樂濫用之行為。
104	毒品依其成癮性、濫用性及對社會危害性分為幾級？	1	2	3	4	D	毒品依其成癮性、濫用性及對社會危害性分為四級
105	小黑長期吸食安非他命，如果突然停藥，會產生什麼現象？	解離現象	習慣性	抗藥性	戒斷現象	D	戒斷現象嚴重時，可能會有致命的危險。
106	下列何者物質常用於治療癌症疼痛？	嗎啡	LSD	MDMA	FM2	A	癌症末期的病人，醫生會使用嗎啡來降低病人疼痛感。
107	下列何者物質常用於醫學失眠用藥？	嗎啡	LSD	MDMA	FM2	D	FM2屬於三級管制藥品，常用於醫學失眠用藥。
108	製造、運輸、販賣第一級毒品者，最高可被判處何種刑罰？	死刑	無期徒刑	二十年以上有期徒刑	罰金	A	依據毒品危害防制條例第4條第1項規定，製造、運輸、販賣第一級毒品者，處死刑或無期徒刑；處無期徒刑者，得併科新臺幣三千萬元以下罰金。
109	下列何者為戒毒成功專線電話號碼？	0800-788995	0800-770885	0800-636363	0800-024099	B	分別為安心專線；戒毒成功專線；戒菸專線；重大犯罪檢舉專線。
110	以靜脈注射方式施用毒品，且有共用針具的情形，會提高何種疾病的感染機率？	愛滋病	氣喘	鼻過敏	口腔癌	A	以靜脈注射施打毒品之藥癮者，易有共用針具的行為，可能因此感染愛滋病、B型肝炎、C型肝炎等疾病。

113年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
111	戒毒成功專線的服務時間為何？	24小時	早上8點至晚上5點	早上9點至晚上6點	早上8點至晚上6點	A	戒毒成功專線(0800-770-885)為24小時的免付費專線。
112	中藥和西藥需間隔多久時間服用？	至少應間隔10分鐘	至少應間隔1~2小時	至少應間隔30分鐘	至少應間隔3小時	B	中藥和西藥至少應間隔1~2小時服用。
113	止痛藥丸沒吃完過期了，該怎麼辦？	把藥混在一般垃圾中丟棄	拿去資源回收車回收	把藥丟到水槽中沖掉	把藥丟到馬桶裡	A	一般的藥錠可處理後混入一般垃圾中清運。
114	需要醫師開立處方箋才可取得的藥，稱為什麼藥？	成藥	指示藥	處方藥	固有成方製劑	C	須由醫師處方之藥品，非經醫師處方，不得調劑供應。
115	阿婆最近牙齒很痛，去牙醫診所看醫生，應該由誰給藥呢？	護理師	藥師	櫃台小姐	沒有特別的規定	B	受理處方箋、調劑交付藥品應由藥事人員為之。
116	遵守抗生素的三不原則，下列何者為非？	不自行購買	不主動要求	不隨便停藥	視情況不服用	D	抗生素經醫生開立後應依照醫囑持續服用，不能自行停藥。
117	須經醫師處方藥物之廣告只能登載於？	學術性醫療刊物	報紙	期刊	雜誌	A	藥事法第67條：須由醫師處方或經中央衛生主管機關公告指定之藥物，其廣告以登載於學術性醫療刊物為限。
118	牙膏含氟量在1500ppm以上者，應以什麼類別做管理？	一般商品	藥品	含藥化粧品	一般化粧品	B	牙膏含氟量大於1500ppm者，應以藥品管理，需先申請藥品許可證。
119	藥品外盒上不需要有什麼標示？	成分	製造日期	衛署字號	藥品價格	D	藥盒上需標明產品名、成分、製造批號、製造日期、藥商名稱及藥商地址。

113年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
120	下列何者不是用藥五要原則？	要看標示	要告知病況	要聽別人推薦的藥	要詢問藥師	C	1. 「要」核對藥袋資訊：領藥時應核對藥袋之兒童姓名、藥名、數量是否正確，以免錯領藥品。 2. 「要」使用正確的給藥技巧：瞭解各種劑型之正確使用方法，並針對不同年齡層兒童採取適合的給藥方式，以提高服藥順從性。 3. 「要」注意兒童藥品不良反應之發生：兒童用藥後如出現不適，應儘速回診。 4. 「要」記錄兒童過敏之藥品：兒童用藥後若發生過敏反應，應將藥品記錄於兒童手冊，並於就醫時告知醫師或藥師。 5. 如有疑義，「要」諮詢藥師或醫師：使用藥品如有疑義，應諮詢藥師或醫師，例如：如何使用栓劑藥品？兒童將藥品吐出是否需要補服？

資料來源：新北市政府衛生局