

# 臺中市健康促進學校網站

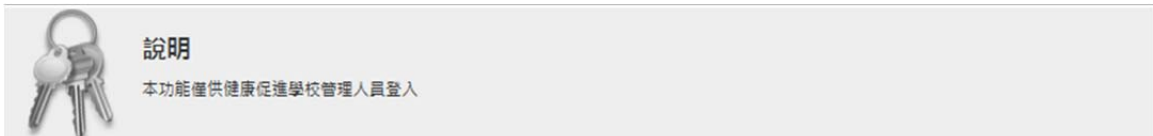
## 活動行事曆及成果填報操作說明

### 一、一般學校登入

1. 健康促進學校網址：<http://hps.tc.edu.tw> 點選「健促學校登入」



2. 選擇自己的學校，密碼預設為：tchps

The image shows a login form with a user icon. The form includes dropdown menus for '行政區' (Administrative Area) set to '大甲區' and '學校' (School) set to '大甲國中'. There is a text input field for '登入密碼' (Login Password) and two buttons: '登入' (Login) and '重填' (Reset).

3. 第一次登入，強制變更密碼(密碼 6~10 個字元)

第一次登入，強制變更學校登入密碼	
行政區	大甲區
學校名稱	大甲國中
舊密碼	<input type="text"/>
新密碼	<input type="text"/>
再一次	<input type="text"/>
<input type="button" value="變更密碼"/>	<input type="button" value="取消"/>

## 二、學校資料維護

1. 點選「學校資料維護」

大甲國中承辦人	行政區	大甲區
登出	學校名稱	大甲國中
學校資料維護	地址	43749 臺中市大甲區育英路186號
年度承辦資料管理	電話	(04)26872564
變更登入密碼	傳真	(04)26880609
	校長姓名	吳茂林
	學校網址	
	<input type="button" value="編輯"/>	

2. 填入正確資料後，點選「更新」。

行政區	大甲區
學校名稱	大甲國中
地址	43749 臺中市大甲區育英路186號
電話	(04)26872564
傳真	(04)26880609
校長姓名	吳茂林
學校網址	http://www.tcjh.tc.edu.tw
<input type="button" value="更新"/>	<input type="button" value="取消"/>

## 三、年度承辦資料管理

1. 點選「年度承辦資料管理」

大甲國中承辦人	學年度	101
登出	承辦人	
學校資料維護	職稱	
年度承辦資料管理	行動電話	
變更登入密碼	電子郵件	
	專案網站	
	<input type="button" value="編輯"/>	

2. 填入正確資料後，點選儲存。

學年度	101	
承辦人	張誌強	必填
職稱	衛生組長	
行動電話	0912-123456	
電子郵件	anr635@tc.edu.tw	
專案網站	http://www.tcjh.tc.edu.tw/hps	選填
<input type="button" value="更新"/>	<input type="button" value="取消"/>	

#### 四、上傳年度計畫、海報及總成果

1. 點選「年度計畫及總成果」，依序上傳各項電子檔

大甲國中承辦人

學年度 101 ▾ 辦理議題 菸害防制 ▾

序	文件名稱	規範說明	上傳進度	動作
1	年度實施計畫	pdf	未傳送	上傳
2	海報	pdf,ppt,pptx	未傳送	上傳
3	年度成果報告	pdf, 至多8頁	未傳送	上傳

登出

學校資料維護

年度承辦資料管理

變更登入密碼

最新消息公告管理

年度計畫及總成果

1

2

2. 點選「瀏覽」，選好檔案後再按「傳送」

學年度 101 ▾ 辦理議題 菸害防制 ▾

序	文件名稱	規範說明	上傳進度	動作
1	年度實施計畫	pdf	未傳送	瀏覽... 傳送 取消
2	海報	pdf,ppt,pptx	未傳送	上傳
3	年度成果報告	pdf, 至多8頁	未傳送	上傳

1

2

3. 上傳成功，可下載、重傳或刪除

學年度 101 ▾ 辦理議題 菸害防制 ▾

序	文件名稱	規範說明	上傳進度	動作
1	年度實施計畫	pdf	已傳送	觀看 上傳 刪除
2	海報	pdf,ppt,pptx	未傳送	上傳
3	年度成果報告	pdf, 至多8頁	未傳送	上傳

重傳

刪除

4. 此部分每項均需上傳，各項配分為 10 分，共 30 分。

## 五、學校行事曆

1. 點選「健促學校活動行事曆」，按下「新增活動」

大甲國中承辦人	學年度 101 ▾ 辦理議題 菸害防制 ▾	<b>新增活動</b>
登出	尚未有任何活動，請立即新增。	
學校資料維護		
年度承辦資料管理		
變更登入密碼		
最新消息公告管理		
年度計畫及總成果		
<b>健促學校活動行事曆</b>		

1

2

2. 填寫完成後，點選「新增」

辦理日期	2013/01/24
活動時間	9:00~11:00
活動名稱	健康促進學校計畫說明會
時數	2
說明	針對學校填報進行講解
<b>新增</b> 取消	

3. 如有需要修改或刪除，請點選按鈕操作

學年度 101 ▾ 辦理議題 菸害防制 ▾	<b>新增活動</b>					
動作	序號	辦理日期	活動時間	活動名稱	時數	說明
<b>修改</b> <b>刪除</b>	1	2013年1月24日	9:00~11:00	健康促進學校計畫說明會	2	針對學校填報進行講解
<b>修改</b> <b>刪除</b>	2	2013年1月28日	9:00~12:00	菸害防制話劇比賽	3	辦理校內比賽



## 六、上傳活動成果

### 1. 實施計畫與教材資料上傳

大甲國中承辦人

學年度 101 辦理議題 菸害防制

序號	活動名稱	計畫	教材資料	參與人數	照片上傳	成果與檢討	成果表	成績
1	健康促進學校計畫說明會	<input type="checkbox"/> 上傳	<input type="checkbox"/> 上傳	人 <input type="checkbox"/> 填報	<input type="checkbox"/> 上傳	<input type="checkbox"/> 填寫		
2	菸害防制話劇比賽	<input type="checkbox"/> 上傳	<input type="checkbox"/> 上傳	人 <input type="checkbox"/> 填報	<input type="checkbox"/> 上傳	<input type="checkbox"/> 填寫		
合計								0

登出

學校資料維護

年度承辦資料管理

變更登入密碼

最新消息公告管理

年度計畫及總成果

健促學校活動行事曆

上傳活動成果

2. 點選「瀏覽」，找到要上傳的檔案，再按「傳送」，最後「回上一頁」

活動名稱：健康促進學校計畫說明會

實施計畫

尚未上傳

瀏覽... 傳送 回上一頁

只接受\*.pdf,\*.doc,\*.docx格式

3. 參與人數

活動名稱：健康促進學校計畫說明會

填報參與活動人數

參加本次課程或活動總人數：250 送出

4. 上傳活動照片四張

活動名稱：健康促進學校計畫說明會

活動照片

照片一  瀏覽...

照片一說明

照片二  瀏覽...

照片二說明

照片三  瀏覽...

照片三說明

照片四  瀏覽...

照片四說明

傳送 回上一頁

只接受\*.jpg格式，上傳後會自動調整照片大小

5. 成果與檢討

活動名稱：健康促進學校計畫說明會

填寫成果表

活動名稱：健康促進學校計畫說明會

課程內涵：(儘量條列式敘述，字數300字為限)

1. 針對本市健康促進學校專案網站進行介紹。
2. 活動行事曆填報。
3. 活動成果上傳。
4. 行動研究成果上傳。
5. 生活問卷設定與操作。

成果與檢討：(儘量條列式敘述，字數300字為限)

1. 參加人員十分踴躍。
2. 場地設備完善。
3. 時間稍短。

儲存 取消

**必填**

6. 列印各場活動成果表

學年度 101 辦理議題 菸害防制

序號	活動名稱	計畫	教材資料	參與人數	照片上傳	成果與檢討	成果表	成績
1	健康促進學校計畫說明會	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	250人 <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<a href="#">列印</a>	6
2	菸害防制話劇比賽	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	人 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
合計								6

7. 活動成果計分標準：

實施計畫：2分(不一定要有)

教材資料：2分(不一定要有，請注意著作權及個資法)

照片上傳：1分(一定要)

成果與檢討：1分(一定要)

## 七、上傳行動研究成果

1. 點選「上傳行動研究成果」，再按「上傳行動研究成果報告」

大甲國中承辦人 學年度 101 辦理議題 菸害防制 上傳行動研究成果報告  
登出  
學校資料維護  
年度承辦資料管理  
變更登入密碼  
最新消息公告管理  
年度計畫及總成果  
健促學校活動行事曆  
上傳活動成果  
上傳行動研究成果

尚未有行動研究成果上傳。

2. 填妥並選擇成果電子檔後，點選「傳送」

學年度 101 辦理議題 菸害防制 上傳行動研究成果報告

行動研究題目	親子互動態度與戒煙成效分析研究
關鍵字	親子互動態度,戒煙成效
成果電子檔	C:\Temp\certificate_st.pdf 瀏覽... 僅接受PDF格式
<b>傳送</b> 取消	

關鍵字請用半形逗號分隔

3. 系統會寄出 email 通知議題中心學校承辦人進行審核。

學年度 101 辦理議題 菸害防制 上傳行動研究成果報告

刪除	序	行動研究題目	關鍵字	成果報告	成績
✖	1	親子互動態度與戒煙成效分析研究	親子互動態度,戒煙成效		尚未審查
合計					0

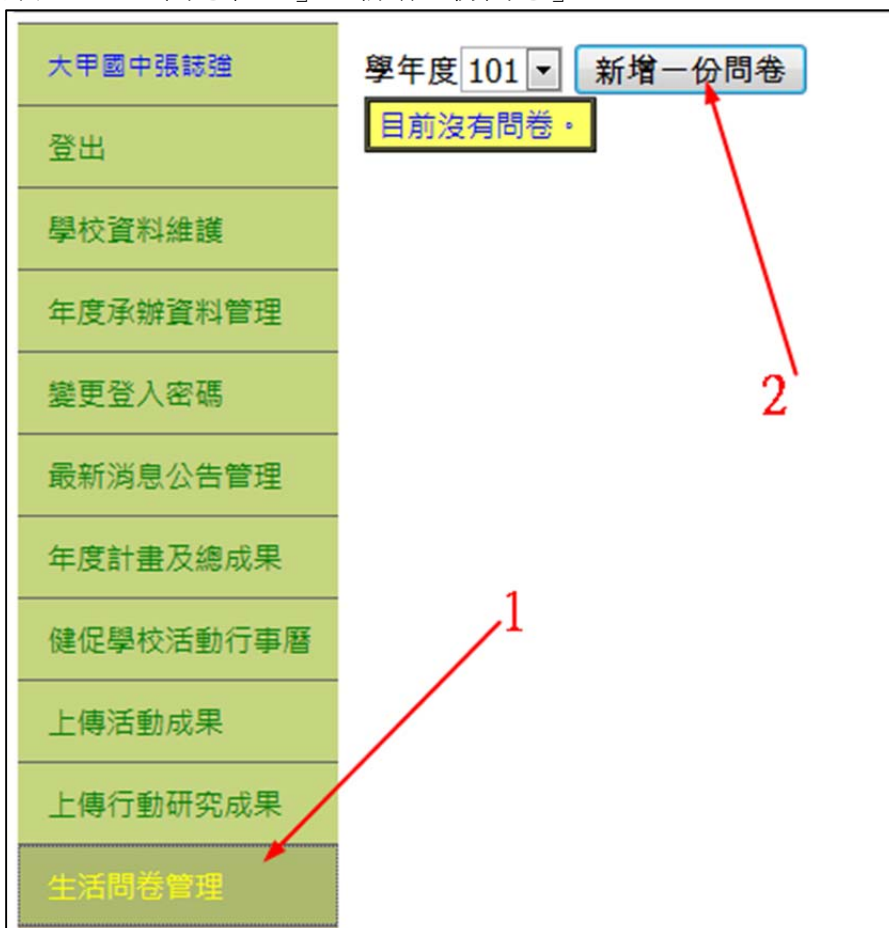
4. 審核完畢會寄出 email 通知您，登入後可看到分數。

學年度 101 辦理議題 菸害防制 上傳行動研究成果報告

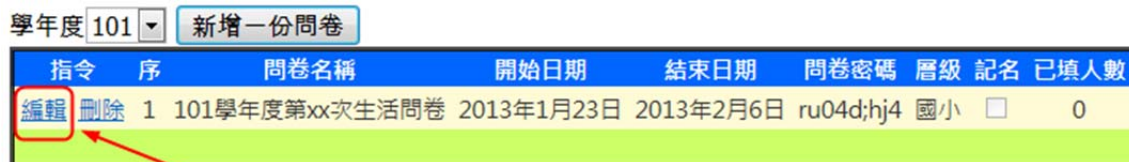
刪除	序	行動研究題目	關鍵字	成果報告	成績
✖	1	親子互動態度與戒煙成效分析研究	親子互動態度,戒煙成效		10
合計					10

## 八、生活問卷設定與管理

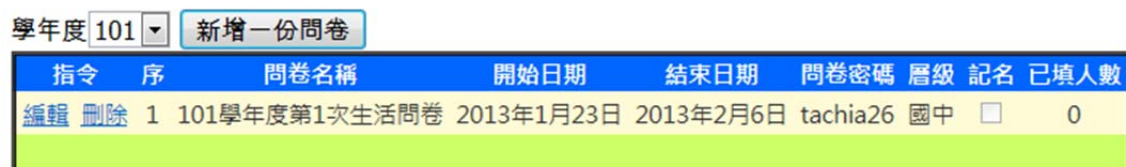
1. 點選「生活問卷管理」，「新增一份問卷」



2. 點選「編輯」



3. 密碼一定要設定(4~10 個字元)，層級請務必選擇正確。最後按下「更新」





## 九、學生線上填寫問卷

1. 點選「線上問卷」，再選擇自己學校的問卷



2. 輸入老師設定的密碼

健康生活行為問卷線上填寫系統

大甲區大甲國中\_101學年度第1次生活問卷

密碼：●●●●●●●●

進入

3. 開始填寫，自動換下一題，無法回上一題

大甲區大甲國中\_101學年度第1次生活問卷

題號：1

- 這一週每天有睡足8小時
- 這一週每天有時候沒有睡足8小時
- 這一週每天沒有睡足8小時

4. 學生填寫情形自動統計，學校承辦人可登入後觀看統計結果

大甲國中張誌強	學年度 101	新增一份問卷	觀看統計						
登出	指令	序	問卷名稱	開始日期	結束日期	問卷密碼	層級	記名	已填人數
學校資料維護	編輯	刪除	1 101學年度第1次生活問卷	2013年1月22日	2013年2月6日	tachia26	國中	<input type="checkbox"/>	1

大甲區大甲國中\_101學年度第1次生活問卷(填寫問卷人數：1)

題號	選項	題目	人數
1	4	這一週每天有睡足8小時	0
1	5	這一週每天有時候沒有睡足8小時	1
1	6	這一週每天沒有睡足8小時	0
2	1	這一週每天有吃早餐	1
2	2	這一週每天有時候沒有吃早餐	0
2	3	這一週每天沒有吃早餐	0
3	1	這一週每天有吃5份蔬果(1份蔬菜是指半碗蔬菜，水果是指1個拳頭大)	0
3	2	這一週每天有時候沒有吃5份蔬果(1份蔬菜是指半碗蔬菜，水果是指1個拳頭大)	1
3	3	這一週每天沒有吃5份蔬果(1份蔬菜是指半碗蔬菜，水果是指1個拳頭大)	0

## 十、各校活動查詢

最新消息 | 議題參與學校 | **各校活動查詢** | 行動研究成果 | 活動行事曆 | 線上問卷 | 活動花絮 | 議題中心學校 | 健促學校登入

臺中市 健康促進學校網

學年度 101 | 學校 全部學校 | 活動一覽表

序號	議題	辦理學校	活動名稱	辦理日期	實施計畫	教材資料	時數	參與人數	活動成果報告
1	口腔衛生	豐原區豐原國小	樂活晨跑一起來	2012/12/3	計畫		25	538	<a href="#">查閱</a>
2	口腔衛生	清水區清水國小	清水國小口腔保健貝氏刷牙法及口腔保健宣導	2012/12/19	計畫		1	300	
3	視力保健	豐原區福陽國小	愛眼操比賽	2012/12/19		教材	2	250	
4	視力保健	豐原區福陽國小	聖誕節活動	2012/12/25			1	50	<a href="#">查閱</a>
5	視力保健	豐原區福陽國小	健康愛眼操比賽	2013/1/17	計畫	教材	2	120	<a href="#">查閱</a>
6	菸害防制	大甲區大甲國中	健康促進學校計畫說明會	2013/1/24	計畫	教材	2	250	<a href="#">查閱</a>
7	菸害防制	大甲區大甲國中	菸害防制話劇比賽	2013/1/28			3		
總計							36	1508	

## 十一、行動研究成果查詢

最新消息 | 議題參與學校 | 各校活動查詢 | **行動研究成果** | 活動行事曆 | 線上問卷 | 活動花絮 | 議題中心學校 | 健促學校登入

臺中市 健康促進學校網

學年度 101 | 辦理議題 全部議題 | 關鍵字

序	學年度	議題	學校	行動研究題目	關鍵字	狀態	成果報告
1	101	視力保健	豐原區福陽國小	視力保健行動研究	視力,保健	審查完成	
2	101	視力保健	豐原區福陽國小	我愛眼睛	眼睛,愛眼	尚未審查	
3	101	視力保健	豐原區福陽國小	乾乾淨淨保護眼睛	保護眼睛	審查完成	
4	101	視力保健	豐原區葫蘆墩國小	我的視力保健計畫	視力保健	審查完成	
5	101	視力保健	豐原區福陽國小	視力保健行動研究二	視力,燈光,燈具,室內	尚未審查	
6	101	口腔衛生	豐原區豐原國小	口腔衛生保健行動研究成果一	口腔衛生	尚未審查	
7	101	菸害防制	大甲區大甲國中	親子互動態度與戒煙成效分析研究	親子互動態度,戒煙成效	審查完成	



十二、 活動行事曆

**臺中市健康促進學校活動行事曆**

十二月		2013年1月						二月
日	一	二	三	四	五	六		
<u>30</u>	<u>31</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>		
<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>		
<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>		
				1福陽國小~健康愛眼操比賽				
<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>		
				1大甲國中~健康促進學校計畫說明會				
<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>	<u>1</u>	<u>2</u>		
	1大甲國中~菸害防制話劇比賽							
<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>		

十三、 議題中心學校負責人之特殊功能

1. 登入



101 學年度議題中心學校及承辦人一覽表

序	議題名稱	中心學校名稱	承辦人姓名	職稱
1	正確用藥	南屯區文山國小	馬任賢	學務主任
2	健康體位	西屯區泰安國小	林鼎鈞	學務主任
3	視力保健	神岡區神岡國小	柯淑惠	學務主任
4	口腔衛生	清水區清水國小	蕭光哲	學務主任
5	性教育	大雅國中	鍾文生	組長
6	菸害防制	龍津國中	黃詩茵	組長

議題中心學校管理人員登入

2. 寄 email 給辦理此項議題之學校承辦人員。

- 神岡區神岡國小柯淑惠
- 登出中心學校介面
- 管理人員資料維護
- 變更登入帳號密碼
- 最新消息公告管理
- 寄信給議題學校
- 行動研究成果審核

傳送Email給議題學校

收件人	<input checked="" type="checkbox"/> 北區雙十國中	<input checked="" type="checkbox"/> 西屯區至善國中	<input checked="" type="checkbox"/> 西屯區福科國中	<input checked="" type="checkbox"/> 大里區成功國中	
	<input checked="" type="checkbox"/> 東區大智國小	<input checked="" type="checkbox"/> 南區樹義國小	<input checked="" type="checkbox"/> 西區忠孝國小	<input checked="" type="checkbox"/> 西區大勇國小	
	<input checked="" type="checkbox"/> 北屯區四維國小	<input checked="" type="checkbox"/> 北屯區陳平國小	<input checked="" type="checkbox"/> 北屯區松竹國小	<input checked="" type="checkbox"/> 西屯區重慶國小	
	<input checked="" type="checkbox"/> 南屯區大新國小	<input checked="" type="checkbox"/> 南屯區惠文國小	<input checked="" type="checkbox"/> 南屯區大墩國小	<input checked="" type="checkbox"/> 南屯區春安國小	
	<input checked="" type="checkbox"/> 豐原區瑞穗國小	<input checked="" type="checkbox"/> 豐原區南陽國小	<input checked="" type="checkbox"/> 豐原區富春國小	<input checked="" type="checkbox"/> 豐原區豐田國小	
	<input checked="" type="checkbox"/> 豐原區合作國小	<input checked="" type="checkbox"/> 豐原區葫蘆墩國小	<input checked="" type="checkbox"/> 豐原區福陽國小	<input checked="" type="checkbox"/> 后里區內埔國小	
	<input checked="" type="checkbox"/> 后里區泰安國小	<input checked="" type="checkbox"/> 神岡區神岡國小	<input checked="" type="checkbox"/> 神岡區社口國小	<input checked="" type="checkbox"/> 大雅區三和國小	
	<input checked="" type="checkbox"/> 大雅區大明國小	<input checked="" type="checkbox"/> 大雅區上楓國小	<input checked="" type="checkbox"/> 大雅區汝盜國小	<input checked="" type="checkbox"/> 大雅區陽明國小	
	<input checked="" type="checkbox"/> 大雅區文雅國小	<input checked="" type="checkbox"/> 潭子區潭子國小	<input checked="" type="checkbox"/> 潭子區潭陽國小	<input checked="" type="checkbox"/> 潭子區頭家國小	
	<input checked="" type="checkbox"/> 外埔區馬鳴國小	<input checked="" type="checkbox"/> 清水區大秀國小	<input checked="" type="checkbox"/> 清水區吳厝國小	<input checked="" type="checkbox"/> 沙鹿區沙鹿國小	
	<input checked="" type="checkbox"/> 龍井區龍津國小	<input checked="" type="checkbox"/> 大肚區大志國小	<input checked="" type="checkbox"/> 大肚區永順國小	<input checked="" type="checkbox"/> 大肚區大肚國小	
	<input checked="" type="checkbox"/> 大肚區山陽國小	<input checked="" type="checkbox"/> 大肚區瑞井國小	<input checked="" type="checkbox"/> 石岡區土牛國小	<input checked="" type="checkbox"/> 烏日區烏日國小	
	<input checked="" type="checkbox"/> 新社區協成國小	<input checked="" type="checkbox"/> 新社區大林國小	<input checked="" type="checkbox"/> 新社區中和國小	<input checked="" type="checkbox"/> 新社區崑山國小	
	<input checked="" type="checkbox"/> 大里區塗城國小	<input checked="" type="checkbox"/> 大里區草湖國小	<input checked="" type="checkbox"/> 大里區大元國小	<input checked="" type="checkbox"/> 和平區自由國小	
	<input checked="" type="checkbox"/> 霧峰區儒榮國小	<input checked="" type="checkbox"/> 霧峰區霧峰國小	<input checked="" type="checkbox"/> 霧峰區吉峰國小	<input checked="" type="checkbox"/> 太平區太平國小	
	<input checked="" type="checkbox"/> 太平區宜欣國小	<input checked="" type="checkbox"/> 太平區中華國小	<input checked="" type="checkbox"/> 太平區東平國小	<input checked="" type="checkbox"/> 太平區新平國小	
	<input checked="" type="checkbox"/> 太平區車籠埔國小	<input checked="" type="checkbox"/> 東勢區成功國小	<input checked="" type="checkbox"/> 南屯區惠文高中	<input checked="" type="checkbox"/> 霧峰區光復國中小	
	主旨	視力保健議題學校分區輔導通知			
	格式	<input checked="" type="radio"/> HTML <input type="radio"/> 純文字			
	內容	時間：102年3月1日 上午9:00 地點：清水國小 請各校派員出席。			

全部選取 全部取消 反向選取

### 3. 審核行動研究成果

辦理議題 視力保健

序	學校	行動研究題目	關鍵字	成果報告	動作	成績
1	豐原區福陽國小	我愛眼睛	眼睛,愛眼		評分	尚未審查
2	豐原區福陽國小	視力保健行動研究二	視力,燈光,燈具,室內		評分	尚未審查
3	豐原區福陽國小	乾乾淨淨保護眼睛	保護眼睛		評分	4
4	豐原區葫蘆墩國小	我的視力保健計畫	視力保健		評分	4
5	豐原區福陽國小	視力保健行動研究	視力,保健		評分	5

評定分數(每件最高 10 分)

辦理議題 視力保健

序	學校	行動研究題目	關鍵字	成果報告	動作	成績
1	豐原區福陽國小	我愛眼睛	眼睛,愛眼		儲存 取消	10

十四、密碼請務必交接下去，如果查不到，請 email 到 [sct@tc.edu.tw](mailto:sct@tc.edu.tw)，協助重設。