

臺中市 103 學年度健康促進學校計畫申請與評分表

學校名稱		行政區	
學校地址			
健康議題	含健康體位、口腔衛生、視力保健、性教育(含愛滋病防治)、菸害防制、正確用藥(含全民健保)。		
健康促進學校願景：			
健康促進學校特色：			
評價項目		評價結果	
		自評分數	複核分數
學校衛生政策 12%	1-1-1 學校成立 <u>學校衛生委員會或推動小組</u> 並指派 <u>單位或專責人員</u> 負責健康促進相關業務。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
	1-1-2 學校訂定與主題契合之 <u>政策、計畫與措施</u> 。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
學校物質環境 18%	1-2-1 學校提供安全健康的校園環境，並定期實施環境衛生檢查。供應的膳食與飲水均符合衛生健康標準。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
	1-2-2 學校提供健康的學習環境(例如考量教室課桌椅數量與配置、通風、採光、照明、噪音等)。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
	1-2-3 學校營造永續校園(如進行資源分類回收循環、環保、節約能源等)。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
學校社會環境 12%	1-3-1 學校提供學生機會參與學校事務，共同制訂相關政策。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
	1-3-2 學校提供協助給予有特殊需求的教職員生。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
社區關係 12%	1-4-1 學校與家長團體互動良好，並鼓勵與協助家長參與學校各項活動。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
	1-4-2 學校主動與其他學校或社區團體建立策略聯盟，運用社區資源，建立網絡，形成良好的社區夥伴互動關係。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
健康教學與	1-5-1 學校落實正常教學，並具體辦理各項健康促進教學與研習活動，提升師生健康生活之知能與技	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	

活動	能。(6分)		
12%	1-5-2 學校透過各領域融入教學，具體強化學生健康生活技能的培育。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
健康服務	1-6-1 學校執行教職員生的身體健康檢查，並有效建檔、儲存與運用，並依檢查結果辦理體格缺點矯治或轉介服務。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
	1-6-2 學校照顧有特殊健康需求的學生(例如氣喘、心臟病、肢障等)。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
	1-6-3 學校有完善的傳染病管制、校園緊急傷病處理流程，並確實執行。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
	1-6-4 學校具體提升與落實健康中心的功能與工作。(6分)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 6	
其他(10%)	學校過去辦理之經驗或績優事宜(請列舉)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 5	
	辦理健康促進學校之潛能(請列舉)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 5	
合計(100%)			
承辦人	姓名：	E-mail：	
	聯絡電話：	傳真：	
自評總分		複核總分	(由委員填寫)
審查意見 (由委員填寫)			

承辦人：

單位主管：

校長：

臺中市○○國民中(小)學辦理

103 學年度健康促進學校實施計畫 (範例)

一、前言

二、計畫依據

三、背景說明：針對學生健康狀況分析、在地化特色及推動議題重點。

(下表供參—請依據 102 學年度學生健康資訊系統資料填寫)

項目	指 標	本校	本市	達成指標情形
視力 保健	裸視視力不良率		國小 51.27%	<input type="checkbox"/> 符合本市平均值以下
			國中 77.44%	<input type="checkbox"/> 高於本市平均值尚需 努力
	視力不良就醫率		國小 83.21%	<input type="checkbox"/> 符合本市平均值以上
			國中 81.64%	<input type="checkbox"/> 低於本市平均值尚需 努力
口腔 保健	學生初檢齲齒率 (一、四、七年 級)		小 1-50.41%	<input type="checkbox"/> 符合本市平均值以下
			小 四-43.72	<input type="checkbox"/> 高於本市平均值尚需 努力
	學生齲齒複檢率 (一、四、七年 級)		國中 33.73%	<input type="checkbox"/> 符合本市平均值以上
			87.51%	<input type="checkbox"/> 低於本市平均值尚需 努力
健康 體位	學生體位 過輕率		國小 7.05%	<input type="checkbox"/> 符合本市平均值以下
			國中 6.27%	<input type="checkbox"/> 高於本市平均值尚需 努力
	學生體位過重及 肥胖率		國小 29.77%	<input type="checkbox"/> 符合本市平均值以下
			國中 29.35%	<input type="checkbox"/> 高於本市平均值尚需 努力
	學生體位適中率		國小 63.19%	<input type="checkbox"/> 符合本市平均值以上
			國中 64.38%	<input type="checkbox"/> 低於本市平均值尚需 努力

四、成效指標及預期效益

指標請自行增列，應列入以下成效指標內容：

- 1.健康體位-體位過輕比率、體位肥胖比率、體位適中比率
- 2.口腔保健-學生初檢齲齒率、學生齲齒矯治率
- 3.視力保健-學生裸視視不良率、視力不良學生就醫率
- 4.菸檳防制-無菸校園率、學生吸菸率、無檳校園率、學生嚼食檳榔率
- 5.性教育(含愛滋病防治)
- 6.正確用藥(含全民健保)

(下表供參)

推動議題	成效指標說明(成效指標計算公式如附件)	預期成效自我評估
健康體位	<ol style="list-style-type: none"> 1. 體位過輕率。 2. 體位肥胖率。 3. 體位適中率。 4. 體位過重率 5. 每天吃早餐平均達成率 6. 睡足 8 小時平均達成率 7. 目標運動量平均達成率 8. 學生喝白開水不喝含糖飲料平均達成率 	
視力保健	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生裸視視力不良率。 2. 視力不良學生就醫率。 3. 規律用眼 3010 達成率。 4. 天天戶外遠眺 120 達成率。 	
口腔保健	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生初檢齲齒率。 2. 學生齲齒就醫率。 3. 學生午餐餐後潔牙率。 4. 學生每天平均刷牙次數。 	
正確用藥	<ol style="list-style-type: none"> 1. 遵醫囑服藥率。 2. 學生家庭具有用藥諮詢電話比率。 3. 不過量使用止痛藥比率。 4. 辦理正確用藥(或全民健保)宣導活動 1 場次 	

菸檳防制	<ol style="list-style-type: none"> 1. 無菸校園率。 2. 校園二手菸曝露率。 3. 學生吸菸率。 4. 吸菸學生參與戒菸率 5. 菸害衛教種子教師人數。 6. 無檳校園率。 7. 學生嚼食檳榔率。 	
性教育(含愛滋病防治)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 性知識正確率 2. 性態度正向率 3. 接納愛滋感染者比率。 4. 辦理性教育或愛滋病防治宣導活動 1 場次 	

五、計畫內容與實施策略：

1. 應訂定達成六大議題指標之具體可行的計畫內容。
2. 應條列說明推動事項，如：通過學校衛生委員會、建橫向組織網絡、結合相關單位、提供資源及修正相關規定、辦理增能活動、及行動研究辦理之規劃等。

(下表供參)

六大範疇	實施策略/具體內容
學校衛生政策	
學校社會環境	
學校物質環境	
健康教育課程及活動	
社區關係	
健康服務	

六、預定進度：應規劃出執行進度，並以甘梯圖表示。

七、健康促進學校人力配置

參考資料—各項成效指標資料收集方式

議題	指標名稱	定義	收集方式及工具
健康 體位	學生體位過輕率	$\frac{\text{【體位過輕學生數】}}{\text{【受檢人數】}} \times 100\%$	健檢資料
	學生體位肥胖率	$\frac{\text{【體位肥胖學生數】}}{\text{【受檢人數】}} \times 100\%$	健檢資料
	學生體位適中比率比率	$\frac{\text{【體位適中的學生人數】}}{\text{【受檢人數】}} \times 100\%$	健檢資料
視力 保健	學生裸視視力不良率	視力不良：係指裸眼視力未達0.9者【經視力篩檢為視力不良的學生人數】/【受檢學生數】 $\times 100\%$	健檢資料
	視力不良就醫率	$\frac{\text{【接受眼科醫師檢查之學生數】}}{\text{【視力篩檢結果為視力不良學生數】}} \times 100\%$	健檢資料
口腔 保健	學生初檢齲齒率	$\frac{\text{【經口腔診斷檢查結果為齲齒的學生人數】}}{\text{【受檢人數】}} \times 100\%$	健檢資料
	學生齲齒複檢率	$\frac{\text{【至合格牙科醫療院所就診的學生人數】}}{\text{【經口腔診斷檢查結果為齲齒的學生人數】}} \times 100\%$	學校調查
菸檳 防制	無菸校園率	無菸校園：指校內全面禁菸，不論教職員工生或是家長、廠商、社區民眾，進入校園皆不可吸菸。 無菸校園率【無菸校園數】/【學校總數】 $\times 100\%$	全市調查，國小、國中、高中分別計算
	無檳校園率	無檳校園：指校內全面禁檳，不論教職員工生或是家長、廠商、社區民眾，進入校園皆不可嚼食檳榔。 無檳校園率【無檳校園數】/【學校總數】 $\times 100\%$	全市調查，國小、國中、高中分別計算

議題	指標名稱	定義	收集方式及工具
健康體位	學生睡足 8 小時比率	【達到每天睡足 8 小時目標之學生數】/【學生總人數】×100%	本市健康生活行為調查表
	學生目標運動量平均達成率	【達到每週累積 210 分鐘運動量目標之學生數】/【學生總人數】×100%	本市健康生活行為調查表
	學生多喝水目標平均達成率	【達到每天多喝水(每天喝足 1500 c.c.)目標之學生數】/【學生總人數】×100%	本市健康生活行為調查表
	每天吃早餐平均達成率	【達到每天早餐目標之學生數】/【學生總人數】×100%	本市健康生活行為調查表
視力保健	規律用眼達成率	【本學年度參與護眼行動之教學活動並能實踐規律用眼(3010)人數】/【全校總人數】×100%	本市健康生活行為調查表
	天天戶外遠眺 120	【每天戶外活動遠眺(每節下課走出去+課程戶外化+課後戶外活動)時間達到 120 分鐘之人數】/【學生總人數】×100%	本市健康生活行為調查表
口腔保健	學生午餐餐後潔牙比率	【學生午餐餐後潔牙人數】/【學生總人數】	本市健康生活行為調查表
	學生每日平均刷牙次數	【學生每日刷牙次數總數】/【學生總人數】	學校調查
菸檳防制	學生吸菸率	【學生過去 30 天曾經吸菸人數】/【學生總人數】×100%	問卷：第 1 題
	校園二手菸暴露率	【過去 7 日在校時有人在面前吸菸的學生數】/【學生總人數】×100%	問卷：第 2 題
	吸菸學生參與戒菸率	參與戒菸：指「吸菸學生」曾參加學校戒菸班、戒菸輔導，或參加校外醫療院所、衛生單位辦理之戒菸教育活動(含戒菸班、戒菸專線、戒菸門診、戒菸網站等) 【吸菸學生參與戒菸人數】/【吸菸學生人數】×100%	學校調查
正確	遵醫囑服藥	【遵醫囑服藥人數】/【學	問卷：第 1 題

用藥	率	生總人數】×100%	(以選擇「否」者為遵醫囑服藥者)
	不過量使用止痛藥比率	【不過量使用止痛藥人數】/【學生總人數】×100%	問卷：第2題
	學生家庭具有用藥諮詢電話比率	【有藥師諮詢電話人數】/【學生總人數】×100%	問卷：第3題
性教育 〈含愛滋病防治教育〉	性知識正確比率	問卷： 1. 國小版第一大題 2. 國中版第一大題 3. 高中版第一大題	
	性態度正確比率	問卷： 1. 國小版第二大題 2. 國中版第二大題 3. 高中版第二大題	
	接納愛滋感染者比率	問卷： 1. 國小版第三大題 2. 國中版第三大題 3. 高中版第三大題	